

# ¡Felices Fiestas!

## Consejos Rápidos para Escoger Juguetes para Niños con Necesidades Especiales

¿Tiene a un niño con necesidades especiales en su lista de regalos para las fiestas? ¡Aquí tiene algunos consejos rápidos para ayudarle a escoger exactamente el juguete apropiado para ese Niñito o Niñita Especial!

1. **Tome en Cuenta las Preferencias Sensoriales.** Por lo general es bueno buscar juguetes con los cuales un niño pueda usar sus sentidos como el tacto, el sonido, la vista, etc. Pero recuerde que los sonidos fuertes que le encantan a un niño pueden ser angustiantes para otro. Asimismo, ciertas texturas pueden ser reconfortantes para algunos niños, pero desagradables para otros. Los padres del niño son la mejor fuente para identificar las sensibilidades y preferencias sensoriales que pueden afectar su selección de regalos.
2. **Fomente las Habilidades Motoras Finas.** Al igual que los niños típicos, los que tienen Necesidades Especiales pueden beneficiarse con juguetes y actividades que les alienten a usar los dedos y las manos de manera que puedan crear el control de las habilidades motoras finas. Esto puede incluir usar bloques de construcción (como de madera y los Legos), además de artes manuales, incluso instrumentos musicales sencillos (como las trompetillas, las baterías y las marimbas), etc.
3. **Crear Habilidades Sociales.** Aunque jugar de manera independiente es importante, muchos niños con discapacidades del desarrollo, especialmente con Autismo, batallan para desarrollar relaciones sociales. Los juguetes que promueven la interacción social, como los juegos de mesa y de cartas, pueden ayudar a los niños a convivir con otros niños y practicar habilidades para comunicarse.
4. **Opte por Selecciones Seguras.** Como ocurre con cualquier niño en su lista de regalos para las fiestas, es importante asegurarse que los juguetes y juegos que escoja tengan sentido para el tamaño, fuerza y retos particulares de la persona. Por ejemplo, tome en cuenta el tamaño del juguete y sus componentes, además de su durabilidad.
5. **Visite la Página [Toys and Play](http://www.rcocdd.com/frc/ccfrc/resources/toys-and-play/) (Juguetes y Juegos) en el Sitio Web del RCO.** Esta página (<http://www.rcocdd.com/frc/ccfrc/resources/toys-and-play/>) incluye enlaces para más de una docena de sitios web, artículos y otros recursos dedicados a ayudar a los padres y cuidadores a seleccionar juguetes y juegos que son apropiados para los niños con diferentes discapacidades del desarrollo, inclusive aquellos cuyo propósito es fomentar avance en el desarrollo.

Si desean más consejos, información y recursos para los niños, los padres pueden ponerse en contacto con su Coordinador de Servicios del RCOO llamando al (714) 796-5100 o visitando el **Centro de Recursos para Familias Comfort Connection del Centro Regional del Condado de Orange** (1525 North Tustin Avenue en Santa Ana).