

# Chúc Mừng Dịp Lễ!

## Gợi Ý Nhanh để Chọn Đồ Chơi cho Trẻ Có Nhu Cầu Đặc Biệt

Bạn có một em nhỏ có nhu cầu đặc biệt trong danh sách tặng quà trong dịp lễ của bạn? Dưới đây là một số gợi ý nhanh giúp bạn chọn đúng đồ chơi cho bé gái hoặc bé trai đặc biệt này!

1. **Để ý đến sở thích về cảm giác.** Nói chung, hãy tìm những món đồ chơi giúp ích cho các giác quan của trẻ, chẳng hạn như xúc giác, âm thanh, sự nhìn ngắm ... Nhưng hãy nhớ rằng những tiếng ồn lớn làm cho một đứa trẻ này vui thích có thể làm một đứa trẻ khác khó chịu. Tương tự như vậy, một số bề mặt hay hình khối của đồ chơi có thể làm vui một số trẻ nhưng lại gây khó chịu cho các trẻ khác. Cha mẹ của đứa trẻ là nguồn tốt nhất để xác định độ nhạy cảm và sở thích về cảm giác, và điều này có thể ảnh hưởng đến việc chọn quà tặng của bạn.
2. **Nuôi dưỡng những kỹ năng vận động nhỏ.** Giống như những trẻ em bình thường, những trẻ có nhu cầu đặc biệt có thể được hưởng lợi ích từ đồ chơi và các sinh hoạt khuyến khích các em sử dụng ngón tay và bàn tay của mình trong những cách thức giúp xây dựng sự kiểm soát tốt các cơ tay. Điều này có thể bao gồm việc xây dựng các khối (như các khối gỗ và Legos), cũng như các hoạt động nghệ thuật và thủ công, ngay cả với các nhạc cụ đơn giản (như kazoos, trống hoặc xylophones), và nhiều hơn nữa.
3. **Xây dựng các kỹ năng xã hội.** Trong khi việc chơi một mình là quan trọng, nhiều trẻ có khuyết tật phát triển, đặc biệt là chứng tự kỷ, gặp khó khăn trong việc phát triển mối quan hệ xã hội. Những món đồ chơi thúc đẩy tương tác xã hội, chẳng hạn như các trò chơi cờ và chơi bài, có thể giúp trẻ tương tác, gắn bó với người khác và thực hành các kỹ năng giao tiếp.
4. **Hãy thực hiện các chọn lựa an toàn.** Với bất kỳ đứa trẻ nào có trong danh sách quà tặng vào dịp lễ của bạn, điều quan trọng là phải đảm bảo rằng các đồ chơi và trò chơi mà bạn chọn thích hợp với kích thước, sức mạnh và những thách thức cụ thể của từng trẻ. Ví dụ, hãy xem xét kích thước của đồ chơi và các bộ phận khác nhau của nó, cũng như độ bền của đồ chơi.
5. **Vào xem trang Toys and Play trên trang mạng của RCO.** Trang này (<http://www.rcocdd.com/frc/ccfrc/resources/toys-and-play/>) có các liên kết đến hơn một chục trang mạng, bài viết và các nguồn tài nguyên khác để giúp các phụ huynh và người chăm sóc trẻ lựa chọn đồ chơi và trò chơi thích hợp với trẻ em có nhiều loại khuyết tật phát triển khác nhau, bao gồm cả các thứ nhằm thúc đẩy sự tiến bộ về mặt phát triển.

Để biết thêm các gợi ý, thông tin và tài nguyên cho trẻ, phụ huynh có thể liên hệ với Phôi Hợp Viên Dịch Vụ tại RCO của mình hoặc ghé qua **Trung Tâm Nguồn Tài Nguyên Gia Đình thuộc Kết Nối Nâng Đỡ của Trung Tâm Vùng Quận Orange**, 1525 North Tustin Avenue tại Santa Ana, hoặc gọi cho Kaitlynn Trương 714-558-5405.