

## Lo que dicen los padres —

*El Centro de Recursos para Familias nos ha ayudado a adaptarnos a las circunstancias que se presentaron de manera imprevista y nos ha proporcionado varios recursos para nuestra hija y nuestra familia. Todos los miembros de la comunidad se benefician cuando se atiende a las familias que tienen necesidades especiales.*  
— S.R. y L.R.

*¡Agradecemos a la Red de Recursos para Familias lo que hacen por las familias de niños con necesidades especiales! ¡Nos dieron un espacio seguro para aprender y crecer durante los años de formación de “J” y siempre les estaremos agradecidos!*  
— H.B.

*Recuerdo cuando acababan de diagnosticar a mi hijo con una discapacidad. Me sentí abrumada por todo lo que tenía que aprender. Todos los profesionales fueron serviciales y atentos, pero fueron los padres de niños con necesidades especiales del Centro de Recursos para Familias quienes me ayudaron a lograr la paz interna que necesitaba en ese momento.*  
— N.P.

**Cetros de Recursos para Familias de Early Start ¡MARCAN LA DIFERENCIA!**

Los Centros de Recursos para Familias de Early Start atienden a familias y colaboran con profesionales de todas las comunidades del estado.

Puede encontrar más información sobre los Centros de Recursos para Familias de Early Start en el sitio web de la Red de Centros de Recursos para Familias de California en [www.frcnca.org](http://www.frcnca.org), o por correo electrónico en [info@frcnca.org](mailto:info@frcnca.org)



Los servicios de los Centros de Recursos para Familias de Early Start se proporcionan sin costo alguno. Para encontrar el Centro de Recursos para Familias más cercano a usted, llame al 800-515-BABY (2229), visite <https://frcnca.org/get-connected>, o envíe un correo electrónico a [earlystart@dds.ca.gov](mailto:earlystart@dds.ca.gov)



**DDS** Department of Developmental Services



**CALIFORNIA EARLY START**



# Early Start de California Centros de Recursos para Familias

Atendemos a familias con niños, desde el nacimiento hasta los 36 meses, que tienen un retraso en el desarrollo o una discapacidad

# Early Start

## Centros de Recursos para Familias

Un Centro de Recursos para Familias (FRC por sus siglas en inglés) es un lugar donde las familias con niños, desde el nacimiento hasta los 36 meses que tienen necesidades de desarrollo especiales, así como los profesionales que trabajan con ellos, pueden encontrar información, apoyo y servicios de remisión.

El personal de estos centros, que son padres de niños con necesidades de desarrollo especiales, tienen formación y experiencia en apoyo familiar. Conocen el valor del apoyo que se pueden brindar los padres entre sí porque ellos han pasado por lo mismo.



## ¿Qué hacen los FRC de Early Start?

- Ofrecen un entorno agradable para las familias.
- Responden a las necesidades individuales de cada familia.
- Ofrecen servicios que responden a la cultura de las personas a las que ayudan.
- Ayudan a los padres, familias, cuidadores principales y profesionales a encontrar, lograr acceso y explorar los servicios disponibles.
- Promueven la colaboración entre los padres y los profesionales.

## ¿Qué proporcionan los FRC de Early Start?

- Apoyo de padre a padre y familias en varios idiomas.
- Información y remisión para encontrar servicios y recursos locales, estatales y nacionales.
- Capacitación y educación para padres.
- Bibliotecas de recursos.
- Grupos de apoyo.
- Actividades de divulgación comunitaria.
- Asistencia en la transición cuando el niño cumple 3 años.
- Capacitación en liderazgo y defensoría para padres.



## ¿Con quiénes se asocian los FRC de Early Start?

Los Centros de Recursos para Familias de Early Start suelen colaborar estrechamente con otros organismos comunitarios que atienden a los bebés y niños pequeños y a sus familias. Su FRC local puede asociarse con:

- Redes de recursos y remisiones (R&R) para el cuidado infantil.
- Organismos de salud mental del condado.
- Disability Rights California.
- Family Voices of CA.
- Comisiones First 5 en los condados.
- Sistemas Help Me Grow.
- Organismos de salud pública.
- Bibliotecas públicas.
- Centros regionales.
- Distritos escolares y oficinas de educación del condado.
- Consejos asesores estatales y locales.
- Programas preescolares estatales.
- ¡...y más!