

Những Nguồn Tài Nguyên về Hành Vi cho Cộng Đồng

Sau đây là danh sách những nguồn tài nguyên hiện hữu trong cộng đồng dành cho những gia đình có trẻ em hiện đang có những vấn đề về hành vi. Mỗi chương trình có tiêu chuẩn về sự hợp lệ riêng. Xin lưu ý là các tiêu chuẩn hợp lệ của chương trình và những số điện thoại liên lạc có thể thay đổi.

Thông Tin Tổng Quát

- **OC Links – 855-OC-LINKS (855-625-4657)** OCHCA, Những Dịch Vụ về Sức Khỏe Hành Vi
Đây là một dịch vụ thông tin và giới thiệu; những chuyên viên có giấy phép sẽ đánh giá nhu cầu của trẻ/gia đình và quyết định chương trình Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi nào là thích hợp nhất cho nhu cầu của họ; giúp giảm bớt phần nào trách nhiệm và sự lo lắng cho gia đình. Phục vụ khắp Quận Orange, mọi lứa tuổi, mọi ngôn ngữ.

Những Chương Trình dành cho Gia Đình

- **Infant/Toddler Home Visitation – 714-955-6516** The Priority Center
Cung cấp chương trình 2 năm miễn phí cho các bà mẹ trước khi sinh và trẻ em từ 0 - 5 tuổi. Trọng tâm là giáo dục cha mẹ sử dụng Chương Trình Cha Mẹ là Giáo Viên (PAT). Phục vụ North County (Irvine / Costa Mesa và phía bắc)
- **OC Parent Wellness Program, OCPWP - (714-480-5160)** OCHCA, Những Dịch Vụ về Sức Khỏe Hành Vi
Hỗ trợ các gia đình có trẻ em dưới 18 tuổi bao gồm: phụ nữ đang mang thai và bạn đời của họ bị ảnh hưởng bởi việc mang thai hoặc sinh con trong vòng 12 tháng qua, các gia đình đã từng được phục vụ bởi Dịch vụ Xã hội hoặc các gia đình có con nhỏ trong độ tuổi từ 0-8 tuổi đang có các triệu chứng hành vi có thể đang tác động tiêu cực đến việc đi học của các em. Dịch vụ được cung cấp bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt.
- **Project Focus – 714-636-6286** OCAPICA (Liên Hiệp Cộng Đồng Á Châu và Đảo Thái Bình Dương của O.C.)
Một chương trình tổng quát bao gồm tư vấn, giúp đỡ về nhà ở, hỗ trợ việc làm, hướng dẫn các gia đình có trẻ từ 0-15 tuổi, và thanh thiếu niên 16-25 tuổi. Các dịch vụ được cung cấp bằng Tiếng Việt, Đại-Hàn, Tagalog, Samoan, Cambodia, Trung-Hoa, Nhật, Hmong và các ngôn ngữ Á châu/đảo Thái Bình Dương khác.
- **Services for Families with Young Children - 855-955-5092** The Priority Center
Phục vụ các gia đình có trẻ từ sơ sinh đến 8 tuổi khắp O.C. Cung cấp miễn phí các dịch vụ thăm định tại nhà; khám cho trẻ; những dịch vụ trông coi hồ sơ hoạch định riêng cho gia đình; y tế gia đình. Chương trình phục vụ các gia đình trong khoảng thời gian từ 2-12 tuần, tùy theo nhu cầu cần thiết của mỗi gia đình. Dịch vụ được cung cấp bằng tiếng Anh, Tây-Ban-Nha, và Tiếng Việt.

Các Lớp Học/Hội Thảo cho Phụ Huynh

- **Behavior Management/Social Skills Workshops-Các Buổi Hội Học về Hành Vi 714-796-5223** Regional Center of OC
Khóa học 5-buổi miễn phí về kiểm soát hành vi/kỹ năng xã hội, bằng tiếng Anh, Tây-ban-nha, và tiếng Việt; buổi học thứ năm sẽ huấn luyện về việc tập cho các bé bỏ tã.
- **Helping the Behaviorally Challenging Child (HBCC) – 714-695-1057**
Một khóa học nhiều buổi huấn luyện phụ huynh và các nhà giáo dục sử dụng phương pháp Giải Quyết Vấn Đề trong Sự Hợp Tác (Collaborative Problem Solving - CPS); có lợi cho việc khuyên bảo trẻ em/ thiếu niên/thanh niên. Dịch vụ được cung cấp bằng tiếng Anh và Tây-ban-nha. Có học bổng giúp chi trả 1 phần của học phí.
- **North Orange Continuing Education – Parenting Program – 714-808-4915**
Các lớp học làm cha mẹ miễn phí để hỗ trợ sự phát triển về mặt xã hội, cảm xúc và sáng tạo; bao gồm khóa học Trực tuyến về Sức khỏe Trẻ em, Tình yêu & Logic, và các khóa học về nuôi dạy con cái.
- **Olive Crest – 714-543-5437**
Cung cấp các lớp huấn luyện phụ huynh bao gồm những khóa học về cách cải thiện mối quan hệ giữa phụ huynh và trẻ. Các lớp học được cung cấp miễn phí cho cư dân của quận Orange có con từ sơ sinh-18 tuổi. Lớp học bằng tiếng Việt, Anh, và Tây-Ban-Nha.

- **Triple P (Positive Parenting Program)** - <https://www.triplep-parenting.com/oc-en/triple-p/> OCHCA
Đây là một khóa học trực tuyến mà cha mẹ có thể học trong thời gian thuận tiện mà họ tự chọn. Khóa học đưa ra các chiến lược đơn giản, thiết thực để giúp cha mẹ nuôi dạy những đứa trẻ vui vẻ, tự tin. Các khóa học được cung cấp miễn phí; cha mẹ có thể chọn khóa học cho Trẻ từ mới biết đi đến thiếu niên, hoặc khóa học cho Thanh Thiếu niên.
- **YMCA Parenting Classes - 714-508-7643**
Phối hợp với Children's Bureau, YMCA cung cấp các buổi hội thảo nhiều chủ đề khác nhau cho phụ huynh có con nhỏ (0-8 tuổi); những chương trình này được cung cấp miễn phí bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Các Buổi Huấn Luyện Phụ Huynh

- **PCIT (Parent-Child Interaction Therapy) - 714-953-4455** Child Guidance Center (CGC)
Trẻ và phụ huynh được quan sát đằng sau một tấm gương một chiều, phụ huynh được hướng dẫn qua phụ kiện đeo tai cách để đối phó với những hành vi thách thức của trẻ. Dành cho trẻ từ 2 -10 tuổi. Nói tiếng Anh và Tây-ban-nha. Tài trợ bởi Medi-Cal hay do CGC tài trợ, nếu gia đình hợp lệ.
- **Project Bloom - 714-447-3301, ext. 205** Family Support Network (FSN)
Chương trình quản lý hành vi miễn phí dành cho gia đình có con từ sơ sinh đến 5 tuổi; Bloom tập trung vào việc giáo dục cha mẹ về các chiến lược quản lý hành vi phù hợp, cải thiện mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái và nhận ra tầm quan trọng của sức khỏe tâm thần của trẻ em. Chuyên viên Giáo Dục Đời sống Gia Đình hướng dẫn các gia đình thông qua năm phiên họp cá nhân được tạo ra để đáp ứng nhu cầu riêng của họ.

Các Chương Trình Cộng Đồng

- **Head Start** – Comfort Connection có thể cung cấp các tờ thông tin giới thiệu cụ thể về chương trình. Chương trình này ưu tiên cho trẻ 4 tuổi.
- **Learning Links** – Comfort Connection có danh sách của các chương trình Learning Links tại O.C. và các tờ thông tin về từng chương trình, cho trẻ 0-5 tuổi.
- **Start Well: Mental Health Consultation for Early Care & Education - 714-559-1264**
Hỗ trợ các trẻ em đang gặp khó khăn trong chương trình nhà trẻ bằng cách cung cấp các buổi huấn nghiệp cho các giáo viên và phụ huynh.
- **State Preschool** – liên lạc với các khu học chính địa phương (18 trên tổng số 24 khu học chính tại O.C. tham gia), cho trẻ từ 3 tuổi 9 tháng trở lên.
- **Think Together** – các chương trình cho trẻ 0-5 tuổi do một số thành phố trong quận Cam tổ chức; liên lạc với Comfort Connection để lấy danh sách cập nhật cho các chương trình này trong quận Cam.

Giới Thiệu đến Các Dịch Vụ Tư Vấn

- **Comfort Connection FRC - 714-558-5405** – Có nhiều tờ thông tin của các cơ quan cung cấp tư vấn giá rẻ hay chi phí được tính theo khả năng tài chính.
- **Tư Vấn Cộng Đồng và Các Dịch vụ Hỗ Trợ - 714-645-8000** – Dịch vụ tư vấn miễn phí được cung cấp tại Orange và Mission Viejo; dịch vụ có thể được cung cấp bằng tiếng Tây-Ban-Nha, tiếng Việt, tiếng Anh, tiếng Đại Hà, và tiếng Arabic.
- **FaCT FRCs** – tư vấn cho các gia đình không có bảo hiểm
- **Help Me Grow - 866-476-9025**
- **OC Links - 855-OC-LINKS (855-625-4657)**
- **Các Nguồn Tài Nguyên cho Trẻ**, <https://www.rcocdd.com/communityresources/counseling-services/>