

CCFRC에서 줌 온라인 강연에 여러분을 초대합니다:



잠이 필요하신가요??



아이와 부모 모두를 위한  
수면 개선 방법

발표자

**Emily Varon, MS, BCBA, IBA**

준비하고, 이제, 주무세요 / [readysleep.com](http://readysleep.com)

늘 피곤하신가요? 자녀의 까다로운 수면 습관 때문에 충분히 잠을 자지 못하고 계신가요?  
이번 강연에서는 부모님들께 다음과 같은 정보를 제공합니다:

1. 자녀의 연령별 평균 수면 필요량
2. 아이들에게 흔히 나타나는 수면 문제
3. 자녀의 수면 특성 파악하기
4. 수면 관련 행동 중재 및 문제 해결 방법
5. 질의응답 시간

수요일, 8월 27일, 2025년  
오후 6:30 – 8:30 시

참가 등록은 QR 코드를 스캔하시거나 여기 ([here](#)) 를 클릭해 주세요.



*통역 서비스가 (수어 포함) 필요하신 경우 사전에 요청해 주시기 바랍니다.*

문의: 샌디 마르케즈 Sandy Marquez Gonzalez 전화: 714-558-5404

이메일: [smarquezgonzalez@rcocdd.com](mailto:smarquezgonzalez@rcocdd.com)

참가비는 없습니다.