

CCFRC Kính mời quý vị tham dự:



Cần Giấc Ngủ Ngon?



**Làm Cách Nào Để Tăng Giấc Ngủ
cho Bạn và Con của Bạn?**

Trình bày bởi:

Emily Varon, MS, BCBA, IBA

Ready, Set, Sleep / readysetsleep.com

Luôn luôn mệt mỏi? Không ngủ đủ giấc vì các thói quen ngủ khó khăn của con bạn gây ra? Buổi thuyết trình này cung cấp cho phụ huynh các thông tin về:

1. Nhu cầu trung bình cho giấc ngủ của trẻ, từ sơ sinh – 18 tuổi
2. Các vấn đề về giấc ngủ thường thấy ở trẻ em
3. Xác định các nhu cầu cần thiết và cụ thể của con bạn
4. Các biện pháp ngăn ngừa cho các hành vi liên quan đến việc ngủ
5. Đặt câu hỏi và trả lời

Thứ Tư, 27 Tháng 08, 2025

6:30 – 8:30 tối

Ghi danh bằng cách **bấm vào đây hoặc quét mã QR bên dưới.**

Có thông dịch viên tiếng Việt.



Interpretation (including ASL) will be provided upon request.

**Mọi thắc mắc, xin liên lạc với Kaitlynn Truong tại 714-558-5404 hoặc
ktruong@rcocdd.com.**

Buổi thuyết trình này được cung cấp miễn phí.