

Lời Khuyên về Tựu Trường từ Trung Tâm Khu Vực Quận Cam

Hầu hết trẻ đều thích trở lại trường học, nhưng nhiều trẻ bị khuyết tật phát triển gặp khó khăn với những thay đổi về hoạt động thường ngày, môi trường và con người khi bắt đầu năm học mới. Dưới đây là một số lời khuyên nhanh gọn giúp con em quý vị chuyển tiếp dễ dàng hơn và có một năm học mới tuyệt vời!

- 1. Hiểu rõ IEP của con em quý vị.** Không ai hiểu rõ con em quý vị hơn chính quý vị, vì vậy hãy nhớ kiểm tra kỹ Chương Trình Giáo Dục Cá Nhân (Individualized Education Program, IEP), các đánh giá và báo cáo tiến bộ của con em quý vị để đảm bảo rằng những tài liệu này vẫn phù hợp với nhu cầu hiện tại của con. Nếu quý vị không có bản sao của những hồ sơ này, thì quý vị có thể gửi email cho hiệu trưởng nhà trường để yêu cầu bản sao và bắt đầu sắp xếp hồ sơ của con em mình.
- 2. Đến thăm khuôn viên trường trước ngày đầu tiên bắt đầu năm học, nếu có thể.** Hãy liên hệ với hiệu trưởng nhà trường để biết liệu quý vị có thể sắp xếp thời gian đến tham quan trường hay không. Đừng quên xác định vị trí sân chơi, khu vực ăn uống, phòng vệ sinh và bất kỳ tòa nhà hoặc cơ sở nào khác mà con em quý vị có thể đến. Chuyến tham quan này đặc biệt quan trọng nếu con em quý vị sẽ theo học tại một ngôi trường mới vào ngày đi học đầu tiên.
- 3. Chuẩn Bị Bản Mô Tả Một Trang.** Chuẩn bị một hồ sơ ghi lại tất cả thông tin quan trọng về con em quý vị và cách hỗ trợ con và đưa cho nhóm IEP của quý vị vào ngày đầu tiên con đi học. Điều phối viên dịch vụ của quý vị có thể giúp quý vị chuẩn bị bản mô tả một trang cho con em quý vị. Hãy truy cập <https://sheffkids.co.uk/resources/> để xem các mẫu miễn phí.
- 4. Dần dần chuyển sang lịch học mới tại trường .** Vài tuần trước khi bắt đầu năm học, hãy bắt đầu hoạt động thường ngày vào buổi sáng để con em quý vị cảm thấy thoải mái với lịch trình mới. Tập thói quen dậy sớm hơn, ăn sáng và mặc quần áo vào buổi sáng hàng ngày ở nhà.
- 5. Tích cực tham gia trong suốt cả năm.**
 - Hãy đảm bảo rằng quý vị biết Đêm Tựu Trường tại trường của con em quý vị sẽ diễn ra vào ngày nào và ghi ngày đó vào lịch của quý vị. Đêm Tựu Trường là thời điểm quan trọng để gặp gỡ giáo viên và trao đổi ngắn gọn về cách con em quý vị thích nghi với lớp học.
 - Khi quý vị được yêu cầu hoàn thành tất cả các biểu mẫu ghi danh, hãy chú ý đến thư mời tham gia Ủy Ban Cố Vấn Cộng Đồng (CAC). Việc tham gia vào CAC cho phép quý vị gặp gỡ ban giám hiệu nhà trường bên ngoài cuộc họp IEP và có thể rất hữu ích; Các cuộc họp CAC dành cho tất cả phụ huynh của trẻ có IEP và có thể cung cấp rất nhiều thông tin về các dịch vụ giáo dục đặc biệt trong học khu của quý vị.

RCOC có Nhóm Nguồn Lực Tư Vấn Giáo Dục có thể hỗ trợ và cung cấp kiến thức chuyên môn cho phụ huynh về các quan ngại liên quan đến giáo dục của họ. Để xếp lịch tư vấn qua điện thoại hoặc video, hãy liên hệ với Điều Phối Viên Dịch Vụ RCOC của quý vị.

Lời Khuyến từ Trung Tâm Khu Vực Quận Cam về Giáo Dục Đặc Biệt

1. **Thông tin liên hệ của nhóm IEP.** Quý vị cần có thông tin liên hệ (tên, chức vụ và email) của nhóm IEP (hiệu trưởng, chuyên gia tâm lý học đường, giáo viên giáo dục đặc biệt và các chuyên gia cung cấp những dịch vụ liên quan). Chúng tôi khuyến khích phụ huynh nên liên lạc qua email để đảm bảo rằng nhóm IEP hoàn thành việc theo dõi thích hợp và tạo hồ sơ bằng văn bản về thư từ của quý vị.
2. **Cuộc Họp IEP.** Nếu đây là một trường học mới cho con quý vị và/hoặc nếu quý vị có bất cứ mối quan tâm nào về các dịch vụ giáo dục, quý vị nên cân nhắc yêu cầu một buổi họp Chương Trình Giáo Dục Cá Biệt (IEP) trong vòng 30 ngày đầu của niên học mới. Khi có cơ hội gặp gỡ nhóm IEP mới vào đầu năm học, quý vị có thể cập nhật thông tin về cách con em quý vị thích nghi với môi trường mới, thống nhất về hệ thống trao đổi thông tin thường xuyên, nhận thông tin cập nhật về tiến độ và thảo luận về bất kỳ quan ngại nào.
3. **Quan Sát Lớp Học.** Quý vị có thể cân nhắc yêu cầu được quan sát lớp học nếu muốn hiểu rõ hơn về môi trường học tập hiện tại của con em mình. Để bắt đầu thủ tục này, quý vị có thể gửi thư điện tử (email) đến Hiệu Trưởng nhà trường và đồng kính gửi (CC) đến các thành viên còn lại trong Ban IEP. Việc sắp xếp buổi quan sát sẽ tùy theo quy định của học khu và thời gian sẵn có của nhà trường.
4. **Hệ Thống Trao Đổi Thông Tin Liên Tục.** Việc sắp xếp hệ thống trao đổi thông tin thường xuyên với giáo viên của con em quý vị, đặc biệt là về các lĩnh vực có quan ngại, có thể rất hữu ích. Quý vị có thể gửi email yêu cầu cho giáo viên của con em quý vị và gửi bản sao cho những thành viên còn lại trong nhóm IEP.
5. **Theo Dõi Tiến Bộ.** Quý vị cần tìm hiểu tần suất quý vị sẽ nhận được báo cáo tiến bộ của con em mình. Chúng tôi khuyến khích quý vị nên yêu cầu được họp trực tiếp với giáo viên và/hoặc chuyên gia cụ thể nếu có thắc mắc và/hoặc quan ngại về sự tiến bộ.
6. **Khung thời gian để cân nhắc:**
 - **Cuộc Họp IEP Theo Yêu Cầu của Phụ Huynh**
Phụ huynh có thể yêu cầu cuộc họp nhóm IEP. Cuộc họp phải được tổ chức trong vòng 30 ngày kể từ ngày nhận được yêu cầu bằng văn bản.
 - **Tái Đánh Giá/Điều Kiện Hội Đủ Ba Năm Một Lần**
Các học khu cần hoàn thành đánh giá 3 năm một lần, NHƯNG phụ huynh có thể gửi văn bản yêu cầu đánh giá sớm hơn, nếu CẦN.
 - **Kế Hoạch Chuyển Tiếp Cá Nhân**
Cần bổ sung Kế Hoạch Chuyển Tiếp Cá Nhân vào IEP của học sinh trước khi học sinh tròn 16 tuổi. IEP phải được xem xét lại hàng năm.
 - **Chuyển Giao Quyền**
Các quyền sẽ được chuyển giao từ phụ huynh sang học sinh khi học sinh tròn 18 tuổi. Tài liệu *Chỉ Định Quyền Đưa Ra Quyết Định về Giáo Dục* cho phép phụ huynh thay mặt con em trường thành không được bảo hộ của họ đưa ra các quyết định về giáo dục. Đây là cách miễn phí và nhanh chóng để phụ huynh đại diện cho học sinh trưởng thành tại cuộc họp IEP.