



**comfort  
connection**  
Family Resource Center



# 식사 시간 게임 체인저



부모 및 보호자  
를 위한 워크숍

**스트레스를 줄이고  
성공을 높이세요.**

- 현실적인 기대를 세우세요
- 영양 필요를 이해하세요
- 자립심을 장려하세요
- 효과적인 일과를 만드세요

1~3세 아동을 위한

Zoom을 통해 참여하세요.

**주최:**

**Ana Salgado, M.A., BCBA**  
**Christina Han, MS, OTR/L**

**2026년 5월 21일**  
**목요일**  
**오후 6:30 - 8:00**

등록하려면 **여기**를 클릭하  
거나 아래 QR 코드를 스캔  
하세요.



**전화하세요 714-558-5401**  
**ccfrc@rcocdd.com**

한국어 통역이 제공됩니다.