

레크리에이션 리소스 가이드

2025 년 4 월 업데이트



오렌지 카운티 지역 센터



컴포트 커넥션 가족 리소스



RCOC

714.796.5100

컴포트 커넥션

714.558.5400



사회적 교류와 여가 활동은 모든 사람에게 중요한 요소입니다.

현재 이용 가능한 다양한 옵션을 알고 계신가요?

가족 중 RCOC 서비스를 이용하고 있는 구성원의 선호도와 관심사를 생각해볼 때, 비(非) RCOC 대상자들과 통합된 프로그램을 즐길 수 있을 것 같다고 생각하시나요?

그렇다면 현재는 이러한 통합 환경에서 서비스를 받을 수 있는 사회적·여가 활동 프로그램 목록이 별도로 제공되고 있습니다. 이 프로그램들은 더 넓은 지역사회에 대한 접근과 참여를 지원하며, '가정 및 지역사회 기반 서비스(HCBS)' 연방 요건을 준수하는 것으로 간주됩니다. 가족 구성원이 이러한 프로그램에 관심이 있다면, RCOC 서비스 코디네이터와 함께 가능한 지원금 또는 예산 옵션에 대해 논의하실 수 있습니다.

HCBS 요건을 충족하는 프로그램 목록이 자주 업데이트됩니다.

아래 QR 코드를 스캔하거나 [이곳](#)을 클릭하면 찾을 수 있습니다.



만약 귀하의 가족이 지적 및 발달 장애인을 위해 특별히 설계된 프로그램에 참여하기로 선택하고, 이러한 프로그램의 통합 기회가 포함되지 않았다면, 다음 페이지에 있는 프로그램들을 검토해 주십시오. 일부 프로그램은 지역 센터 서비스를 받지 않는 사람들과 통합될 수 있지만, 아직 HCBS 요구 사항에 관해 평가되지 않았을 수 있습니다. 또한, 다음

프로그램들은 현재 RCOC 에서 자금을 지원받지 않지만, 지역사회 자원으로서 귀하에게 정보를 제공해 드립니다.



레크리에이션 리소스 가이드 목차

레크리에이션	페이지	1-5
사회적 기회	페이지	5-7
예술	페이지	7-8
캠프	페이지	8-12
오렌지 카운티 외 지역	페이지	12-13
모두가 이용할 수 있는 공원	페이지	13-15
공항 여정	페이지	15-16
피트니스	페이지	16-17
기타	페이지	17-19
감각 친화	페이지	19

다음 정보는 2025년 4월 기준으로 언제든지 변경될 수 있습니다. 추가 또는 변경 사항이 있는 경우 컴포트 커넥션 가족 리소스 센터(714) 558-5400 번으로 문의하거나 이메일(ccfrc@rcocdd.com)로 문의하시기 바랍니다.

레크리에이션 리소스 가이드

레크리에이션 기회

ACEing Autism

전화: (310) 401-0544

기타 사용 언어: 스페인어 및 베트남어, 지역에 따라 다름.

이메일: info@aceingautism.org

웹사이트: <https://aceingautism.org/>

주소: Mission Viejo, Newport Beach, Yorba Linda. Call for address.

설명: 에이스잉 오티즘은 테니스를 통해 자폐 아동과 가족들의 삶을 개선하기 위해 만들어졌습니다.

Autism Spectrum Athletics (ASA)

담당: Manuel Zapata

전화: (909) 973-3873

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: autismspectrumathletics@yahoo.com or asa4mannyz@yahoo.com

웹사이트: <http://www.autismspectrumathletics.org/>

설명: 자폐 스펙트럼 운동(ASA)은 자폐성 장애 및 기타 관련 장애를 가진 4~18 세 어린이를 위한 비경쟁 시즌 스포츠 리그를 제공합니다. 농구, 볼링, 야구, 티볼, 플래그 풋볼, 축구 등 연령, 능력 및 기능 수준에 따라 프로그램과 팀이 구성됩니다.

Basketball - Hoopstars Basketball Fullerton / Anaheim

전화: (714) 257-4391

이메일: hoopstars@fullertonfree.com

웹사이트: <https://fullertonfree.com/ministries/specialneeds/>

주소: Serving Fullerton and surrounding areas.

설명: 이 리그는 특별한 도움이 필요한 어린이(12 세 이상)와 성인에게 농구 팀에 참여할 수 있는 사회적 환경을 제공하고 성취감, 팀워크, 경쟁심을 심어주기 위해 만들어졌습니다.

Bowling Leagues at Saddleback Lanes

전화: (949) 586-5300

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: info@saddlebacklanes.com

웹사이트: <https://saddlebacklanes.com/>

주소: 25402 Marguerite Parkway, Mission Viejo 92692

설명: 일 년 내내 모든 연령과 능력을 위한 적응형 주간 볼링 리그, 새들백 및 카피스트라노 통합 교육구 전역에서 토너먼트가 열립니다.

Boxing - Calm Hands, Calm Body at HB Fight Club Inc.

Contact Person: Kasha Mercurio

전화: (714) 487-2082

이메일: kasha@hbfightclub.org

웹사이트: <https://hbfightclub.org/> or <https://hbfightclub.org/calm-hands%2C-calm-body>

주소: 15531 Computer Lane, Huntington Beach 92646

설명: 7 세~18 세 대상. 무제한 수업이 포함된 월간 멤버십을 기반으로 하는 프로그램입니다.

Challenger Division - Little League Baseball

담당: Kelly Curran for a team near Orange, Santa Ana, Tustin and Villa Park

전화: (714) 325-1527

이메일: jenellesmommy@gmail.com

스페인어 담당: Yannett Andaya

전화: (714) 204-6231

이메일: nesallchallenger@gmail.com

웹사이트: <https://www.littleleague.org/play-little-league/challenger/>

주소: Various team locations throughout Orange County.

설명: 모든 능력의 소녀와 소년이 즐길 수 있습니다. 4 세 - 26 세 또는 고등학교 졸업. 시니어 디비전은 14 세~26 세입니다. 등록은 보통 11~12 월에 시작되며, 경기는 2 월 말부터 6 월까지 진행됩니다.

Cypress Pony Champions Baseball

담당: Jon Peat

전화: (714) 713-5153

기타 사용 언어: 스페인어, 한국어

이메일: info@cypresspony@gmail.com

웹사이트: www.cypresspony.com

주소: P.O Box 1435, Cypress 90630

설명: 사이프러스 포니 챔피언스 야구는 봄철에 4 세부터 성인까지 특별한 도움이 필요한 선수들에게 무료로 제공됩니다.

DSAOC- Down Syndrome Association of Orange County

담당: Alicia Sanchez

전화: (714) 540-5794

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: admin@dsaoc.org

웹사이트: <https://www.dsaoc.org/events-calendar.html>

주소: 151 Kalmus Drive Suite M-5, Costa Mesa 92626

설명: 다운증후군 진단을 받은 어린이와 성인을 위한 수업입니다. 대면 및 온라인 수업(댄스, 훌라, 요가)

Fish for Life

담당: Jim Holden

전화: (949) 285-8819

이메일: jim@fishforlife.org

웹사이트: <https://www.fishforlife.org/> and <https://www.fishforlife.org/western-region/>

설명: 피쉬 포 라이프는 선정된 단체를 초청하여 반나절 무료 바다 낚시 여행을 즐기도록 함으로써 특별한 도움이 필요한 사람들의 삶을 개선하기 위한 헌장을 가진 단체입니다. 8월부터 11월까지 매월 여행이 진행됩니다.

Fountain Valley Bowling - Autism Bowling League

담당: Randi Woodbury

전화: (714) 209-3288

이메일: randiwoodbury@gmail.com

웹사이트: <https://fvbowl.com/>

주소: 17110 Brookhurst Street, Fountain Valley 92708

설명: 자폐증이 있는 모든 연령대의 어린이를 위한 bowling 리그, 형제자매 동반 가능

Heart of Sailing

전화: (949) 236-7245

이메일: info@heartofsailing.org

웹사이트: www.heartofsailing.org

주소: Dana Point Marina, P.O. Box 4073, Dana Point 92629

설명: 특별한 도움이 필요한 어린이를 위한 항해 모험. 만 8 세~18 세(만 3 세~60 세는 예외).

Korean American Special Education Center (KASEC) - Basketball

담당: Ashley Hong

전화: (562) 926-2040

기타 사용 언어: 한국어

이메일: program@kasecca.org

웹사이트: <https://kasecca.org/>

주소: 1661 N. Raymond Avenue Suite 109, Anaheim 92801

설명: 발달 장애 학생(중학생 이상)이 비장애 학생 파트너와 함께 농구에 참여하여 APE 전문가 및 전문 농구 코치의 지도 아래 신체 및 사회 기술을 향상시킬 수 있는 프로그램입니다. 봄과 가을 학기에만 제공됩니다.

Laguna Niguel Girls Softball – CHAMPs Program for Girls

담당: Mike

이메일: softballkash@gmail.com, lagunaniguelfastpitch@gmail.com

웹사이트: <https://www.lagunaniguelgirlssoftball.org/champs>

설명: 소프트볼 모든 연령대의 지적 장애를 가진 소녀들을 위한 프로그램입니다. 이 프로그램은 1월부터 4월까지 25 달러의 비용으로 운영됩니다.

Ocean Institute

전화: (949) 496-2274

이메일: guestservices@oceaninstitute.org

웹사이트: <https://oceaninstitute.org/>

주소: 24200 Dana Point Harbor Drive, Dana Point 92624

설명: 학교 단체와 모든 연령대의 일반인에게 열려 있습니다. M - F 학교 단체는 실험실과 선박에서 해양, 해양 역사, 과학에 대해 배웁니다. 주말과 대부분의 방학 기간에는 상어와 가오리 터치 탱크, 금 채취, 회전 전시관, 역사적인 대형 선박인 스피릿 오브 다나 포인트 투어, 고래와 해양 생물 크루즈 등 체험형 액티비티를 즐길 수 있는 일반인들을 환영합니다.

Peer 1 on 1

전화: (657) 508-9552

이메일: peer1on1forautism@gmail.com

웹사이트: <https://www.peer1on1.org/irvine>

설명: 또래 1:1 은 주로 학생 자원봉사자들로 구성된 비영리 단체로, 자폐증 또래의 사회성 및 의사소통 기술을 돕는 활동을 합니다. 이 단체에서 제공하는 대면 활동에는 네 가지 활동이 포함됩니다

1. 온라인 튜터링 서비스 (Peer 는 Zoom 미팅을 통해 자폐아들의 영어, 수학 등의 숙제를 가상으로 도와줍니다. 보통 일주일에 한 번, 1 시간 동안 온라인으로 만납니다.)
2. 포괄적인 농구 서비스: 일요일 오후 3 시 30 분부터 4 시 30 분까지 진행됩니다. 격주 일요일.
3. 인클루시브 테니스 서비스: 일요일 오후 3 시 30 분부터 4 시 30 분까지 진행됩니다. 격주 일요일.
4. STEM with ME: 어린이 창의력 연구소와 협력하여 키트를 제공합니다.

Playmakers

담당: Susan Graham

전화: (562) 689-5939

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: susan@letsbeplaymakers.org

웹사이트: <https://www.letsbeplaymakers.org/>

주소: Huntington Beach, Seal Beach and Los Alamitos

☒☒ 5 ☒ ☒☒☒ ☒☒ ☒☒☒ ☒☒☒☒ ☒☒ ☒☒☒ ☒☒☒☒ ☒☒☒ ☒☒ ☒☒☒☒ ☒☒ ☒☒☒☒ ☒☒☒☒ ☒☒☒☒☒

Poppy Life Care

전화: (949) 393-2240

이메일: erica@poppylifecare.org

웹사이트: <https://poppylifecare.com/>

주소: 1441 Superior Avenue Suite A, Newport Beach 92663

설명: 포피 라이프 케어는 개인과 가족을 위한 다양한 대면 및 가상 전체론적 웰니스 서비스를 제공합니다. 자폐증, ADHD, 불안, 우울증을 겪는 가족을 전문적으로 지원하는 동시에 더 넓은 커뮤니티에 일반적인 전체론적 웰니스 지원을 제공합니다.

프로그램에는 다음이 포함됩니다: 1:1 웰니스 코칭, 1:1 영양 상담, 1:1 요가/운동 요법. 웰니스/ADL, 요가 및 영양 상담 그룹 워크샵도 제공됩니다.

Special Olympics Southern California

담당: Steve Munoz

전화: (714) 597-6982

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: smunoz@sosc.org

웹사이트: <https://sosc.org/>

설명: 스페셜 올림픽 남부 캘리포니아의 사명은 지적 장애를 가진 어린이와 성인에게 다양한 올림픽 유형의 스포츠 종목에서 연중 내내 스포츠 훈련과 운동 경기를 제공하는 것입니다.

Soccer - GoalStars

Fullerton / Anaheim

이메일: goalstars@fullertonfree.com

웹사이트: <https://fullertonfree.com/ministries/specialneeds/>

주소: Serving Fullerton and surrounding areas.

설명: 이 특수 리그는 가을에 특별한 도움이 필요한 어린이(7 세 이상)와 성인에게 성취감, 팀워크, 경쟁심을 심어주는 방식으로 축구 팀에 참여할 수 있는 사회적 환경을 제공하기 위해 만들어졌습니다.

Spirit League

전화: (714) 417-9553

이메일: info@spiritleague.org

웹사이트: <https://spiritleague.org/>

주소: South Orange County

설명: 6 세부터 32 세까지 발달 장애가 있는 청소년과 성인을 위한 팀 스포츠입니다. 각 스포츠의 기본을 가르치는 동시에 팀으로 활동하는 데 필요한 중요한 사회적 기술을 강조합니다. 청소년 프로그램에는 농구, 야구, 축구(10 주 시즌)가 있으며 성인 프로그램에는 농구, 볼링, 야구, 플레그 풋볼, 배구가 포함됩니다. 선수는 보행이 가능해야 합니다.

장학금을 받을 수 있습니다.

Surfers Healing

담당: Israel or Danielle Paskowitz

전화: (949) 290-9420 or (877) 966-SURF

웹사이트: <https://www.surfershealing.org/>

주소: 30767 Gateway Place PMB #126, Rancho Mission Viejo 92694

설명: 서퍼스 힐링은 서핑이라는 독특한 경험을 통해 자폐 아동의 삶과 그 가족의 삶을 풍요롭게 하는 것을 목표로 합니다. 캠프 일정은 웹사이트를 참조하세요.

Surfing – McKinnon Surf Lessons, Adaptive Surfing Program

담당: Rocky McKinnon

전화: (714) 337-6101

이메일: rockymckinnon@mckinnonsurfboards.com

웹사이트: <https://mckinnonsurfandsuplessions.com>

주소: Huntington Beach

설명: 특별한 도움이 필요한 고객을 위한 적응형 서핑 프로그램입니다. 안전 에스코트가 포함된 탠덤 또는 안전팀이 포함된 체어보드를 선택하세요

TOPSoccer - Cal South

담당: Sandy Castillo

전화: (714) 423-7210

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: sandjules13@gmail.com or scastillo@calsouth.com

웹사이트: <https://calsouth.com./topsoccer/>

설명: 이 프로그램은 모든 연령대에 축구 기회를 제공합니다.

TOPSoccer - Orange Junior Soccer Club

담당: Jim Watson

전화: (714) 357-1145

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: jim.watson@ojsc.org

웹사이트: <https://www.ojsc.org/> or <https://www.ojsc.org/Default.aspx?tabid=507041>

설명: 저희 프로그램은 모든 연령과 능력의 운동선수를 위한 프로그램입니다. 플레이어가 오렌지 지역에 거주할 필요는 없습니다. 모든 사람이 건강한 환경에서 의미 있는 방식으로 게임을 즐기고 참여할 수 있도록 게임을 수정합니다. 일대일 지원이 제공됩니다. 9월부터 11월까지 매주 토요일 오후에 플레이합니다. 연습이나 평일 이벤트는 없습니다.

Yoga for Adults (EMBARC Coaching) with Julie

담당: Julie Ford Reister

이메일: juliereister@mac.com or info@embarkontheday.com

웹사이트: <https://www.embarkontheday.com/>

설명: 최대 45 분 동안 진행되는 성인 그룹 수업에는 초보자를 위한 기본 자세 또는 유지 관리 연습이 포함됩니다. 목표는 집중 호흡, 강화 및 유연성을 통해 평화를 위한 도구로서 혼자서 할 수 있는 개인 요가 연습입니다. 매트 요가 또는 의자를 변형한 요가도 가능합니다. 수업 전후에 사교 활동을 권장합니다. 현재 수요일(현장)과 Zoom 을 통해 DSAOC 를 통해 수업이 진행 중입니다.

사회적 기회

4-H Youth Development Program

담당: Rita Jakel

전화: (949) 653-1803

이메일: oc4h@ucanr.edu

웹사이트: <https://oc4h.org/>

주소: University of CA, Cooperative Extension O.C. 7601 Irvine Boulevard, Irvine 92618

설명: 야외 활동, 동물 과학, 미술 및 공예, 요리 및 목공 활동은 능력에 관계없이 5 세에서 19 세 사이의 어린이에게 제공됩니다. 가까운 클럽을 찾아보세요.

Best Buddies International (BBI)

담당: Erika Javier

전화: (949) 569-8100 extension 2

이메일: erikajavier@bestbuddies.org

웹사이트: <https://www.bestbuddies.org/>

주소: 15251 Barranca Parkway Suite B, Irvine 92618

설명: 베스트 버디즈 인터내셔널은 또래와 의미 있는 우정을 형성하고, 경쟁력 있는 취업을 지원하고, 자기 옹호를 장려하고, 사회로부터 가치 있다고 느끼도록 지원함으로써 12 세 이상의 자폐성 장애를 가진 개인에게 힘을 실어주는 역할을 합니다.

Boys and Girls Club

전화: (714) 543-5540 (Corporate Office)

기타 사용 언어: 스페인어, 베트남어, 장소에 따라

웹사이트: <https://ocbsa.org/>

주소: Refer to website for locations.

설명: 청소년 개발 전문가는 아이들에게 건강과 생활 기술뿐만 아니라 예술, 스포츠, 피트니스 및 레크리에이션을 제공합니다. 이 직원은 유치원부터 고등학교까지 자녀를 둔 부모와 긴밀하게 협력합니다.

***일부 소년 및 소녀 클럽은 HCBS 를 통해 RCOC 에서 자금을 지원받을 수 있습니다. 자세한 내용은 담당 서비스 코디네이터에게 문의하세요.**

City of Irvine Disability Services – Recreation

전화: (949) 724-6637

기타 사용 언어: 일반인들은 Sweet Shade Ability Center 에 전화할 때 구두 통역 서비스를 받을 수 있습니다.

이메일: disabilityservices@cityofirvine.org

웹사이트: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities> or www.yourirvine.org

주소: 15 Sweet Shade, Irvine 92606

설명: 프로그램은 6 세 이상부터 이용할 수 있으며 www.yourirvine.org 에서 등록할 수 있습니다. 프로그램은 예술, 스포츠, 과학, 사회성 등에 중점을 둡니다. 참가를 위해 어바인에 거주할 필요는 없습니다.

***어바인 시를 통한 일부 프로그램은 HCBS 를 통해 RCOC 에서 자금을 지원받을 수 있습니다. 자세한 내용은 담당 서비스 코디네이터에게 문의하세요.**

Dance for Adults with Disabilities – City of Fountain Valley

담당: Jenni Worsham, Community Services Manager

전화: (714) 593-4446

이메일: fvadvisorycommittee@fountainvalley.org

웹사이트: <https://www.fountainvalley.org/399/Advisory-Committee-for-Persons-with-Disa>

주소: 17967 Bushard Street, Fountain Valley 92708

설명: 파운틴 밸리 시에서 제공하는 파운더스 빌리지 센터에서 18세 이상 장애가 있는 성인을 위한 댄스. 춤은 짝수 달의 첫째 금요일 오후 7시부터 9시까지 열리며, 티켓은 개당 \$1.00이며 DJ, 다과, 추첨이 포함됩니다. 사전 예약은 필요하지 않습니다. 파운틴 밸리 주민이 아니어도 참석할 수 있습니다.

EMBARK Coaching for Adults

담당: Julie Ford Reister

이메일: juliereister@mac.com

웹사이트: <https://www.embarkontheday.com/>

설명: 그룹 자립 코칭 및 사고 레크리에이션 이벤트 및 나들이. 매월 예정된 그룹 워크샵에는 다음이 포함됩니다: 권리와 책임, 독립과 자급자족에 대한 이해, 요리, 친절을 위한 예술, 노래방 등이 포함됩니다. 개인 세션과 나들이는 좀 더 개인 맞춤형으로 진행됩니다.

TNT (Tuesday Night Together) at First Presbyterian Church of Orange

담당: Liz Calvo

전화: (714) 538-2341

이메일: lizc2806@aol.com

웹사이트: <https://firstpresorange.org/tnt/>

주소: 180 North Grand Street, Orange 92866

설명: 발달 장애가 있는 성인을 위한 성경 교제. 최소한의 비용으로 점심 식사를 제공합니다.

Vocational Visions

전화: (949) 837-7280

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: info@vocationalvisions.org

웹사이트: <https://www.vocationalvisions.org/>

주소: 23612 Alambre, Mission Viejo 92691

설명: 클럽하우스에서는 회원을 대상으로 금요일과 토요일에 18세 이상 성인을 위한 사고 및 레크리에이션 프로그램을 소정의 월 사용료로 제공합니다. 일상적인 활동을 하거나 그냥 어울리며 친목을 도모할 수 있습니다. 클럽하우스 활동에는 영화, 댄스, 예술 및 공예, 스포츠, 테마 파티 등이 포함됩니다. 저녁 식사는 최소한의 비용으로 제공됩니다.

Young Life Capernaum in Tustin

담당: Alison Burges

전화: (714) 501-6543

이메일: abyounglife@gmail.com

웹사이트: <https://tustin.younglife.org/>

위치: Tustin and other parts of Orange County.

설명: 영 라이프 가버나움은 중학생부터 청년까지 모든 유형의 지적 및 신체 장애를 가진 사람들을 위한 비영리 기독교 아웃리치 단체입니다. 격월로 열리는 모임에서는 함께 식사하고, 게임을 하고, 성경 말씀을 듣고, 토론하는 시간을 갖습니다.

예술

A Dance Class for Me!

담당: Elizabeth Rose Chacon, Certified Autism Movement Therapy Provider

전화: (818) 425-4129

기타 사용 언어: 스페인어, 베트남어, ASL

이메일: ewizabephamtp@gmail.com

웹사이트: <https://www.ercamtprovider.com/>

주소: 425 Bolero Way, Newport Beach 92663

설명: 모두에게 열려 있는 댄스 스쿨. 이 학교의 강사는 모든 학생을 위한 포용적인 환경을 전문으로 합니다.

Create.A.Dot Studio

담당: Jiji

전화: (714) 485-3567

기타 사용 언어: 한국어

이메일: info@createadotstudio.com

웹사이트: <https://createadotstudio.com/>

주소: In-person lessons at the client's home or agreed upon location. Small group classes will soon be available on select days in Downtown Los Angeles.

설명: 다양한 기술 수준에 맞춘 성인(18 세 이상)을 위한 맞춤형 미술 수업입니다. 참가자는 드로잉, 페인팅, 혼합 미디어, 일러스트레이션, 디지털 스케치, 예술 및 공예, 전문성 개발을 탐구할 수 있습니다.

Harmonia Ensemble Orchestra - Korean American Special Education Center (KASEC)

담당: Ashley Hong

전화: (562) 926-2040

기타 사용 언어: 한국어

이메일: program@kasecca.org

웹사이트: <https://kasecca.org/>

주소: 1661 North Raymond Avenue Suite 109, Anaheim 92810

설명: 발달 장애가 있는 학생과 없는 학생(중학생 이상)이 함께 모여 전문 지휘자의 지도 아래 조화로운 음악을 만들며 우정을 쌓는 프로그램입니다. 오디션이 필요합니다. 봄과 가을 학기에만 진행됩니다.

McKee Music Therapy Services

담당: Christine Deelo, MT-BC

전화: (714) 348-4248

이메일: cm@mckeemusictherapy.com

웹사이트: <http://www.mckeemusictherapy.com/>

주소: 1929 Main Street Suite 103, Irvine 92614 (Located at Sky Pediatric Therapy)

설명: 행동, 사회성, 정서, 감각 및 의사소통 지원을 위한 음악 치료입니다.

Opportunity Matters to Everyone (OME)

전화: (714) 881-0427 extension 1725

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: info@om2e.org

웹사이트: <https://opportunitymatterstoeveryone.org/>

주소: 3186 Airway Avenue Building A, Costa Mesa 92626

설명 OME는 발달 장애가 있는 어린이와 청소년 및 그 가족에게 활동과 기회를 제공하는 데 전념하는 비영리 단체입니다. 커리큘럼에는 독립 생활 기술, 직업 기술, 운동 기술 및 인지 기술이 포함됩니다.

Orange Coast Musical Arts

담당: Monica Yun

전화: (714) 222-5079

이메일: ocmaband@gmail.com

웹사이트: <https://www.orangecoastmusicalarts.org/about>

주소: Throughout Orange County.

설명: 밴드, 현악기, 드럼, 키보드, 기타, 합창단, 마칭밴드, 드럼라인을 위한 그룹 음악 수업을 홈스쿨링 학생들에게 제공하지만 모든 학생에게 열려 있습니다. 5 세부터 19 세까지, 9 월부터 5 월까지 수업이 진행됩니다.

Orange County Arts and Disability

담당: Marleena Barber, Director

전화: (714) 966-4303

이메일: s.mbarber@ocde.us

웹사이트: <https://ocde.us/OCArtsandDisability/pages/default.aspx>

주소: 200 Kalmus Drive, Costa Mesa 92626

설명 오렌지 카운티 예술 및 장애와 OC 교육청은 체험 워크숍, 시각 예술 전시 및 공연 기회를 통해 모든 장애를 가진 모든 연령대의 개인의 재능을 선보이는 연례 예술 및 장애 축제를 후원합니다.

Seegerstrom Center for the Arts and Studio D: Arts School for All Abilities

전화: (714) 427-2213

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: studiod@scfta.org

웹사이트: <https://www.scfta.org/studiod>

주소: 600 Town Center Drive, Costa Mesa 92626

설명: 모든 능력을 위한 예술 학교는 4 세 학생들을 위한 포괄적인 댄스, 음악, 연극 프로그램입니다+. 감각 친화적인 브로드웨이, 발레, 음악, 어린이 프로그램도 이용할 수 있습니다.

캠프

American Camp Association

웹사이트: <https://find.acacamps.org/>

설명: 미국 캠프 협회는 미국 전역의 최고의 캠프를 찾을 수 있는 종합적인 웹사이트입니다. ACA 인증을 받은 캠프는 직원 평가와 비상 훈련 등 캠프 조직에 대한 전반적인 검토를 거쳤습니다.

Boundless Athletics, Inc.

담당: Ashley Rojen

전화: (425) 299-8345

이메일: info@boundlessathletics.org

웹사이트: <https://www.boundlessathletics.org/>

설명: 7~17 세의 장애 아동 및 일반 발달 아동과 함께 재미있으면서도 경쟁적인 환경에서 다양한 통합 스포츠 캠프를 일 년 내내 진행합니다.

Camp James

전화: (949) 729-1098

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: directors@campjames.com

웹사이트: <https://campjames.com/inclusion-special-needs/>

주소: 101 North Bayside Drive, Newport Beach 92660

설명: 캠프 제임스는 자연스러운 야외 환경에서 진행되는 전통적인 스타일의 데이 캠프입니다.

활동으로는 양궁, 예술 및 공예, 보트 타기, 무술, 수영 등이 있습니다. 연령대는 다음과 같습니다.

5 - 13 세.

Camp Nugget

담당: Dr. Melissa Bittner or Dr. Amanda Young

전화: (562) 985-7969

이메일: campnugget@csulb.edu

웹사이트: <https://www.csulb.edu/college-of-health-human-services/camp-nugget>

주소: California State University, Long Beach

Department of Kinesiology and Physical Education (Room 60 & 62)

1250 Bellflower Boulevard, Long Beach 90840

설명: 캠프 너겟은 장애 아동과 비장애 아동을 위한 여름 일일 캠프 프로그램입니다. 활동에는 운동 기술, 수영 강사와 함께하는 수영, 건강 관련 체력, 댄스, 게임 및 적응 스포츠 등이 포함됩니다.

참가 연령은 5 세에서 17 세입니다. 필요에 따라 전액 또는 일부 장학금을 받을 수 있습니다.

2025 년 캠프 날짜: 6 월 16 일 - 7 월 11 일

Camp Paivika, with AbilityFirst

담당: Margaret Saunders

전화: (909) 338-1102 extension 5003

기타 사용 언어: 스페인어, 예약시

이메일: msaunders@abilityfirst.org or camppaivika@abilityfirst.org

웹사이트: <https://www.abilityfirst.org/camp-paivika/>

주소: 600 Playground Drive, Cedarpines Park 92325

설명: 1947 년부터 경증에서 중증의 신체 및 발달 장애를 가진 어린이, 청소년, 성인을 위한 기숙형 캠프입니다. 캠프 파이비카는 수영, 적응 스포츠, 캠프파이어와 요리, 예술과 공예, 기타 즐겁고 풍성한 활동을 제공합니다. 캠프 참가자들은 가이드가 이끄는 놀이, 사회성 기르기, 탐험을 통해 새로운 흥미와 자신감을 배우고 기를 수 있습니다. 재정 지원도 가능합니다.

Camp Scherman

전화: (949) 461-8800

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: ejohnson@girlscoutsoc.org

웹사이트: <https://www.girlscoutsoc.org/en/members/for-girl-scouts/camp-and-outdoors/explore-camp.html>

주소: Located in the San Jacinto Mountains.

설명: 딸이 걸스카우트 대원이든 아니든 이 기숙형 캠프에서 하이킹, 야외 요리, 카누, 자연 프로그램, 양궁, 캠프 노래 등을 체험할 수 있습니다. 캠프 참가자는 화장실, 목욕, 식사 등을 스스로 처리할 수 있어야 합니다. 초등학교 2 학년~12 학년 여학생을 대상으로 합니다. 재정 지원 가능.

City of Irvine Disability Services – Camp Connect

전화: (949) 724-6637

이메일: disabilityservices@cityofirvine.org

웹사이트: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities> or www.yourirvine.org

설명: 12 세 - 18 세. 또래 간 사회적 기술 개발을 촉진하고 일상 활동과 여행에서 지원을 제공하는 캠프 환경에서 모든 능력의 트윈과 십대를 지원합니다. 참가를 위해 어바인에 거주할 필요는 없습니다.

City of Irvine Disability Services-Inclusion Camp

전화: (949) 724-6637

이메일: disabilityservices@cityofirvine.org

웹사이트: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities> or www.yourirvine.org

설명: 6 세~12 세. 개인의 창의력을 장려하고 공예, 게임, 활동 등 재미로 가득한 사교 환경에서 새로운 친구를 사귄 수 있습니다. 어바인 거주 여부는 참가에 필요하지 않습니다

Confidence Camp

담당자: Tiffany Bell

전화: (714) 956-7162

이메일: iambellfit@gmail.com

웹사이트: <https://iambellfit.wixsite.com/iambellfit>

주소: 애너하임

설명: 이 캠프는 봄/여름에 8 주 동안 16 개의 세션으로 진행되거나, 캠프의 단축 버전으로 구성된 90 분 워크숍으로 제공됩니다. 캠프는 자기 옹호, 규율, 건강 및 웰빙, 실용적인 자기 방어, 자신감 및 성실성을 증진하는 데 중점을 둡니다. 1:1 자신감 코칭도 가능합니다.

Easter Seals - Southern California Region

담당: Amanda Showalter – Camp Manager

전화: (951) 264-4855

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: amanda.showalter@essc.org

웹사이트: <https://www.easterseals.com/southerncal/programs-and-services/camping-recreation/>

주소: 1063 McGaw Avenue Suite 100, Irvine 92614

설명: 빅베어에서 발달 장애가 있는 어린이와 성인(14 세 이상)을 대상으로 일주일간 진행되는 레지던시 캠프입니다. 공간이 매우 제한적입니다. 재정 지원이 가능합니다.

Inside The Outdoors

전화: (714) 708-3885

이메일: insidetheoutdoors@ocde.us

웹사이트: <https://ocde.us/ito/pages/SummerCamp.aspx>

주소: 17851 Goldenwest Street, Huntington Beach 92647

설명: 오렌지 카운티 교육청에서 운영하는 독특한 체험형 환경 교육 프로그램입니다. 과학과 자연에 대한 재미있고 잊을 수 없는 경험을 만들기 위해 교실에서 수업을 진행합니다. 6~17 세 캠프 참가자를 대상으로 합니다. 가족 프로그램은 연중 내내 제공됩니다. 여름 일일 캠프는 6 월, 7 월, 8 월에 제공됩니다. 캠프 장소: 랜초 소냐도, 시플리 자연 센터 및 어바인 지역 공원. 특별한 도움이 필요한 학생은 보조원과 함께 참여할 수 있습니다(프로그램별로 보조원 또는 일대일 돌봄은 제공되지 않음). 어린이와 동행하는 일대일 보조원은 프로그램 전반에 걸쳐 감독, 화장실 지원 및 어린이에게 필요할 수 있는 모든 개별 돌봄 서비스를 담당합니다.

Not Your Average Basketball Camp (NYABC)

담당: Danny Rios

이메일: notyouraveragebasketballcamp@gmail.com

웹사이트: <https://www.notyouraveragebasketballcamp.com/>

주소: Emmaus Lutheran School - 840 South Almansor Street, Alhambra 91801

설명: NYABC 는 어린이와 가족에게 농구를 통해 사회적, 정서적으로 성장할 수 있는 재미있고 안전한 공간을 제공합니다. 클리닉은 일반적으로 4 주 연속 주말에 운영되며, 7 세 이상 어린이를 대상으로 1:1 코치 대 선수 비율을 보장합니다.

Serving Advantage (Summer & Winter Camps)

전화: (714) 923-9488

이메일: [serving.advantage@gmail.com](mailto:-serving.advantage@gmail.com)

웹사이트: <https://servingadvantage.org/>

주소: Anaheim Tennis Center / Bill Barber Park – Irvine / Veterans Sports Park – Tustin.

설명: 서빙 어드밴티지는 모든 필요와 능력을 가진 어린이(8~17세)를 위한 적응형 테니스 프로그램입니다. 학생들은 테니스의 기본기를 배우고, 신체 운동에 참여하며, 손과 눈의 협응력, 그라운드 스트로크, 발리, 게임 등을 포함한 사회적 기술을 연습하게 됩니다. **복식 파트너 또래** 친구 프로그램을 통해 각 적응 선수는 중-고등학교 테니스 선수와 1:1로 짝을 이루어 따뜻하고 안전하며 친근한 공간에서 사회성과 또래 우정을 쌓을 수 있습니다. 재정 지원도 가능합니다.

Special Camp

담당: Lindsay Eres

전화: (949) 661-0108 extension1226

이메일: lindsay.eres@specialcamp.org

웹사이트: <https://www.specialcamp.org/>

주소: 31641 La Novia Avenue, San Juan Capistrano 92675

설명: 6~21 세 장애 청소년을 위한 지역 사회 견학이 포함된 여름 일일 캠프입니다. 캠프 참가자 대 카운슬러 비율은 1:1 입니다. 재정 지원이 가능합니다.

The Painted Turtle

전화: (310) 451-1353

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: admissions@thepaintedturtle.org

웹사이트: <https://www.thepaintedturtle.org/>

Camp 주소: 17000 Elizabeth Lake Road, Lake Hughes 93532

설명: 레이크 휴즈 지역에서 열리는 중증 질환을 앓고 있는 어린이와 그 가족을 위한 혁신적인 기숙형 캠프입니다. 특정 질환이 있는 어린이가 언제 참석할 수 있는지 확인하려면 일정을 참조하세요. 캠프 참가자와 그 가족은 무료로 참가할 수 있습니다.

YMCA Camp E.L.K.

담당: Jim Emery – Executive Director

전화: (760) 249-3822

이메일: campelk@ymcaoc.org

웹사이트: <https://ymcaoc.org/sleep-away/#camp-elk>

주소: 21280 Big Pines Highway, Valyermo 93563

설명: 앙헬레스 국립 숲에서 일주일 동안 모험, 재미있는 야외 활동, 캠프파이어, 우정, 추억 등을 위해 YMCA 와 함께하세요. 8 세~17 세, 초등학교 3 학년~12 학년 대상. 비용에는 5 박 6 일, 하루 3 식, 교통비, 캠프 티셔츠, 포토 연감 및 모든 활동이 포함됩니다. 자격 요건에 해당하는 경우 재정 지원을 받을 수 있습니다.

YMCA Day Camps & Specialty Camps

웹사이트: <https://ymcaoc.org/summer-day-camp/>

설명: 앙헬레스 국립 숲에서 일주일 동안 모험, 재미있는 야외 활동, 캠프파이어, 우정, 추억 등을 위해 YMCA 와 함께하세요. 8 세~17 세, 초등학교 3 학년~12 학년 대상. 비용에는 5 박 6 일, 하루 3 식, 교통비, 캠프 티셔츠, 포토 연감 및 모든 활동이 포함됩니다. 자격 요건에 해당하는 경우 재정 지원을 받을 수 있습니다.

오렌지 카운티 외 지역

Autism on the Seas

전화: (800) 516-5247

이메일: booking@autismontheseas.com

웹사이트: <https://autismontheseas.com/>

주소: Varies - refer to website.

설명: 자폐증, 아스퍼거 증후군, 다운 증후군 및 기타 관련 장애가 있는 가족 및 개인 고객을 수용하는 전문 자원봉사자, 직원 지원 크루즈입니다.

Casa Colina Centers for Rehabilitation Outdoor Adventures

담당: Michelle Del Real

기타 사용 언어: 스페인어

전화: (909) 596-7733 extension 4161

이메일: mdelreal@casacolina.org

웹사이트: <https://www.casacola.org/ODA>

주소: 255 East Bonita Avenue, Pomona 91767

설명: 신체 장애가 있는 분들을 위한 휠체어 스포츠 및 야외 레크리에이션 활동과 모험. 연령은 특정 여행과 능력 수준에 따라 다릅니다. 활동에는 휠체어 스포츠, 핸드 사이클링, 낚시, 카약, 아웃리거 카누, 세일링, 암벽 등반 및 현지 여행 등이 포함됩니다: 태평양 수족관 및 아마추어 스포츠 이벤트.

Challenge Air For Kids and Friends

전화: (214) 351-3353

웹사이트: <https://www.challengeair.com/>

설명: 챌린지 에어는 특별한 도움이 필요한 어린이와 청소년에게 비행 경험을 통해 자존감과 자신감을 키워주는 프로그램입니다.

Epilepsy Foundation Los Angeles

전화: (800) 564-0445

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: help@epilepsylosangeles.org

웹사이트: <https://epilepsylosangeles.org/>

주소: 5777 West Century Boulevard Suite 820, Los Angeles 90045

설명: 휴즈 호수에서 7~16 세 어린이를 위한 5 일간의 무료 여름 캠프를 제공합니다. 캠프 참가자들은 수영, 양궁, 낚시, 로프 코스, 승마, 예술 및 공예 등의 활동을 즐길 수 있습니다.

New Directions Travel

전화: (888) 967-2841

웹사이트: <https://www.newdirectionstravel.org/>

주소: 5276 Hollister Avenue Suite 207, Santa Barbara 93111

설명: 경증에서 중등도 발달 장애인을 위한 수준 높은 지역, 국내 및 해외 여행 휴가 및 휴가 프로그램입니다. 성인만 이용 가능합니다.

City of San Diego, Department of Therapeutic Recreation Services

전화: (619) 525-8247

기타 사용 언어: 스페인어

웹사이트: www.sandiego.gov/therapeuticrecreationservices

주소: 3901 Landis Street, San Diego 92105

설명: 샌디에이고 전역에서 모든 연령과 능력을 위한 레크리에이션 활동. 수상, 스노우, 휠체어, 핸드사이클 스포츠, 커뮤니티 여행, 공예, 댄스, 볼링 등 연중 내내 예정된 다양한 액티비티가 포함됩니다.

U.S. Adaptive Recreation Center

전화: (909) 584-0269

이메일: mail@usarc.org

웹사이트: <https://www.usarc.org/>

주소: 43101 Goldmine Drive, Big Bear Lake 92315

설명: 지적 및 신체 장애가 있는 분들은 스노우 스키, 수상 스키, 카약, 세일링, 낚시, 휠체어용 오프로드, 캠핑을 즐길 수 있습니다(5세 이상).

모두가 이용할 수 있는 공원

All-Inclusive Huntington Beach Playground

전화: (714) 536-5486

웹사이트: <https://funorangecountyparks.com/huntington-beach-playground-near-pier.html>

주소: 913 Pacific Coast Highway, Huntington Beach 92648 (north of Huntington Beach Pier)

설명: 이 공원은 2~5세 어린이를 위해 설계되었습니다. 해적선이 있는 아름다운 놀이 공간으로 모든 어린이가 함께 놀 수 있는 곳입니다. 휠체어 및 기타 이동 보조기구를 이용할 수 있도록 평평한 고무 표면으로 만들어졌습니다. 이 공원에는 글라이더, 그네 4개(벤치 2개, 유아용 1개, 장애인용 1개), 인터랙티브 음악 및 기어 패널 등이 있습니다. 놀이터 해변 쪽에는 테이블 3개가 놓인 작은 피크닉 공간이 있습니다. 공원 안쪽 벽에는 벤치가 늘어서 있어요. 놀이터에는 안전을 위해 울타리가 완전히 설치되어 있어요.

Box Canyon Park: Accessible Playground for All Pirates and Knights

전화: (714) 961-7160

웹사이트: <https://funorangecountyparks.com/box-canyon-park-yorba-linda.html>

주소: 23400 Foxtail Drive, Yorba Linda 92887

설명: 배는 2~5 세, 성은 6~12 세용으로 설계되었지만 두 곳 모두 경사로가 있어 누구나 쉽게 이용할 수 있습니다. 음악 차임벨, 드럼, 회전하는 기어 등 다양한 인터랙티브 패널이 놀이 구조물에 내장되어 있어요. 벤치 그네 4 개와 유아용 그네 2 개가 있습니다. 노상 주차장. 화장실과 그늘진 피크닉 공간도 마련되어

Cherry Park Lake Forest

전화: (949) 461-3400

웹사이트: <https://funorangecountyparks.com/cherry-park-lake-forest.html>

주소: 22651 Cherry Avenue, Lake Forest 92630

설명: 모든 연령과 능력을 가진 사람들을 위한 경사로입니다. 5~12 세용 놀이 구조물에는 여러 놀이 기회로 연결되는 긴 경사로 시스템이 있습니다. 2~5 세 어린이를 위한 별도의 놀이 구조물도 휠체어로 이용할 수 있습니다. 회전목마, 음악 패널, 말하기/듣기 마이크/스피커가 프리스쿨 구조물 주변에 연결되어 있습니다. 놀이터에는 대형 피크닉 쉼터가 있습니다. 그네나 화장실은 없습니다.

Citrus Park

전화: (714) 765-5155

웹사이트: <https://www.instagram.com/p/CtSaMFprS3s/>

주소: 104 South Atchison Street, Anaheim 92805

설명: 애너하임 접근성 센터 옆에 위치한 완전히 업그레이드된 놀이터는 모든 연령과 능력의 어린이가 놀 수 있는 편의 시설을 제공합니다. 놀이터에는 점자, 수화 및 감각 패널, 다채로운 음악 보드, ADA 스윙과 같은 새로운 기능이 포함되어 있습니다. 공원에는 우드칩 표면이 있습니다. 노상 주차장과 피크닉 테이블은 있지만 공중 화장실은 없습니다.

City of Irvine - Sweet Shade Neighborhood Park: Universal Playground

전화: (949) 724-6600

웹사이트: <http://www.cityofirvine.org/parks-facilities/sweet-shade-universal-playground>

주소: 15 Sweet Shade, Irvine 92606

설명: 능력에 관계없이 모든 주민의 요구를 충족하는 혁신적이고 포용적인 공간인 이 놀이터는 휠체어 접근이 가능하며 장애인은 물론 부모와 보호자도 이용할 수 있도록 여러 세대가 함께 즐길 수 있는 놀이 구성 요소가 포함되어 있습니다. 우주를 테마로 한 이 놀이터에는 적응형 그네, 창의적인 각도와 곡선으로 독특하게 구성된 농구 백보드가 있는 코트인 뱅크샷 농구, 감각 정원, 성인용 탈의실이 있는 인접 화장실 등이 있습니다. 이 유니버설 놀이터는 "모두를 위한 공간"이라는 테마를 진정으로 구현합니다.

Columbus Tustin Park Tustin

전화: (714) 573-3326

웹사이트: <https://funorangecountyparks.com/columbus-tustin-park.html>

주소: 14712 Prospect Avenue, Tustin 92780

설명: 접근 가능한 경사로와 그네가 있는 보트 테마의 놀이 시설입니다. 존 웨인 공항의 비행 경로 바로 아래에 위치해 있습니다. 벤치 이용 가능. 유동인구가 많습니다. 재활용 고무 및 우드칩 잔디

Courtney's SandCastle: Universal Playground & Sensory Garden

전화: (949) 429-8797

웹사이트: www.courtneyssandcastle.com

주소: 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente 92673

설명: 코트니의 샌드캐슬은 비스타 에르모사 아쿠아틱 센터 및 스포츠 파크의 일부입니다. 해적선과 성이 있는 아름다운 놀이 공간으로 모든 어린이가 함께 즐길 수 있으며, 물놀이 시설을 포함한 감각적인 정원도 마련되어 있습니다. 놀이터에는 안전을 위해 울타리가 완전히 설치되어 있습니다. 반려동물 동반 불가.

Fountain Valley Sports Park

전화: (714) 839-8611

웹사이트: <https://funorangecountyparks.com/universally-accessible-playground-fountain-valley-sports-park.html>

주소: 16400 Brookhurst Street, Fountain Valley 92708

설명: 스포츠 테마(축구, 야구, 축구), 경사로 시스템이 있는 놀이 구조물입니다. 슬라이드에 환승 스테이션이 있는 5~12 세용 놀이 구조물입니다. 2~5 세 어린이를 위한 동물 테마 공간. 회전목마, 어린이가 야구에서 베이스로 미끄러지는 모방을 하며 수평으로 이동할 수 있는 롤러 기구, 악기가 있는 그늘진 공간. 놀이터에는 벤치 그네 2 개, 유아용 그네 2 개, 그네와 함께 타는 그네 1 개, 인클루시브 그네 1 개가 있습니다. 이 놀이터에는 아이가 모든 감각 자극을 피할 수 있는 공간이 필요할 때를 대비해 조용한 숲(소리가 차단된 반밀폐 공간)도 마련되어 있습니다. 이동식 화장실과 세면대. 그늘진 피크닉 공간

Garden Grove Park

전화: (949) 429-8797

웹사이트: <https://funorangecountyparks.com/universally-accessible-playgrounds-in-orange-county.html>

주소: 9301 Westminster Avenue, Garden Grove 92844

설명: 모든 능력이 있는 5 세부터 12 세 어린이를 위해 설계된 항공 테마의 종합 놀이터입니다. 이 놀이터에는 장애인도 이용할 수 있는 흔들 놀이기구인 크루저와 회전목마, 언어 능력이 제한적이거나 전혀 없는 분들을 돕기 위해 기호와 단어가 새겨진 놀이 차임벨, 감각 벽 등이 있습니다. 장애인도 이용할 수 있는 산책로는 3 개의 피크닉 쉼터로 이어집니다.

Heritage Park Irvine: Water Play Fountains

전화: (949) 724-6824

웹사이트: <http://funorangecountyparks.com/heritage-park-irvine.html>

주소: 14301 Yale Avenue, Irvine 92604

설명: 공원 내 대부분의 지점에서 아이들을 쉽게 볼 수 있습니다. 접근 가능한 "보트"와 휠체어가 들어갈 수 있는 경사로도 있습니다.

Pavion Park

웹사이트: <http://funorangecountyparks.com/pavion-park-mission-viejo.html>

주소: 24051 Pavion, Mission Viejo 92692

설명: 현재 또는 한때 이 지역에 서식했던 동물에 대한 해석이 담긴 자연사 표지판이 있어 누구나 쉽게 접근할 수 있고 사교를 위한 다채로운 색상의 아디론덱 의자가 그룹으로 배치되어 있습니다.

Pittsford Park: Trike Course on the Accessible Red Playground

웹사이트: <http://funorangecountyparks.com/pittsford-park-lake-forest.html>

주소: 21701 Pittsford Drive, Lake Forest 92630

설명: 이 놀이터는 거동이 불편하거나 발달이 지연된 어린이들이 자유롭게 놀 수 있는 공간입니다. 또한 장애가 있는 부모와 노인들에게도 더 나은 접근성을 제공합니다. 고무 표면, 이중 폭 경사로, 음악과 물놀이 기능이 있는 놀이기구, 어린이 안전을 위한 울타리가 설치되어 있습니다. 상층부도 휠체어가 접근할 수 있습니다. 자동차/도로 테마는 어린이를 위한 정지 및 양보 표지판과 트라이크 코스를 제공합니다.

TeWinkle Park: Angel's Playground

웹사이트: <http://funorangecountyparks.com/tewinkle-park-costa-mesa-angels-playground.html>

주소: 885 Junípero Road, Costa Mesa 92626

설명: 완전한 '배리어 프리'로 누구나 이용할 수 있으며 ADA를 준수합니다. 모든 연령과 능력의 어린이들이 움직이는 썰매/자동차/보트에 매료되어 상상력이 이끄는 곳이라면 어디든 갈 수 있습니다. 이 놀이터는 장애가 있는 어린이도 또래 친구들과 나란히 놀 수 있어 동정심과 수용성이 번성하는 진정한 통합 놀이 환경을 조성하며, 깨끗한 화장실과 지붕이 있는 피크닉 공간도 마련되어

접근 가능하고 포용적인 놀이터 및 놀이 세트 가이드. 부모와 지역 커뮤니티 기획자를 위한 완전 접근 가능한 지역 놀이터와 뒤뜰 놀이 세트를 만드는 방법에 대한 정보입니다.

<https://www.rickhansen.com/sites/default/files/2020-03/sch-35913-guide-creating-accessible-play-spacesen2020web.pdf>

피트니스

Adapted Fitness for All Abilities (ADAPTFIT)

전화: (562) 794-9330

이메일: info@adaptfitlife.com

웹사이트: www.adaptfitlife.com

주소: 3894 Cerritos Avenue, Los Alamitos 90720

설명: 어댑핏은 사회적, 인지적 또는 신체적 어려움이 있는 어린이, 청소년, 성인을 위한 최첨단 체력 프로그램을 제공하여 활동적이고 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 도와줍니다. 전문 교육을 받은 직원들이 균형, 근력, 지구력, 협응력, 유연성, 마음 챙김을 향상시키는 데 중점을 둔 다양한 수업을 통해 특정 요구에 맞게 전신 체력 요법을 조정합니다.

Adapted Kinesiology (AKIN) at OCC

담당: Heather Pecora

전화: (949) 432-5807

이메일: hpecora@occ.cccd.edu

웹사이트: <https://orangeoastcollege.edu/services-support/dsps/adapted-kinesiology.html>

주소: 2701 Fairview Road, Costa Mesa 92626

설명: 개별화된 운동 프로그램의 혜택을 받을 수 있는 장애 학생을 위한 체육 수업입니다. 봄 또는 여름 학기에는 적응형 볼링 및 아쿠아티क्स와 같은 추가 과정과 함께 다양한 과정이 제공됩니다.

BC Adaptive Fitness

담당: Brad Clark

전화: (714) 683-0112

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: brad@bcadaptivefitness.com

웹사이트: <https://www.bcadaptivefitness.com/>

주소: Various locations through Orange County.

설명: 16 세 이상의 모든 능력을 가진 사람들을 위한 피트니스. 온라인 및 대면 교육

Silver Sneakers

전화: (877) 871-7020 (TTY 711)

웹사이트: <https://tools.silversneakers.com/>

주소: Check website for location near you.

설명: 일부 메디케어 플랜에 가입한 65 세 이상 성인은 무료 체육관 멤버십과 온라인 피트니스 수업을 이용할 수 있습니다.

기타

Autxcapes (Autism Friendly Vacation Home)

기타 사용 언어: 스페인어

이메일: autxcapes@gmail.com

웹사이트: www.autxcapes.com

주소: Yucca Valley near Joshua Tree National Park

설명: 자폐 스펙트럼 아동이 있는 가족을 위해 독특하게 설계된 별장입니다.

비치 휠체어

해변 휠체어에는 크고 넓은 바퀴가 장착되어 있어 가라앉지 않고 모래사장을 구를 수 있습니다. 캘리포니아 일부 지역에서는 자체 추진이 가능한 전동 의자를 제공하기도 하지만 일반적으로 휠체어를 밀어주는 사람이 동행해야 합니다.

아래 나열된 모든 해변에서 휠체어를 보유하고 있으며 무료로 대여해 드립니다. 의자를 빌릴 때 신분증을 맡기셔야 할 수도 있습니다. 의자는 대부분 안전요원이나 해변 입구 키오스크에서 구할 수 있지만, 목록에 이름이 적힌 매점 직원이 대여하는 곳도 있습니다. 일부는 미리 예약할 수 있고, 일부는 선착순으로 이용할 수 있습니다. 이용 가능 여부를 미리 전화로 확인하는 것이 좋습니다. 다른 해변을 확인하고 자세한 정보를 얻으려면 웹사이트 <https://www.coastal.ca.gov/access/beach-wheelchairs.html> 를 참조하세요.

샌 클레멘테 주립 해변, 샌 클레멘테, 입구 키오스크에서 의자 요청하기 (949) 492-5172 또는 (949) 492-3156	크리스탈 코브 주립 공원, 뉴포트 (949) 494-3539
산 클레멘테 시티 비치, 산 클레멘테 (949) 361-8219	도헤니 주립 해변, 다나 포인트 (949) 496-6172 또는 (949) 496-6171
베이사이드 비치/뉴포트 하버, (949) 723-1002	뉴포트 비치, (949) 644-3047(인명 구조대 본부) 또는 (949) 644-3177(인명 구조대 파견)
솔트 크릭 비치 파크, 사우스 (949) 276-5050 또는 (949) 923-2280	헌팅턴 스테이트 비치, 헌팅턴 비치 매그놀리아 스트리트 키오스크 (714) 536-1454 로 문의하세요.

알리소 비치, 사우스 (949) 276-5050 또는 (949) 923-2280	헌팅턴 시티 비치, 헌팅턴 비치 드와이트 비치 컨세션, 201 Pacific Coast 있습니다. (714) 536-8083
메인 비치, 라구나 비치, 인명 구조대 역에서 (949) 494-6572	볼사 치카 주립 해변, 헌팅턴 비치 (714) 846-3460 또는 (714) 377-5691
코로나 델 마르 주립 해변, 코로나 델 마르 (949) 644-3047(인명 구조대 본부) 또는 (949) 644-3177(인명 구조대 파견)	인명 구조대 본부 쉼 비치 (562) 430-2613

블루 모비 매트

헌팅턴 비치에서는 장애인, 유모차를 동반한 부모, 거동이 불편한 방문객의 접근성을 개선하기 위해 모비 매트를 도입했습니다. 6 번가와 PCH 의 주차장 옆에 위치한 이 매트는 만조 시 모래사장을 가로질러 물가로 안전하게 안내하는 안정적인 보행로 역할을 합니다.

캘리포니아 주립 도서관 파크 패스: 이제 지역 공공 도서관에서 차량 당일 무료 이용권을 신청할 수 있습니다. 주립 공원에서는 **도서관 카드 소지자에게** 주립 공원에서 운영하는 200여 개의 참여 주립 공원에 차량 당일 무료 입장권을 제공하고 있습니다. 캘리포니아 주립 도서관 파크 패스는 9인 이하 승용차 1대 또는 고속도로 면허 오토바이 1대의 입장에 유효합니다. 캘리포니아 공공 도서관 카드 소지자는 지역 공공 도서관을 통해 주립 도서관 공원 패스를 확인할 수 있습니다. 도서관 카드가 없는 경우 가까운 도서관을 방문하여 카드를 발급받으세요. 도서관 카드와 공원 패스는 무료입니다! **가이드라인과 정책은 해당 도서관에 문의하세요.** <https://library.ca.gov/branches/> *에서 지역 공공 도서관을 찾아보세요.

캘리포니아 주립공원 패스: RCOC에서 서비스를 제공하는 모든 개인은 허스트 샌 시메온 SHM을 제외한 캘리포니아 주립공원(DPR)에서 운영하는 모든 주립공원 시스템에서 모든 기본 시설(당일 주차, 캠핑, 보트/일일 주차 요금 포함)을 이용할 수 있는 할인 패스를 신청할 수 있습니다. 3달러 미만의 요금에는 할인이 적용되지 않습니다. 평생 패스는 \$3.50에 구매할 수 있습니다. 공원이 1인당 요금을 부과하는 경우 장애인 본인은 무료로 입장할 수 있으며, 차량당 요금을 부과하는 경우 차량에 탑승한 모든 승객은 무료로 입장할 수 있습니다. 추가 정보 및/또는 신청은 RCOC 서비스 코디네이터에게 문의하시기 **바랍니다**.*.

***파크 패스:** 패스는 연방 또는 지방 정부, 민간 기관 또는 컨세션이 운영하는 주립 공원 단위에서는 사용할 수 없습니다. 또한 패스는 1인당 입장료 또는 투어 요금(박물관 등), 보트 이용, 캠핑, 단체 이용 또는 사이트, 특별 이벤트, 추가/추가 차량 요금, 위생 처리 이용 또는 추가 요금에 대해서는 사용할 수 없습니다. 부적격 공원 목록을 보려면 [여기를 클릭하세요](#). 전체 이용약관을 읽으려면 [여기를 클릭하세요](#).

낚시 면허증: RCOC에서 서비스를 제공하는 개인이라면 누구나 무료 낚시 면허를 신청할 수 있습니다. 연령 제한은 없습니다. 자세한 정보 및/또는 신청은 RCOC 서비스 코디네이터에게 문의하세요.

국립공원: 다음 사이트에서 온라인으로 신청하여 평생 무료 액세스 패스를 받으세요:

<https://store.usgs.gov/access-pass>

Pretend City Children's Museum

전화: (949) 428-3900

기타 사용 언어: 스페인어 & 베트남어

웹사이트: www.pretendcity.org

주소: 29 Hubble, Irvine 92618

설명: 상호 연결된 도시에서 아이들은 어른이 된 '척'을 할 수 있습니다. 프리텐 시티는 모든 직업과 실제 도시에서 일어나는 일상에 생동감을 불어넣습니다.

Recreation Access Motivating People (R.A.M.P.)

전화: (562) 592-1091

이메일: info@rampitup.org

웹사이트: www.rampitup.org

설명: RAMP 는 모든 연령대의 신체적, 지적 장애를 가진 사람들에게 적응형 레크리에이션 기회, 자원 및 교육을 제공하는 비영리 법인입니다. 매월 둘째 주 토요일(보통 오전 10 시~오후 1 시)에 볼사 치카 주립 해변에서 만나 핸드 사이클링을 즐겨보세요.

감각 친화

AMC

웹사이트: <https://www.amctheatres.com/programs/sensory-friendly-films>

설명: AMC 는 자폐증 협회와 제휴하여 감각 문제를 염두에 둔 독특한 영화 상영을 선보이고 있습니다. 사람들이 일어나서 춤추고, 걷고, 소리 지르고, 노래할 수 있도록 조명을 밝게 하고 사운드를 낮춥니다. 가까운 지역 목록에서 자폐 친화적인 상영관을 확인하세요.

Harkins

웹사이트: <https://www.harkins.com/events-and-series/sensory-friendly-screenings>

설명: 하킨스 극장에서 감각 친화적 상영을 도입했습니다. 매월 토요일 오후 2 시에 일부 하킨스 지점에서 자폐증 환자 및 감각 친화적인 환경을 선호하는 고객을 위한 전용 강당에서 가족 친화적인 영화를 상영합니다. 감각 친화적 상영관에는 조명을 밝게 하고, 음량을 줄이며, 관객과 소통할 수 있는 공간이 마련되어 있습니다. 상영 시 외부 간식 반입도 허용됩니다.

Chuck E Cheese Sensory Sundays

웹사이트: <https://www.chuckecheese.com/rancho-cucamonga-ca/sensory-sensitive-sundays/>

설명: 감각 민감 일요일에는 게임룸이 더 조용하고 차분한 공간으로 변신하여 감각이 예민한 어린이들이 압도적인 광경과 소리 없이 좋아하는 게임을 모두 즐길 수 있습니다.

OC Sensory Friendly Mornings at the Discovery Cube

웹사이트: <https://www.discoverycube.org/orange-county/events/oc-sensory-friendly-mornings/>

설명: 신경 다양성을 기념하는 공간으로, 감각 친화적 모닝을 시작으로 보다 포용적인 고객 경험을 제공하기 위해 노력합니다. 감각 친화적인 지도, 시각적 단서 카드, 환영하는 직원을 통해 게스트는 특정 관심사와 필요에 맞는 독립적인 탐험을 할 수 있습니다