

# Guía de Recursos Recreativos

Actualizado en septiembre del 2021



**Centro Regional del Condado de Orange  
y el**

**Centro de Recursos Familiares Comfort Connection**

RCOC

714-796-5100

Comfort Connection

714-558-5400



Centro de Recursos para la Familia  
Comfort Connection

Estimado Padre o Cuidador:

Estamos conscientes que para tener acceso a diversos programas recreativos y sociales para su hijo con necesidades especiales se requiere planificación. La siguiente lista de preguntas fue compilada por padres y profesionales que entienden algunas de las consideraciones y arreglos que pueden ser necesarios.

Cuando se ponga en contacto con un proveedor en persona, por teléfono o por correo electrónico, podría ser útil explicar que usted está pidiendo información acerca de una persona con necesidades especiales y que le gustaría hacer algunas preguntas sobre el programa. Somos conscientes de que es posible que no todas estas preguntas se apliquen a su situación, pero puede usarlas como una guía para hacer preguntas relevantes para su familia.

- ¿Presta servicios actualmente a alguna persona con discapacidades físicas o intelectuales de las que usted sepa en este momento?
- ¿Cuál es la proporción de adulto a estudiante para las clases y/o actividades que ofrece?
- ¿Cómo se capacita a su personal para prestar servicios a personas con discapacidades?
- ¿Puede brindar apoyo adicional para las necesidades de mi hijo, como para ir al baño, alimentarlo?  
(No dude en compartir ejemplos de cualquier ayuda específica que se necesite.)

Los detalles específicos de estos programas pueden cambiar periódicamente. Quizá también quiera ponerse en contacto con la ciudad en donde vive para solicitar una lista actualizada de las actividades recreativas.

Las agencias, personas y programas que se incluyen en esta guía no son endosados por el Centro Regional del Condado de Orange. Se proporciona esta información como una cortesía para ayudarle a encontrar oportunidades recreativas y sociales. Si desea información sobre recursos adicionales, llame al Centro de Recursos para la Familia Comfort Connection al (714) 558-5400 o mande un Correo Electrónico a [ccfr@rcocdd.com](mailto:ccfr@rcocdd.com).



## **Comfort Connection Family Resource Center**

### **Guía de Recursos Recreativos**

#### **Contenido**

Recreación	Páginas 1 - 8
Oportunidades Sociales	Páginas 8 - 11
Artes	Páginas 11 - 15
Campamentos	Páginas 15 - 18
Fuera del Condado de Orange	Páginas 18 - 20
Parques Universalmente Accesibles	Páginas 20 - 21
Viajes Aéreo	Páginas 21 - 22
Diversos	Páginas 22 - 24

*La siguiente información está vigente del mes de septiembre del 2021 y sujeta a cambios en cualquier momento. Si hay alguna adición o cambio, llame al Centro de Recursos Familiares Comfort Connection al (714) 558-5400 o mande un correo electrónico a [ccfrc@rcocdd.com](mailto:ccfrc@rcocdd.com).*

# Guía de Recursos Recreativos

## Oportunidades Recreativas

### **ACEing Autism**

*Teléfono:* (310) 401-0544

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita dependiendo de los voluntarios disponibles.

*Correo electrónico:* [info@aceingautism.org](mailto:info@aceingautism.org)

*Sitio web:* [www.aceingautism.org](http://www.aceingautism.org)

*Dirección:* Mission Viejo, Newport Beach, Yorba Linda. Llame para la dirección

*Descripción:* ACEing Autism fue creado para mejorar la vida de los niños y las familias con autismo por medio del tenis. *Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Aliso Viejo Ice Palace**

*Teléfono:* (949) 643-9648

*Sitio web:* [www.avicepalace.com](http://www.avicepalace.com)

*Dirección:* 9 Journey, Aliso Viejo, 92656

*Descripción:* Patinaje sobre hielo, hockey y eventos especiales para todos.

*Planes para el verano 2021:* Solo por reservaciones, se requiere máscara facial para entrar a las instalaciones.

### **American Youth Soccer Organization (A.Y.S.O.)**

*Teléfono:* (800) 872-2976

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita dependiendo de la disponibilidad del entrenador.

*Correo electrónico:* [vip@ayso.org](mailto:vip@ayso.org)

*Sitio web:* [www.ayso.org/VIP](http://www.ayso.org/VIP)

*Dirección:* Llame para su programa local

*Descripción:* El programa "Very Important Player" (VIP - Jugador Muy Importante) ofrece una experiencia de fútbol (soccer) de calidad a los niños y adultos cuyas discapacidades físicas o intelectuales les dificulta participar exitosamente en equipos convencionales.

*Planes para el verano 2021:* Varía según la región. Vaya al sitio web y seleccione "buscar su región", incluya su código postal y seleccione el programa VIP.

### **Autism Spectrum Athletics (ASA)**

*Contacto:* Manuel Zapata

*Teléfono:* (909) 973-3873

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [austismspectrumathletics@yahoo.com](mailto:austismspectrumathletics@yahoo.com) o [asa4mannyz@yahoo.com](mailto:asa4mannyz@yahoo.com)

*Sitio Web:* <http://www.autismspectrumathletics.org/>

*Descripción:* Autism Spectrum Athletics (ASA) ofrece ligas deportivas de temporada no competitivas para niños de 4 a 18 años con Autismo y otros trastornos relacionados. Los programas y equipos están diseñados de acuerdo a la edad, capacidad y nivel de funcionamiento de cada participante, como el baloncesto, boliche, béisbol, T-ball, fútbol de bandera y fútbol.

*Planes para el verano de 2021:* No hay programa de verano. Los programas de otoño incluyen fútbol y fútbol de bandera.

### **Basketball - Hoopstars Basketball**

#### **Fullerton/Anaheim**

*Teléfono:* (714) 257-4391

*Correo electrónico:* [hoopstars@fullertonfree.com](mailto:hoopstars@fullertonfree.com)

*Sitio web:* [www.hoopstarsbb.com](http://www.hoopstarsbb.com)

*Dirección:* Fullerton y Anaheim

*Descripción:* Se estableció esta liga para crear un entorno social para niños y adultos con necesidades especiales con el fin de que participen en equipos de básquetbol de una manera que inculque un sentimiento de realización, trabajo de equipo y competencia.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Best Day Foundation**

*Contacto:* Chris Martin (Coordinador Participante)

*Teléfono:* (949) 923-0451

*Correo electrónico:* [chris@bestdayfoundation.org](mailto:chris@bestdayfoundation.org)

*Sitio web:* [www.bestdayfoundation.org](http://www.bestdayfoundation.org)

*Descripción:* Best Day Foundation es una organización de voluntarios que ayuda a los niños con necesidades especiales, edades de 4 a 24+ que ganen confianza y autoestima por medio de actividades seguras, divertidas y de aventuras como surf, bodyboard, piragüismo (kayak), deportes de nieve, y más.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Big Fun Gymnastics**

*Teléfono:* (310) 837-7849

*Correo electrónico:* [frazier.bigfungym@gmail.com](mailto:frazier.bigfungym@gmail.com)

*Sitio web:* [www.bigfungymnastics.com](http://www.bigfungymnastics.com)

*Dirección:* Rancho Santa Margarita, Fountain Valley y Chino

*Descripción:* Gimnasia y servicios de terapia ocupacional para niños con necesidades especiales.

*Planes para el verano 2021:* Abierto todo el año.

### **Bowling Leagues at Saddleback Lanes**

*Teléfono:* (949) 586-5300

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [info@saddlebacklanes.com](mailto:info@saddlebacklanes.com)

*Sitio web:* [www.saddlebacklanes.com](http://www.saddlebacklanes.com)

*Dirección:* 25402 Marguerite Parkway, Mission Viejo, 92692

*Descripción:* Ligas de boliche adaptivo semanalmente para todas las edades y habilidades durante todo el año. Torneos a lo largo y ancho de los Distritos Escolares Unificados de Saddleback y Capistrano.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Cal South TOPSoccer**

*Contacto:* Sandy Castillo

*Teléfono:* (657) 378-8606 celular; (714) 524-3354

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [scastillo@calsouth.com](mailto:scastillo@calsouth.com) o [sandjules13@gmail.com](mailto:sandjules13@gmail.com)

*Sitio web:* <https://calsouth.com/topsoccer/>

*Descripción:* Este programa ofrece oportunidades para jugar fútbol (soccer) para todas las edades.

*Planes para el verano 2021:* Algunos programas empiezan en la primavera y otros en otoño. Llame o envíe un correo electrónico para obtener información sobre el programa más cercano a usted.

### **Challenger Division of Little League Baseball**

*Contacto:* Denny y Kelly Curran para un equipo cerca de las áreas de Villa Park, Orange, Santa Ana y Tustin

*Teléfono:* (714) 744-6581

*Correo electrónico:* [Kcurran@stradlinglaw.com](mailto:Kcurran@stradlinglaw.com)

*Español:* Yannett Andaya

*Teléfono:* (714) 204-6231

*Correo electrónico:* [nesallchallenger@gmail.com](mailto:nesallchallenger@gmail.com)

*Sitio web:* <https://www.littleleague.org/play-little-league/challenger/>

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Dirección:* Varios sitios para equipos por todo el Condado de Orange

*Descripción:* Juegan niñas y niños de cualquier habilidad de 4 a 26 años de edad, o que haya terminado high school y la división senior de 14 o más años de edad. Las inscripciones generalmente empiezan en noviembre/diciembre. Los juegos comienzan a fines de febrero y siguen hasta junio.

*Planes para el verano 2021:* Todas las ligas están registrando jugadores actualmente y siguen las instrucciones estatales de sanidad del COVID-19. Una temporada más corta comenzará en abril y terminará en junio.

### **Cypress Youth Baseball**

*Contacto:* Sherman Havelaar

*Teléfono:* (657) 214-0427

*Correo electrónico:* [info@cypressyouthbaseball.org](mailto:info@cypressyouthbaseball.org)

*Sitio web:* [www.cypressyouthbaseball.org](http://www.cypressyouthbaseball.org)

*Dirección:* P.O Box 1435, Cypress, 90630

*Descripción:* Durante la primavera Cypress Youth Baseball ofrece actividades gratis para jugadores con necesidades especiales de 4 años de edad hasta adultos.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Fish for Life**

*Contacto:* Jim Holden

*Teléfono:* (949) 285-8819

*Correo electrónico:* [jim@fishforlife.org](mailto:jim@fishforlife.org)

*Sitio web:* [www.fishforlife.org](http://www.fishforlife.org)

*Descripción:* Fish for Life es una organización con estatutos para mejorar la vida de las personas con necesidades especiales invitando un grupo selecto a disfrutar de un viaje gratis de medio día para ir de pesca en el mar.

*Planes para el verano 2021:* Viajes mensuales de agosto a noviembre.

### **Heart of Sailing**

*Teléfono:* (949) 236-7245

*Correo electrónico:* [info@heartofsailing.org](mailto:info@heartofsailing.org)

*Sitio web:* [www.heartofsailing.org](http://www.heartofsailing.org)

*Dirección:* Dana Point Marina, P.O. Box 4073, Dana Point, 92629

*Descripción:* Una aventura náutica para niños con necesidades especiales. De 8 a 18 años de edad (se hacen excepciones de 3 a 60 años de edad).

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Karate For All**

*Teléfono:* (714) 731-4668

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [karateforall@cox.net](mailto:karateforall@cox.net)

*Sitio web:* [www.karateforall.org](http://www.karateforall.org)

*Dirección:* Sitios en Tustin y Mission Viejo

*Descripción:* Éste es un programa que se creó específicamente para niños con necesidades especiales de 3 años de edad a adultos. Se enseñan los principios básicos de las técnicas de autodefensa, como patadas, puñetazos y bloqueos de golpes, lo que proporciona beneficios en el funcionamiento de los motores gruesos, sensorial, cognitivo y psicosocial. Todos los instructores son terapeutas ocupacionales certificados y cintas negras en karate. Se combinan los principios de terapia ocupacional con las habilidades de las artes marciales.

*Planes para el verano 2021:* Continuar ofreciendo clases en persona y por zoom.

### **Kingpin Bowling League at Irvine Lanes (Servicios para Discapacitados de la Ciudad de Irvine)**

*Teléfono:* (949) 724-6637

*Sitio web:* [www.yourirvine.org](http://www.yourirvine.org)

*Dirección:* 1 Civic Center Plaza, Irvine, 92606

*Descripción:* Boliche adaptivo para todas las discapacidades, para personas de 16 o más años de edad, de marzo a junio y de septiembre a diciembre.

*Planes para el verano 2021:* Cancelado hasta junio del 2021. Llame en septiembre para comprobar la disponibilidad.

**Laguna Niguel Girls Softball**  
**CHAMPS Program for intellectually challenged girls**

Contacto: Mike

Correo electrónico: [softballkash@gmail.com](mailto:softballkash@gmail.com); [lagunaniguelfastpitch@gmail.com](mailto:lagunaniguelfastpitch@gmail.com)

Sitio web: [www.lagunaniguelgirlssoftball.org/champ](http://www.lagunaniguelgirlssoftball.org/champ)

Descripción: El programa de softball para niñas con discapacidad intelectual de todas las edades. El programa se ejecuta de enero a abril por una tarifa de \$25.

*Planes para el verano 2021:* Comienza la próxima temporada - primavera de 2022.

**Makapo Aquatics Project**

Teléfono: (714) 868-6252

Correo electrónico: [info@makapo.org](mailto:info@makapo.org)

Sitio web: [www.makapo.org](http://www.makapo.org)

Dirección: 1 Whitecliffs Dr., Newport Beach, 92660

Descripción: Makapo Aquatics Project es un club que ofrece un remar inclusivo para personas discapacitadas de todas las edades. Los programas de nivel competitivo y recreativo están disponibles para adultos con discapacidades visuales, familiares y amigos. Los programas juveniles atienden una gama más amplia de discapacidades: parálisis cerebral, ciegos/discapacidad visual, deseabilidad intelectual, etc. Hermanos y compañeros son bienvenidos a unirse al programa para dar a los participantes una oportunidad única de estar en un equipo junto.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

**Miracle League of Orange County**

Teléfono: (714) 713-2512

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [info@ocmiracleleague.com](mailto:info@ocmiracleleague.com)

Sitio web: [www.ocmiracleleague.com](http://www.ocmiracleleague.com)

Dirección: Pioneer Park, 2565 E. Underhill, Anaheim

Descripción: Se da la oportunidad a niños y niñas con discapacidades físicas e intelectuales para que jueguen béisbol. La Miracle League del Condado de Orange juega béisbol en un campo de césped sintético y adaptable que cumple totalmente con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) y que no representa un peligro para los participantes en sillas de ruedas y/o los que usan andaderas. La edad mínima para jugar es de 3 a 4 años. Se ofrece ayuda financiera si usted no puede pagar la cuota.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

**Orange County Marine Institute**

Teléfono: (949) 496-2274

Correo electrónico: [guestservices@oceaninstitute.org](mailto:guestservices@oceaninstitute.org)

Sitio web: [www.ocean-institute.org](http://www.ocean-institute.org)

Dirección: 24200 Dana Point Harbor Drive, Dana Point, 92624

Descripción: Se ofrecen al público cruceros educativos y recreativos para aprender sobre el océano, las criaturas marinas, oceanografía, las ciencias y la historia de California, los estudiantes viajan en el océano, estudian en laboratorios y viven en embarcaciones altas o en el chaparral, en donde pueden sentir y saborear el rocío marino salado, clasificar especímenes vivos, observar la migración de las ballenas desde nuestros cruceros para ver ballenas en Dana Point.

*Planes para el verano 2021:* Abierto.

**Pop Warner Challenger Cheer/Football**

Correo electrónico: [webmaster@hbpwf.org](mailto:webmaster@hbpwf.org)

Sitio web: [www.hbpwf.org](http://www.hbpwf.org)

Descripción: Se ofrece el programa de fútbol americano de bandera y porristas para niños, de 5 a 18 años con necesidades especiales que viven en Huntington Beach y en las comunidades circunvecinas.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Ride Your Horse! Therapeutic Riding Program**

Contacto: Kristen Brook

Teléfono: (562) 677-4077

Correo electrónico: [info@rideyourhorsecerritos.com](mailto:info@rideyourhorsecerritos.com)

Sitio web: [www.rideyourhorsecerritos.com](http://www.rideyourhorsecerritos.com)

Dirección: B & B Stables, 10730 Artesia Blvd., Cerritos, 90703

Descripción: Las metas del programa de equitación terapéutica son: proporcionar actividades de calidad asistidas por caballos a personas con discapacidades y fomentar el auto crecimiento a través de beneficios físicos, cognitivos, sociales y emocionales. Se ofrecen lecciones para niños y adultos de todas las edades.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **The Rinks, Yorba Linda Ice**

Teléfono: (714) 692-8776, extensión 10

Correo electrónico: [ylprogramoffice@therinks.com](mailto:ylprogramoffice@therinks.com)

Sitio web: [www.yorbalindaicerink.com](http://www.yorbalindaicerink.com)

Dirección: 23641 La Palma, Yorba Linda, 92887

Descripción: Patinaje sobre hielo, fiestas y eventos especiales.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Rockin' Out Workout**

Contacto: Madison Smith

Teléfono: (706) 280-8274

Correo electrónico: [maddiesclubonline@gmail.com](mailto:maddiesclubonline@gmail.com)

Descripción: Las sesiones se llevan a cabo 3 veces por semana; a través de Zoom por \$ 75 / semana (hay becas disponibles). Para más información por favor mande un correo electrónico.

*Planes para el verano 2021:* Clases por Zoom.

### **Shea Therapeutic Riding Center**

Contacto: Trish Evans, PTA

Teléfono: (949) 240-8441

Correo electrónico: [tevans@sheacenter.org](mailto:tevans@sheacenter.org)

Sitio web: [www.sheacenter.org](http://www.sheacenter.org)

Dirección: 26284 Oso Road, San Juan Capistrano, 92675

Descripción: Un programa de tiempo completo de equitación adaptativa y terapéutica para personas con discapacidades de dos o más años de edad. También se ofrece un campamento ecuestre en el verano.

*Planes para el verano 2021:* Abierto

### **“Shooting Stars” Basketball League – Orange County**

Contacto: (714) 357-0315

Correo electrónico: [ocshootingstars@gmail.com](mailto:ocshootingstars@gmail.com)

Dirección: Orange, CA

Descripción: Shooting Stars es una liga para todos los niveles de jugadores con necesidades especiales, 1er grado hasta Adultos. Solamente durante la temporada de verano e invierno.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **“Shooting Stars” Basketball League – Saddleback Valley Community Services**

Contacto: Laurie o Richard Jimenez

Correo electrónico: [SVUSDShootingStars@gmail.com](mailto:SVUSDShootingStars@gmail.com)

Dirección: Sur del Condado de Orange

Descripción: Este programa está diseñado para atletas con necesidades especiales. Edades: Estudiantes desde el 1er grado hasta adultos. Durante la temporada de verano e invierno.

*Planes para el verano 2021:* Esperan tener una sesión en el verano empezando en junio.



### **Special Olympics of Southern California**

*Teléfono:* (714) 564-8374 (Oficina de la Comunidad del Condado de Orange)

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [info@sosc.org](mailto:info@sosc.org)

*Sitio web:* [www.sosc.org](http://www.sosc.org)

*Descripción:* La misión de Special Olympics Southern California es ofrecer capacitación deportiva y competencias atléticas todo el año en diversos deportes tipo olímpico para niños y adultos con discapacidades intelectuales.

*Planes para el verano 2021:* Para obtener actualizaciones sobre la programación visite:

<https://wearesosc.org/?s=coronavirus>.

### **Serving Advantage**

*Teléfono:* (714) 923-9488

*Correo electrónico:* [serving.advantage@gmail.com](mailto:serving.advantage@gmail.com)

*Sitio web:* <https://serving-advantage.com>

*Dirección:* Veterans Sports Park, Tustin

*Descripción:* Serving Advantage es un programa de tenis adaptativo para niños de 8 a 13 años con problemas cognitivos o de desarrollo.

*Planes para el verano 2021:* Además de nuestras clínicas bimensuales, estamos ofreciendo un campamento de verano del 19 al 23 de julio.

### **Spirit League**

*Teléfono:* (714) 417-9553

*Correo electrónico:* [info@spiritleague.org](mailto:info@spiritleague.org)

*Sitio web:* [www.spiritleague.org](http://www.spiritleague.org)

*Dirección:* Sur del Condado de Orange

*Descripción:* Deportes de equipo para jóvenes y adultos de 6 a 30 años. Enseñamos los fundamentos de cada deporte mientras enfatizamos las habilidades sociales críticas necesarias para trabajar en equipo. Nuestro programa para jóvenes incluye baloncesto, béisbol y fútbol, mientras que nuestro programa para adultos incluye baloncesto y voleibol. Los atletas deben ser ambulatorios. Se cuenta con becas. Visite el sitio web si desea información adicional.

*Planes para el verano 2021:* Tanto nuestros atletas jóvenes como adultos están jugando en las clínicas de baloncesto al aire libre esta primavera en Laguna Niguel (abril - junio). También estamos ofreciendo una temporada de voleibol para nuestros atletas adultos en el verano de 2021. (Nota: El programa Spirit League ha sido modificado para cumplir con las pautas estatales y locales aplicables relacionadas con las actividades deportivas y COVID-19).

### **Surfers Healing**

*Contacto:* Israel o Danielle Paskowitz

*Teléfono:* (877) 966-SURF

*Sitio web:* [www.surfershealing.org](http://www.surfershealing.org)

*Dirección:* P.O. Box 1267, San Juan Capistrano, 92693

*Descripción:* El propósito de Surfers Healing es enriquecer la vida de los niños autistas y de sus familias ofreciéndoles la experiencia única del surf. Comuníquese directamente si desea información adicional.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Therapeutic Riding Center of Huntington Beach**

*Teléfono:* (714) 848-0966

*Correo electrónico:* [info@trchb.org](mailto:info@trchb.org)

*Sitio web:* [www.trchb.org](http://www.trchb.org)

*Dirección:* 18381 Goldenwest St., Huntington Beach, 92648

*Descripción:* Se proporciona terapia con ayuda equina para niños y adultos con una amplia diversidad de discapacidades.

*Planes para el verano 2021:* Abierto

### **Top Flight Ice Hockey**

*Contacto:* Tanner Privia

*Teléfono:* (714) 901-2629

Correo electrónico: [tprivia@TheRinks.com](mailto:tprivia@TheRinks.com)

Sitio web: <https://www.nhl.com/ducks/community/top-flight-street-hockey>

Dirección: Sera determinado

Descripción: Top Flight Ice Hockey es un programa de hockey sobre hielo diseñado para participantes con necesidades especiales. Los participantes tendrán prácticas semanales enfocándose a establecer habilidades básicas para jugar hockey como tiros, pases y uso del palo de hockey.

*Planes para el verano 2021:* Anticipado para reanudar en junio o julio.

### **Top Flight Street Hockey**

Contacto: Tanner Privia

Teléfono: (714) 901-2629

Correo electrónico: [tprivia@TheRinks.com](mailto:tprivia@TheRinks.com)

Sitio web: <https://www.nhl.com/ducks/community/top-flight-street-hockey>

Dirección: 3150 Barranca Parkway, Irvine, 92606

Descripción: La liga Top Flight Street Hockey es un programa de hockey callejero diseñado para participantes con necesidades especiales. Los participantes tendrán prácticas semanales enfocándose a establecer habilidades básicas para jugar hockey como tiros, pases y uso del palo de hockey.

*Planes para el verano 2021:* Anticipado para reanudar en junio o julio.

### **UCP of Orange County**

Teléfono: (949) 333-6400

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [info@ucpoc.org](mailto:info@ucpoc.org)

Sitio web: [www.ucpoc.org](http://www.ucpoc.org)

Dirección: 980 Roosevelt, Suite 100, Irvine, 92620

Descripción: Oportunidades recreativas para todas las necesidades especiales. Incluye clases de arte, danza, artes marciales y yoga.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen. Nada programado en este momento.

### **Unified Basketball - Korean American Special Education Center**

Contacto: Rachel

Teléfono: (562) 926-2040

Idiomas adicionales que se hablan: coreano

Correo electrónico: [program@kasecca.org](mailto:program@kasecca.org)

Sitio web: [www.kasecca.org](http://www.kasecca.org)

Dirección: 1661 N Raymond Ave. Ste. # 109, Anaheim, 92810

Descripción: Las habilidades físicas y sociales de los estudiantes con discapacidades del desarrollo se mejoran al participar en el baloncesto con parejas estudiantiles y la orientación de especialistas y entrenadores profesionales de baloncesto. Dos grupos disponibles: aprendizaje de habilidades / equipo de baloncesto.

*Planes para el verano 2021:* Las sesiones de 16 semanas ocurren durante los semestres de primavera y otoño.

### **United Studios of Self Defense – Martial Arts for All**

Teléfono: (949) 588-8773

Correo electrónico: [fhrudd@att.net](mailto:fhrudd@att.net)

Sitio web: <http://foothillranch.ussd.com/>

Dirección: 26756 Portola Pkwy. Ste. #2-D, Foothill Ranch, 92610

Descripción: Las clases de artes marciales para necesidades especiales apoyan el desarrollo de habilidades motoras, promueven habilidades sociales a través de actividades de formación de equipos y enseñan habilidades para la vida como el respeto y la responsabilidad. Los instructores que tienen conocimientos de ABA entienden la importancia de los refuerzos positivos para aumentar los comportamientos deseados.

*Planes para el verano 2021:* Abierto

### **Us Too Gymnastics**

Teléfono: (949) 716-1970

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [ustoogymnastics@yahoo.com](mailto:ustoogymnastics@yahoo.com)

Sitio web: [www.ustoogymnastics.org](http://www.ustoogymnastics.org)

Dirección: 25 Spectrum Pointe Drive, Ste. # 405, Lake Forest, 92630

Descripción: Se dedica a enseñar gimnasia a niños con discapacidades que necesitan ayuda mínima. Se combinan la interacción social y las actividades físicas.

*Planes para el verano 2021:* Clases en persona durante todo el verano. Campamento de verano empieza en julio.

### **Waterworks Aquatics**

Teléfono: (949) 450-0777

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [info@waterworksswim.com](mailto:info@waterworksswim.com)

Sitio web: [www.waterworksswim.com](http://www.waterworksswim.com)

Dirección: 25 Waterworks Way, Irvine, 92618

Nuevas ubicaciones en Huntington Beach, Yorba Linda y Anaheim Hills

Descripción: Desde niños de 3 meses hasta adultos. Educa y motiva a personas de todas las edades a ser más cuidadosas y aprender técnicas de natación apropiadas.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Williams Academy of Mixed Martial Arts**

Contacto: Corey Williams

Teléfono: (714) 661-4439

Correo electrónico: [theacademy.corey@gmail.com](mailto:theacademy.corey@gmail.com)

Website: [www.williamsmma.com](http://www.williamsmma.com)

Dirección: 8552 Warner Ave. Fountain Valley, 92708

Descripción: Williams Academy se dedica a ofrecer capacitación en habilidades de artes marciales a niños de 3 años de edad hasta adultos con discapacidades que necesitan asistencia mínima. Las lecciones privadas se enfocan en el desarrollo de habilidades motoras gruesas, planificación motriz, coordinación, habilidad de escuchar activa y técnicas de defensa personal. Las lecciones privadas se adaptan a las necesidades únicas de la capacidad de cada estudiante. Los instructores experimentados se enfocan en la seguridad, al mismo tiempo que fortalecen la confianza del estudiante, aumentan la autoestima y crean un programa personalizado de salud y acondicionamiento físico.

*Planes para el verano 2021:* Abierto

### **Yoga with Julie**

Teléfono: (949) 689-7718

Correo electrónico: [juliereister@mac.com](mailto:juliereister@mac.com)

Descripción: Las clases que se impartían antes en DSAOC, United Cerebral Palsy y Hope University desde 1995. Sintónice, relájese, póngase en forma y experimente un sentimiento de calma y bienestar por medio del yoga. Se aceptan personas de todas las edades y habilidades. Se ofrecen lecciones privadas y en grupo.

*Planes para el verano 2021:* Abierto

## **Oportunidades Sociales**

### **4-H Youth Development Program**

Contacto: Rita Jakel

Teléfono: (949) 653-1803

Correo electrónico: [oc4h@ucanr.edu](mailto:oc4h@ucanr.edu)

Sitio web: [www.oc4h.org](http://www.oc4h.org)

Dirección: University of California, Cooperative Extension O.C., 7601 Irvine Blvd., Irvine, 92618

Descripción: Se ofrecen actividades al aire libre, zootecnia, artesanías, cocina y carpintería a niños de 5 a 19 años de edad de cualquier discapacidad. Llame para un club cerca de usted.

*Planes para el verano 2021:* Reuniones del club, proyectos virtuales, proyectos en persona (con protocolos de sanidad adecuados), OC 4-H Fun Fridays, CA 4-H Virtual Summer Camp (dos sesiones de una semana del 19 al 23 de julio y del 9 al 13 de agosto), participación en la Feria del Condado de Orange del 16 de julio al 15 de agosto

con exhibición de ganado antes de la apertura de la Feria OC. El programa anual se extiende del 1 de junio al 30 de julio.

### **Best Buddies International (BBI)**

*Contacto:* Erika Javier

*Teléfono:* (949) 569-8100 ext. 2

*Correo electrónico:* [california@bestbuddies.org](mailto:california@bestbuddies.org)

*Sitio web:* [www.bestbuddies.org](http://www.bestbuddies.org)

*Dirección:* 15251 Barranca Parkway Ste. # B. Irvine, 92618

*Descripción:* BBI sirve para empoderar a las personas mayores de 12 años con discapacidades intelectuales y de desarrollo, ayudándoles a formar amistades significativas con sus compañeros, asegurar trabajos exitosos, mejorar las habilidades de hablar en público, autodefensa y comunicación, y sentirse valorados por la sociedad.

*Planes para el verano 2021:* Ofrecen servicios en persona o virtuales para garantizar la seguridad y comodidad de los participantes. El desarrollo laboral y el entrenamiento dependerán del empleador y su preferencia de servicios.

### **Boy Scouts of America-Consejo del Condado de Orange**

*Teléfono:* (714) 546-4990 o (714) 546-8558

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

*Correo electrónico:* [help@ocbsa.org](mailto:help@ocbsa.org)

*Sitio web:* [www.ocbsa.org](http://www.ocbsa.org)

*Dirección:* 1211 E. Dyer Rd., Santa Ana, 92705

*Descripción:* Hay tropas inclusivas para niños de 7 a 17 años.

*Planes para el verano 2021:* Visite el sitio web e ingrese su código postal; los programas varían según el área.

### **Boys and Girls Club**

*Teléfono:* (714) 530-0430 (Oficina Corporativa)

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita (depende de la ubicación)

*Sitio web:* [www.bgca.org](http://www.bgca.org)

*Dirección:* Consulte el sitio web para encontrar ubicaciones.

*Descripción:* Profesionales de desarrollo juvenil enseñan a los niños habilidades para la salud y la vida, además de las artes, los deportes, cómo mantenerse en forma y esparcimiento. El personal colabora estrechamente con los padres de niños cuya edad varía desde kindergarten hasta high school.

*Planes para el verano 2021:* Consulte el sitio web: varía según la ubicación.

### **Camp ReCreation**

*Teléfono:* (714) 347-9627

*Correo electrónico:* [camp@ccoc.org](mailto:camp@ccoc.org)

*Sitio web:* [www.camprecreationccoc.com](http://www.camprecreationccoc.com)

*Dirección:* Vanguard University, 55 Fair Drive, Costa Mesa, 92626

*Descripción:* Ofrecen eventos diurnos para familias con necesidades especiales (por ejemplo, Trunk or Treat-evento de Halloween y Almuerzo con Santa)

*Planes para el verano 2021:* Evento día de diversión de verano

### **Circle of Friends – Ciudad de Laguna Hills**

*Teléfono:* (949) 707-2683

*Dirección:* 25555 Alicia Pkwy., Laguna Hills, 92653

*Descripción:* Actividades mensuales para jóvenes de 13 o más años de edad, de todas las habilidades.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen

### **City of Irvine Disability Services Recreation**

*Contacto:* Cory Pawar

*Teléfono:* (949) 724-6637

*Correo electrónico:* [disabilityservices@cityofirvine.org](mailto:disabilityservices@cityofirvine.org)

*Idiomas adicionales que se hablan:* Interesados pueden recibir servicios de traducción verbal cuando llaman al Sweet Shade Ability Center.

*Sitio web:* [www.cityofirvine.org/disability-services](http://www.cityofirvine.org/disability-services)

*Dirección:* 15 Sweet Shade, Irvine, 92606

*Descripción:* Los programas están disponibles para mayores de 6 años con registro en [www.yourirvine.org](http://www.yourirvine.org). No se requiere residencia en Irvine para participar. Los programas se enfocan en arte, deportes, ciencia, habilidades sociales, y más.

*Planes para el verano 2021:* Programación modificada que incluye tentativamente una combinación de clases presenciales y virtuales.

### **Dance For Adults With Disabilities - Ciudad de Fountain Valley**

*Contacto:* Yvette, Aguilar Gerente de Servicios Comunitarios

*Teléfono:* (714) 593-4446

*Correo electrónico:* [FVAdvisoryCommittee@FountainValley.org](mailto:FVAdvisoryCommittee@FountainValley.org)

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.fountainvalley.org](http://www.fountainvalley.org)

*Dirección:* 17967 Bushard St., Fountain Valley, 92708 (Actualmente cerrado debido a la pandemia COVID-19)

*Descripción:* Bailes para adultos con discapacidades en el Centro de Founders Village, presentado por la Ciudad de Fountain Valley. Los bailes son cada dos meses de 7:00 a 9:00 p.m. La entrada cuesta \$1.00 por cada persona e incluyen aperitivos y una rifa.

*Planes para el verano 2021:* Bailes virtuales de zoom gratuitos para adultos mayores de 18 años con discapacidades. Fechas tentativas para 2021: 4 de junio, 6 de agosto y 1 de octubre. Para obtener más información sobre el próximo baile, llame a The Center at Founders Village al (714) 593-4446.

### **The Friendship Circle**

*Teléfono:* (949) 721-9800

*Correo electrónico:* [info@friendshipcircleoc.org](mailto:info@friendshipcircleoc.org)

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.friendshipoc.org](http://www.friendshipoc.org)

*Dirección:* 2240 University Drive, Newport Beach, 92660

*Descripción:* Friendship Circle extiende una mano de ayuda a las familias con hijos con necesidades especiales y les permite participar en una amplia gama de programas sociales y recreativos. Friendship Circle ofrece una amplia variedad de actividades en un ambiente sin prejuicios diseñadas para mejorar la dinámica familiar y establecer amistades por medio de programas divertidos, grupos de apoyo y oportunidades sociales.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen

### **Girl Scouts**

*Teléfono:* (949) 461-8800

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.girlscoutsoc.org](http://www.girlscoutsoc.org)

*Dirección:* Existen tropas en varios sitios.

*Descripción:* Se ofrecen tropas inclusivas por todo el Condado de Orange a niñas de 5 a 17 años.

*Planes para el verano 2021:* Las reuniones en persona de la tropa y del grupo pueden reanudarse a partir del 3/01/2021. Continuarán ofreciendo programación y recursos virtuales para líderes de tropa y voluntarios para apoyar las reuniones virtuales y actividades de obtención de insignias.

### **Integrity House**

*Teléfono:* (714) 542-0855

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [info@allianceofabilities.org](mailto:info@allianceofabilities.org)

*Sitio web:* [www.allianceofabilities.org](http://www.allianceofabilities.org)

*Dirección:* 2043 N. Broadway, Santa Ana, 92706 y 27611 La Paz Rd., Ste. C, Laguna Niguel, 92677

*Descripción:* Una casa club cuyo cometido es ayudar con las necesidades sociales, de vida independiente y vivienda de adultos con discapacidades intelectuales.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Maddie's Club**

Contacto: Madison Smith

Teléfono: (706) 280-8274

Correo electrónico: [maddiesclubonline@gmail.com](mailto:maddiesclubonline@gmail.com)

Descripción: El Club se centra en los amigos (construcción de relaciones, comunicación e interacciones sociales), Showstopper (actuación, cantar, bailar y actuaciones, etc.) and Tiempo para jugar. Maddie's Club es para todas las edades y se reúne todos los domingos a las 3pm por Zoom. \$25 por reunión (becas están disponible). Para más información mande un correo electrónico.

*Planes para el verano 2021:* Clases por Zoom

### **Project Independence**

Contacto: Todd Eckert

Teléfono: (714) 549-3464, ext. 273

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [Todd@proindependence.org](mailto:Todd@proindependence.org)

Sitio web: [www.proindependence.org](http://www.proindependence.org)

Dirección: 3505 Cadillac, Suite O-103, Costa Mesa, 92626

Descripción: El programa Access to Adventure ofrece actividades recreativas que retan, entusiasman y entretienen a un precio accesible. Para los clientes de Project Independence solamente.

*Planes para el verano 2021:* Por zoom habrá celebraciones navideñas, clínicas de jardinería, clínicas de cocina y más. Hacia fines de 2021, esperamos pasar a actividades en persona, incluidos paseos en bote acuático, boliche, kayaking y paracaidismo interno.

### **Tuesday Night Together (TNT - Reuniones de Martes por la Noche) en la Iglesia First Presbyterian de Orange**

Contacto: Liz Calvo

Teléfono: (714) 538-2341

Correo electrónico: [lizc2806@aol.com](mailto:lizc2806@aol.com)

Sitio web: [www.firstpresorange.org/tnt/](http://www.firstpresorange.org/tnt/)

Dirección: 191 North Orange, Orange, 92868

Descripción: TNT es una congregación para estudio de la Biblia para adultos con discapacidades. Se ofrecen cena y bebidas por una cuota mínima. Estudio Bíblico, participa en el coro y cree amistades significativas y una relación personal con Dios. Participantes de TNT son invitados a Friday Night Live - una actividad social mensual que varía de noches de juego a bailes.

*Planes para el verano 2021:* Suspendido hasta nuevo aviso.

### **Virtual Social Hangout-Korean American Special Education Center**

Contacto: Rachel

Teléfono: (562) 926-2040

Idiomas adicionales que se hablan: coreano

Correo electrónico: [program@kasecca.org](mailto:program@kasecca.org)

Sitio web: [www.kasecca.org](http://www.kasecca.org)

Dirección: 1661 N. Raymond Ave. Ste 109, Anaheim, CA 92810 (El programa está disponible por zoom)

Descripción: Programa para personas con discapacidades del desarrollo. Aprender y desarrollar diferentes habilidades sociales y de comunicación a través de la interacción con los compañeros, la toma de perspectiva, proyectos grupales y juegos. Dos grupos de edad disponibles: Secundaria - Preparatoria/Transición (18+).

*Planes para el verano 2021:* La sesión de 16 semanas ocurre durante los semestres de primavera y otoño.

### **Vocational Visions**

Contacto: Melody Downey

Teléfono: (949) 837-7280

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [info@vocationalvisions.org](mailto:info@vocationalvisions.org)

Sitio web: [www.vocationalvisions.org](http://www.vocationalvisions.org)

Dirección: 23612 Alambre, Mission Viejo, 92691

Descripción: La Casa Club ofrece un programa social y recreativo para adultos de 18 o más años de edad los viernes y sábados. Los miembros tienen la libertad de participar en cualquiera de las actividades diarias o

simplemente pasar el rato y socializar. Algunas de las actividades de la Casa Club incluyen: películas, bailes, artesanías, deportes y fiestas temáticas. Se ofrece cena por una cuota mínima.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **YMCA New Horizons**

*Teléfono:* (714) 508-7635

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [newhorizons@ymcaoc.org](mailto:newhorizons@ymcaoc.org)

*Sitio web:* [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org) o <https://ymcaoc.org/new-horizons/>

*Dirección:* 13821 Newport Ave, Suite 100, Tustin, 92780

*Descripción:* Un programa de recreación social para adultos mayores de 18 años con una discapacidad intelectual.

*Planes para el verano 2021:* New Horizons (NH) espera reanudar la programación y salir a la comunidad cuando sea seguro hacerlo. Actualmente cuenta con programación presencial y reuniones en línea. En el centro se ofrecen manualidades como clases de cocina, juegos, etc., de lunes a sábado de 9:30am-3:30pm. Los grupos son pequeños para brindar distanciamiento social, NH sigue las instrucciones de sanidad y salud del CDC. NH enseña a los participantes como vivir de forma segura durante la pandemia. Las reuniones virtuales son de lunes a viernes.

### **Young Life Tustin**

*Contacto:* Alison Burges (Directora de Area)

*Teléfono:* (714) 501- 6543

*Correo electrónico:* [abyounglife@gmail.com](mailto:abyounglife@gmail.com)

*Sitio web:* [www.tustin.younglife.org](http://www.tustin.younglife.org)

*Ubicación:* Tustin y otras partes de Orange.

*Descripción:* Young Life es un grupo cristiano de participación en la comunidad sin fines de lucro para personas con todo tipo de habilidades intelectuales y físicas cuya educación varía desde la secundaria hasta alumnos de edad universitario. Se ofrecen muchas actividades diferentes y estudios de la Biblia están disponibles. Les invitamos a que se diviertan, hagan amigos y convivan con otras personas.

*Planes para el verano 2021:* Reuniones bimensuales del club vía zoom y estudios bíblicos en grupos pequeños semanales en persona.

## **Artes**

### **A Dance Class for Me**

*Contacto:* Elizabeth Rose Chacon

*Teléfono:* (818) 425-4129

*Idiomas adicionales que se hablan:* español, vietnamita y lenguaje de señas

*Correo electrónico:* [ewizabephamtp@gmail.com](mailto:ewizabephamtp@gmail.com)

*Sitio web:* [www.ercamtprovider.com](http://www.ercamtprovider.com)

*Dirección:* Ubicaciones de Huntington Beach e Irvine.

*Descripción:* Clases de danza para niños con necesidades especiales.

*Planes para el verano 2021:* Clases a partir de mediados de mayo. Las precauciones incluyen el uso de cubrebocas y el distanciamiento social. Las clases son privadas o en grupos reducidos.

### **CF Dance Academy**

*Contacto:* Jessica Anderson

*Teléfono:* (714) 870-5742

*Correo electrónico:* [info@cfdance.net](mailto:info@cfdance.net)

*Sitio web:* [www.cfdance.net](http://www.cfdance.net)

*Dirección:* Williams Building – 114 E. Commonwealth Ave. y 116 E. Commonwealth Ave., Fullerton 92832

*Descripción:* CF Dance Academy ofrece clases para niños de todas las edades. La mayoría de los programas de baile son interpretativos en lugar de competitivos y diseñados para bailarines con necesidades especiales. Aquellos que necesiten 1:1 serán facilitados con un compañero de pares. La Coalición de Autismo Fullerton Cares puede ayudar con la colegiatura.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Children's Cerebral Palsy Movement**

Contacto: Debbie Fragner

Teléfono: (714) 746-4085

Correo electrónico: [debbie@ccpmovement.org](mailto:debbie@ccpmovement.org)

Sitio web: [www.childrenscerebralpalsymovement.org/](http://www.childrenscerebralpalsymovement.org/)

Descripción: Una intervención de baile terapéutico innovadora disfrazada de clases de ballet en grupo para niños de 7 a 11 años de edad con parálisis cerebral o condiciones semejantes.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Down For Dance**

Teléfono: (949) 478-3224

Correo electrónico: [info@downfordance.org](mailto:info@downfordance.org)

Sitio web: [www.downfordance.org](http://www.downfordance.org)

Dirección: Las ubicaciones varían.

Descripción: Un programa de danza para personas con síndrome de Down, de 7 o más años de edad. Se ofrecen becas-mande un correo electrónico a [annie@downfordance.org](mailto:annie@downfordance.org).

*Planes para el verano 2021:* El programa de verano comienza en julio e incluye dos opciones: Presencial (sesiones de seis semanas por \$140) y por Zoom (sesiones de seis semanas por \$125). Horario en persona: Clases de Hip Hop en La Habra los lunes, Clases de Teatro Musical en Costa Mesa los miércoles, y clases Contemporánea en Huntington Beach los sábados. Horario por Zoom: Hip Hop e Exploración de Arte los lunes, Warrior 21 (Yoga) los martes, Ballet, Hip Hop y Jazz los miércoles, y Teatro Musical los jueves. Descuento de clases múltiples del 10% cuando te inscribes en tres o más clases. Becas disponible.

### **Friday Night Fun Time Dance**

Teléfono: (714) 960-8870

Correo electrónico: [jvalinsky@surfcity-hb.org](mailto:jvalinsky@surfcity-hb.org)

Sitio web: [www.huntingtonbeachca.gov](http://www.huntingtonbeachca.gov)

Dirección: Edison Community Center, 21377 Magnolia St., Huntington Beach, 92646

Descripción: Un evento mensual para adultos con necesidades especiales (cada 3er viernes de cada mes). Se sugiere una donación de \$2. Se servirán aperitivos.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Harmonia Ensemble Orchestra-Korean American Special Education Center**

Contacto: Rachel

Teléfono: (562) 926-2040

Idiomas adicionales que se hablan: coreano

Correo electrónico: [program@kasecca.org](mailto:program@kasecca.org)

Sitio web: [www.kasecca.org](http://www.kasecca.org)

Dirección: 1661 N. Raymond Ave. Ste. 109, Anaheim, 92810

Descripción: Los estudiantes con y sin discapacidades del desarrollo se unen para crear música armoniosa mientras construyen amistades. Se requiere audición.

*Planes para el verano 2021:* La sesión de 16 semanas ocurre durante los semestres de primavera y otoño.

### **Hope Center for the Arts**

Teléfono: (714) 778-4440

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [info@hope4arts.org](mailto:info@hope4arts.org)

Sitio web: [www.hope4arts.org](http://www.hope4arts.org)

Dirección: 121 S. Citron Street, Anaheim, 92805

Descripción: Un programa polifacético de artes visuales e interpretativas diseñado para personas que están descubriendo su talento, interés y motivación en las artes.

*Planes para el verano 2021:* Visite el sitio web para obtener información sobre servicios remotos (<https://hope4arts.org/online-artist-services/>), incluyendo lecciones virtuales, actividades y cursos en línea. Las



lecciones grupales ayudan a los artistas a mantener la mente creativa a la vez que se mantienen conectados con sus compañeros de estudio.

### **Limitless Leaps**

*Contacto:* Kelsey Fung

*Teléfono:* (310) 291-5916

*Correo electrónico:* [info.limitlessleaps@gmail.com](mailto:info.limitlessleaps@gmail.com)

*Sitio web:* [www.odysseydanceacademy.com](http://www.odysseydanceacademy.com)

*Dirección:* 2026 Quail Street, Newport Beach, 92660

*Descripción:* Ofrecemos clases de baile basadas en donaciones a la comunidad de necesidades especiales. Los estudiantes aprenderán una multitud de estilos de danza incluyendo jazz, TAP, ballet y salón de baile. Los estudiantes de edades 5 -11 años son bienvenidos a unirse a esta clase de 1:30-2:00 PM, y los estudiantes de edades 12 y más son bienvenidos a unirse a esta clase los domingos de 2:15-3:15 PM en Odyssey Dance Academy.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **McKee Music Therapy Services**

*Contacto:* Christine Deelo, MT-BC

*Teléfono:* (714) 348-4248

*Correo electrónico:* [cm@mckeeusictherapy.com](mailto:cm@mckeeusictherapy.com)

*Sitio web:* [www.mckeeusictherapy.com](http://www.mckeeusictherapy.com)

*Dirección:* 1929 Main St., Suite 103, Irvine, 92614 (ubicados en Sky Pediatric Therapy)

*Descripción:* Terapia de música para ayudar a obtener apoyo conductual, social, emocional, sensorial y para comunicarse.

*Planes para el verano 2021:* En persona y a distancia.

### **No Limits Creative Arts**

*Contacto:* Carla Hutchison

*Teléfono:* (714) 381-5854

*Correo electrónico:* [carla@nolimitscreativearts.com](mailto:carla@nolimitscreativearts.com)

*Sitio web:* [www.nolimitscreativearts.com](http://www.nolimitscreativearts.com)

*Dirección:* Ubicaciones en Yorba Linda, Los Alamitos, Orange y Placentia

*Descripción:* Clases de baile, teatro musical, yoga, arte, y acrobacia para mayores de 5 años. Oportunidades de actuación para los estudiantes que participen en nuestras sesiones. El Centro de Autismo de Cal State Fullerton patrocina nuestro programa.

*Planes para el verano 2021:* Ofrece clases virtuales y presenciales.

### **Orange Coast Musical Arts**

*Contacto:* Donn Hallman

*Teléfono:* (714) 222-5079

*Correo electrónico:* [ocmaband@gmail.com](mailto:ocmaband@gmail.com)

*Sitio web:* [www.orangecoastmusicalarts.org](http://www.orangecoastmusicalarts.org)

*Dirección:* En todo el Condado de Orange.

*Descripción:* Proporciona clases de coro, banda y violín para principiantes para personas con necesidades especiales, de 5 a 18 años, siguiendo un calendario escolar con clases desde el otoño hasta la primavera.

*Planes para el verano 2021:* La próxima sesión comienza en otoño de 2021.

### **Orange County Performing Arts Center**

*Teléfono:* (714) 556-2121, ext. 4337

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [community@scfta.org](mailto:community@scfta.org)

*Sitio web:* [www.scfta.org](http://www.scfta.org)

*Dirección:* 600 Town Center Drive, Costa Mesa, 92696

*Descripción:* Studio D: Arts School for All Abilities es un programa inclusivo de danza, música y teatro para estudiantes de 4 años de edad hasta adultos. También se encuentran disponibles programas sensoriales, ballet y música para niños.

*Planes para el verano:* Por favor visite el sitio de web para programación virtual y presencial para el verano.

### **Orange County Children's Therapeutic Arts Center**

*Teléfono:* (714) 547-5468

*Correo electrónico:* [info@occtac.org](mailto:info@occtac.org)

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.occtac.org](http://www.occtac.org)

*Dirección:* 2215 N. Broadway, Santa Ana, 92706

*Descripción:* Capacitación artística en los campos de la música, artes visuales, danza, tecnología de teatro musical y otros programas educativos y terapéuticos para jóvenes en riesgo y niños con necesidades especiales y sus familias.

*Planes para el verano 2021:* Clases a través de zoom, planeando ofrecer un programa mixto.

### **Piano and Voice Lessons**

*Contacto:* Beth Syverson

*Teléfono:* (714) 376-6666

*Correo electrónico:* [beth@bethsyverson.com](mailto:beth@bethsyverson.com)

*Sitio web:* [www.bethsyverson.com](http://www.bethsyverson.com)

*Dirección:* 2845 Mesa Verde East, Costa Mesa, 92626

*Descripción:* Beth tiene más de 15 años de experiencia impartiendo clases de música a estudiantes con necesidades especiales. Enseña código musical Braille a pianistas discapacitados visuales, y puede dar clases a niños o adultos con cualquier discapacidad física o intelectual. También es maestra en el Coastline Community College.

*Planes para el verano 2021:* Cuando el Condado de Orange ingrese al Nivel Amarillo; La Instructora comenzara a enseñar en persona en el estudio. Las lecciones de zoom siempre están disponibles.

### **Special Needs Ballroom Dance (vía Definitely Dance)**

*Teléfono:* (205) 420-1292

*Correo electrónico:* [info@definitelydance.org](mailto:info@definitelydance.org)

*Sitio web:* [www.definitelydance.org](http://www.definitelydance.org)

*Dirección:* Community Youth Center 3000 Fifth Ave, Corona Del Mar, 92625 y Murdy Community Center 7000 Norma Drive, Huntington Beach

*Descripción:* Registro a través de (Recreation and Senior Services Dept.) Newport Navigator y HB Sands ([www.hbsands.org](http://www.hbsands.org)). Clases de salón de baile diseñado para personas de 16 años de edad o más, con necesidades especiales y discapacidades del desarrollo.

*Planes para el verano 2021:* Abierto

### **Straight Up Abilities**

*Contacto:* Robin Olive

*Teléfono:* (310) 774-6523

*Correo electrónico:* [straightupabilities@gmail.com](mailto:straightupabilities@gmail.com)

*Sitio web:* [www.straightupabilities.com](http://www.straightupabilities.com)

*Dirección:* Llame para obtener las ubicaciones.

*Descripción:* Los participantes de todas las edades y habilidades pueden recibir capacitación profesional en artes escénicas. Actualmente ofrece una clase gratuita de ½ hora al mediodía todos los días, de lunes a sábado en zoom. Aprenda bailes en línea simples con música moderna y el lenguaje de señas con canciones todos los días. Además, ofrece clases de baile avanzadas, sesiones de ejercicios de actuación, lenguaje de señas, alimentación saludable fiestas de baile, juegos y un programa de enseñanza para estudiantes. Si su sueño es actuar en el estado, este es el grupo para usted. Envíe un correo electrónico para obtener más información.

*Planes para el verano 2021:* Todas las clases son virtuales.

### **Tustin Dance Center**

*Teléfono:* (714) 544-3072

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y tagalog

*Correo electrónico:* [tdcfrontdesk@gmail.com](mailto:tdcfrontdesk@gmail.com)

*Sitio web:* [www.tustindance.com](http://www.tustindance.com)

*Dirección:* 14662 Franklin Ave., Suite C, Tustin, 92780

*Descripción:* Las clases de Kindermusik son para niños en riesgo, desde recién nacidos hasta los 7 años de edad. Kindermusik es una manera excelente de crear conocimientos musicales y habilidades sociales, además de mejorar la alfabetización, las habilidades de razonamiento y la creatividad.

*Planes para el verano 2021:* Las clases serán en persona con las pautas de seguridad COVID19 vigentes; también se ofrece en línea.

### **VSA (Very Special Arts) Orange County**

*Contacto:* Marlene Barber

*Teléfono:* (714) 966-4303

*Correo electrónico:* [s.mbarber@ocde.us](mailto:s.mbarber@ocde.us)

*Sitio web:* [www.ocde.us/VSA/Pages/default.aspx](http://www.ocde.us/VSA/Pages/default.aspx)

*Dirección:* 200 Kalmus Dr., Costa Mesa, 92626

*Descripción:* VSA OC y el Departamento de Educación del Condado de Orange patrocinan un festival anual de artes y discapacidad que muestra el talento de personas de todas las edades con cualquier tipo de discapacidad por medio de talleres prácticos y exposiciones de artes visuales y oportunidades de demostrar sus talentos. Visítalos en Facebook <https://www.facebook.com/VSAOrangeCounty/>.

*Planes para el verano:* El programa corre durante el año escolar.

## **Campamentos**

### **American Camp Association**

*Sitio web:* [www.find.acacamps.org](http://www.find.acacamps.org)

*Descripción:* El sitio web de la American Camp Association es un lugar completo para encontrar los mejores campamentos en todo el país. Cuando un campamento tiene acreditación de la ACA es porque se ha sometido a una revisión total de su organización, incluida una evaluación del personal y de la capacitación de emergencia.

### **The ARC of San Diego**

*Teléfono:* (619) 685-1175

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [info@arc-sd.com](mailto:info@arc-sd.com)

*Sitio web:* [www.arc-sd.com](http://www.arc-sd.com)

*Dirección:* 3030 Market Street, San Diego, 92102

*Descripción:* El campamento de verano *camp-A-Lot/camp-A-Little* de The Arc of San Diego es para niños, adolescentes y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo ofrece una semana relajante en un campamento residencial local. Se llenan los días con actividades como natación, senderismo, deportes, viajes de estudio, cantar en grupo, shows de talento, danzas, artesanías y kermeses.

### **Boundless Athletics, Inc.**

*Contacto:* Ashley Rojen

*Teléfono:* (425) 299-8345

*Correo electrónico:* [info@boundlessathletics.org](mailto:info@boundlessathletics.org)

*Sitio web:* [www.boundlessathletics.org](http://www.boundlessathletics.org)

*Descripción:* Lleva a cabo una variedad de campamentos deportivos integradores durante todo el año uniendo a niños con discapacidades y típicamente desarrollando niños en un ambiente divertido pero competitivo, de 7 a 17 años.

*Planes para el verano 2021:* Los campamentos deportivos se reanudarán a fines del otoño/principios del invierno. Consulte el sitio de web para obtener actualizaciones.

### **Camp James**

*Teléfono:* (949) 729-1098

*Correo electrónico:* [directors@campjames.com](mailto:directors@campjames.com)

*Sitio web:* [www.campjames.com](http://www.campjames.com)

*Dirección:* 101 N. Bayside Drive, Newport Beach, 92660

*Descripción:* El Camp James es un campamento diurno tradicional que se ofrece en un entorno natural al aire libre. Entre las actividades se incluye el tiro al arco, artesanías, paseos en botes, artes marciales, natación y mucho más. El rango de edades es de 4-13 años.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Camp Nugget**

*Teléfono:* (562) 985-7969

*Correo electrónico:* [Campnugget@ymail.com](mailto:Campnugget@ymail.com)

*Sitio web:* [www.csulb.edu/campnugget](http://www.csulb.edu/campnugget)

*Dirección:* California State University, Long Beach  
Department of Kinesiology and Physical Education  
1250 Bellflower Ave, Long Beach, 90840

*Descripción:* El Camp Nugget es un programa de campamento diurno de verano para niños con necesidades especiales. Las actividades incluyen: Natación, deportes, danza, juegos, cómo mantenerse en forma y relajamiento. El rango de edades es de 5 a 12 años.

*Planes para el verano 2021:* Opciones virtuales para el verano; algunas gratuitas y algunas de pago, incluyendo lecciones privadas.

### **Camp Paivika, with AbilityFirst**

*Teléfono:* (909) 338-1102, ext. 5003

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [camppaivika@abilityfirst.org](mailto:camppaivika@abilityfirst.org)

*Sitio web:* [www.abilityfirst.org/camp-paivika/](http://www.abilityfirst.org/camp-paivika/)

*Dirección:* 600 Playground Dr., Cedarripes Park, 92322

*Descripción:* Un campamento residencial desde 1947, donde los niños, adolescentes y adultos con discapacidades físicas y de desarrollo, leve a severa, vienen en el verano para divertirse con actividades de equitación, natación, deportes adaptativos, fogatas y parrilladas, artesanías, y otras agradables actividades, los campistas aprenden y desarrollan confianza y nuevos intereses través del juego, la creación de habilidades sociales y la exploración. Asistencia financiera disponible.

*Planes para el verano de 2021:* Tres meses de programas virtuales gratuitos con actividades de verano, de junio a agosto, para todos los que se registren para la temporada de campamentos del 2021. No habrá campamento en persona este verano.

### **Camp Reimagine**

*Contacto:* Sophia Martinez, Supervisora de Servicios para Niños

*Teléfono:* (714) 680-6060

*Correo electrónico:* [smartinez@reimagineoc.org](mailto:smartinez@reimagineoc.org)

*Sitio web:* <https://reimagineoc.org/>

*Dirección:* 1601 East St. Andrew Place, Santa Ana, 92705

*Descripción:* Campamento de verano inclusivo para niños con discapacidad de 5 a 15 años. Medios días de actividades llenas de diversión que incluyen; música y movimiento, ciencia y naturaleza, arte terapia, cocina y narración de cuentos.

*Planes para el verano 2021:* Las sesiones son el 26 y 27 de junio, el 24 y 25 de julio, y el 7 y 8 de agosto, de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. El costo es de \$30 por sesión o \$55 por 2 sesiones.

### **Camp Scherman**

*Teléfono:* (949) 461-8800

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.girlscouts.org](http://www.girlscouts.org)

*Dirección:* Ubicado en las Montañas San Jacinto.

*Descripción:* Si su hija sea parte de Girl Scout o no, ella puede disfrutar de este campamento residente y la experiencia de equitación, cuidar de caballos, aprender tiro de arco, cantar canciones de campamento y mucho más. Asistentes están disponibles pero las niñas deben de ser capaces de atender sus propias necesidades de ir al baño, bañarse y alimentarse. Para niñas que entran del 1<sup>er</sup> al 12<sup>o</sup> grado.

*Planes para el verano 2021:* Campamentos Virtuales.

### **Easter Seals – Southern California Region**

*Contacto:* Amanda Showalter- Directora del Campamento

*Teléfono:* (714) 834-1111

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [camp@essc.org](mailto:camp@essc.org); [Amanda.Showalter@essc.org](mailto:Amanda.Showalter@essc.org)

*Sitio web:* [www.easterseals.com/southernca/our-programs/camping-recreation/](http://www.easterseals.com/southernca/our-programs/camping-recreation/)

*Dirección:* 1063 McGaw Ave. #100, Irvine, 92614

*Descripción:* Un campamento residencial de una semana que atiende a niños y adultos (de 15 años en adelante) con discapacidades del desarrollo en Big Bear. El espacio es muy limitado. Asistencia financiera disponible.

*Planes para el verano 2021:* Cuando se determine que es seguro para los campistas y voluntarios están juntos, Easter Seals procederá con los planes para el campamento en persona, del 31 de julio al 7 de agosto. Fechas de inscripción por determinar.

### **Inside The Outdoors**

*Teléfono:* (714) 708-3885

*Correo electrónico:* [insidetheoutdoors@ocde.us](mailto:insidetheoutdoors@ocde.us)

*Sitio web:* <http://ocde.us/ito/pages/summercamp.aspx>

*Descripción:* Un exclusivo programa práctico de educación ambiental administrado por el Departamento de Educación del Condado de Orange. Se toman lecciones dentro del aula para crear experiencias divertidas e inolvidables sobre la ciencia y la naturaleza. Para campistas de 6 a 18 años. Se ofrecen programas familiares durante todo el año. Se ofrecen campamentos de verano en junio, julio y agosto. Ubicación de los campamentos: Rancho Soñado, Shipley Nature Center e Irvine Regional Park.

*Planes para el verano 2021:* Campamentos virtuales previstos.

### **Not Your Average Basketball Camp (NYABC)**

*Contacto:* Ryan Lee

*Correo electrónico:* [ryan@notyouraveragebasketballcamp.com](mailto:ryan@notyouraveragebasketballcamp.com)

*Sitio web:* [notyouraveragebasketballcamp.com](http://notyouraveragebasketballcamp.com)

*Dirección:* Para ser determinado

*Descripción:* NYABC ofrece a los niños y las familias un espacio divertido y seguro para crecer social y emocionalmente a través del juego de baloncesto. Las clínicas generalmente funcionan durante cuatro fines de semana consecutivos y garantizan una proporción de entrenador a jugador de 1: 1, de 5 años en adelante.

*Planes para el verano 2021:* No hay programa en este momento.

### **Opportunity Matters to Everyone (OME)**

*Teléfono:* (714) 881-0427 Ext. 1725

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [info@om2e.org](mailto:info@om2e.org)

*Sitio web:* [www.opportunitymatterstoeveryone.org/](http://www.opportunitymatterstoeveryone.org/)

*Dirección:* 3186 Airway Ave., Bldg. A, Costa Mesa, 92686

*Descripción:* OME es una organización sin fines de lucro que se dedica a ofrecer actividades y oportunidades para niños con discapacidades del desarrollo y sus familias. El currículo incluye habilidades para vivir independientemente, habilidades vocacionales, habilidades motoras y habilidades cognitivas. El campamento es para personas de 4 a 24 años y de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. en el transcurso de los meses de verano.

*Planes para el verano 2021:* En lugar del campamento en persona, OME ofrecerá una serie de manualidades, cocina y eventos deportivos.

### **The Painted Turtle**

*Teléfono:* (310) 451-1353

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.thepaintedturtle.org](http://www.thepaintedturtle.org)

*Dirección del campamento:* 17000 Elizabeth Lake Rd. Lake Hughes, 93532

*Descripción:* Un campamento innovador para niños con problemas médicos graves y sus familias que se ofrece en el área del lago Hughes. Consulte el horario para determinar las fechas en que se invita a asistir campamentos dedicados a condiciones específicas. Los campistas y sus familias asisten gratis.

*Planes para el verano 2021:* Programa de campamento virtual para niños y familias.

### **RAD Camp**

*Teléfono:* (949) 387-5219

*Correo electrónico:* [camp@radcamp.org](mailto:camp@radcamp.org)

*Sitio web:* [www.radcamp.org/programs/](http://www.radcamp.org/programs/)

*Dirección:* 2 Irvine Park Rd. Orange 92869

*Descripción:* El RAD Camp ofrece un campamento de verano para adultos de 18 o más años de edad; y un campamento RAD Jr. /RAD Mini para niños de 4 a 21 años de edad con discapacidades físicas y de desarrollo. Entre las actividades se incluyen artesanías, drama, música, danza y natación. Ningún campista es rechazado debido a la incapacidad de pagar.

*Planes para el verano 2021:* Campamento Virtual.

### **Special Camp for Special Kids**

*Contacto:* Lindsay Eres

*Teléfono:* (949) 661-0108, ext.1226

*Correo electrónico:* [lindsay.eres@specialcamp.org](mailto:lindsay.eres@specialcamp.org)

*Sitio web:* [www.specialcamp.org](http://www.specialcamp.org)

*Dirección:* 31641 La Novia Ave., San Juan Capistrano, 92675

*Descripción:* Campamento diurno de verano con excursiones comunitarias para jóvenes con discapacidades, de 6 a 21 años de edad. La relación de campista a consejero es de 1:1. Asistencia financiera disponible.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

## **Fuera del Condado de Orange**

### **Adaptive Swim Class - City of La Mirada**

*Teléfono:* (562) 902-3191

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

*Sitio web:* [www.splashlamirada.org](http://www.splashlamirada.org)

*Dirección:* 13806 La Mirada Blvd., La Mirada, 90638

*Descripción:* Las personas con discapacidades intelectuales y físicas tienen la oportunidad de aprender y mejorar su habilidad para nadar, mantener e incrementar su condición física y tener éxito.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Autism on the Seas**

*Teléfono:* (800) 516-5247

*Sitio web:* [www.autismontheseas.com](http://www.autismontheseas.com)

*Dirección:* Varía - Consulte el sitio web

*Descripción:* Cruceros en grupo acomodando las familias e individuos con Autismo, síndrome de Asperger, síndrome de Down y otras discapacidades relacionadas.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Casa Colina Centers for Rehabilitation Outdoor Adventures**

*Contacto:* Priti Vaidya

*Teléfono:* (909) 596-7733, ext. 2200

*Correo Electrónico:* [adventures@casacolina.org](mailto:adventures@casacolina.org)

*Sitio web:* [www.casacolina.org/community-Services.aspx](http://www.casacolina.org/community-Services.aspx)

*Dirección:* 255 East Bonita Ave., Pomona, 91767

*Descripción:* Actividades recreativas al aire libre para personas con discapacidades. La edad depende del viaje y nivel de habilidad. Las actividades incluyen ciclismo manual, buceo, paracaidismo, pesca, surf, kayak, esquí acuático, campamento y escalada de rocas.

*Planes para el verano 2021:* No se están inscribiendo nuevos participantes en este momento.

### **Challenge Air for Kids and Friends**

*Contacto:* Bailey Wilson, Director del Programa

*Teléfono:* (877) 359-5437

*Sitio web:* [www.challengeair.com](http://www.challengeair.com)

*Descripción:* Challenge Air crea autoestima y confianza en niños y jóvenes con necesidades especiales por medio de la experiencia del vuelo.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **Epilepsy Foundation Greater Los Angeles**

*Teléfono:* (800) 564-0445

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Dirección:* 5777 W. Century Blvd., Suite 820, Los Angeles, 90045

*Sitio web:* [www.endepilepsy.org](http://www.endepilepsy.org)

*Descripción:* Retiro para adolescentes: Una semana en las montañas de San Bernardino para adolescentes con epilepsia entre 12 y 19 años de edad. Retiro de invierno para adultos: Fin de semana recreativo para adultos con epilepsia.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

### **New Directions Holiday and Vacation Travel**

*Teléfono:* (888) 967-2841

*Sitio web:* [www.newdirectionstravel.org](http://www.newdirectionstravel.org)

*Dirección:* 5276 Hollister Ave., Suite 207, Santa Barbara, 93111

*Descripción:* Viajes locales, nacionales e internacionales de alta calidad y programas vacacionales para personas con discapacidades de desarrollo leves a moderadas. Sólo para adultos.

*Planes para el verano de 2021:* Ninguno en este momento. Actualizaciones pendientes por los cambios del Centro de Control y Prevención de Enfermedades.

### **San Diego Department of Therapeutic Recreation Services**

*Teléfono:* (619) 525-8247

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

*Sitio web:* [www.sandiego.gov/park-and-recreation/activities/trs](http://www.sandiego.gov/park-and-recreation/activities/trs)

*Dirección:* 3325 Zoo Drive, San Diego, 92101

*Descripción:* Actividades recreativas por todo San Diego para todas las edades y habilidades que incluyen actividades en el agua, la nieve, sillas de ruedas, deportes de ciclismo manual, excursiones en la comunidad, artesanías, bailes, boliche y mucho más que se programan en el transcurso del año.

*Planes para el verano de 2021:* Clases virtuales gratuitas en este momento. Espere clases en persona en junio.

### **U.S. Adaptive Recreation Center**

*Teléfono:* (909) 584-0269

*Correo electrónico:* [mail@usarc.org](mailto:mail@usarc.org)

*Sitio web:* [www.usarc.org](http://www.usarc.org)

*Dirección:* 43101 Goldmine Drive, Big Bear Lake, 92315

*Descripción:* Las personas con discapacidades intelectuales y físicas pueden disfrutar de esquí en la nieve, esquí acuático, kayak, vela, pesca, acceso todoterreno para sillas de ruedas y campamento. Para niños de 5 o más años de edad.

*Planes para el verano 2021:* Se desconocen.

## **Parques Universalmente Accesibles**

### **AI-Inclusive Huntington Beach Playground**

*Teléfono:* (714) 536-5486

*Sitio web:* <https://funorangecountyparks.com/huntington-beach-playground-near-pier.html>

*Dirección:* 9<sup>th</sup> Street and PCH, North of Huntington Beach Pier

*Descripción:* El parque está diseñado para niños de 2 a 5 años. Es un hermoso espacio de juego con un barco pirata, donde los niños de todas las habilidades pueden jugar juntos. Hay una pequeña área de picnic con 3 mesas en el lado de la playa del parque infantil y hay asientos que recubren la pared interior del parque. El patio de juegos está completamente cercado por cuestiones de seguridad.

### **Box Canyon Park: Accessible Playground for All Pirates and Knights**

*Teléfono:* (714) 761-7160

*Sitio web:* <https://funorangecountyparks.com/box-canyon-park-yorba-linda.html>

*Dirección:* 23400 Foxtail Drive, Yorba Linda, 92887

*Descripción:* El barco está diseñado para los niños de 2-5 años, y el castillo para los niños de 6-12 años pero hay rampas en ambos que son fácilmente accesible para todos. Muchos paneles interactivos están integrados en las estructuras de juego, incluyendo campanitas de música, tambores y engras para girar.

### **Courtney's SandCastle: Universal Playground & Sensory Garden**

*Teléfono:* (949) 940-9246

*Sitio web:* <http://courtneyssandcastle.com>

*Dirección:* 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente, 92673

*Descripción:* Courtney's SandCastle es parte del Vista Hermosa Aquatics Center and Sports Park. Es un hermoso espacio para jugar con un barco de piratas y un castillo en donde niños de todas las habilidades pueden jugar juntos. También incluye un jardín sensorial con atractivos acuáticos. El patio de juegos está completamente cercado por cuestiones de seguridad.

### **Heritage Park: Irvine with Water Play Fountains**

*Teléfono:* (949) 724-6824

*Sitio web:* <http://funorangecountyparks.com/heritage-park-irvine.html>

*Dirección:* 14301 Yale Ave., Irvine, 92604

*Descripción:* Permite ver fácilmente a los niños desde la mayoría de los puntos del parque. También hay un "barco" accesible y una rampa en la que cabe una silla de ruedas. La mejor manera de divertirse es cuando un adulto se para en medio y casi da embestidas hacia adelante y hacia atrás.

### **Pavion Park**

*Sitio web:* <http://funorangecountyparks.com/pavion-park-mission-viejo.html>

*Dirección:* 24051 Pavion, Mission Viejo, 92692

*Descripción:* Universalmente accesible e incluye historia natural con letreros interpretativos acerca de los animales que son (o fueron una vez) propios del área. Se agrupan sillas de madera de colores vivos para fomentar la convivencia.

### **Pittsford Park: Trike Course on the Accessible Red Playground**

*Sitio web:* <http://funorangecountyparks.com/pittsford-park-lake-forest.html>

*Dirección:* 21701 Pittsford Dr., Lake Forest, 92630

*Descripción:* Este patio de juegos permite a los niños con discapacidad motriz y/o retrasos en el desarrollo jugar libremente. También ofrece mejor acceso para los padres y las personas mayores con discapacidades. Incluye una superficie cubierta de goma, rampas de anchura doble, equipo de juego con música y accesorios acuáticos, además de una cerca para proteger los niños. Está pintada de un color rojo vivo y hasta los niveles más altos son accesibles para sillas de ruedas. Un tema de automóviles/carreteras ofrece a los pequeños, letreros de ALTO y CEDER EL PASO y una pista para triciclos.

### **TeWinkle Park: Angel's Playground**

*Sitio web:* <http://funorangecountyparks.com/tewinkle-park-costa-mesa-angels-playground.html>

*Dirección:* 885 Junípero Road, Costa Mesa, 92626

*Descripción:* Completamente "acondicionado," universalmente accesible y en conformidad con los requisitos de la ADA. Se atrae a los niños de todas las edades y habilidades al trineo/automóvil/bote, donde pueden ir a cualquier sitio a donde les lleve su imaginación. Este patio de juegos permite a los niños con discapacidades jugar a la par de



personas de su edad, creando un ambiente de juegos verdaderamente integrados en donde la compasión y aceptación pueden florecer.

**Guía de Parques Infantiles y Juegos Accesibles e Inclusivos.** Información para padres y planificadores de la comunidad local sobre cómo crear áreas de juegos de patio trasero totalmente accesible.

Encuétralo en <https://backyardartisan.com/playset-accessibility/>.

## Viajes Aéreos

Además de los recursos enlistados a continuación, el sitio web del RCOC contiene enlaces a recursos y artículos útiles para viajes aéreos. Desde la página principal, vaya a *Family Support – Community Resources - Travel*. (Apoyo para familias – Recursos para niños – Viajes).

**Recursos de la TSA:** Pasar por los dispositivos de seguridad de los aeropuertos puede resultar difícil especialmente para quienes viajan con familiares que tienen necesidades especiales. Con el fin de facilitar el proceso, la Administración de Seguridad en el Transporte (TSA) puede ofrecer un Especialista de Apoyo para Pasajeros. Las familias preocupadas por el proceso de revisión de seguridad o aquellas que necesiten adaptaciones especiales, pueden solicitar a uno de los funcionarios o supervisores de la TSA la ayuda de un Especialista de Apoyo para Pasajeros. Asimismo, los padres pueden llamar con anticipación a la línea directa TSA Cares al 1-855-787-2227 para asegurarse de que haya disponible un Especialista de Apoyo para Pasajeros cuando lo necesiten. El sitio web de la agencia ([www.tsa.gov/special-procedures](http://www.tsa.gov/special-procedures)) contiene también videos cortos sobre los procedimientos de revisión para viajeros con autismo o discapacidades intelectuales y para personas que utilizan dispositivos de movilidad, tales como sillas de ruedas. Además, las familias pueden descargar y llenar una Tarjeta de Notificación de Discapacidad (*Disability Notification Card*) de la TSA, la cual incluye información de contacto para TSA Cares.

**Aeropuerto John Wayne del Condado de Orange:** El RCOC se ha asociado con los operadores del programa Helping Hands del Aeropuerto John Wayne para proporcionar capacitación sobre sensibilidad a fin de respaldar la labor de su personal y garantizar a las personas a las que prestamos servicios una experiencia segura y cómoda al viajar. Si desea recibir asistencia personalizada en su viaje de parte del equipo Helping Hands del aeropuerto, diríjase al mostrador de información situado en la planta baja de la Terminal de Llegadas B, cerca de reclamo de equipaje, o marque “0” desde uno de los teléfonos de cortesía situados por toda la terminal. Para pre-concertar asistencia especial de Helping Hands, llame al (949) 252-5200 o por correo electrónico a [info@ocair.com](mailto:info@ocair.com). Se prefiere aviso con anticipación.



El equipo Helping Hands puede:

- Facilitar llamadas a la Administración de Seguridad en el Transporte (TSA) y obtener la asistencia de TSA Cares;
- Facilitar llamadas a aerolíneas individuales para obtener asistencia especial;
- Ayudar a guiar a los viajeros a través de los procesos de llegada, documentación, seguridad y abordaje;
- Proporcionar pulseras amarillas opcionales a viajeros con necesidades especiales. Estas pulseras alertan a los empleados del aeropuerto de que quizás sea necesario un poco más de tiempo y cuidado adicional. .

Antes de la fecha del viaje, Helping Hands también ofrece visitas al aeropuerto para ayudar a los viajeros con necesidades especiales a familiarizarse con la terminal y con los procesos de documentación y seguridad. Llame o envíe un correo electrónico enlistado arriba para programar su viaje. Helping Hands se proporciona de forma gratuita y está disponible todos los días de 6am – 11pm. Para más información sobre Helping Hands, visite <https://www.ocair.com/travelers/services/helping-hands/>

**Tarjeta de Identificación de Emergencia del RCOC:** Siempre que se encuentre en la comunidad, es recomendable llevar consigo la tarjeta de identificación de emergencia del Centro Regional del Condado de Orange, la cual contiene información acerca de las personas que los servicios de emergencias y otros profesionales

relacionados con seguridad pueden llamar. Si ha perdido su tarjeta de identificación de emergencia, asegúrese de pedir una nueva a su Coordinador de Servicios del RCOC.

## Diversos

### **Adapted Fitness for All Abilities (ADAPTFIT)**

Teléfono: (562) 794-9330

Correo electrónico: [info@adaptfitlife.com](mailto:info@adaptfitlife.com)

Sitio web: [www.adaptfitlife.com](http://www.adaptfitlife.com)

Dirección: 3894 Cerritos Ave., Los Alamitos, 90720

Descripción: ADAPTFIT ofrece programas de acondicionamiento físico adaptados para niños, adolescentes y adultos con desafíos sociales, cognitivos o físicos para que puedan mantenerse activos y divertirse. Ofrecen una variedad de clases para promover un buen estado físico funcional. Todos los programas están diseñados por expertos en acondicionamiento físico adaptados y entrenadores certificados con experiencia en el trabajo con todas las capacidades.

### **Silla de Ruedas para Playa**

Las sillas de rueda para la playa tienen ruedas grandes y anchas que pueden desplazarse por la arena sin hundirse. Por lo general se requiere que los usuarios vayan acompañados de alguien que les empuje, aunque en varios sitios en California se ofrecen sillas de ruedas motorizadas que se pueden autopropulsor.

Todas las playas que se incluyen enseguida tienen sus propias sillas de ruedas y las prestan sin costo alguno. Es posible que se pida a los usuarios que dejen una forma de identificación personal cuando piden prestada la silla. Por lo general se pueden obtener las sillas con el salvavidas o en el kiosco de entrada de una playa, aunque algunas están a cargo de concesionarios cuyos nombres aparecen en la lista. Algunas se pueden reservar con anticipación, mientras que otras se prestan por orden de llegada. Se recomienda llamar antes para verificar la disponibilidad.

Playa estatal San Clemente, San Clemente, (949) 492-5172	Parque estatal Crystal Cove, Newport Coast, (949) 494-3539
Playa de la ciudad de San Clemente, (949) 361-8219	Playa estatal Doheny, Dana Point, (949) 496-6172
Playa Balboa, Newport Beach, (949) 644-3047	Newport Beach, (949) 644-3047
Parque y playa Salt Creek, South Laguna, (949) 276-5050	Playa estatal Huntington, Huntington Beach, (714) 374-0602
Playa Aliso, South Laguna, (949) 276-5050	Playa de la ciudad de Huntington en Dwight's Beach Concession, 201 Pacific Coast Highway, (714) 536-8083
Playa principal, Laguna Beach, (949) 494-6572	Playa estatal Bolsa Chica, (714) 846-3460 o (714) 377-5691
Playa estatal Corona del Mar, Corona del Mar, (949) 644-3047	Seal Beach, (562) 430-2613

### **Mobi-Mat azul**

Huntington Beach ha implementado un Mobi-Mat para mejorar la accesibilidad para visitantes con discapacidades, padres con carréelas y/o personas con movilidad limitada. Ubicado al lado del estacionamiento en la Calle 6th y PCH, el tapete sirve como una pasarela estable que conduce de manera segura a los huéspedes a través de la arena y al borde del agua (durante la marea alta).

**Pase para Parques Estatales de California:** Cualquier persona que reciba servicios del RCOC puede solicitar un pase de descuento que le permite usar todas las instalaciones básicas (incluido el estacionamiento para un día, acampar y cargos de estacionamiento para un día/bote) en cualquier unidad del sistema de Parques Estatales de California operado por el Departamento Estatal de Parques y Recreación (DPR), excepto para el Monumento Histórico Estatal Hearst San Simeon. El descuento no se aplica a cargos menores de \$3. El pase vitalicio se ofrece por \$3.50. Si el parque cobra por persona, la persona con discapacidades entra gratis; si el parque cobra por vehículo, todos los pasajeros del mismo entran gratis. Comuníquese con su Coordinador de Servicios del RCOC si desea información adicional y/o una solicitud.

**Licencia para Pescar:** Cualquier persona que reciba servicios del RCOG puede solicitar una licencia para pescar gratis. No hay límite de edad. Comuníquese con su Coordinador de Servicios del RCOG si desea información adicional y/o una solicitud.

**Parques Nacionales:** Solicite un pase anual gratuito ACCESS en el sitio:  
<https://store.usgs.gov/access-pass>

**Pretend City Children’s Museum**

*Teléfono:* (949) 428-3900

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

*Dirección:* 29 Hubble, Irvine, 92618

*Sitio web:* [www.pretendcity.org](http://www.pretendcity.org)

*Descripción:* Esta ciudad interconectada permite a los niños “fingir” ser adultos. Pretend City recrea todas las profesiones e incidentes diarios de una ciudad real.

**Recreation Access Motivating People (R.A.M.P.)**

*Teléfono:* (562) 592-1091

*Correo electrónico:* [info@rampitup.org](mailto:info@rampitup.org)

*Sitio web:* [www.rampitup.org](http://www.rampitup.org)

*Dirección postal:* PO Box 1248, Sunset Beach, 90742

*Descripción:* RAMP es una sociedad anónima sin fines de lucro dedicada a brindar oportunidades recreativas adaptativas, recursos y educación a personas con discapacidades físicas e intelectuales de todas las edades.

*Planes para el otoño 2021:* Reanudaremos nuestros eventos mensuales en septiembre de 2021. Nos reunimos en Bolsa Chica State Beach el segundo sábado de cada mes para practicar ciclismo de mano.