

Guía de Recursos Recreativos

Actualizado en abril del 2025



Centro Regional del Condado de Orange



Centro de Recursos Familiares Comfort Connection

RCOC
Comfort Connection

714.796.5100
714.558.5400



¡La interacción social y el recreo son importantes para todos! ¿Sabe cuáles son las opciones que existen ahora?

Cuando piensa en las preferencias e intereses del miembro de su familia que recibe servicios del RCOC, ¿piensa que a dicho familiar le gustaría los programas que están integrados con personas que no reciben servicios del RCOC? Si es así, hay ahora una lista aparte de programas sociales y recreativos que brindan oportunidades para que su familiar reciba servicios en entornos integrados y que apoyan un completo acceso a la comunidad en general. Se considera que estos programas cumplen los requisitos federales de los Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS, por sus siglas en inglés) y, si su familiar está interesado en alguno de estos programas, puede hablar de las posibles opciones de financiamiento con su Coordinador de Servicios del RCOC.

Si desea ver la lista, frecuentemente actualizada, de los programas que satisfacen los requisitos de HCBS, escanee este código QR o haga clic [aquí](#):



Si, por el contrario, su familiar decide participar en programas diseñados específicamente para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, los cuales pueden no incluir oportunidades de integración, revise los programas que figuran en las siguientes páginas. Tenga en cuenta que algunos de estos programas pueden estar integrados con personas que no reciben servicios de los centros regionales, pero que aún no han sido evaluados con respecto a los requisitos de HCBS. Asimismo, los siguientes programas no están financiados actualmente por el RCOC, pero le proporcionamos la información a modo de recursos comunitarios.



Guía de Recursos Recreativos Tabla de Contenido

Oportunidades de Recreación	Páginas 1 - 5
Oportunidades Sociales	Páginas 5 - 7
Artes	Páginas 7 - 9
Campamentos	Páginas 9 - 12
Fuera del Condado de Orange	Páginas 12 - 13
Parques Universalmente Accesibles	Páginas 13 - 16
Viajes Aéreos	Páginas 16 - 17
Gimnasio	Páginas 17 - 18
Diversos	Páginas 18 - 20
Sensorialmente Amigables	Página 20

La siguiente información está vigente del mes de abril del 2025 y sujeta a cambios en cualquier momento. Si hay alguna adición o cambio, llame al Centro de Recursos para Familias Comfort Connection al (714) 558-5400 o mande un correo electrónico a ccfrc@rcocdd.com.

Guía de Recursos Recreativos

Oportunidades de Recreación

ACEing Autism

Teléfono: (310) 401-0544

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita dependiendo de los voluntarios disponibles.

Correo electrónico: info@aceingautism.org

Sitio web: <https://aceingautism.org/>

Dirección: Mission Viejo, Newport Beach, Yorba Linda. Llame para la dirección.

Descripción: ACEing Autism fue creado para mejorar la vida de los niños y las familias con autismo por medio del tenis.

Autism Spectrum Athletics (ASA)

Contacto: Manuel Zapata

Teléfono: (909) 973-3873

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: autismspectrumathletics@yahoo.com o asa4mannyz@yahoo.com

Sitio Web: <http://www.autismspectrumathletics.org/>

Descripción: Autism Spectrum Athletics (ASA) ofrece ligas deportivas de temporada no competitivas para niños de 4 a 18 años con Autismo y otros trastornos relacionados. Los programas y equipos están diseñados de acuerdo a la edad, capacidad y nivel de funcionamiento de cada participante, incluyendo el baloncesto, boliche, béisbol, T-ball, fútbol de bandera y fútbol.

Basketball - Hoopstars Basketball

Fullerton/Anaheim

Teléfono: (714) 257-4391

Correo electrónico: hoopstars@fullertonfree.com

Sitio web: <https://fullertonfree.com/ministries/specialneeds/>

Dirección: Fullerton y ciudades cercanas

Descripción: Esta liga especial de ministerios se estableció para crear un entorno social para niños (12+) y adultos con necesidades especiales con el fin de que participen en equipos de básquetbol de una manera que inculque un sentimiento de realización, trabajo de equipo y competencia.

Bowling Leagues at Saddleback Lanes

Teléfono: (949) 586-5300

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: info@saddlebacklanes.com

Sitio web: <https://saddlebacklanes.com/>

Dirección: 25402 Marguerite Parkway, Mission Viejo 92692

Descripción: Ligas semanales adaptivas de boliche para todas las edades y habilidades durante todo el año. Torneos a lo largo de los distritos escolares unificados de Saddleback y Capistrano.

Boxing - Calm Hands, Calm Body at HB Fight Club Inc.

Contacto: Kasha Mercurio

Teléfono: (714) 487-2082

Correo electrónico: kasha@hbfightclub.org

Sitio web: <https://hbfightclub.org/> o <https://hbfightclub.org/calm-hands%2C-calm-body>

Dirección: 15531 Computer Lane, Huntington Beach 92646

Descripción: Para edades de 7 a 18 años. Programa basado en membresía mensual con clases ilimitadas.

Challenger Division - Little League Baseball

Contacto: Yanette Andaya para un equipo cerca de Villa Park, Orange, Santa Ana y Tustin.

Teléfono: (714) 204-6231

Correo electrónico: nesallchallenger@gmail.com

Sitio web: <https://www.littleleague.org/play-little-league/challenger/>

Idiomas adicionales que se hablan: español

Dirección: Varios sitios para equipos por todo el Condado de Orange.

Descripción: Juegan niñas y niños de cualquier habilidad. 4 a 26 años de edad, o que haya terminado la escuela secundaria (high school). La división mayor es de 14 o más años de edad. Inscripciones generalmente empiezan en noviembre/diciembre. Los juegos comienzan a fines de febrero y siguen hasta junio.

Cypress Pony Champions Baseball

Contacto: Jon Peat

Teléfono: (714) 713-5153

Idiomas adicionales que se hablan: español y coreano

Correo electrónico: info@cypresspony@gmail.com

Sitio web: www.cypresspony.com

Dirección: P.O Box 1435, Cypress 90630

Descripción: Cypress Pony Champions Baseball se ofrece a ningún costo para jugadores con necesidades especiales, de edades 4 años a adultos, durante la temporada de primavera.

DSAOC- Down Syndrome Association of Orange County

Contacto: Alicia Sanchez

Teléfono: (714) 540-5794

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: admin@dsaoc.org

Sitio web: <https://www.dsaoc.org/events-calendar.html>

Dirección: 151 Kalmus Drive, Suite M-5, Costa Mesa 92626

Descripción: Para niños y adultos diagnosticados con síndrome de Down. Clases presenciales y en línea (baile, hula, yoga).

Fish for Life

Contacto: Jim Holden

Teléfono: (949) 285-8819

Correo electrónico: jim@fishforlife.org

Sitio web: <https://www.fishforlife.org/> o <https://www.fishforlife.org/western-region/>

Descripción: Fish for Life es una organización cuyo objetivo es mejorar la vida de las personas con necesidades especiales invitando a grupos seleccionados a disfrutar de un viaje de pesca de medio día de cortesía en el mar. Viajes mensuales de agosto a noviembre.

Fountain Valley Bowling - Autism Bowling League

Contacto: Randi Woodbury

Teléfono: (714) 209-3288

Correo electrónico: randiwoodbury@gmail.com

Sitio web: <https://fvbowl.com/>

Dirección: 17110 Brookhurst Street, Fountain Valley 92708

Descripción: Liga de boliche para niños de todas las edades con autismo; hermanos son bienvenidos.

Heart of Sailing

Teléfono: (949) 236-7245

Correo electrónico: info@heartofsailing.org

Sitio web: www.heartofsailing.org

Dirección: Dana Point Marina, P.O. Box 4073, Dana Point 92629

Descripción: Una aventura náutica para niños con necesidades especiales. De 8 a 18 años de edad (se hacen excepciones de 3 a 60 años de edad).

Korean American Special Education Center (KASEC) Basketball

Contacto: Ashley Hong

Teléfono: (562) 926-2040

Idiomas adicionales que se hablan: coreano

Correo electrónico: program@kasecca.org

Sitio web: <https://kasecca.org/>

Dirección: 1661 N. Raymond Avenue, Suite 109, Anaheim 92810

Descripción: Las habilidades físicas y sociales de los estudiantes con discapacidades del desarrollo (escuela intermedia en adelante) se mejoran al participar en el baloncesto con parejas estudiantiles sin discapacidades bajo la orientación de un especialista de APE y entrenadores profesionales de baloncesto. Solo semestres de primavera y otoño.

Laguna Niguel Girls Softball - CHAMPS Program for Girls

Contacto: Mike

Correo electrónico: softballkash@gmail.com o lagunaniquelfastpitch@gmail.com

Sitio web: <https://www.lagunaniguelgirlssoftball.org/champs>

Descripción: Programa de softbol para niñas con desafíos intelectuales de todas las edades. El programa se ejecuta de enero a abril por una tarifa de \$25.

Ocean Institute

Teléfono: (949) 496-2274

Correo electrónico: questservices@oceaninstitute.org

Sitio web: <https://oceaninstitute.org/>

Dirección: 24200 Dana Point Harbor Drive, Dana Point 92624

Descripción: Abiertos a grupos escolares y al público, de todas las edades. De lunes a viernes, grupos escolares aprenden sobre el océano, historia marítima y ciencia en laboratorios y embarcaciones. En fines de semana y vacaciones escolares, el público es bienvenido a explorar actividades interactivas que incluyen, tanques de rayas/tiburones, lavado de oro, exposición rotativa, recorrido por el histórico velero Spirit of Dana Point y cruceros de ballenas y vida marina.

Peer 1 on 1

Teléfono: (657) 508-9552

Correo electrónico: peer1on1forautism@gmail.com

Sitio web: <https://www.peer1on1.org/irvine>

Descripción: Peer 1 on 1 es una organización sin fines de lucro que está compuesta principalmente por estudiantes voluntarios que ayudan a sus compañeros autistas con habilidades sociales y de comunicación. Las actividades que se ofrecen en persona, incluyen cuatro actividades diferentes:

1. Servicios de tutoría en línea (El estudiante voluntario ayuda a los niños autistas con las tareas, como inglés y matemáticas, virtualmente a través de una reunión de Zoom. Por lo general, se reúnen en línea una vez a la semana durante 1 hora.)
2. Servicios de baloncesto inclusivos. Se reúnen los domingos por la tarde de 3:30 a 4:30PM. Cada dos domingos.
3. Servicios de tenis inclusivos. Se reúnen los domingos por la tarde de 3:30 a 4:30PM. Cada dos domingos.
4. STEM conmigo: Trabajan con el Laboratorio Creativo de Niños quienes le proporcionan kits.

Playmakers

Contacto: Susan Graham

Teléfono: (562) 689-5939

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: susan@letsbeplaymakers.org

Sitio web: <https://www.letsbeplaymakers.org/>

Dirección: Huntington Beach, Seal Beach y Los Alamitos

Descripción: Deportes adaptados para mayores de 5 años, sin límite de edad. Béisbol en primavera y baloncesto en otoño. También ofrecen baile y Boccia trimestralmente.

Poppy Life Care

Teléfono: (949) 393-2240

Correo electrónico: erica@poppylifecare.org

Sitio web: <https://poppylifecare.com/>

Dirección: 1441 Superior Avenue, Suite A, Newport Beach 92663

Descripción: Poppy Life Care ofrece una variedad de servicios de bienestar holístico en persona y virtuales, para individuos y familias. Se especializan en apoyar a las familias que atraviesan el autismo, el TDAH, la ansiedad y la depresión, al mismo tiempo que brindan apoyo general de bienestar holístico a la comunidad en general. Los programas incluyen coaching de bienestar 1:1, asesoramiento nutricional 1:1 y terapia de movimiento/yoga 1:1. También se ofrecen talleres en grupo de bienestar/AVD, yoga y asesoramiento nutricional.

Special Olympics of Southern California

Contacto: Steve Munoz

Teléfono: (714) 597-6982

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: smunoz@sosc.org

Sitio web: <https://sosc.org/>

Descripción: La misión de Special Olympics Southern California es ofrecer capacitación deportiva y competencias atléticas todo el año en diversos deportes tipo olímpico para niños y adultos con discapacidades intelectuales.

Soccer - GoalStars

Fullerton / Anaheim

Correo electrónico: goalstars@fullertonfree.com

Sitio web: <https://fullertonfree.com/ministries/specialneeds/>

Dirección: Sirviendo a Fullerton y sus alrededores.

Descripción: Esta liga de ministerio para necesidades especiales fue creada para brindar un ambiente social para que los niños (7+) y adultos con necesidades especiales participen en equipos de fútbol en el otoño, de manera que inculca un sentido de logro, trabajo en equipo y competencia.

Spirit League

Teléfono: (714) 417-9553

Correo electrónico: info@spiritleague.org

Sitio web: <https://spiritleague.org/>

Dirección: Sur del Condado de Orange

Descripción: Deportes de equipo para jóvenes y adultos con discapacidades del desarrollo, de edades 6 a 32 años. Enseñamos los fundamentos de cada deporte mientras enfatizamos las habilidades sociales críticas necesarias para trabajar en equipo. Nuestro programa para jóvenes incluye baloncesto, béisbol y fútbol (temporadas de 10 semanas), mientras que nuestro programa para adultos incluye baloncesto, boliche, béisbol, fútbol de bandera y voleibol. Los atletas deben ser ambulatorios. Becas disponibles.

Surfers Healing

Contacto: Israel o Danielle Paskowitz

Teléfono: (949) 290-9420 o (877) 966-SURF

Sitio web: <https://www.surfershealing.org/>

Dirección: 30767 Gateway Place, PMB #126, Rancho Mission Viejo 92694

Descripción: Surfers Healing busca enriquecer la vida de los niños con autismo y la vida de sus familias a exponerlos a la experiencia única del surf. Consulte el sitio web para conocer el horario del campamento.

Surfing – McKinnon Surf Lessons, Adaptive Surfing Program

Contacto: Rocky McKinnon

Teléfono: (714) 337-6101

Correo electrónico: rockymckinnon@mckinnonsurfboards.com

Sitio web: <https://mckinnonsurfandsuplessons.com/>

Dirección: Huntington Beach

Descripción: Programa de surf adaptado para clientes con necesidades especiales. Elija tándem con escolta de seguridad o silla con equipo de seguridad.

TOPSoccer - Cal South

Contacto: Sandy Castillo

Teléfono: (714) 423-7210

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: sandjules13@gmail.com o scastillo@calsouth.com

Sitio web: <https://calsouth.com./topsoccer/>

Descripción: Este programa ofrece oportunidades para jugar fútbol (soccer) para todas las edades.

TOPSoccer - Orange Junior Soccer Club

Contacto: Jim Watson

Teléfono: (714) 357-1145

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: jim.watson@ojsc.org

Sitio web: <https://www.ojsc.org/> o <https://www.ojsc.org/Default.aspx?tabid=507041>

Descripción: Para atletas de todas las edades y habilidades. Los jugadores no tienen que vivir en Orange. Modificamos el juego para que todos puedan disfrutar y participar de una manera significativa, en un ambiente saludable. La asistencia personalizada de uno a uno está disponible. Juegos son todos los sábados por la tarde de septiembre – noviembre. No hay prácticas ni eventos entre semana.

Yoga for Adults (EMBARC Coaching) with Julie

Contacto: Julie Ford Reister

Correo electrónico: juliereister@mac.com o info@embarkontheday.com

Sitio web: <https://www.embarkontheday.com/>

Descripción: Clases grupales para adultos de hasta 45 minutos, incluyen posturas básicas para principiantes o prácticas de mantenimiento. El objetivo es una práctica de yoga personal que puede hacer por su cuenta, como una herramienta para la paz a través de la respiración enfocada, el fortalecimiento y la flexibilidad. Colchoneta de yoga o silla modificada disponible. Se anima a socializar antes y después de las clases. Actualmente se enseña a través de DSAOC los miércoles (en persona) y en Zoom.

Oportunidades Sociales

4-H Youth Development Program

Contacto: Rita Jakel

Teléfono: (949) 653-1803

Correo electrónico: oc4h@ucanr.edu

Sitio web: <https://oc4h.org/>

Dirección: University of California, Cooperative Extension O.C., 7601 Irvine Boulevard, Irvine 92618

Descripción: Se ofrecen actividades al aire libre, zootecnia, artesanías, cocina y carpintería a niños de 5 a 19 años de edad de cualquier habilidad. Llame para un club cerca de usted.

Best Buddies International (BBI)

Contacto: Erika Javier

Teléfono: (949) 569-8100 extensión 2

Correo electrónico: erikajavier@bestbuddies.org

Sitio web: <https://www.bestbuddies.org/>

Dirección: 15251 Barranca Parkway, Suite B, Irvine 92618

Descripción: Best Buddies International sirve para empoderar a las personas mayores de 12 años con discapacidades intelectuales y de desarrollo, ayudando a formar amistades significativas con sus compañeros, apoyando el empleo competitivo, promoviendo la autodefensa y ayudándoles con sentirse valorados por la sociedad.

Boys and Girls Club

Teléfono: (714) 543-5540 (Oficina Corporativa)

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita (depende de la ubicación)

Sitio web: <https://ocbsa.org/>

Dirección: Consulte el sitio web para encontrar ubicaciones.

Descripción: Profesionales del desarrollo juvenil brindan a los niños habilidades para la salud y la vida, así como las artes, los deportes, el acondicionamiento físico y la recreación. El personal colabora estrechamente con los padres de niños cuya edad varía desde el kindergarten hasta la secundaria.

***Algunos de los clubes de Boys and Girls, pueden ser financiados por RCOC a través de HCBS. Por favor, comuníquese con su Coordinador de Servicio asignado para obtener información adicional.**

City of Irvine Disability Services - Recreation

Contacto: Cory Pawar

Teléfono: (949) 724-6637

Idiomas adicionales que se hablan: Los miembros del público pueden recibir servicios de traducción verbal cuando llamen a Sweet Shade Ability Center.

Correo electrónico: disabilityservices@cityofirvine.org

Sitio web: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities> o www.yourirvine.org

Dirección: 15 Sweet Shade, Irvine 92606

Descripción: Los programas están disponibles para niños de 6 años o más, con registro en www.yourirvine.org. Los programas se enfocan en arte, deportes, ciencia, habilidades sociales, y más. No tienen que vivir en Irvine para participar.

***Algunos de los programas a través de la ciudad de Irvine, pueden ser financiados por RCOC a través de HCBS. Por favor, comuníquese con su Coordinador de Servicio asignado para obtener información adicional.**

Dance For Adults With Disabilities - Ciudad de Fountain Valley

Contacto: Jenni Worsham, Gerente de Servicios Comunitarios

Teléfono: (714) 593-4446

Correo electrónico: fvadvisorycommittee@fountainvalley.org

Sitio web: <https://www.fountainvalley.org/399/Advisory-Committee-for-Persons-with-Disa>

Dirección: 17967 Bushard Street, Fountain Valley 92708

Descripción: Bailes para adultos 18+ con discapacidades en el Centro de Founders Village, presentado por la Ciudad de Fountain Valley. Los bailes son cada primer viernes de cada mes en par, de 7:00 a 9:00 p.m. La entrada cuesta \$1.00 por cada persona e incluye DJ, refrescos y aperitivos y rifas. No se requiere preinscripción. No necesita vivir en Fountain Valley.

EMBARC Coaching for Adults

Contacto: Julie Ford Reister

Correo electrónico: juliereister@mac.com

Sitio web: <https://www.embarckontheday.com/>

Descripción: Entrenamiento de independencia grupal y eventos y salidas recreativas sociales. Los talleres grupales programados mensualmente incluyen Derechos y Responsabilidades, EMBARCARse en la independencia y la autosuficiencia, Cocinar, Arte para la Bondad, Karaoke y más. Las sesiones privadas y las salidas son más personalizadas.

TNT (Tuesday Night Together) at First Presbyterian Church of Orange

Contacto: Liz Calvo

Teléfono: (714) 538-2341

Correo electrónico: lizc2806@aol.com

Sitio web: <https://firstpresorange.org/tnt/>

Dirección: 180 North Grand Street, Orange 92866

Descripción: Convivencia bíblica para adultos con necesidades especiales. Almuerzo disponible por una tarifa mínima.

Vocational Visions

Teléfono: (949) 837-7280

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: info@vocationalvisions.org

Sitio web: <https://www.vocationalvisions.org/>

Dirección: 23612 Alambre, Mission Viejo 92691

Descripción: Casa Club ofrece un programa social y recreativo para miembros que son adultos de 18 o más años de edad los viernes y sábados, con una cuota mensual nominal. Actividades diarias disponibles o simplemente pasar el rato y socializar. Actividades de la Casa Club incluyen: películas, bailes, artesanías, deportes y fiestas temáticas. Se ofrece cena por una cuota mínima.

Young Life Capernaum in Tustin

Contacto: Alison Burges

Teléfono: (714) 501-6543

Correo electrónico: abyounglife@gmail.com

Sitio web: <https://tustin.younglife.org/>

Dirección: Tustin y otras partes del Condado de Orange.

Descripción: Young Life Capernaum es un grupo cristiano sin fines de lucro para personas con todo tipo de discapacidades intelectuales y físicas, desde la escuela intermedia (junior high) hasta los adultos jóvenes. Las reuniones bimensuales incluyen comer juntos, jugar juegos, escuchar un mensaje de la Biblia y tiempo de discusión.

Artes

A Dance Class for Me!

Contacto: Elizabeth Rose Chacon, Proveedor certificado de terapia de movimiento para el autismo

Teléfono: (818) 425-4129

Idiomas adicionales que se hablan: español, vietnamita y Lenguaje de Señas

Correo electrónico: ewizabephamtp@gmail.com

Sitio web: <https://www.ercamtprovider.com/>

Dirección: 425 Bolero Way, Newport Beach 92663

Descripción: Una escuela de danza abierta a todos. El instructor de la escuela se especializa en un ambiente inclusivo para todos los estudiantes.

Create.A.Dot Studio

Contacto: JiJi

Teléfono: (714) 485-3567

Idiomas adicionales que se hablan: coreano

Correo electrónico: info@createadotstudio.com

Sitio web: <https://createadotstudio.com/>

Dirección: Clases presenciales en el domicilio del cliente o en el lugar acordado. Próximamente se ofrecerán clases para grupos pequeños en días seleccionados en el centro de Los Angeles.

Descripción: Clases de arte personalizadas para adultos (mayores de 18 años) adaptadas a distintos niveles de habilidad. Los participantes pueden explorar el dibujo, la pintura, las técnicas mixtas, la ilustración, el dibujo digital, las manualidades y el desarrollo profesional.

Harmonia Ensemble Orchestra - Korean American Special Education Center (KASEC)

Contacto: Ashley Hong

Teléfono: (562) 926-2040

Idiomas adicionales que se hablan: coreano

Correo electrónico: program@kasecca.org

Sitio web: <https://kasecca.org/>

Dirección: 1661 North Raymond Avenue, Suite 109, Anaheim 92810

Descripción: Los estudiantes con y sin discapacidades del desarrollo (de la escuela intermedia en adelante) se unen para crear música armoniosa, bajo la dirección de un director de orquesta profesional, mientras construyen amistades. Se requiere audición. Solo semestre de primavera y otoño.

McKee Music Therapy Services

Contacto: Christine Deelo, MT-BC

Teléfono: (714) 348-4248

Correo electrónico: cm@mckeemusictherapy.com

Sitio web: <http://www.mckeemusictherapy.com/>

Dirección: 1929 Main Street, Suite 103, Irvine 92614 (ubicados en Sky Pediatric Therapy)

Descripción: Musicoterapia para ayudar a lograr apoyo conductual, social, emocional, sensorial y de comunicación.

Opportunity Matters to Everyone (OME)

Teléfono: (714) 881-0427 extensión 1725

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: info@om2e.org

Sitio web: <https://opportunitymatterstoeveryone.org/>

Dirección: 3186 Airway Avenue, Building A, Costa Mesa 92626

Descripción: OME es una organización sin fines de lucro dedicada a brindar actividades y oportunidades para niños y adultos jóvenes con discapacidades del desarrollo y sus familias. El plan de estudios incluye habilidades para la vida independiente, habilidades vocacionales, habilidades motoras y habilidades cognitivas.

Orange Coast Musical Arts

Contacto: Monica Yun

Teléfono: (714) 222-5079

Correo electrónico: ocmaband@gmail.com

Sitio web: <https://www.orangecoastmusicalarts.org/about>

Dirección: En todo el Condado de Orange.

Descripción: Ofrece clases grupales de música para la banda, cuerdas, batería, teclado, guitarra, coro, la banda de marcha y percusión para estudiantes que aprenden en casa, pero abierto a todos. De 5 a 19 años, clases de septiembre a mayo.

Orange County Arts and Disability

Contacto: Marleena Barber, Directora

Teléfono: (714) 966-4303

Correo electrónico: s.mbarber@ocde.us

Sitio web: <https://ocde.us/OCArtsandDisability/Pages/default.aspx>

Dirección: 200 Kalmus Drive, Costa Mesa 92626

Descripción: Orange County Arts and Disability y el Departamento de Educación del Condado de Orange patrocinan un festival anual de artes y discapacidad que muestra los talentos de personas de todas las edades con cualquier tipo de discapacidad a través de talleres prácticos, exhibiciones de artes visuales y oportunidades de actuación.

Segerstrom Center for the Arts and Studio D: Arts School for All Abilities

Teléfono: (714) 427-2213

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: studiod@scfta.org

Sitio web: <https://www.scfta.org/studiod>

Dirección: 600 Town Center Drive, Costa Mesa 92626

Descripción: Studio D: Escuela de artes para todas habilidades es un programa inclusivo de danza, música y teatro para estudiantes de 4 años de edad en adelante. También se ofrecen programas sensoriales, de Broadway, de ballet, de música y para niños.

Campamentos

American Camp Association

Sitio web: <https://find.acacamps.org/>

Descripción: La Asociación Americana de Campamentos es un sitio web completo para encontrar los mejores campamentos en todo el país. Cuando un campamento tiene acreditación de la ACA es porque se ha sometido a una revisión total de su organización, incluida una evaluación del personal y de la capacitación de emergencia.

Boundless Athletics, Inc.

Contacto: Ashley Rojen

Teléfono: (425) 299-8345

Correo electrónico: info@boundlessathletics.org

Sitio web: <https://www.boundlessathletics.org/>

Descripción: Lleva a cabo una variedad de campamentos deportivos integradores durante todo el año, uniendo a niños con discapacidades y niños desarrollando típicamente en un ambiente divertido pero competitivo, de 7 a 17 años.

Camp James

Teléfono: (949) 729-1098

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: directors@campjames.com

Sitio web: <https://campjames.com/inclusion-special-needs/>

Dirección: 101 North Bayside Drive, Newport Beach 92660

Descripción: Camp James es un campamento de día de estilo tradicional que se ofrece en un entorno natural al aire libre. Las actividades incluyen tiro al arco, artesanías, paseos en bote, artes marciales, natación y mucho más. El rango de edad es de 5 a 13 años.

Camp Nugget

Contacto: Dr. Amanda Young o Dr. Melissa Bittner

Teléfono: (562) 985-7969

Correo electrónico: campnugget@csulb.edu

Sitio web: <https://www.csulb.edu/college-of-health-human-services/camp-nugget>

Dirección: California State University, Long Beach

Departamento de Kinesiología y Educación Física (Cuartos 60 y 62)

1250 Bellflower Boulevard, Long Beach 90840

Descripción: Camp Nugget es un programa de campamento de verano para niños con y sin discapacidades. Las actividades incluyen: las habilidades motoras, actividades acuáticas con instructor de natación, acondicionamiento físico relacionado con la salud, danza, juegos y deportes adaptados. El rango de edades de 5 a 17 años. Algunas becas completas y parciales están disponibles según la necesidad. Fechas del campamento 2025: 16 de junio – 11 de julio.

Camp Paivika, with AbilityFirst

Contacto: Margaret Saunders

Teléfono: (909) 338-1102 extensión: 5003

Idiomas adicionales que se hablan: español está disponible con llamadas programadas

Correo electrónico: msaunders@abilityfirst.org o camppaivika@abilityfirst.org

Sitio web: <https://www.abilityfirst.org/camp-paivika/>

Dirección: 600 Playground Drive, Cedarpines Park 92325

Descripción: Un campamento residencial desde 1947, para niños, adolescentes y adultos con discapacidades físicas y del desarrollo de leves a severas. Camp Paivika ofrece natación, deportes adaptados, fogatas y comidas al aire libre, artes y manualidades, y otras actividades enriquecedoras y agradables. Los campistas aprenden y desarrollan nuevos intereses y confianza a través de la exploración y el desarrollo de habilidades sociales guiadas. Asistencia financiera está disponible.

Camp Scherman

Teléfono: (949) 461-8800

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: ejohnson@girlscoutsoc.org

Sitio web: <https://www.girlscoutsoc.org/en/members/for-girl-scouts/camp-and-outdoors/explore-camp.html>

Dirección: Ubicado en las Montañas San Jacinto.

Descripción: Ya sea que su hija sea una Girl Scout o no, puede disfrutar de este campamento residencial y experimentar caminatas, cocina, piragüismo, programación de naturaleza, tiro con arco, canciones de campamento y mucho más. Asistentes están disponibles pero las niñas deben de ser capaces de atender sus propias necesidades de ir al baño, bañarse y alimentarse. Para niñas que entran el 2º grado hasta el 12º grado. Asistencia financiera disponible.

City of Irvine Disability Services – Camp Connect

Teléfono: (949) 724-6637

Correo electrónico: disabilityservices@cityofirvine.org

Sitio web: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities> o www.yourirvine.org

Descripción: Edades 12-18 años. Apoyando a preadolescentes y adolescentes de todas las habilidades en un entorno de campamento que fomenta el desarrollo de habilidades sociales entre pares y el apoyo en las actividades y excursiones diarias. No se requiere vivir en Irvine para participar.

City of Irvine Disability Services-Inclusion Camp

Teléfono: (949) 724-6637

Correo electrónico: disabilityservices@cityofirvine.org

Sitio web: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities> o www.yourirvine.org

Descripción: Edades 6-12 años. Se fomenta la creatividad individual y se hacen nuevos amigos en este entorno social lleno de diversión que incluye manualidades, juegos y actividades. No se requiere vivir en Irvine para participar.

Confidence Camp

Contacto: Tiffany Bell

Teléfono: (714) 956-7162

Correo electrónico: iambellfit@gmail.com

Sitio web: <https://iambellfit.wixsite.com/iambellfit>

Dirección: Anaheim

Descripción: Este campamento de "Habilidad" se ofrece durante la primavera/verano con 16 sesiones por 8 semanas, o un taller de 90 minutos compuesto de una versión acelerada del campamento. El campamento se enfoca en promover: autodefensa, disciplina, salud y bienestar, defensa propia, seguridad de sí mismo y honradez. Entrenamiento de seguridad de sí mismo también está disponible 1:1.

Easter Seals – Southern California Region

Contacto: Amanda Showalter- Directora del Campamento

Teléfono: (951) 264-4855

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: amanda.showalter@essc.org

Sitio web: <https://www.easterseals.com/southernca/programs-and-services/camping-recreation/>

Dirección: 1063 McGaw Avenue, Suite 100, Irvine 92614

Descripción: Un campamento residencial de una semana que atiende a niños y adultos (de 14 años en adelante) con discapacidades del desarrollo en Big Bear. El espacio es muy limitado. Asistencia financiera disponible.

Inside The Outdoors

Teléfono: (714) 708-3885

Correo electrónico: insidetheoutdoors@ocde.us

Sitio web: <https://ocde.us/ito/Pages/SummerCamp.aspx>

Dirección: 17851 Goldenwest Street, Huntington Beach 92647

Descripción: Programa único de educación ambiental práctica administrado por el Departamento de Educación del Condado de Orange. Las lecciones se toman del aula para crear experiencias divertidas e inolvidables sobre la ciencia y la naturaleza. Para campistas de 6 a 17 años. Los programas familiares se ofrecen durante todo el año. Se ofrecen campamentos de verano en junio, julio y agosto. Ubicación de los campamentos: Rancho Soñado, Shipley Nature Center e Irvine Regional Park. Los estudiantes con necesidades especiales son bienvenidos con sus asistentes (el programa no brinda asistentes ni atención personalizada). Los asistentes individuales que acompañan a los niños son responsables de la supervisión, la asistencia en el baño, y TODOS los servicios de cuidado individual que el niño pueda necesitar durante todo el programa.

Not Your Average Basketball Camp (NYABC)

Contacto: Danny Rios

Correo electrónico: notyouraveragebasketballcamp@gmail.com

Sitio web: <https://www.notyouraveragebasketballcamp.com/>

Dirección: Emmaus Lutheran School - 840 South Almansor Street, Alhambra 91801

Descripción: NYABC brinda a los niños y las familias un espacio divertido y seguro para crecer social y emocionalmente a través del juego de baloncesto. Las clínicas típicamente duran cuatro fines de semana consecutivos y garantizan una proporción de 1:1 entre el entrenador y el jugador, de 7 años en adelante.

Serving Advantage (Campamentos de verano e invierno)

Teléfono: (714) 923-9488

Correo electrónico: [serving.advantage@gmail.com](mailto:-serving.advantage@gmail.com)

Sitio web: <https://servingadvantage.org/>

Dirección: Anaheim Tennis Center / Bill Barber Park – Irvine / Veterans Sports Park - Tustin

Descripción: Serving Advantage es un programa de tenis adaptado para niños (8-17 años) de todas las necesidades y habilidades. Los estudiantes aprenderán los fundamentos básicos del tenis, participarán en ejercicios físicos y practicarán habilidades sociales. Esto incluye habilidades de coordinación mano-ojo, golpes de fondo, voleas, juegos y más. El programa de compañeros de **Doubles Partner**, permite que cada atleta adaptado se empareje 1:1 con un jugador de tenis de la escuela secundaria o preparatoria, lo que brinda un espacio cálido, seguro y acogedor para desarrollar habilidades sociales y amistades entre compañeros. Asistencia financiera disponible.

Special Camp

Contacto: Lindsay Eres

Teléfono: (949) 661-0108 extensión 1226

Correo electrónico: lindsay.eres@specialcamp.org

Sitio web: <https://www.specialcamp.org/>

Dirección: 31641 La Novia Avenue, San Juan Capistrano 92675

Descripción: Campamento diurno de verano con excursiones comunitarias para jóvenes con discapacidades, de 6 a 21 años de edad. La relación de campista a consejero es de 1:1. Asistencia financiera disponible.

The Painted Turtle

Teléfono: (310) 451-1353

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: admissions@thepaintedturtle.org

Sitio web: <https://www.thepaintedturtle.org/>

Dirección: 17000 Elizabeth Lake Road, Lake Hughes 93532

Descripción: Un innovador campamento residencial para niños con enfermedades graves y sus familias que se ofrece en el área del lago Hughes. Consulte el horario para determinar las fechas en que se invita a asistir a condiciones médicas específicas. Los campistas y sus familias asisten gratis.

YMCA Camp E.L.K

Contacto: Jim Emery – Director Ejecutivo

Teléfono: (760) 249-3822

Sitio web: <https://ymcaoc.org/camp-elk/>

Dirección: 21280 Big Pines Highway, Valyermo 93563

Descripción: Únase a YMCA en el Bosque Nacional Ángeles para una semana de aventura, actividades divertidas al aire libre, fogatas, amistades, memorias y mucho más. Para edades de 8 – 17 años, entrando a los grados 3 – 12. El costo incluye 6 días/5 noches, 3 comidas por día, transportación, camiseta del campamento, anuario de fotos, y todas las actividades. Asistencia financiera está disponible aquellos que califican. Inclusivo.

YMCA Day Camp & Specialty Camps

Sitio web: <https://ymcaoc.org/summer-day-camp/>

Descripción: YMCA ofrece un campamento de tiempo completo o parcial, 5 días a la semana para todos los niños de los grados K - 8; proporcionando apoyo de inclusión para niños con necesidades especiales. Actividades interiores y al aire libre; Deportes; Actividades de STEAM. Asistencia financiera disponible.

Fuera del Condado de Orange

Autism on the Seas

Teléfono: (800) 516-5247

Correo electrónico: booking@autismontheseas.com

Sitio web: <https://autismontheseas.com/>

Dirección: Varía - Consulte el sitio web.

Descripción: Cruceros asistidos por voluntarios profesionales, complaciente a los invitados de familias e individuos con Autismo, síndrome de Asperger, síndrome de Down y otras discapacidades relacionadas.

Casa Colina Centers for Rehabilitation Outdoor Adventures

Contacto: Michelle Del Real

Teléfono: (909) 596-7733 extensión 4161

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: mdelreal@casacolina.org

Sitio web: <https://www.casacola.org/ODA>

Dirección: 255 East Bonita Avenue, Pomona 91767

Descripción: Deportes en silla de ruedas y actividades recreativas y aventuras al aire libre para personas con discapacidades físicas. La edad depende del viaje específico y del nivel de habilidad. Las actividades incluyen deportes en silla de ruedas y ciclismo manual, pesca, kayak, navegación en canoa,

la navegación a vela, escalada de rocas y excursiones locales como: Acuario del Pacífico y eventos deportivos amateur.

Challenge Air for Kids and Friends

Teléfono: (214) 351-3353

Sitio web: <https://www.challengeair.com/>

Descripción: Challenge Air crea autoestima y seguridad en sí mismo, en niños y jóvenes con necesidades especiales por medio de la experiencia del vuelo.

Epilepsy Foundation Los Angeles

Teléfono: (800) 564-0445

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: help@epilepsylosangeles.org

Sitio web: <https://epilepsylosangeles.org/>

Dirección: 5777 West Century Boulevard, Suite 820, Los Angeles 90045

Descripción: Ofrece un campamento de verano gratuito de 5 días para niños de 7 a 16 años de edad en Lake Hughes. Los campistas disfrutarán de actividades como natación, tiro con arco, pesca, circuito de cuerdas, paseos a caballo, manualidades y más.

New Directions Travel

Teléfono: (888) 967-2841

Sitio web: <https://www.newdirectionstravel.org/>

Dirección: 5276 Hollister Avenue, Suite 207, Santa Barbara 93111

Descripción: Vacaciones y programas de vacaciones de alta calidad para viajes locales, nacionales e internacionales para personas con discapacidades del desarrollo leves a moderadas. Sólo para adultos.

City of San Diego, Department of Therapeutic Recreation Services

Teléfono: (619) 525-8247

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: www.sandiego.gov/therapeuticrecreationservices

Dirección: 3901 Landis Street, San Diego 92105

Descripción: Actividades recreativas por todo San Diego para todas las edades y habilidades que incluyen actividades en el agua, la nieve, sillas de ruedas, deportes de ciclismo manual, excursiones en la comunidad, artesanías, bailes, boliche y muchas otras actividades programadas a lo largo del año.

U.S. Adaptive Recreation Center

Teléfono: (909) 584-0269

Correo electrónico: mail@usarc.org

Sitio web: <https://www.usarc.org/>

Dirección: 43101 Goldmine Drive, Big Bear Lake 92315

Descripción: Las personas con discapacidades intelectuales y físicas pueden disfrutar de esquí en la nieve, esquí acuático, el kayak, la vela, la pesca, el acceso todoterreno para sillas de ruedas y campamento. Para niños de 5 años y adelante.

Parques Universalmente Accesibles

All-Inclusive Huntington Beach Playground

Teléfono: (714) 536-5486

Sitio web: <https://funorangecountyparks.com/huntington-beach-playground-near-pier.html>

Dirección: 913 Pacific Coast Highway, Huntington Beach 92648 (al norte del muelle de Huntington Beach)

Descripción: El parque está diseñado para niños de 2 a 5 años. Es un hermoso espacio de juego con un barco pirata, donde los niños de todas las habilidades pueden jugar juntos. Construido con una superficie plana de goma para el acceso de sillas de ruedas y otras ayudas a la movilidad. El parque

alberga un planeador, 4 columpios (2 de banca, 1 accesible y 1 de bebé) y un panel interactivo de música, por nombrar algunos. Hay una pequeña área de picnic con 3 mesas en el lado de la playa del parque infantil. También hay bancos que bordean la pared interior del parque. El patio de juegos está completamente cercado por cuestiones de seguridad.

Box Canyon Park: Accessible Playground for All Pirates and Knights

Teléfono: (714) 961-7160

Sitio web: <https://funorangecountyparks.com/box-canyon-park-yorba-linda.html>

Dirección: 23400 Foxtail Drive, Yorba Linda 92887

Descripción: El barco está diseñado para los niños de 2-5 años, y el castillo para los niños de 6-12 años pero hay rampas en ambos que son fácilmente accesible para todos. Muchos paneles interactivos están integrados en las estructuras de juego, incluyendo campanitas de música, tambores y engranajes para girar. Hay 4 columpios tipo banco y 2 columpios para bebés. Estacionamiento en la calle. Baños disponibles y un area de picnic con sombra.

Cherry Park Lake Forest

Teléfono: (949) 461-3400

Sitio web: <https://funorangecountyparks.com/cherry-park-lake-forest.html>

Dirección: 22651 Cherry Avenue, Lake Forest 92630

Descripción: Rampas para personas de todas las edades y capacidades. Estructura de juego para niños de 5 a 12 años tiene un sistema de rampa larga que se conecta a varias oportunidades de juego. Estructura de juego separada para niños de 2 a 5 años también es accesible para sillas de ruedas. Un carrusel, paneles musicales y micrófonos/altavoces para hablar/escuchar están conectados alrededor de la estructura preescolar. El patio infantil tiene un gran refugio para picnic. No hay columpios ni baños.

Citrus Park

Teléfono: (714) 765-5155

Sitio Web: <https://www.instagram.com/p/CtSaMFprS3s/>

Dirección: 104 South Atchison Street, Anaheim 92805

Descripción: El parque infantil completamente renovado, ubicado junto al centro de accesibilidad de Anaheim, ofrece comodidades para que los niños de todas las edades y habilidades puedan jugar. El parque incluye nuevas características como braille, lenguaje de señas y paneles sensoriales, tableros de música coloridos y un columpio que cumple con la Ley Estadounidense de Discapacidad (ADA). El parque tiene superficies de astillas de madera. Estacionamiento en la calle y mesas de picnic, pero no hay baños públicos.

City of Irvine - Sweet Shade Neighborhood Park: Universal Playground

Teléfono: (949) 724-6600

Sitio web: <http://www.cityofirvine.org/parks-facilities/sweet-shade-universal-playground>

Dirección: 15 Sweet Shade, Irvine 92606

Descripción: Un espacio innovador e inclusivo que satisface las necesidades de todos los residentes independientemente de su capacidad, el patio de recreo es accesible para sillas de ruedas e incluye componentes multigeneracionales para apoyar el uso por parte de las personas con discapacidades, así como de sus padres y cuidadores. Presenta una temática del espacio exterior e incluye columpios adaptativos; Bankshot Basketball, una cancha con un tablero de baloncesto con ángulos creativos, curvas y una configuración única; un jardín sensorial; y un baño adyacente con un área para cambiar a los adultos. El patio de recreo universal realmente encarna su tema: "Un espacio para todos."

Columbus Tustin Park - Tustin

Teléfono: (714) 573-3326

Sitio web: <https://funorangecountyparks.com/columbus-tustin-park.html>

Dirección: 14712 Prospect Avenue, Tustin 92780

Descripción: Una estructura de juegos con temática de barcos con rampas accesibles y un columpio accesible. Ubicado justo debajo de la ruta de vuelo del aeropuerto John Wayne. Bancos disponibles. Alto tráfico peatonal. Césped de goma reciclada y astillas de madera.

Courtney's SandCastle: Universal Playground & Sensory Garden

Teléfono: (949) 429-8797

Sitio web: <http://courtneysandcastle.com>

Dirección: 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente 92673

Descripción: Courtney's SandCastle es parte del Vista Hermosa Aquatics Center and Sports Park. Es un hermoso espacio para jugar con un barco de piratas y un castillo en donde niños de todas las habilidades pueden jugar juntos. También incluye un jardín sensorial con juegos de agua. El patio de juegos está completamente cercado por cuestiones de seguridad.

Fountain Valley Sports Park

Teléfono: (714) 839-8611

Sitio web: <https://funorangecountyparks.com/universally-accessible-playground-fountain-valley-sports-park.html>

Dirección: 16400 Brookhurst Street, Fountain Valley 92708

Descripción: Estructura de juegos con sistema de rampas con temática deportiva (fútbol, béisbol y fútbol americano). Estructura de juegos para niños de 5 a 12 años con estaciones de transferencia en los toboganes. Área con temática de animales para niños de 2 a 5 años. Un tióvivo accesible, equipo de rodillo para que los niños se muevan horizontalmente imitando el deslizamiento sobre la base en el béisbol y área sombreada con instrumentos musicales. El parque infantil contiene 2 columpios de banco, 2 columpios para bebés, 1 columpio conmigo y 1 columpio inclusivo. En este parque infantil también se encuentra un espacio semicerrado (Quiet Grove) donde se reduce el sonido para cuando su hijo necesite un espacio para retirarse de toda la estimulación sensorial. Baños portátiles y estaciones de lavado. Área de picnic con sombra.

Garden Grove Park

Teléfono: (949) 429-8797

Sitio Web: <https://funorangecountyparks.com/universally-accessible-playgrounds-in-orange-county.html>

Dirección: 9301 Westminster Avenue, Garden Grove 92844

Descripción: Parque temático de aviación diseñado para niños de 5-12 años de edad y de todas las habilidades. El parque incluye una mecedora llamada "crucero" y un tióvivo, que siguen La Ley Estadounidense de Discapacidad (ADA), campanas de juego que contienen símbolos y palabras grabadas para ayudar a las personas no verbales o que tienen habilidades del habla limitadas, paredes sensoriales y una pasarela accesible que lleva a los refugios de picnic.

Heritage Park: Irvine with Water Play Fountains

Teléfono: (949) 724-6824

Sitio web: <http://funorangecountyparks.com/heritage-park-irvine.html>

Dirección: 14301 Yale Avenue, Irvine 92604

Descripción: Permite ver fácilmente a los niños desde la mayoría de los puntos del parque. También hay un "barco" accesible y una rampa en la que cabe una silla de ruedas.

Pavion Park

Sitio web: <http://funorangecountyparks.com/pavion-park-mission-viejo.html>

Dirección: 24051 Pavion, Mission Viejo 92692

Descripción: Universalmente accesible e incluye historia natural con letreros interpretativos acerca de los animales que son (o fueron una vez) propios del área. Se agrupan sillas de madera de colores vivos para fomentar la convivencia.

Pittsford Park: Trike Course on the Accessible Red Playground

Sitio web: <http://funorangecountyparks.com/pittsford-park-lake-forest.html>

Dirección: 21701 Pittsford Drive, Lake Forest 92630

Descripción: Este patio de juegos permite a los niños con discapacidad motriz y/o retrasos en el desarrollo jugar libremente. También ofrece mejor acceso para los padres y las personas mayores con discapacidades. Incluye una superficie cubierta de goma, rampas de anchura doble, equipo de juego

con música y accesorios acuáticos, además de una cerca para proteger los niños. Hasta los niveles más altos son accesibles para sillas de ruedas. Un tema de automóviles/carreteras ofrece a los pequeños, letreros de ALTO y CEDER EL PASO y una pista para triciclos.

TeWinkle Park: Angel's Playground

Sitio web: <http://funorangecountyparks.com/tewinkle-park-costa-mesa-angels-playground.html>

Dirección: 885 Junípero Road, Costa Mesa 92626

Descripción: Completamente “sin barreras,” universalmente accesible y en conformidad con los requisitos de La Ley Estadounidense de Discapacidad (ADA). Se atrae a los niños de todas las edades y habilidades al trineo/automóvil/bote, donde pueden ir a cualquier sitio a donde les lleve su imaginación. Este patio de juegos permite a los niños con discapacidades jugar a la par de personas de su edad, creando un ambiente de juegos verdaderamente integrados en donde la compasión y aceptación pueden florecer. Baños limpios y área de picnic cubierta.

Guía de Parques Infantiles y Juegos Accesibles e Inclusivos. Información para padres y planificadores de la comunidad local sobre cómo crear áreas de juegos de patio trasero totalmente accesible. Encuéntralo en <https://www.rickhansen.com/sites/default/files/2020-03/sch-35913-guide-creating-accessible-play-spacesen2020web.pdf>

Viajes Aéreos

Además de los recursos enlistados a continuación, el sitio web del RCOC contiene enlaces a recursos y artículos útiles para viajes aéreos. Desde la página principal, vaya a Resources & Support Groups – Transportation/Travel (Recursos y Grupos de Apoyo – Transporte/Viajes)

<https://www.rcocdd.com/family-support/resources-and-support/travel/>

Recursos de la TSA: Pasar por el punto de control de seguridad de los aeropuertos puede ser especialmente difícil para quienes viajan con familiares con necesidades especiales. Con el fin de facilitar el proceso, la Administración de Seguridad en el Transporte (TSA) puede proporcionar un Especialista de Apoyo para Pasajeros. Las familias preocupadas por el proceso de revisión de seguridad o aquellas que necesiten adaptaciones especiales, pueden solicitar a uno de los funcionarios o supervisores de la TSA la ayuda de un Especialista de Apoyo para Pasajeros. Asimismo, los padres pueden llamar con anticipación a la línea directa TSA Cares al 1-855-787-2227 para asegurarse de que haya disponible un Especialista de Apoyo para Pasajeros cuando lo necesiten. También pueden solicitar asistencia a través del punto de control de detección de TSA completando el formulario en el enlace <https://www.tsa.gov/contact-center/form/cares>.

El sitio web de la agencia (<https://www.tsa.gov/travel/passenger-support>) contiene también videos cortos sobre los procedimientos de control para viajeros con autismo o discapacidades intelectuales y para personas que utilizan dispositivos de movilidad, tales como sillas de ruedas. Además, las familias pueden descargar y llenar una Tarjeta de Notificación de Discapacidad (*Disability Notification Card*) de la TSA, la cual incluye información de contacto para TSA Cares.

Aeropuerto John Wayne del Condado de Orange: El RCOC se ha asociado con el Aeropuerto John Wayne en el programa Helping Hands para proporcionar capacitación sobre sensibilidad a fin de respaldar los esfuerzos del aeropuerto para garantizar una experiencia segura y cómoda para todos los viajeros. El Aeropuerto John Wayne entiende que viajar por un aeropuerto puede ser una experiencia desafiante para las personas con discapacidades ocultas como el autismo. Para aliviar parte del estrés asociado con los viajes al aeropuerto, nuestro equipo de Helping Hands está aquí para ayudarlo. Para enviar una solicitud, complete un [formulario de Helping Hands en línea](#)



(<https://www.cognitofirms.com/JohnWayneAirport1/AssistanceRequest>) o llame al (949) 852-4000. La asistencia de Helping Hands se brinda sin cargo y está disponible todos los días de 6:00 a.m. a 11:00 p.m. Envíe su solicitud al menos 72 horas antes de su viaje.

El equipo Helping Hands puede:

- Recibir asistencia especializada por parte del personal de Atención al Cliente que podrá guiarlo en los procesos de llegada, check-in, seguridad y embarque.
- Recibir un brazalete amarillo opcional que permite a los trabajadores del aeropuerto identificar sutilmente a los viajeros que necesitan un nivel adicional de atención y atención al cliente.
- Brindar información y apoyo con el programa TSA Cares.

Tarjeta de Identificación de Emergencia del RCOG: Siempre que se encuentre en la comunidad, es recomendable llevar consigo la tarjeta de identificación de emergencia del Centro Regional del Condado de Orange, la cual contiene información acerca de las personas que los servicios de emergencias y otros profesionales relacionados con seguridad pueden llamar. Si ha perdido su tarjeta de identificación de emergencia, asegúrese de pedir una nueva a su Coordinador de Servicios del RCOG.

Gimnasio

Adapted Fitness for All Abilities (ADAPTFIT)

Teléfono: (562) 794-9330

Correo electrónico: info@adaptfitlife.com

Sitio web: <https://adaptfitlife.com>

Dirección: 3894 Cerritos Avenue, Los Alamitos 90720

Descripción: ADAPTFIT ofrece programas de acondicionamiento físico de vanguardia para niños, adolescentes y adultos con desafíos sociales, cognitivos o físicos para que puedan mantenerse activos y divertirse. Su personal capacitado por expertos ADAPTA los regímenes de acondicionamiento físico de todo el cuerpo a las necesidades específicas, a través de una variedad de clases enfocadas en mejorar el equilibrio, la fuerza, la resistencia, la coordinación, la flexibilidad y la atención plena.

Adapted Kinesiology (AKIN) at OCC

Contacto: Heather Pecora

Teléfono: (949) 432-5807

Correo electrónico: hpecora@occ.cccd.edu

Sitio web: <https://orangecoastcollege.edu/services-support/dsps/adapted-kinesiology.html>

Dirección: 2701 Fairview Road, Costa Mesa 92626

Descripción: Clases de educación física diseñadas para estudiantes con discapacidades que pueden beneficiarse de programas de ejercicio individualizados. Se ofrece una variedad de cursos, con cursos adicionales como boliche adaptado y deportes acuáticos durante los semestres de primavera o verano.

BC Adaptive Fitness

Contacto: Brad Clark

Teléfono: (714) 683-0112

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: brad@bcadaptivefitness.com

Sitio web: <https://www.bcadaptivefitness.com/>

Dirección: Varias ubicaciones en el Condado de Orange.

Descripción: Clases de acondicionamiento físico diseñados para personas de todas habilidades, edades 16+, por medio de zoom o en persona.

Confidence Camp

Contacto: Tiffany Bell

Teléfono: (714) 956-7162

Correo electrónico: iambellfit@gmail.com

Sitio web: <https://iambellfit.wixsite.com/iambellfit>

Dirección: Anaheim

Descripción: Este campamento de "Habilidad" se ofrece durante la primavera/verano con 16 sesiones por 8 semanas, o un taller de 90 minutos compuesto de una versión acelerada del campamento. El campamento se enfoca en promover: autodefensa, disciplina, salud y bienestar, defensa propia, seguridad de sí mismo y honradez. Entrenamiento de seguridad de sí mismo también está disponible 1:1.

Silver Sneakers

Teléfono: (877) 871-7020 (TTY 711)

Sitio web: <https://tools.silversneakers.com>

Dirección: Visite el sitio web para la ubicación más cercana a usted.

Descripción: Para adultos mayores de 65 años con planes selectos de Medicare son elegibles para membresías gratuitas en un gimnasio y clases de acondicionamiento físico en línea.

Diversos

Autxcapes (Casa de vacaciones para personas con autismo)

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: autxcapes@gmail.com

Sitio web: www.autxcapes.com

Dirección: Yucca Valley cerca del parque nacional Joshua Tree.

Descripción: Casa de vacaciones con un diseño único para familias con un niño/a o niños/as en el espectro autista.

Silla de Ruedas para Playa

Las sillas de rueda para la playa tienen ruedas grandes y anchas que pueden desplazarse por la arena sin hundirse. Por lo general se requiere que los usuarios vayan acompañados de alguien que les empuje, aunque en varios sitios en California se ofrecen sillas de ruedas motorizadas que pueden ser autopulsadas.

Todas las playas que se incluyen enseguida tienen sus propias sillas de ruedas y las prestan sin costo alguno. Es posible que se pida a los usuarios que dejen una forma de identificación personal cuando piden prestada la silla. Por lo general se pueden obtener las sillas con el salvavidas o en el kiosco de entrada de una playa, aunque algunas están a cargo de concesionarios cuyos nombres aparecen en la lista. Algunas se pueden reservar con anticipación, mientras que otras se prestan por orden de llegada. Se recomienda llamar antes para verificar la disponibilidad. Para ver otras playas y obtener más información, visite el sitio web <https://www.coastal.ca.gov/access/beach-wheelchairs.html>.

Playa estatal San Clemente, San Clemente, solicitar silla en el quiosco de entrada (949) 492-5172 o (949) 492-3156	Parque estatal Crystal Cove, Newport Coast (949) 494-3539
Playa de la ciudad de San Clemente, San Clemente (949) 361-8219	Playa estatal Doheny, Dana Point (949) 496-6172 o (949) 496-6171
Playa Bayside/Newport Harbor (949)723-1002	Newport Beach (949) 644-3047 (sede de salvavidas) (949) 644-3177 (despacho de salvavidas)
Parque y playa Salt Creek, South Laguna (949) 276-5050 o (949) 923-2280	Playa estatal Huntington, Huntington Beach (en el quiosco de Magnolia St.) (714) 536-1454

Playa Aliso, South Laguna (949) 276-5050 o (949) 923-2280	Playa de la ciudad de Huntington, Huntington Beach (en el concesionario de Dwight's Beach), 201 Pacific Coast Highway, (714) 536-8083
Playa principal, Laguna Beach, en la estación de salvavidas (949) 494-6572	Playa estatal Bolsa Chica, Huntington Beach (714) 846-3460 o (714) 377-5691
Playa estatal Corona del Mar, Corona del Mar (949) 644-3047 (sede de salvavidas) (949) 644-3177 (despacho de salvavidas)	Seal Beach, (sede de salvavidas) (562) 430-2613

Mobi-Mat Azul

Huntington Beach ha implementado un Mobi-Mat para mejorar la accesibilidad para visitantes con discapacidades, padres con carriolas y/o personas con movilidad limitada. Ubicado al lado del estacionamiento en la Calle 6th y PCH, el tapete sirve como una pasarela estable que conduce de manera segura a los invitados a través de la arena y hasta la orilla del agua (durante la marea alta).

Pase para el Parque de la Biblioteca Estatal de California: Ahora puede obtener un pase de uso diurno para vehículos GRATIS en su biblioteca pública local. Los parques estatales están proporcionando entrada gratuita de uso diurno de vehículos a más de 200 participantes de unidades de parques estatales operadas por los parques estatales a los titulares de tarjetas de biblioteca. El Pase de Parques de la Biblioteca del Estado de California es válido para la entrada de un vehículo de pasajeros con capacidad para nueve personas o menos o una motocicleta con licencia de carretera. Los titulares de la tarjeta de la biblioteca pública de California pueden consultar el Pase de Parques de la Biblioteca Estatal a través de su biblioteca pública local. Si no tiene una tarjeta de la biblioteca, visite su biblioteca local para obtener una. ¡La tarjeta de la biblioteca y el pase del parque son gratis! Consulte con su biblioteca para conocer las pautas y normas. Encuentre su biblioteca pública local en <https://library.ca.gov/branches/>.*

Pase para Parques Estatales de California: Cualquier persona que reciba servicios del RCOC puede solicitar un pase de descuento que le permite usar todas las instalaciones básicas (incluyendo el estacionamiento para un día, acampar y cargos de estacionamiento para un día/bote) en cualquier unidad del sistema de Parques Estatales de California operado por el Departamento Estatal de Parques y Recreación (DPR), excepto para el Monumento Histórico Estatal Hearst San Simeon. El descuento no se aplica a cargos menores de \$3. El pase de por vida se ofrece por \$3.50. Si el parque cobra por persona, la persona con discapacidades entra gratis; si el parque cobra por vehículo, todos los pasajeros del mismo entran gratis. Comuníquese con su Coordinador de Servicios del RCOC si desea información adicional y/o una solicitud.*

*Pases para parques: El pase no se aceptará en unidades de parques estatales operadas por el gobierno federal o local y agencias privadas o concesionarios. Además, el pase no es válido para entradas por persona o tarifas de recorridos (como museos), uso de botes, acampamientos, uso de sitios o grupos, eventos especiales, tarifas de vehículos adicionales/extra, uso de eliminación de saneamiento o tarifas suplementarias. Para ver una lista de parques no elegibles, haga clic [aquí](#) y lea los términos y condiciones completos [aquí](#).

Licencia para Pescar: Cualquier persona que reciba servicios del RCOC puede solicitar una licencia para pescar gratis. No hay límite de edad. Comuníquese con su Coordinador de Servicios del RCOC si desea información adicional y/o una solicitud.

Parques Nacionales: Solicite un pase ACCESS, gratuito y de por vida, en el sitio web: <https://store.usgs.gov/access-pass>

Pretend City Children's Museum

Teléfono: (949) 428-3900

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Sitio web: <https://www.pretendcity.org/>

Dirección: 29 Hubble, Irvine 92618

Descripción: Esta ciudad interconectada permite a los niños “fingir” ser adultos. Pretend City da vida a todas las profesiones y acontecimientos cotidianos en una ciudad real.

Recreation Access Motivating People (R.A.M.P.)

Teléfono: (562) 592-1091

Correo electrónico: info@rampitup.org

Sitio web: www.rampitup.org

Descripción: RAMP es una corporación sin fines de lucro dedicada a brindar oportunidades recreativas adaptativas, recursos y educación a personas con discapacidades físicas e intelectuales de todas las edades. Reúnase en Bolsa Chica State Beach el segundo sábado de cada mes (generalmente de 10 a.m. a 1 p.m.) para el ciclismo de mano.

Sensorialmente Amigables

AMC

Sitio web: <https://www.amctheatres.com/programs/sensory-friendly-films>

AMC se ha asociado con la Sociedad de Autismo para ofrecer proyecciones de películas únicas que toman en cuenta los problemas sensoriales. Suben las luces y bajan el sonido para que la gente pueda levantarse, bailar, caminar, gritar o cantar. Consulte la programación local de cines aptos para personas con autismo cerca de usted.

Harkins

Sitio web: <https://www.harkins.com/events-and-series/sensory-friendly-screenings>

Los teatros Harkins han introducido proyecciones sensoriales. Un sábado de cada mes a las 2:00 p.m., teatros selectos presentarán una película familiar en un auditorio dedicado a las personas con autismo y los invitados que prefieren un ambiente más sensorial. Las proyecciones sensoriales incluyen niveles de luz más brillantes, volumen de sonido reducido y espacio para la interacción de los invitados. También se permiten bocadillos de afuera en las proyecciones.

Chuck E Cheese Sensory Sundays

Sitio web: <https://www.chuckecheese.com/rancho-cucamonga-ca/sensory-sensitive-sundays/>

Durante los domingos sensorialmente sensibles, la sala de juegos se transforma en un espacio más tranquilo y relajante donde los niños con sensibilidades sensoriales pueden disfrutar de todos sus juegos favoritos sin las abrumadoras vistas y sonidos.

OC Sensory Friendly Mornings at the Discovery Cube

Sitio web: <https://www.discoverycube.org/orange-county/events/oc-sensory-friendly-mornings/>

Un espacio que celebra la neurodiversidad y se compromete a ofrecer experiencias más inclusivas a los visitantes, comenzando con sus mañanas sensorialmente amigables. Los mapas sensoriales, las tarjetas de referencia visuales y el personal acogedor permiten a los visitantes una exposición independiente que se dirige a intereses y necesidades específicas.