

Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí

Cập Nhật tháng Chín, 2021



Trung Tâm Vùng Quận Orange
và
Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình
Comfort Connection

RCOC 714-796-5100
Comfort Connection 714-558-5405



REGIONAL CENTER
OF ORANGE COUNTY



Comfort Connection Family Resource Center

Kính gửi Quý Phụ Huynh hay Người Chăm Sóc,

Chúng tôi nhận thấy rằng việc tiếp cận các chương trình xã hội và giải trí khác nhau cho con em có nhu cầu đặc biệt của quý vị cần phải có kế hoạch cụ thể. Danh sách các câu hỏi sau đây đã được biên soạn bởi phụ huynh và các nhà chuyên môn, những người hiểu một số quan tâm và những trợ giúp có thể cần thiết cho việc sinh hoạt.

Cho dù quý vị tiếp cận trực tiếp với một nhà cung cấp, hỏi han qua điện thoại, hoặc qua email, có lẽ điều cần nên làm là giải thích rằng quý vị đang giúp một người có nhu cầu đặc biệt tìm hiểu về chương trình, và quý vị muốn hỏi một số câu hỏi về chương trình. Không phải tất cả các câu hỏi này đều có thể áp dụng cho trường hợp của quý vị, nhưng quý vị có thể sử dụng chúng như một hướng dẫn để đặt những câu hỏi liên quan đến gia đình mình.

- Chương trình của quý vị hiện có đang phục vụ bất kỳ một cá nhân nào bị khuyết tật về thể chất hoặc trí khôn hay không?
- Tỷ lệ của người hướng dẫn và học sinh dành cho các lớp học và/hay sinh hoạt là bao nhiêu?
- Nhân viên của quý vị được huấn luyện ra sao về việc cung cấp các dịch vụ cho những người có khuyết tật?
- Quý vị có thể cung cấp sự hỗ trợ bổ sung mà con em tôi cần hay không, chẳng hạn như vấn đề vệ sinh, việc cho ăn uống? (hãy đừng ngần ngại hỏi về các hỗ trợ cần thiết cho con của quý vị.)

Các chi tiết cụ thể về các chương trình này có thể thay đổi định kỳ. Xin vui lòng liên lạc trực tiếp với các chương trình để biết được chi phí tham gia cho từng chương trình. Ngoài ra, quý vị cũng nên liên lạc với thành phố nơi quý vị sống để yêu cầu một danh sách hiện tại về các hoạt động giải trí.

Trung Tâm Vùng Quận Orange không đứng sau hay cổ vũ cho các cơ quan, cá nhân và chương trình được liệt kê trong tài liệu hướng dẫn này. Các thông tin ở đây được cung cấp để giúp quý vị nhận biết các cơ hội giải trí và xã hội. Để biết thêm thông tin về nguồn tài nguyên, vui lòng liên hệ với Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình Comfort Connection theo số (714) 558-5405 hoặc email ktruong@rcocdd.com.



Comfort Connection Family Resource Center

Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí Bảng Mục Lục

Giải Trí	Trang 1-8
Những Dịp Giao Tiếp Xã Hội	Trang 8-12
Nghệ Thuật	Trang 12-16
Các Cuộc Cắm Trại	Trang 16-19
Ở Ngoài Quận Orange	Trang 19-21
Những Công Viên Dành cho Tất Cả Mọi Người	Trang 21-22
Du Lịch bằng Máy Bay	Trang 22-24
Các Cơ Hội Khác	Trang 24-25

Những thông tin sau đây được cập nhật vào tháng Chín, 2021 và có thể thay đổi bất kỳ lúc nào. Nếu có bất kỳ bổ sung hoặc thay đổi gì, xin vui lòng liên lạc với Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình Comfort Connection theo số (714) 558-5405 hoặc email ktruong@rcocdd.com.

Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí

Các Dịp/Cơ Hội Giải Trí

ACEing Autism

Điện thoại: (310) 401-0544

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Tiếng Việt, tùy thuộc vào địa điểm.

Email: info@aceingautism.org

Trang mạng: www.aceingautism.org

Địa chỉ: Mission Viejo, Newport Beach, Yorba Linda. Xin gọi để biết địa điểm gần nhà bạn

Mô tả: ACEing Autism được tạo ra để giúp tăng cường cuộc sống của các trẻ em bị chứng tự kỷ và gia đình thông qua việc chơi quần vợt.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: sẽ thông báo sau

Aliso Viejo Ice Palace

Điện thoại: (949) 643-9648

Trang mạng: www.avicepalace.com

Địa chỉ: 9 Journey, Aliso Viejo, 92656

Mô tả: Trượt băng, chơi khúc côn cầu (hockey) và các sự kiện đặc biệt khác cho tất cả mọi người.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: phải đặt hẹn trước. Phải đeo khẩu trang khi vào trung tâm.

American Youth Soccer Organization (A.Y.S.O.)

Điện thoại: (800) 872-2976

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Tiếng Việt, tùy thuộc vào người huấn luyện viên có sẵn.

Email: vip@ayso.org

Trang mạng: www.ayso.org/VIP

Địa chỉ: Xin gọi để biết địa điểm gần nhà bạn

Mô tả: Chương Trình Rất Quan Trọng (VIP) cung cấp các trải nghiệm về bóng đá có chất lượng cho những trẻ em và người lớn có khuyết tật về thể chất hoặc trí khôn khiến cho việc tham gia một cách thành công vào các nhóm thuộc dòng chính trở nên khó khăn.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: thay đổi tùy theo khu vực. Xin vui lòng truy cập vào trang mạng và chọn “find your region/tìm khu vực của bạn”, điền vào zipcode và chọn VIP program-chương trình VIP.

Autism Spectrum Athletics (ASA)

Liên lạc: Manuel Zapata

Điện thoại: (909) 973-3873

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

E-mail: austismspectrumathletics@yahoo.com or asa4mannyz@yahoo.com

Trang mạng: <http://www.autismspectrumathletics.org/>

Mô tả: Autism Spectrum Athletics (ASA) cung cấp các giải đấu thể thao không cạnh tranh theo mùa dành cho trẻ em từ 4 đến 18 tuổi bị ASD và các rối loạn liên quan khác. Các chương trình và đội được thiết kế dựa trên độ tuổi, khả năng và trình độ hoạt động bao gồm bóng rổ, bowling, bóng chày, bóng T-ball, cờ bóng đá và bóng đá.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Không có chương trình mùa hè. Các chương trình mùa thu bao gồm Bóng đá và Cờ bóng đá.

Basketball - Hoopstars Basketball Fullerton/Anaheim

Điện thoại: (714) 257-4391

Email: hoopstars@fullertonfree.com

Trang mạng: www.hoopstarsbb.com

Mô tả: Chương trình được tạo ra để cung cấp một môi trường xã hội cho trẻ em và người lớn có nhu cầu đặc biệt, giúp họ tham gia vào các đội bóng rổ nhằm xây dựng ý thức đạt thành tựu, tinh thần đồng đội, và sự đấu tranh.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Best Day Foundation

Liên lạc: Chris Martin

Điện thoại: (949) 923-0451

Email: chris@bestdayfoundation.org

Trang mạng: www.bestdayfoundation.org

Mô tả: Best Day Foundation là một tổ chức thiện nguyện giúp các trẻ em có nhu cầu đặc biệt, tuổi từ 4 - 24, xây dựng niềm tin và lòng tự trọng thông qua các sinh hoạt an toàn, vui vẻ, mang tính phiêu lưu như lướt sóng, lướt ván, chèo thuyền, các môn thể thao trong tuyết và nhiều sinh hoạt khác nữa.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: sẽ được thông báo sau

Big Fun Gymnastics

Điện thoại: (310) 837-7849

Email: frazier.bigfungym@gmail.com

Trang mạng: www.bigfungymnastics.com

Địa chỉ: Rancho Santa Margarita, Fountain Valley and Chino

Mô tả: Thử dụng dụng cụ và liệu pháp cảm nắm cho trẻ em có nhu cầu đặc biệt.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: mở cửa quanh năm

Bowling Leagues at Saddleback Lanes

Điện thoại: (949) 586-5300

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@saddlebacklanes.com

Trang mạng: www.saddlebacklanes.com

Địa chỉ: 25402 Marguerite Parkway, Mission Viejo, 92692

Mô tả: Các chương trình bowling hàng tuần thích hợp cho mọi lứa tuổi và khả năng diễn ra quanh năm; các giải đấu trong các Khu Học Chánh ở Saddleback và Capistrano.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Cal South TOPSoccer

Liên lạc: Sandy Castillo

Điện thoại: (657) 378-8606 cell (714)524-3354 home

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: sandjules13@gmail.com hoặc scastillo@calsouth.com

Website: <https://calsouth.com/topsoccer/>

Mô tả: Chương trình này cung cấp những dịp chơi bóng đá cho tất cả mọi lứa tuổi.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Một số chương trình bắt đầu vào mùa Xuân, một số chương trình khác bắt đầu vào mùa Thu. Gọi điện hoặc gửi email để biết thông tin về chương trình gần bạn nhất.

Challenger Division of Little League Baseball

Liên lạc: Denny và Kelly Curran cho một nhóm gần các vùng Villa Park, Orange, Santa Ana và Tustin

Điện thoại: (714) 744-6581

Website: <https://www.littleleague.org/play-little-league/challenger/>

Email: Kcurran@sycr.com

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Liên lạc với người nói tiếng Tây Ban Nha: Yannett Andaya

Điện thoại: (714) 204-6231

Email: nealichallenger@gmail.com

Địa chỉ: Có nhiều nhóm tại các địa điểm khác nhau khắp Quận Orange

Mô tả: Dành cho Gái và Trai thuộc đủ mọi khả năng. Tuổi 4 – 26, hoặc đã hoàn tất trung học và một nhóm tuổi lớn hơn, từ 14 tuổi trở lên. Ghi danh thường bắt đầu vào tháng Mười Một/Mười Hai; các cuộc chơi bắt đầu vào cuối tháng Hai cho đến hết tháng Sáu.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Tất cả các giải đấu hiện đang ghi danh người chơi và đang tuân theo nguyên tắc COVID-19 của tiểu bang. Một mùa ngắn hơn sẽ bắt đầu vào tháng Tư và kết thúc vào tháng Sáu.

Cypress Youth Baseball

Liên lạc: Sherman Havelaar

Điện thoại: (657) 214-0427

Email: info@cypressyouthbaseball.org

Trang mạng: www.cypressyouthbaseball.org

Địa chỉ: P.O Box 1435, Cypress, 90630

Mô tả: Cypress Youth Baseball được cung cấp miễn phí cho những người có nhu cầu đặc biệt, từ 4 tuổi cho đến trưởng thành, vào mùa Xuân.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Fish for Life

Liên lạc: Jim Holden

Điện thoại: (949) 285-8819

Email: jim@fishforlife.org

Trang mạng: www.fishforlife.org

Mô tả: Fish for Life là một tổ chức có điều lệ nhằm nâng cao đời sống của các cá nhân có nhu cầu đặc biệt qua việc mời nhóm được chọn tận hưởng chuyến đi câu cá nửa ngày miễn phí trên biển.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: các chuyến đi chơi hàng tháng từ tháng Tám đến tháng Mười Hai.

Heart of Sailing

Điện thoại: (949) 236-7245

Email: info@heartofsailing.org

Trang mạng: www.heartofsailing.org

Địa chỉ: Dana Point Marina, P.O. Box 4073, Dana Point, 92629

Mô tả: Một cuộc phiêu lưu trên biển cho trẻ em có nhu cầu đặc biệt. Từ 8-18 tuổi (có những trường hợp ngoại lệ dành cho độ tuổi từ 3 đến 60).

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Karate For All

Điện thoại: (714) 731-4668

Email: karateforall@cox.net

Trang mạng: www.karateforall.org

Địa chỉ: Có các địa điểm ở Tustin và Mission Viejo

Mô tả: Đây là một chương trình được thiết kế đặc biệt cho trẻ có nhu cầu đặc biệt, từ 3 tuổi đến trưởng thành. Những điều cơ bản của kỹ thuật tự phòng thủ được dạy bao gồm đá, đấm, và chặn, do đó cung cấp các lợi ích về các khả năng vận động lớn, cảm giác, nhận thức và hoạt động tâm lý-xã hội. Tất cả các giảng viên đều có chứng nhận Chuyên Viên Liệu Pháp Nghề Nghiệp và có đai đen karate. Các nguyên tắc Liệu Pháp Nghề Nghiệp được kết hợp với các kỹ năng trong võ thuật.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: có lớp học tại trung tâm và lớp học trực tuyến qua hệ thống Zoom.

Kingpin Bowling League at Irvine Lanes (City of Irvine Disability Services)

Điện thoại: (949) 724-6637

Trang mạng: www.yourirvine.org

Địa chỉ: 1 Civic Center Plaza, Irvine, 92606

Mô tả: Bowling thích ứng cho mọi khuyết tật từ 16 tuổi trở lên, từ tháng Ba đến tháng Sáu và từ tháng Chín đến tháng Mười Hai.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: hủy bỏ các lớp học đến hết tháng Sáu. Liên lạc với trung tâm cho thông tin cập nhật về lớp học tháng Chín.

Laguna Niguel Girls Softball CHAMPS Program for intellectually challenged girls

Liên lạc: Mike

Email: softballkash@gmail.com, lagunaniguelfastpitch@gmail.com

Website: www.lagunaniguelfastpitch.org/champs

Mô tả: Chương trình chơi bóng mềm cho con gái có khó khăn về mặt trí khôn ở đủ mọi lứa tuổi. Chương trình được diễn ra từ Tháng Một đến Tháng Tư với lệ phí là \$25.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: mùa bóng tiếp theo bắt đầu vào mùa Xuân năm 2022

Makapo Aquatics Project

Điện thoại: (714) 868-6252

Email: info@makapo.org

Trang mạng: www.makapo.org

Địa chỉ: 1 Whitecliffs Dr., Newport Beach, 92660

Mô tả: Makapo Aquatic Project cung cấp các hoạt động bơi xuống dành riêng cho người có khuyết tật mọi lứa tuổi. Các chương trình có mức độ giải trí và cạnh tranh dành cho người khiếm thị trưởng thành, gia đình và bạn bè của họ. Chương trình cho giới trẻ dành cho người có các khuyết tật về: não liệt, mù, khuyết tật về nhận thức, etc. Anh chị em và bạn bè được khuyến khích tham gia chung để giúp cho người tham gia có cơ hội chơi chung một đội.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: sẽ được thông báo sau

Orange County Marine Institute

Điện thoại: (949) 496-2274

Email: guestservices@oceaninstitute.org

Trang mạng: www.ocean-institute.org

Địa chỉ: 24200 Dana Point Harbor Drive, Dana Point, 92624

Mô tả: Giáo dục và giải trí bằng du lịch trên biển được cung cấp cho công chúng để tìm hiểu về các sự kiện đại dương, sinh vật biển, hải dương học, khoa học và lịch sử California, sinh viên du ngoạn trên đại dương, học tập trong phòng thí nghiệm và sống trên những con tàu cao hoặc trong nhà nguyện, nơi họ có thể cảm nhận và ném vụn nước biển mặn, phân loại qua các mẫu vật sống và quan sát cá voi di cư trên du thuyền đồng hồ cá voi Dana Point của chúng tôi.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: ghi danh bắt đầu vào ngày 20 tháng 3

Pop Warner Challenger Cheer/Football

Email: info@hbpopwarner.org

Trang mạng: <https://www.hbpopwarner.com/>

Mô tả: Chương trình cổ vũ và cổ vũ cờ được cung cấp cho trẻ em, từ 5 đến 18 tuổi, những người có nhu cầu đặc biệt, sống ở Huntington Beach và các cộng đồng xung quanh.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Ride Your Horse! Therapeutic Riding Program

Liên lạc: Kristen Brook

Điện thoại: (562) 677-4077

Email: info@rideyourhorsecerritos.com

Trang mạng: www.rideyourhorsecerritos.com

Địa chỉ: B & B Stables, 10730 Artesia Blvd., Cerritos 90703

Mô tả: Các mục tiêu của chương trình thể lý trị liệu Ride Your Horse! là: để cung cấp các hoạt động cưỡi ngựa-có-sự-trợ-giúp đầy chất lượng cho người khuyết tật, và khuyến khích việc tự-phát triển trên các mặt thể chất, nhận thức, xã hội và cảm xúc. Các bài học được cung cấp cho trẻ em và người lớn ở mọi lứa tuổi.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

The Rinks, Yorba Linda Ice

Điện thoại: (714) 692-8776, ext 10.

Email: ylprogramoffice@therinks.com

Trang mạng: www.yorbalindaicerink.com

Địa chỉ: 23641 La Palma, Yorba Linda, 92887

Mô tả: trượt băng, các bữa tiệc và các sự kiện đặc biệt.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: sẽ được xác định sau

Rockin' Out Workout

Liên lạc: Madison Smith

Điện thoại: (706) 280-8274

Email: maddiesclubonline@gmail.com

Mô tả: Lớp thể dục giải trí vui nhộn, tràn đầy năng lượng và tương tác dành cho trẻ em và người lớn có nhu cầu đặc biệt. Các buổi học diễn ra 3 lần một tuần, thông qua Zoom với \$ 75 / tuần (có học bổng). Để biết thêm thông tin email maddiesclubonline@gmail.com.

Kế hoạch cho mùa Xuân/Hè 2021: các lớp học qua Zoom

Shea Therapeutic Riding Center

Liên lạc: Trish Evans, PTA

Điện thoại: (949) 240-8441

Email: tevans@sheacenter.org

Trang mạng: www.sheacenter.org

Địa chỉ: 26284 Oso Road, San Juan Capistrano, 92675

Mô tả: Chương trình toàn-thời gian về cưỡi ngựa thích ứng và trị liệu cho người từ 2 tuổi trở lên thuộc đủ dạng khuyết tật. Có cung cấp trại hè cưỡi ngựa.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: có mở cho mùa hè

“Shooting Stars” Basketball League – Orange County

Liên lạc: (714) 357-0315

Email: ocshootingstars@gmail.com

Địa chỉ: Orange, Ca

Mô tả: Shooting Stars là giải đấu dành cho mọi cấp độ người chơi có nhu cầu đặc biệt, từ lớp 1 - người lớn. Mùa: mùa hè và mùa đông.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

“Shooting Stars” Basketball League – Saddleback Valley Community Services

Liên lạc: Laurie & Richard Jimenez

Email: SVUSDShootingStarts@gmail.com

Địa chỉ: các địa điểm vùng phía nam của quận Cam

Mô tả: SVUSD Shooting Stars dành cho các em có nhu cầu đặc biệt từ lớp 1-người trưởng thành.

Mùa chơi: mùa hè và mùa đông.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: hy vọng sẽ có các giải đấu bắt đầu vào tháng Sáu

Special Olympics of Southern California- Orange County Division

Điện thoại: (714) 564-8374

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@sosc.org

Trang mạng: www.sosc.org

Mô tả: Nhiệm vụ của Thế Vận Hội Đặc Biệt vùng Nam California là cung cấp sự huấn luyện thể thao và thi đấu thể thao quanh năm trong nhiều môn loại thể thao kiểu Olympics cho trẻ nhỏ và người lớn bị khuyết tật trí khôn.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: để biết thêm thông tin về chương trình và Coronavirus, truy cập vào trang mạng <https://wearesosc.org/?s=coronavirus>

Serving Advantage

Điện thoại: (714) 923-9488

Email: serving.advantage@gmail.com

Trang mạng: <https://serving-advantage.com>

Địa chỉ: Tustin & Anaheim

Mô tả: là một chương trình quần vợt thích ứng dành cho trẻ em có thách thức về nhận thức hoặc phát triển, 8-13 tuổi. Phòng chơi quần vợt và trại hè tại thành phố Tustin và Anaheim.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Ngoài các phòng khám định kỳ hai tháng một lần, chúng tôi còn tổ chức trại hè vào ngày 19-23 tháng 7.

Spirit League

Điện thoại: (714) 417-9553

E-mail: info@spiritleague.org

Trang mạng: www.spiritleague.org

Địa chỉ: Ở vùng Nam Quận Orange

Mô tả: Thể thao dành cho các em từ 6-20 tuổi, đi đứng chạy nhảy được và có khả năng về mặt cảm xúc, nhưng gặp khó khăn trong việc theo kịp với bạn bè của mình. Bóng đá, bóng rổ và bóng chày được cung cấp vào các thời điểm khác nhau trong suốt cả năm. Có học bổng; xin truy cập trang mạng để biết chi tiết.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Phòng bóng rổ ngoài trời mở cửa cho vận động viên thiếu niên và vận động viên trưởng thành vào mùa xuân này ở Laguna Niguel (tháng 4 - tháng 6). Chúng tôi cũng đang tổ chức một mùa bóng chày cho các vận động viên trưởng thành vào Mùa hè năm 2021. (Lưu ý: Chương trình Spirit League đã được sửa đổi để tuân thủ các hướng dẫn hiện hành của Tiểu bang và địa phương liên quan đến các hoạt động thể thao và COVID-19.)

Surfers Healing

Liên lạc: Israel or Danielle Paskowitz

Điện thoại: (877) 966-SURF

Trang mạng: www.surfershealing.org

Địa chỉ: P.O. Box 1267, San Juan Capistrano, 92693

Mô tả: Surfers Healing tìm cách làm phong phú cuộc sống của các trẻ bị chứng tự kỷ và cuộc sống của gia đình các em bằng cách giúp các em có được trải nghiệm lướt sóng độc đáo. Xin liên hệ trực tiếp để biết thêm thông tin.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Therapeutic Riding Center of Huntington Beach

Điện thoại: (714) 848-0966

Email: info@trchb.org

Trang mạng: www.trchb.org

Địa chỉ: 18381 Goldenwest St., Huntington Beach, 92648

Mô tả: Therapeutic Riding Center of Huntington Beach cung cấp sự trị liệu bằng việc cưỡi ngựa có trợ giúp cho trẻ em và người lớn với đủ mọi dạng khuyết tật.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: mở cửa

Top Flight Hockey

Liên lạc: Tanner Privia

Điện thoại: (714) 901-2629

Email: tprivia@TheRinks.com

Trang mạng: <http://huntingtonbeachinline.therinks.com/top-flight/>

Địa chỉ: 5555 W. McFadden Ave., Huntington Beach, 92649

Mô tả: The Top Flight được thiết kế cho những người tham dự có nhu cầu đặc biệt. Những người tham dự khác nhau về độ tuổi và khả năng. Liên đoàn điều hành các buổi thực hành nhóm/trị liệu nhóm cũng như các trò chơi hàng tuần.

Các buổi thực hành nhóm tập trung vào việc giúp những người tham dự xây dựng các kỹ năng cơ bản của hockey (khúc côn cầu) như đánh bóng, chuyền bóng và giữ bóng.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: dự định mở cửa trong tháng Sáu hoặc tháng Bảy.

UCP of Orange County

Điện thoại: (949) 333-6400

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@ucpoc.org

Trang mạng: www.ucpoc.org

Địa chỉ: 980 Roosevelt, Suite 100, Irvine, 92620

Mô tả: Các cơ hội giải trí cho những người có đủ loại nhu cầu đặc biệt. Các lớp học bao gồm nghệ thuật, khiêu vũ, võ thuật và yoga.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Sẽ được thông báo sau

Unified Basketball - Korean American Special Education Center

Liên lạc: Rachel

Điện thoại: (562) 926-2040

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Đại Hàn

Email: program@kasecca.org

Trang mạng: www.kasecca.org

Địa chỉ: 1661 N Raymond Ave. STE 109, Anaheim, CA 92810

Mô tả: Kỹ năng thể chất và xã hội của học sinh có khuyết tật phát triển được tăng cường bằng cách tham gia chơi bóng rổ với các đối tác của học sinh và từ sự hướng dẫn từ các chuyên gia và huấn luyện viên bóng rổ chuyên nghiệp. Hai nhóm có sẵn: học kỹ năng / đội bóng rổ.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Khóa 16 tuần diễn ra trong học kỳ mùa xuân và mùa thu.

United Studios of Self Defense – Martial Arts for All

Điện thoại: (949) 588-8773

Email: fhrudd@att.net

Địa chỉ: 26756 Portola Pkwy. Ste. D, Foothill Ranch, 92610

Mô tả: các lớp võ thuật cho người có nhu cầu đặc biệt giúp hỗ trợ cho sự phát triển các kỹ năng vận động, nâng cao kỹ năng giao tiếp thông qua việc xây dựng các hoạt động nhóm và hướng dẫn các kỹ năng sống như tôn trọng và có trách nhiệm. Giáo viên là những người có kiến thức về ABA và thông hiểu tầm quan trọng của việc củng cố tích cực để giúp tăng những hành vi tốt.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: mở cửa

Us Too Gymnastic

Điện thoại: (949) 716-1970

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: ustoogymnastics@yahoo.com

Trang mạng: www.ustoogymnastics.org

Địa chỉ: 25 Spectrum Pointe Drive, Suite 405, Lake Forest, 92630

Mô tả: Dành riêng cho việc dạy về thể dục dụng cụ cho trẻ khuyết tật nhưng chỉ cần sự giúp đỡ tối thiểu. Kết hợp tương tác xã hội và hoạt động thể chất.

Kế hoạch cho mùa hè 202: Các lớp học trực tiếp trong suốt mùa hè. Trại hè vào tháng Bảy.

Waterworks Aquatics

Điện thoại: (949) 450-0777

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@waterworksswim.com

Trang mạng: www.waterworksswim.com

Địa chỉ: 25 Waterworks Way, Irvine, 92618

Có những địa điểm khác nữa ở Huntington Beach, Yorba Linda và Anaheim Hills

Mô tả: Tuổi từ 3 tháng đến trưởng thành. Giáo dục và thúc đẩy mọi người ở mọi lứa tuổi giữ an toàn hơn và học các kỹ thuật bơi thích hợp.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: sẽ được thông báo sau

Williams Academy of Mixed Martial Arts

Liên lạc: Corey Williams

Điện thoại: (714) 661-4439

Email: theacademy.corey@gmail.com

Trang mạng: www.williamsmma.com

Địa chỉ: 8552 Warner Ave. Fountain Valley, 92708

Mô tả: Williams Academy is cung cấp việc huấn luyện các kỹ năng võ thuật cho trẻ từ 3 tuổi trở lên và người trưởng thành có khuyết tật cần sự trợ giúp tối thiểu. Các bài tập riêng tập trung vào việc phát triển các kỹ năng vận động thô, kế hoạch vận động, liên kết, kỹ năng lắng nghe, và các kỹ năng tự bảo vệ. Các bài tập riêng được thiết kế dựa trên khả năng và nhu cầu đặc biệt của từng học viên. Những giảng viên có kinh nghiệm tập trung vào sự an toàn cũng như xây dựng sự tự tin của học viên, giúp nâng cao giá trị bản thân và tạo một chương trình cá nhân cho sức khỏe và thể hình.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: mở cửa

Yoga with Julie

Điện thoại: (949) 689-7718

Email: juliereister@mac.com

Mô tả: Các lớp học trước đây được tổ chức tại DSAOC, United Cerebral Palsy và Hope University từ năm 1995.

Học cách tập trung và hướng nội, thư giãn, giữ thân thể khỏe mạnh và trải nghiệm cảm giác bình tĩnh và hạnh phúc thông qua Yoga. Mọi lứa tuổi và mọi khả năng đều được chào đón. Có các bài học riêng và cho từng nhóm.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: mở cửa

Những Dự/Cơ Hội Giao Tiếp Xã Hội

4-H Youth Development Program

Điện thoại: (949) 653-1813

Email: info@oc4h.org

Trang mạng: www.oc4h.org

Địa chỉ: University of CA, Cooperative Extension O.C., 7601 Irvine Blvd., Irvine, 92618

Mô tả: Các hoạt động ngoài trời, khoa học về động vật, nghệ thuật và thủ công, các sinh hoạt về nấu ăn và chế biến gỗ được cung cấp cho trẻ bị khuyết tật từ 5-19 tuổi. Hãy gọi để tìm một câu lạc bộ gần nhà bạn.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Họp câu lạc bộ, dự án qua mạng internet, dự án trực tiếp (với các quy trình an toàn phù hợp), OC 4-H Fun Thứ sáu, Trại hè trực tuyến CA 4-H (hai buổi một tuần từ ngày 19-23 tháng 7 và ngày 9-13 tháng 8), tham gia OC Fair từ ngày 16 tháng 7 đến ngày 15 tháng 8 với chương trình biểu diễn chăn nuôi trước khi OC Fair khai mạc. Chương trình kéo dài từ ngày 1 tháng 7 đến ngày 30 tháng 6.

Best Buddies International - BBI

Liên lạc: Erika Javier

Điện thoại: (949)569-8100 ext 2

Email: california@bestbuddies.org

Trang mạng: www.bestbuddies.org

Địa chỉ: 15251 Barranca Parkway Suite B. Irvine CA 92618

Mô tả: Tổ chức quốc tế này được thiết kế để nâng cao đời sống của những người bị khuyết tật trí khôn từ 12 tuổi trở lên. Các cơ hội bao gồm: kết bạn, việc làm hội nhập, và các sinh hoạt giải trí khác nhau.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Cung cấp các dịch vụ cả trực tiếp và ảo để đảm bảo sự an toàn và thoải mái cho người tham gia. Việc phát triển và huấn luyện công việc sẽ phụ thuộc vào nhà tuyển dụng và sở thích của họ đối với dịch vụ.

Boy Scouts of America – Orange County Council

Điện thoại: (714) 546-4990 or (714) 546-8558

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha, Việt Nam

Trang mạng: www.ocbsa.org

Địa chỉ: 1211 E. Dyer Rd., Santa Ana, CA 92705

Mô tả: Hướng đạo Mỹ. Có những nhóm hội nhập cho trẻ nam từ 7-17 tuổi.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Kiểm tra trang web và nhập mã zip của bạn - các chương trình khác nhau tùy theo địa điểm.

Boys and Girls Club

Điện thoại: : (714) 543-5540 (văn phòng chính)

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha, Việt Nam (tùy theo địa điểm)

Trang mạng: www.bgca.org

Địa chỉ: Tìm trên trang mạng để biết các địa điểm

Mô tả: Các chuyên gia về mặt phát triển cho thanh thiếu niên của câu lạc bộ này cung cấp cho trẻ các kỹ năng về sức khỏe và cuộc sống, cũng như về nghệ thuật, thể thao, thể dục và giải trí. Các nhân viên làm việc chặt chẽ với cha mẹ của trẻ từ mẫu giáo đến hết trung học.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: thay đổi tùy theo từng địa điểm

Camp ReCreation

Điện thoại: : (714) 347-9627

Email: camp@ccoc.org

Trang mạng: www.camprecreationccoc.com

Địa chỉ: Vanguard University, 55 Fair Drive, Costa Mesa, 92626

Mô tả: Tổ chức các sự kiện trong ngày cho các gia đình có nhu cầu đặc biệt (ví dụ: Trunk-or-Treat trong ngày Halloween và Bữa trưa với ông già Noel)

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Các sự kiện vui chơi mùa hè

Circle of Friends – City of Laguna Hills

Điện thoại: (949) 707-2683

Email: <https://www.lagunahillsca.gov/337/Circle-of-Friends>

Địa chỉ: 25555 Alicia Pkwy, Laguna Hills, 92653

Mô tả: Các sinh hoạt hằng tháng cho thanh thiếu niên từ 13 tuổi trở lên, thuộc đủ loại trình độ về khả năng.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

City of Irvine Disability Services - Recreation

Liên lạc: Cory Pawar

Điện thoại: (949) 724-6637

Email: disabilityservices@cityofirvine.org

Trang mạng: www.cityofirvine.org/disability-services

Địa chỉ: 15 Sweet Shade, Irvine, 92606

Mô tả: Các chương trình có sẵn cho lứa tuổi 6+ khi đăng ký trên www.yourirvine.org. Không bắt buộc phải cư trú tại Irvine để tham gia. Các chương trình tập trung vào nghệ thuật, thể thao, khoa học, kỹ năng xã hội và hơn thế nữa.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Chương trình được sửa đổi, dự kiến bao gồm sự kết hợp của các lớp học trực tiếp và ảo.

Dance For Adults with Disabilities - City of Fountain Valley

Liên lạc: Yvette Aguilar, Community Services Manager

Điện thoại: (714) 593-4446

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: FVAdvisoryCommittee@FountainValley.org

Trang mạng: www.fountainvalley.org

Địa chỉ: 17967 Bushard St., Fountain Valley, 92708

Mô tả: Khiêu vũ cho người lớn bị khuyết tật tại The Center at Founders Village do Thành Phố Fountain Valley tổ chức. Những cuộc khiêu vũ được tổ chức mỗi hai tháng từ 7 đến 9 giờ tối. Giá vào cửa là \$ 1.00 mỗi vé và bao gồm thức ăn nhẹ.

Kế hoạch cho mùa hè năm 2021: Các buổi khiêu vũ trực tuyến qua Zoom miễn phí dành cho người lớn từ 18 tuổi trở lên, người có khuyết tật. Ngày dự kiến cho năm 2021: 4 tháng 6, 6 tháng 8 và 1 tháng 10. Để biết thêm thông tin về buổi khiêu vũ tiếp theo, vui lòng gọi cho The Center at Founders Village theo số (714) 593-4446.

The Friendship Circle

Điện thoại: (949) 721-9800

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@friendshipcircleoc.org

Trang mạng: www.friendshipcircleoc.org

Địa chỉ: 2240 University Drive, Newport Beach, 92660

Mô tả: Nhóm Friendship Circle giúp đỡ các gia đình có con có nhu cầu đặc biệt, đưa các em vào một loạt các chương trình xã hội và giải trí. Friendship Circle cung cấp các nhiều thể loại sinh hoạt giải trí khác nhau, trong một môi trường không kỳ thị, được thiết kế để tăng cường tính năng động của gia đình và xây dựng tình bạn thông qua các chương trình vui nhộn, các nhóm hỗ trợ và các cơ hội giao tiếp xã hội.

Kế hoạch cho mùa hè năm 2021: sẽ được thông báo sau

Girl Scouts

Điện thoại: (949) 461-8800

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.girlscoutsoc.org

Địa chỉ: có nhóm hướng đạo tại nhiều địa điểm khác nhau

Mô tả: Những nhóm hướng đạo nữ mang tính hội nhập khắp Quận Orange County cho các em gái từ 5 đến 17 tuổi.

Kế hoạch cho mùa hè năm 2021: Các cuộc họp nhóm và quân đội trực tiếp có thể tiếp tục bắt đầu từ ngày 3 tháng 1 năm 2021. Họ sẽ tiếp tục cung cấp chương trình trực tuyến và tài nguyên cho các nhà lãnh đạo quân đội và tình nguyện viên để hỗ trợ các cuộc tụ họp ảo và các hoạt động kiểm huy hiệu.

Integrity House & Harbour House

Điện thoại: (714) 542-0855

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@allianceofabilities.org

Trang mạng: www.allianceofabilities.org

Địa chỉ: 2043 N. Broadway, Santa Ana, 92706 và 27611 La Paz Rd., Ste C, Laguna Niguel, 92677

Mô tả: Một câu lạc bộ cam kết giúp đỡ các nhu cầu xã hội, sống tự lập, nhà ở cho người lớn bị khuyết tật trí khôn.

Kế hoạch cho mùa hè năm 2021: sẽ được thông báo sau

Maddie's Club

Liên lạc: Madison Smith

Điện thoại: (706) 280-8274

Email: maddiesclubonline@gmail.com

Mô tả: Câu lạc bộ tập trung vào Bạn bè (xây dựng mối quan hệ, giao tiếp và tương tác xã hội), Showstopper (diễn xuất, ca hát, khiêu vũ, biểu diễn, v.v.) và Game-Time. Maddie's Club dành cho mọi lứa tuổi và diễn ra vào Chủ Nhật hàng tuần lúc 3 giờ chiều theo giờ PST, thông qua Zoom. Giá là \$ 25 cho mỗi lần gặp mặt (có học bổng). Để biết thêm thông tin email maddiesclubonline@gmail.com.

Kế hoạch cho mùa Xuân/ Hè năm 2021: Các lớp học qua Zoom

Project Independence

Liên lạc: Todd Eckert

Điện thoại: (714) 549-3464 ext. 273

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: Todd@proindependence.org

Trang mạng: www.proindependence.org

Địa chỉ: 3505 Cadillac, Suite O-103, Costa Mesa, 92626

Mô tả: Chương trình Access To Adventure cung cấp các sinh hoạt giải trí mang tính thách thức, kích thích và giải trí với mức giá phải chăng.

Kế hoạch cho mùa hè năm 2021: Các chương trình trực tuyến bao gồm lễ kỷ niệm ngày lễ, phòng khám làm vườn, phòng khám nấu ăn và hơn thế nữa. Vào cuối năm 2021, chúng tôi hy vọng sẽ chuyển sang các hoạt động trực tiếp bao gồm các chuyến đi thuyền trên mặt nước, chơi bowling, chèo thuyền kayak và nhảy dù trong nhà.

Tuesday Night Together tại First Presbyterian Church ở Orange

Liên lạc: Liz Calvo at lizc2806@aol.com

Điện thoại: (714) 538-2341

Trang mạng: www.firstpresorange.org/tnt/

Địa chỉ: 191 North Orange, Orange, 92868 *Mô tả:* TNT là một chương trình Kinh Thánh dành cho người lớn có khuyết tật trí khôn từ 18 tuổi trở lên. Bữa tối và thức uống được cung cấp với một khoản lệ phí tối thiểu. Nghiên cứu Kinh Thánh, tham gia vào dàn hợp xướng TNT và tạo ra tình bạn có ý nghĩa và mối quan hệ cá nhân với Thiên Chúa. Những người tham gia TNT được mời tham dự Friday Night Live - một hoạt động xã hội hàng tháng thay đổi từ các trò chơi đến các điệu nhảy.

Kế hoạch cho mùa hè năm 2021: đóng cửa cho đến khi có thông báo mới

Virtual Social Hangout - Korean American Special Education Center

Liên lạc: Rachel

Điện thoại: (562) 926-2040

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Đại Hàn

Email: : program@kasecca.org

Trang mạng: www.kasecca.org

Địa chỉ: : 1661 N Raymond Ave. STE 109, Anaheim, CA 92810

Mô tả: Chương trình dành cho các cá nhân bị khuyết tật phát triển. Học hỏi và phát triển các kỹ năng giao tiếp và xã hội khác nhau thông qua tương tác đồng đẳng, quan điểm, dự án nhóm và trò chơi. Có hai nhóm tuổi: Middle-High / Chuyên tiếp (18+)

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Khóa 16 tuần diễn ra trong học kỳ mùa xuân và mùa thu.

Vocational Visions

Điện thoại: (949) 837-7280

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@vocationalvisions.org

Trang mạng: www.vocationalvisions.org

Địa chỉ: 23612 Alambre, Mission Viejo, 92691

Mô tả: Câu lạc bộ này cung cấp chương trình giải trí và xã hội cho người lớn từ 18 tuổi trở lên. Các thành viên được tự do tham gia vào bất kỳ hoạt động hàng ngày nào hoặc chỉ gặp nhau và giao lưu. Một số sinh hoạt của Câu lạc bộ bao gồm: phim ảnh, khiêu vũ, nghệ thuật & thủ công, thể thao và các buổi họp mặt ăn uống theo chủ đề. Thức ăn tối sẽ được phục vụ với một lệ phí tối thiểu.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

YMCA New Horizons

Điện thoại: (714) 508-7635

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: newhorizons@ymcaoc.org

Trang mạng: www.ymcaoc.org hoặc <https://ymcaoc.org/new-horizons/>

Địa chỉ: 13821 Newport Ave, Suite 100, Tustin, 92780

Mô tả: Chương trình giải trí xã hội cho người lớn từ 18 tuổi trở lên có khuyết tật trí khôn.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: New Horizons (NH) hy vọng sẽ tiếp tục chương trình và ra mắt cộng đồng khi có thể an toàn mở cửa trở lại. Hiện NH có chương trình tại chỗ cũng như họp trực tuyến. Trên trang web từ thứ Hai đến thứ Bảy, 9:30 sáng - 3:30 chiều cung cấp đồ thủ công, lớp học nấu ăn, trò chơi, v.v. Các nhóm nhỏ cung cấp không gian để cách xa xã hội và NH tuân theo các hướng dẫn về sức khỏe và an toàn của CDC. NH hướng dẫn những người tham gia cách sống an toàn trong đại dịch. Các cuộc họp trực tuyến ảo diễn ra từ 1 đến 2 giờ chiều từ Thứ Hai đến Thứ Sáu và bao gồm Cuộc săn lùng người nhặt rác, Trò chơi đố vui, Jeopardy, Family Feud, BINGO, v.v.

Young Life Tustin

Điện thoại: (714) 501- 6543

Trang mạng: www.younglife.org

Địa điểm: Khắp Quận Orange

Mô tả: Young Life là một nhóm cộng đồng Kitô giáo phi-lợi-nhuận dành cho những người với bất kỳ trình độ về khả năng trí khôn và thể lý từ cấp trung học đến đại học. Có nhiều sinh hoạt khác nhau cùng với việc học hỏi về Kinh Thánh. Hãy đến tham gia với chúng tôi để cùng vui chơi, kết bạn, và tạo tình đồng đội.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Câu lạc bộ trực tuyến qua Zoom họp hai tháng một lần và các buổi học Kinh thánh nhóm nhỏ trực tiếp hàng tuần.

Nghệ Thuật

A Dance Class for Me

Liên lạc: Elizabeth Rose Chacon

Điện thoại: (818) 425-4129

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha, Việt Nam, và Ngôn ngữ dấu hiệu

Email: ewizabephamtp@gmail.com

Trang mạng: www.ercamtprovider.com

Địa chỉ: P.O. Box 4681, Huntington Beach, 92605

Mô tả: Các lớp khiêu vũ cho trẻ em có nhu cầu đặc biệt.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Các lớp học bắt đầu từ giữa tháng Năm. Các biện pháp bảo vệ bao gồm khẩu trang và dẫn cách xã hội. Lớp học là các lớp riêng tư hoặc nhóm nhỏ.

CF Dance Academy

Liên lạc: Jessica Anderson

Điện thoại: (714) 870-5742

Email: info@cfdance.net

Trang mạng: www.cfdance.net

Địa chỉ: Williams Building – 114 E. Commonwealth Ave. and 116 E. Commonwealth Ave., Fullerton, CA 92832

Mô tả: CF Dance Academy hiện đang cung cấp chương trình Everybody Dance Now (Tất cả mọi người cùng khiêu vũ) cho trẻ em mọi lứa tuổi. Phần lớn các chương trình khiêu vũ dựa trên sự trình diễn, thay vì dựa trên sự cạnh tranh và được thiết kế cho các vũ công có nhu cầu đặc biệt. Những học viên cần có sự hỗ trợ 1:1 sẽ được học chung với một người bạn khác. Học phí có thể được trợ giúp thông qua tổ chức Fullerton Cares Autism Coalition.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: sẽ được thông báo sau

Children's Cerebral Palsy Movement

Liên lạc: Debbie Fragner

Điện thoại: (714) 746-4085

Email: debbie@ccpmovement.org

Trang mạng: www.childrenscerebralpalsymovement.org/

Mô tả: Một chương trình khiêu vũ mang tính trị liệu đầy sáng tạo trong thể thức của một lớp học vũ ba-lê theo nhóm cho trẻ em từ 7 đến 11 tuổi bị não liệt hoặc những tình trạng tương tự.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Down For Dance

Điện thoại: (949) 478-3224

Email: info@downfordance.org

Trang mạng: www.downfordance.org

Địa chỉ: Các địa điểm thay đổi

Mô tả: Một chương trình khiêu vũ cho những người bị hội chứng Down, từ 7 tuổi trở lên; có học bổng liên lạc với annie@downfordance.org.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Chương trình mùa hè bắt đầu vào tháng 7 bao gồm hai lựa chọn, học trực tiếp ở trường (\$ 140/6 tuần) và học trực tuyến qua Zoom (\$ 125/6 tuần). Nhiều chương trình giảm giá và học bổng có sẵn. Lịch trình trực tiếp: Thứ Hai cho Hip Hop ở La Habra, Thứ Tư cho Nhà hát Nhạc kịch ở Costa Mesa và Thứ Bảy cho Đương đại ở Huntington Beach. Lịch trình học qua Zoom: Thứ Hai cho Hip Hop và Khám phá Nghệ thuật, Thứ Ba cho Warrior 21 (Yoga), Ballet, Hip Hop và Jazz, và Thứ Năm cho Nhạc kịch. Giảm 10% học phí khi đăng ký 3 lớp trở lên. Có cung cấp học bổng.

Friday Night Fun Time Dance

Điện thoại: (714) 960-8870

Email: jvalinsky@surfcity-hb.org

Trang mạng: www.huntingtonbeachca.gov

Địa chỉ: Edison Community Center, 21377 Magnolia Street, Huntington Beach, 92646

Mô tả: Chương trình theo chủ đề mỗi tháng dành cho người trưởng thành có nhu cầu đặc biệt (Thứ Sáu của tuần thứ 3 trong tháng). Vui lòng ủng hộ \$2. Có phục vụ thức ăn nhẹ.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: sẽ được thông báo sau

M - Korean American Special Education Center

Liên lạc: Rachel

Điện thoại: (562) 926-2040

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Đại Hàn

Email: : program@kasecca.org

Trang mạng: www.kasecca.org

Địa chỉ: : 1661 N Raymond Ave. STE 109, Anaheim, CA 92810

Mô tả: Học sinh có và không có khuyết tật phát triển đến với nhau để tạo ra âm nhạc hài hòa trong khi xây dựng tình bạn. Yêu cầu phải thử giọng trước

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Khóa 16 tuần diễn ra trong học kỳ mùa xuân và mùa thu.

Hope Center for the Arts

Điện thoại: (714)778-4440

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@hope4arts.org

Trang mạng: www.hope4arts.org

Địa chỉ: 121 S. Citron Street, Anaheim, 92805

Mô tả: Chương trình nghệ thuật biểu diễn và nghệ thuật thị giác đa diện được thiết kế để phục vụ những cá nhân, giúp họ khám phá và thể hiện tài năng, sở thích và động lực của mình trong lĩnh vực nghệ thuật.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Truy cập trang web để biết thông tin về các dịch vụ từ xa (<https://hope4arts.org/online-artist-services/>) bao gồm các bài học ảo, hoạt động và khóa học trực tuyến. Các bài học nhóm giúp các nghệ sĩ tiếp tục duy trì óc sáng tạo nhạy bén trong khi duy trì kết nối với các đồng nghiệp trong studio.

Limitless Leaps

Liên lạc: Kelsey Fung

Điện thoại: (310) 291-5916

Email: info.limitlessleaps@gmail.com

Trang mạng: www.odysseydanceacademy.com

Địa chỉ: 2026 Quail Street, Newport Beach, 92660

Mô tả: cung cấp các lớp học khiêu vũ dựa trên các khoản tài trợ cho những người có nhu cầu đặc biệt.

Học viên sẽ được học nhiều thể loại khiêu vũ khác nhau bao gồm jazz, tap, ballet và ballroom. Học viên 5-11 tuổi có thể tham gia lớp học này từ 1:30-2:00 chiều, và học viên từ 12 tuổi trở lên có thể tham gia lớp học vào ngày Chúa Nhật từ 2:15-3:15 chiều tại trường Odyssey Dance Academy.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

McKee Music Therapy Services

Liên lạc: Christine Deelo, MT-BC

Điện thoại: (714) 348-4248

E-mail: cm@mckeemusictherapy.com

Trang mạng: www.mckeemusictherapy.com

Địa chỉ: 1929 Main St., Suite 103, Irvine, 92614 (Toạ lạc tại Sky Pediatric Therapy)

Mô tả: Liệu pháp trị liệu bằng âm nhạc được thiết kế để giúp các học viên đạt được sự hỗ trợ về hành vi, xã hội, tình cảm, cảm xúc, và giao tiếp.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: trực tiếp và từ xa

No Limits Creative Arts

Liên lạc: Carla Hutchison

Điện thoại: (714) 381-5854

Email: carla@nolimitscreativearts.com

Trang mạng: www.nolimitscreativearts.com

Địa chỉ: Yorba Linda, Los Alamitos, Orange và Placentia

Mô tả: Khiêu vũ, sân khấu âm nhạc và các lớp dạy nhào lộn cho người từ 5 tuổi trở lên. Mỗi lớp và mỗi vũ công sẽ có cơ hội biểu diễn sau mỗi khoá học. Chương trình của chúng tôi được hỗ trợ bởi Trung tâm Tự kỷ của Cal State Fullerton.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: có lớp trực tiếp và qua zoom.

Orange Coast Musical Arts

Liên lạc: Donn Hallman

Điện thoại: (714) 222-5079

Email: ocmaband@gmail.com

Trang mạng: www.orangecoastmusicalarts.org

Địa chỉ: Village Bible Church, 12671 Buaro Street, Garden Grove, 92840

Mô tả: Orange Coast Music Arts cung cấp các lớp học về hợp xướng, ban nhạc vĩ lòng và violin vĩ lòng cho các em có nhu cầu đặc biệt từ 5 đến 18 tuổi.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: bắt đầu vào mùa Thu 2021

Orange County Performing Arts Center

Điện thoại: (714) 556-2121 Ext. 4337

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: community@scfta.org

Trang mạng: www.scfta.org

Địa chỉ: 600 Town Center Drive, Costa Mesa, 92696

Mô tả: Trường khiêu vũ và âm nhạc cho trẻ khuyết tật. Chương trình bao gồm: các buổi biểu diễn Broadway, múa ba-lê, nhạc giao hưởng, opera, các buổi biểu diễn hợp xướng, jazz, các chương trình cabaret và chương trình cho trẻ em.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: truy cập vào trang mạng để xem các chương trình trực tiếp hoặc trực tuyến cho mùa Hè.

Orange County Children Therapeutic Arts Center (OCCTAC)

Điện thoại: (714) 547-5468

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.occtac.org

Địa chỉ: 2215 N. Broadway, Santa Ana, 92706

Mô tả: Huấn luyện nghệ thuật trong các lĩnh vực âm nhạc, nghệ thuật thị giác, khiêu vũ, công nghệ sân khấu âm nhạc và các chương trình giáo dục và trị liệu khác cho thanh thiếu niên có nguy cơ cao, các trẻ em có nhu cầu đặc biệt, và cũng như gia đình của các em.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: các lớp qua mạng, đang chuẩn bị kế hoạch cho chương trình kết hợp giữa trực tiếp và trực tuyến

Piano and Voice Lessons

Liên lạc: Beth Syverson

Điện thoại: (714) 376-6666

Email: beth@bethsyverson.com

Trang mạng: www.bethsyverson.com

Địa chỉ: 2845 Mesa Verde East, Costa Mesa, 92626

Mô tả: Beth có hơn 15 năm kinh nghiệm giảng dạy các bài học âm nhạc cho các học viên có nhu cầu đặc biệt. Cô dạy Mã Âm Nhạc Chữ Nổi cho những nghệ sĩ dương cầm khiếm thị, và có thể dạy trẻ em hoặc người lớn có bất cứ khuyết tật thể lý hoặc trí khôn nào. Cô cũng dạy tại trường Cao Đẳng Cộng Đồng Coastline (Coastline Community College).

Kế hoạch cho mùa hè 2021: khi Orange County ở trong mức màu vàng, Beth sẽ dạy trực tiếp tại phòng học. Vẫn luôn có lớp học qua zoom.

Special Needs Ballroom Dance (via Definitely Dance)

Điện thoại: (205) 420-1292

Email: info@definitelydance.org

Trang mạng: www.definitelydance.org

Địa chỉ: Community Youth Center 3000 Fifth Ave, Corona Del Mar, 92625

Mô tả: ghi danh thông qua Newport Navigator (Bộ Phận Recreation and Senior Services và HB Sands (www.hbsands.org)). Các lớp học khiêu vũ ballroom được thiết kế cho các cá nhân từ 16 tuổi trở lên có nhu cầu đặc biệt và khuyết tật phát triển.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: mở cửa

Straight Up Abilities

Liên lạc: Robin Olive

Điện thoại: (310) 774-6523

Email: straightupabilities@gmail.com

Trang mạng: www.straightupabilities.com

Địa chỉ: Xin gọi để biết các địa điểm

Mô tả: Những người tham gia ở mọi lứa tuổi và khả năng đều có thể được đào tạo nghệ thuật biểu diễn chuyên nghiệp. Hiện đang cung cấp lớp học buổi trưa miễn phí ½ giờ hàng ngày từ Thứ Hai - Thứ Bảy trên Zoom. Học các điệu nhảy đơn giản theo điệu nhạc hip và học ngôn ngữ ký hiệu cho các bài hát hàng ngày. Đồng thời cung cấp các lớp học khiêu vũ nâng cao, các buổi tập thể dục, diễn xuất, ngôn ngữ ký hiệu, ăn uống lành mạnh, tiệc khiêu vũ, trò chơi và chương trình dạy học sinh. Nếu bạn mơ ước được biểu diễn trên sân khấu, đây là nhóm dành cho bạn. Email để biết thêm thông tin.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: tất cả các lớp đều qua mạng trực tuyến

Tustin Dance Center

Liên lạc: (714) 544-3072

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Có nhân viên bán thời-gian nói tiếng Tây-ban-nha và tiếng Phi-lục-tân

Email: tdcfrontdesk@gmail.com

Trang mạng: www.tustindance.com

Địa chỉ: 14662 Franklin Ave., Suite C, Tustin, 92780

Mô tả: Các lớp Kindermusik dành cho trẻ em có nguy cơ cao, từ sơ sinh đến 7 tuổi. Kindermusik là một phương pháp tuyệt vời để xây dựng kiến thức âm nhạc và kỹ năng xã hội, cũng như nâng cao kỹ năng đọc viết, suy luận và sáng tạo.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Các lớp sẽ học trực tiếp với các biện pháp an toàn COVID-19 tại chỗ; các lớp học cũng được cung cấp trực tuyến.

VSA (Very Special Arts) Orange County

Điện thoại: (714) 966-4303

Email: pberenbeim@ocde.us

Trang mạng: www.ocde.us/VSA/Pages/default.aspx

Địa chỉ: 200 Kalmus Dr., Costa Mesa, 92626

Mô tả: Sở Giáo dục Quận Orange tài trợ một sự kiện thường niên giới thiệu tài năng của các cá nhân thuộc mọi lứa tuổi với tất cả các khuyết tật thông qua các buổi hội học thực hành và triển lãm nghệ thuật thị giác. Xem thêm thông tin qua Facebook at <https://www.facebook.com/VSAOrangeCounty/>.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: chương trình sẽ theo lịch trình của trường học.

Các Cuộc Cắm Trại

American Camp Association

Liên lạc: Ashley Rojen

Email: info@boundlessathletics.org

Website: www.boundlessathletics.org

Điện thoại: : (425) 299-8345

Mô tả: Hiệp hội Cắm Trại Mỹ (The American Camp Association) là một trang mạng toàn diện cho việc tìm kiếm các cuộc cắm trại tốt nhất trong cả nước. Khi một trại có sự công nhận của ACA, nó đã trải qua một cuộc duyệt xét tổng thể về tổ chức của nó, bao gồm cả việc đánh giá về nhân viên và huấn luyện khẩn cấp.

Boudless Athletics, Inc.

Điện thoại: (619) 685-1175

Email: info@arc-sd.com

Trang mạng: www.arc-sd.com

Địa chỉ: 3030 Market Street, San Diego, 92102

Mô tả: Boundless Athletics, Inc. tiến hành một loạt các trại thể thao hòa nhập trong suốt cả năm, tham gia cùng trẻ em khuyết tật và trẻ em thường phát triển trong một môi trường vui vẻ nhưng cạnh tranh, lứa tuổi từ 7-17.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Các trại thể thao sẽ tiếp tục vào cuối mùa Thu / đầu mùa Đông. Kiểm tra trang web để cập nhật thông tin.

Camp James

Điện thoại: (949) 729-1098

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: directors@campjames.com

Trang mạng: www.campjames.com

Địa chỉ: 101 N. Bayside Drive, Newport Beach, 92660

Mô tả: Trại James là một ngày cắm trại theo phong cách truyền thống được tổ chức trong một môi trường tự nhiên, ngoài trời. Các hoạt động bao gồm: bắn cung, nghệ thuật & thủ công, chèo thuyền, võ thuật, bơi lội, v.v. Độ tuổi từ 4-13 tuổi.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Camp Nugget

Điện thoại: (562) 985-7969

Email: Campnugget@ymail.com

Trang mạng: www.csulb.edu/college-of-health-human-services/camp-nugget

Địa chỉ: California State University, Long Beach,

Department of Kinesiology and Physical Education

1250 Bellflower Ave, Long Beach, 90840

Mô tả: Camp Nugget là một chương trình cắm trại hè ban ngày cho trẻ em có nhu cầu đặc biệt. Các sinh hoạt bao gồm: bơi lội, thể thao, trò chơi, tập thể dục và thư giãn. Độ tuổi là từ 5 đến 12. Một số học bổng toàn phần và bán phần được cung cấp tùy theo nhu cầu.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Các lựa chọn ảo cho mùa hè; một phiên bản miễn phí và một phiên bản trả phí bao gồm các bài học riêng.

Camp Paivika, with AbilityFirst

Điện thoại: 909-368-7411

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: camppaivika@abilityfirst.org

Trang mạng: www.abilityfirst.org/camp-paivika/

Địa chỉ: 600 Playground Dr., Cedarripes Park, 92322

Mô tả: Được thành lập từ năm 1947, các buổi cắm trại nội trú dành cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn có khuyết tật thể lý và phát triển từ nhẹ đến trung bình đến buổi trại Paivika vào mùa hè để cưỡi ngựa, bơi lội, thể thao ụng cụ, cắm trại và nấu ăn ngoài trời, hội họa và thủ công, và nhiều những hoạt động vui chơi giải trí để giúp trại viên học hỏi và phát triển những sở thích và sự tự tin thông qua các hoạt động có sự hướng dẫn, xây dựng kỹ năng giao tiếp và khám phá. Có thể trợ giúp về tài chính.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Chương trình hoạt động hè trực tuyến kéo dài 3 tháng miễn phí, từ tháng 6 đến tháng 8, cho tất cả trại sinh đăng ký mùa trại 2021. Không có trại trực tiếp vào mùa hè này

Camp Reimagine

Liên lạc: Sophia Martinez, Chief of Children's Services

Điện thoại: (714) 680-6060

Email: smartinez@reimagineoc.org

Trang mạng: <https://reimagineoc.org/>

Địa chỉ: 1601 East St. Andrew Place, Santa Ana, Ca 92705

Mô tả: Trại hè hòa nhập dành cho trẻ khuyết tật từ 5-15 tuổi. Nửa ngày với các hoạt động vui nhộn bao gồm: âm nhạc và vận động, khoa học và thiên nhiên, nghệ thuật trị liệu, nấu ăn và kể chuyện.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Các buổi học là ngày 26 & 27 tháng 6, ngày 24 & 25 tháng 7 và ngày 7 & 8 tháng 8, từ 10:00 sáng - 2:00 chiều. Chi phí là \$ 30 / buổi hoặc \$ 55 cho 2 buổi.

Camp Scherman

Điện thoại: (949) 461-8800

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.girlscouts.org

Địa chỉ: Toạ lạc tại dãy núi San Jacinto Mountains

Mô tả: Cho dù con gái của bạn có là một nữ hướng đạo sinh hay không, cô ấy có thể vui hưởng trại nội trú này và trải nghiệm các sinh hoạt cưỡi ngựa, chăm sóc ngựa, bắn cung, các bài hát trại, và nhiều hơn nữa. Có các Phụ tá hướng dẫn về Nhận Thức nhưng các trại viên phải có khả năng tự chăm sóc, tắm rửa và ăn uống. Dành cho các em gái từ lớp 1 đến lớp 12. Có thể trợ giúp về tài chính.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: trại hè trực tuyến qua mạng

Easter Seals- Vùng Nam California

Liên lạc: Amanda Showalter – Camp Director

Điện thoại: (714) 834-1111

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: camp@essc.org ; Amanda.Showalter@essc.org

Trang mạng: www.easterseals.com/southern/california/our-programs/camping-recreation/

Địa chỉ: 1063 McGaw Ave. #100, Irvine, CA 92614

Mô tả: một chuyến cắm trại nội trú kéo dài một tuần lễ dành cho trẻ em và người trưởng thành (15 tuổi trở lên) có khuyết tật phát triển tại Big Bear. Số người tham dự có giới hạn. Có thể trợ giúp về tài chính.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Khi được xác định là an toàn cho trại viên và tình nguyện viên ở cùng nhau, Easter Seals sẽ tiến hành các kế hoạch cho trại trực tiếp, từ ngày 31 tháng 7 đến ngày 7 tháng 8. Ngày đăng ký TBD.

Inside The Outdoors

Điện thoại: (714) 708-3885

Email: insidetheoutdoors@ocde.us

Trang mạng: <http://ocde.us/ito/pages/summercamp.aspx>

Mô tả: Một chương trình giáo dục môi trường thực hành độc đáo được quản lý bởi Bộ Giáo Dục Quận Orange. Các bài học được lấy từ lớp học nhằm tạo sự hứng thú và những kinh nghiệm khó quên về khoa học và tự nhiên. Dành cho trại viên từ 6-18 tuổi. Các chương trình cho gia đình được cung cấp trong suốt cả năm. Trại hè ban ngày được tổ chức vào tháng Sáu, tháng Bảy và tháng Tám. Địa điểm cắm trại: Rancho Soñado, Shipley Nature Center và Irvine Regional Park.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: có kế hoạch cho chương trình trực tuyến

Not Your Average Basketball Camp (NYABC)

Liên lạc: Ryan Lee

Email: ryan@notyouraveragebasketballcamp.com

Trang mạng: notyouraveragebasketballcamp.com

Địa chỉ: sẽ được xác định sau

Mô tả: NYABC cung cấp cho trẻ em và gia đình một không gian vui vẻ và an toàn để phát triển xã hội và cảm xúc thông qua trò chơi bóng rổ. Các phòng khám thường hoạt động trong bốn ngày cuối tuần liên tiếp và họ đảm bảo tỷ lệ huấn luyện viên 1: 1 cho người chơi, từ 5 tuổi trở lên

Kế hoạch cho mùa hè 2021: hiện tại không có chương trình

Opportunity Matters to Everyone - OME

Điện thoại: (714) 881-0427 Ext. 1725

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@om2e.org

Trang mạng: www.opportunitymatterstoeveryone.org/

Địa chỉ: 3186 Airway Ave., Bldg. A, Costa Mesa, 92686

Mô tả: Opportunity Matters là một tổ chức phi-lợi-nhuận chuyên cung cấp các sinh hoạt và cơ hội cho trẻ em và người trưởng thành có khuyết tật phát triển và gia đình của họ. Chương trình giảng dạy bao gồm các kỹ năng sống tự lập, kỹ năng nghề nghiệp, kỹ năng vận động và kỹ năng nhận thức.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Thay vì cắm trại trực tiếp, OME sẽ tổ chức một chuỗi sự kiện nấu ăn, nghệ thuật và thủ công, và các sự kiện thể thao.

The Painted Turtle

Điện thoại: (310) 451-1353

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.thepaintedturtle.org

Địa chỉ: 17000 Elizabeth Lake Rd. Lake Hughes, CA 93532

Mô tả: Một trại sáng tạo cho trẻ em đang trong tình trạng y khoa nghiêm trọng và gia đình các em được tổ chức tại khu vực Lake Hughes. Tham khảo lịch trình trên trang mạng để biết các tình trạng cụ thể nào được mời tham dự. Trại viên và gia đình của họ được tham gia miễn phí.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Chương trình Trại trực tuyến tại nhà dành cho trẻ em và gia đình

RAD Camp

Điện thoại: (949) 387-5219

Email: camp@radcamp.org

Trang mạng: www.radcamp.org/

Địa chỉ: 2 Irvine Park Rd. Orange 92869

Mô tả: RAD Camps cung cấp một trại hè nội trú cho người lớn từ 22 tuổi trở lên; RAD Jr. dành cho trẻ em từ 4 đến 21 tuổi bị khuyết tật về mặt phát triển và thể lý. Các sinh hoạt bao gồm: nghệ thuật và thủ công, kịch nghệ, âm nhạc, khiêu vũ, thể thao, bơi lội và nhiều hoạt động khác. Không có trại viên nào bị từ chối vì lý do không thể trả trại phí.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: Chương trình Trại trực tuyến

Special Camp for Special Kids

Liên lạc: Lindsay Eres

Điện thoại: (949) 661-0108 ext.1226

Email: lindsay.eres@smes.org

Trang mạng: www.specialcamp.org

Địa chỉ: 31641 La Novia Ave., San Juan Capistrano, 92675

Mô tả: Trại hè ban ngày với các chuyến du ngoạn trong cộng đồng dành cho thanh thiếu niên khuyết tật, tuổi từ 6 đến 21. Tỷ lệ trại viên và cô vẫn là 1: 1. Có thể trợ giúp về tài chính. (chương trình cho mùa hè năm 2020 đã bị hủy bỏ)

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Bên Ngoài Quận Orange

Adaptive Swim Class – City of La Mirada

Điện thoại: (562) 902-3191

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Việt Nam

Trang mạng: www.cityoflamirada.org

Địa chỉ: 13806 La Mirada Blvd., La Mirada, 90638

Mô tả: Các cá nhân có khuyết tật trí khôn và thể lý sẽ có cơ hội học hỏi và cải tiến kỹ năng bơi lội, duy trì và tăng cường thể lực thể chất, và đạt được thành công.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Autism on the Seas

Điện thoại: (800) 516-5247

Trang mạng: www.autismontheseas.com

Địa chỉ: nhiều địa điểm khác nhau-Xem trang mạng để tìm địa điểm

Mô tả: Những chuyến du lịch trên biển theo nhóm có thể đón tiếp các khách của gia đình và cá nhân bị chứng tự kỷ, hội chứng Asperger, hội chứng Down và các khuyết tật liên quan khác.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Casa Colina Centers for Rehabilitation Outdoor Adventures

Liên lạc: Tiffanie Richardson

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-Ban-Nha

Điện thoại: (909) 596-7733, ext. 2200

Email: adventures@casacolina.org

Trang mạng: www.casacolina.org/community-services/outdoor-advetures.aspx

Địa chỉ: 255 East Bonita Ave., Pomona, 91767

Mô tả: Các sinh hoạt giải trí ngoài trời dành cho người khuyết tật. Tuổi tác phụ thuộc vào các chuyến du lịch và khả năng cụ thể. Các hoạt động bao gồm đi xe đạp, lặn sâu dưới biển, nhảy từ trên trời xuống, câu cá, lướt sóng, chèo thuyền kayak, lướt ván nước, đi mô tô nước, cắm trại và leo núi.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không nhận người mới vào lúc này

Challenge Air for Kids and Friends

Liên lạc: Bailey Wilson, Program Director

Điện thoại: (877) 359-5437

Trang mạng: www.challengeair.com

Mô tả: Challenge Air xây dựng lòng tự trọng và sự tự tin ở trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu đặc biệt, thông qua trải nghiệm về các chuyến bay.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Epilepsy Foundation Greater Los Angeles

Liên lạc: Patricia Leyba

Điện thoại: (800) 564-0445

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Địa chỉ: 5777 W. Century Blvd., Suite 820, Los Angeles, 90045

Trang mạng: www.endepilepsy.org

Mô tả: Nghi Ngồi, Tỉnh Dưỡng cho Thanh Thiếu Niên: Một tuần ở Dãy Núi San Bernardino dành cho thanh thiếu niên bị bệnh động kinh từ 12 đến 19 tuổi. Nghi Ngồi, Tỉnh Dưỡng Mùa Đông cho Người Lớn: Giải trí cuối tuần cho những người lớn bị chứng động kinh.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

New Directions Holiday and Vacation Travel

Điện thoại: (888) 967-2841

Trang mạng: www.newdirectionstravel.org

Địa chỉ: 5276 Hollister Ave., Suite 207, Santa Barbara, 93111

Mô tả: Các kỳ nghỉ du lịch và nghỉ lễ ở cấp địa phương, quốc gia và quốc tế có chất lượng cao dành cho những người bị khuyết tật phát triển từ nhẹ đến trung bình. Chỉ dành cho người lớn.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không có vào thời điểm này. Các bản cập nhật thay đổi trong nguyên tắc CDC đang chờ xử lý.

San Diego Department of Therapeutic Recreation Services

Điện thoại: (619) 525-8247

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Việt Nam

Trang mạng: www.sandiego.gov/park-and-recreation/activities/trs

Địa chỉ: 3325 Zoo Drive, San Diego, 92101

Mô tả: Các sinh hoạt giải trí khắp San Diego cho mọi lứa tuổi và khả năng bao gồm hoạt động với nước, tuyết, xe lăn, thể thao qua việc lái xe chủ yếu bằng tay cho người khuyết tật, các chuyến du ngoạn trong cộng đồng, thủ công, khiêu vũ, bowling và nhiều sinh hoạt khác trong suốt năm.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: miễn phí các lớp trực tuyến. Các lớp trực tiếp có thể bắt đầu vào tháng Sáu.

U.S. Adaptive Recreation Center

Điện thoại: (909) 584-0269

Email: mail@usarc.org

Trang mạng: www.usarc.org

Địa chỉ: 43101 Goldmine Drive, Big Bear Lake, 92315

Mô tả: Những người bị khuyết tật về trí khôn và thể lý có thể vui hưởng các hoạt động trượt tuyết, trượt nước, chèo thuyền kayak, đi thuyền buồm, câu cá, dùng xe lăn tại những chỗ dành riêng và cắm trại; cho những người từ 5 tuổi trở lên.

Kế hoạch cho mùa hè 2021: không biết

Những Công Viên Dành Cho Tất Cả Mọi Người

All-Inclusive Huntington Beach Playground

Điện Thoại: (714) 536-5486

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/huntington-beach-playground-near-pier.html>

Địa chỉ: 9th Street and PCH, North of Huntington Beach Pier

Mô tả: công viên được thiết kế cho trẻ từ 2-5 tuổi. Đây là một nơi tuyệt vời với một chiếc thuyền hải tặc, nơi mà tất cả các trẻ em với mọi khả năng có thể vui chơi chung với nhau. Có một khu vực cắm trại nhỏ với 3 cái bàn phía kế bên bờ biển. Khu công viên cũng có ghế ngồi dọc theo bờ tường của công viên. Khu công viên có hàng rào bao quanh để đảm bảo sự an toàn cho trẻ.

Box Canyon Park: Accessible Playground for All Pirates and Knights

Điện thoại: (714) 761-7160

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/box-canyon-park-yorba-linda.html>

Địa chỉ: 23400 Foxtail Drive, Yorba Linda, 92887

Mô tả: Con tàu được thiết kế cho trẻ em từ 2 đến 5 tuổi, và lâu đài cho các em từ 6 đến 12 tuổi - nhưng có những đường dốc trên cả hai nơi giúp mọi người dễ dàng đi vào. Có nhiều bảng giao tiếp tương tác tại các nơi vui chơi, bao gồm nhạc chuông, trống và tay lái để quay.

Courtney's SandCastle: Universal Playground & Sensory Garden

Điện thoại: (949) 940-9246

Trang mạng: <http://courtneyssandcastle.com>

Địa chỉ: 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente, 92673

Mô tả: Courtney's SandCastle (Lâu Đài Cát) là một phần của Trung tâm Thể thao nước Vista Hermosa và Công viên Thể thao. Đó là một không gian vui chơi tuyệt vời với một con tàu của cướp biển và một lâu đài, nơi trẻ em thuộc mọi khả năng có thể chơi cùng nhau; nó cũng có một khu vườn cảm giác bao gồm các các sinh hoạt với nước. Sân chơi có hàng rào bao quanh để bảo đảm an toàn.

Heritage Park: Irvine with Water Play Fountains

Điện thoại: (949) 724-6824

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/heritage-park-irvine.html>

Địa chỉ: 14301 Yale Avenue, Irvine, 92604

Mô tả: Dễ dàng nhìn thấy các em từ hầu hết mọi điểm trong công viên. Ngoài ra còn có một "con thuyền" có thể vào dễ dàng và một đoạn đường dốc được thiết kế dành cho xe lăn. Cách tốt nhất để làm cho thuyền chuyển động là để một người lớn đứng ở giữa và nhảy tới nhảy lui.

Pavion Park

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/pavion-park-mission-viejo.html>

Địa chỉ: 24051 Pavion, Mission Viejo, 92692

Mô tả: Công viên được thiết kế dành cho người có hoặc không có khuyết tật, và bao gồm các hướng dẫn về lịch sử thiên nhiên với các dấu hiệu diễn giải về các loài động vật hiện (hoặc đã từng) sống tại khu vực. Có các ghế bành bằng gỗ đầy màu sắc được sắp xếp theo từng nhóm để tiện cho việc giao tiếp, nói chuyện.

Pittsford Park: Trike Course on the Accessible Red Playground

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/pittsford-park-lake-forest.html>

Địa chỉ: 21701 Pittsford Dr., Lake Forest, 92630

Mô tả: Sân chơi này cho phép trẻ em có những thử thách về di chuyển và/hoặc bị chậm về mặt phát triển chơi một cách tự do. Sân chơi được thiết kế để các phụ huynh và người cao niên bị khuyết tật vào một cách dễ dàng. Bao gồm một bề mặt làm bằng cao su, những đường dốc đôi, các thiết bị chơi với âm nhạc và nước, cũng như một hàng rào để giữ an toàn cho trẻ em. Nó được sơn màu đỏ rực rỡ và thậm chí có thể sử dụng xe lăn tại các tầng lầu bên trên. Với chủ đề về ô tô/đường bộ, nó giúp cho các em thấy những dấu hiệu dừng và nhường đường và một đường để trẻ em chạy xe ba bánh.

TeWinkle Park: Angel's Playground

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/tewinkle-park-costa-mesa-angels-playground.html>

Địa chỉ: 885 Junípero Road, Costa Mesa, 92626

Mô tả: Hoàn toàn "không có rào cản", tất cả mọi người có thể vào dễ dàng và tuân thủ Luật về Khuyết Tật Mỹ. Trẻ em thuộc mọi lứa tuổi và khả năng đều thích thú lên xe trượt/xe hơi/thuyền, nơi các em có thể đi chuyển đến bất cứ nơi nào mà trí tưởng tượng của các em mang các em đến. Sân chơi này cho phép trẻ khuyết tật chơi chung với các bạn, tạo một môi trường chơi hội nhập thực sự.

Hướng dẫn về Sân chơi và Bộ đồ chơi hòa nhập và phù hợp cho mọi người. Thông tin cho phụ huynh và các nhà lập kế hoạch cộng đồng địa phương về cách tạo các sân chơi địa phương và các bộ đồ chơi ở sau vườn cho người có và không có khuyết tật. Tìm thông tin tại <https://backyardartisan.com/playset-accessibility/>

Du Lịch Bằng Máy Bay

Ngoài những thông tin được liệt kê bên dưới đây, trang mạng của RCOE liệt kê những trang mạng có các bài viết và thông tin hữu ích về việc đi du lịch bằng máy bay. Từ trang nhà www.rcocdd.com, bấm vào "Family Support" – "Resources for Children" – "Travel"

Nguồn tài nguyên TSA: đi qua khu vực kiểm tra an ninh của sân bay có thể rất khó khăn cho những người đi du lịch với thành viên trong gia đình có nhu cầu đặc biệt. Để giúp cho tiến trình được dễ dàng hơn, Transportation Security Administration (TSA) có thể cung cấp người chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist. Các gia đình có lo lắng về quá trình kiểm tra an ninh hoặc cần được trợ giúp đặc biệt có thể hỏi một nhân viên TSA hoặc người quản lý để được trợ giúp từ chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist. Phụ huynh cũng có thể gọi cho TSA Cares hotline tại 1-855-787-2227 trước ngày đi để biết chắc chắn rằng sẽ có sẵn một chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist để trợ giúp khi cần. Trang mạng của TSA (<https://www.tsa.gov/travel/passenger-support>) đồng thời cũng có một đoạn phim ngắn về quá trình kiểm tra các hành khách có Tự Kỷ hoặc khuyết tật phát triển và những người cần sử dụng dụng cụ di chuyển ví dụ như xe lăn. Các gia đình cũng có thể tải và điền vào mẫu đơn thông báo khuyết tật của TSA-TSA's Disability Notification Card, mẫu đơn này có bao gồm thông tin liên lạc của TSA Cares.

Sân bay John Wayne của Quận Orange: RCOC hợp tác với chương trình Helping Hands của sân bay John Wayne để cung cấp các huấn luyện về sự nhạy cảm để hỗ trợ cho nhân viên của họ trong nỗ lực bảo đảm an toàn và sự thoải mái khi đi du lịch cho tất cả hành khách. Để được nhận sự trợ giúp cá nhân khi đi du lịch từ nhân viên của chương trình Helping Hands, vui lòng đến bàn thông tin tại khu vực đến-cổng B (Terminal B arrival) – tầng dưới khu vực nhận hành lý hoặc gọi số "0" từ bất cứ điện thoại nào được đặt rải rác tại các khu vực cổng vào. Để sắp xếp trước sự hỗ trợ đặc biệt từ chương trình Helping Hands, gọi số điện thoại (949) 252.5200 hoặc email info@ocair.com.



Nhân viên của chương trình Helping Hands có thể:

- Giúp các cuộc gọi cho Transportation Security Administration (TSA) và sắp xếp sự trợ giúp từ TSA Cares;
- Giúp các cuộc gọi cho hãng máy bay để sắp xếp sự trợ giúp đặc biệt;
- Giúp hướng dẫn hành khách đi qua cổng vào, ghi danh, và quá trình kiểm tra an ninh và lên máy bay;
- Cung cấp vòng đeo tay màu vàng cho hành khách có nhu cầu đặc biệt- những vòng đeo tay này sẽ giúp đưa tín hiệu cho nhân viên của sân bay rằng những hành khách này có thể cần thêm thời gian
- để chuẩn bị cho việc ghi danh và kiểm tra an ninh, đồng thời những hành khách này có thể cần thêm sự trợ giúp để có thể di chuyển trong khu vực sân bay.

Trước ngày đi của bạn, Helping Hands cũng cung cấp những chuyên tham quan sân bay để giúp cho những hành khách có nhu cầu đặc biệt trở nên quen thuộc với khu vực cổng vào, quá trình ghi danh và kiểm tra an ninh. Gọi hoặc email bên trên để đặt hẹn cho chuyên tham quan của bạn. Chương trình Helping Hands được cung cấp miễn phí và làm việc mỗi ngày từ 6 giờ sáng -11 giờ tối. Để biết thêm chi tiết về chương trình Helping Hands, vào thăm trang mạng:

<https://www.ocair.com/travelers/services/helping-hands/>

Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của RCOC - RCOC Emergency Identification Card: bất cứ lúc nào khi bạn đang ở ngoài cộng đồng, bạn nên đem theo Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của bạn từ Trung Tâm Vùng Quận Orange vì thẻ này có ghi thông tin liên lạc của người mà những nhân viên công lực có thể liên lạc. Nếu bạn làm mất Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của bạn, hãy liên lạc với người phối hợp viên dịch vụ của bạn để yêu cầu một cái thẻ mới.

Các Sinh Hoạt Khác

Adapted Fitness for All Abilities (ADAPTFIT)

Điện thoại: (562) 794-9330

Email: info@adaptlife.com

Trang mạng: www.adaptfitlife.com

Địa chỉ: 3894 Cerritos Ave., Los Alamitos, 90720

Mô tả: ADAPTFIT cung cấp những chương trình tập thể lực bằng các dụng cụ cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn có khó khăn về giao tiếp, nhận thức và thể lý nhằm giúp họ trở nên năng động. Tất cả các chương trình được thiết kế bởi các chuyên gia thể dục dụng cụ và những huấn luyện viên có chứng nhận có kinh nghiệm làm việc với tất cả mọi khả năng.

Beach Wheelchairs

Beach Wheelchairs (Xe lăn trên bãi biển) được trang bị bánh xe to và rộng để có thể lăn trên cát mà không bị chìm. Chúng thường cần những người sử dụng đi kèm với một người nào đó để đẩy họ, mặc dù nhiều địa điểm ở California cung cấp ghế cơ giới có thể tự đẩy.

Tất cả các bãi biển được liệt kê dưới đây đều sở hữu xe lăn riêng và cho mượn miễn phí. Người dùng có thể được yêu cầu để lại một hình thức/thẻ nhận dạng cá nhân trong khi mượn ghế. Ghế thường được để bên một nhân viên cứu hộ hoặc tại một lều quán ở lối vào bãi biển, mặc dù một số được giữ bởi những người được quyền giữ chúng có tên trong danh sách. Một số xe có thể được đặt mượn trước, trong khi những xe khác được cho mượn trên căn bản ai đến trước được phục vụ trước. Đề nghị gọi trước khi đến để biết xem có sẵn xe để cho mượn hay không.

San Clemente State Beach, San Clemente, (949) 492-5172	Crystal Cove State Park, Newport Coast, (949) 494-3539
San Clemente City Beach, (949) 361-8219	Balboa Beach, Newport Beach, (949) 644-3047
Doheny State Beach, Dana Point, (949) 496-6172	Newport Beach, (949) 644-3047
Salt Creek Beach Park, South Laguna, (949) 276-5050	Huntington State Beach, Huntington Beach, (714) 374-0602
Aliso Beach, South Laguna, (949) 276-5050	Huntington City Beach at Dwight's Beach Concession, 201 Pacific Coast Highway, (714) 536-8083
Main Beach, Laguna Beach, (949) 494-6572	Bolsa Chica State Beach, (714) 846-3460, (714) 377-5691
Corona del Mar State Beach, Corona del Mar, (949) 644-3047	Seal Beach, (562) 430-2613

Blue Mobi-Mat

Huntington Beach đã triển khai Mobi-Mat để cải thiện khả năng tiếp cận cho du khách khuyết tật, cha mẹ có xe đẩy và những người khác bị hạn chế khả năng di chuyển. Nằm cạnh bãi đậu xe tại Đường số 6 và PCH, tấm thảm đóng vai trò như một lối đi ổn định dẫn du khách băng qua bãi cát và mép nước một cách an toàn (khi thủy triều lên).

CA State Park Pass (Thẻ Vào Công Viên Tiểu Bang tại CA): Bất kỳ cá nhân nào được RCOOC phục vụ cũng có thể nộp đơn xin để có một thẻ giảm giá (discount pass) được sử dụng tại tất cả các cơ sở cơ bản (bao gồm lệ phí sử dụng bãi đậu xe ban ngày, cắm trại và lệ phí sử dụng tàu/ban ngày) tại bất kỳ đơn vị nào của hệ thống Công Viên Tiểu Bang California, điều hành bởi Sở Điều Hành Công Viên và Giải Trí (DPR) Tiểu Bang ngoại trừ Hearst San Simeon SHM. Sự giảm giá không áp dụng cho các khoản phí dưới \$3. Vé trọn đời có giá \$3.50. Nếu công viên tính phí cho mỗi người, người khuyết tật sẽ được miễn phí; nếu công viên tính phí cho mỗi xe, tất cả hành khách trong xe sẽ được vào miễn phí. Xin vui lòng liên lạc với Phối Hợp Viên Dịch Vụ tại RCOOC của bạn để biết thêm thông tin và/hoặc ghi danh.

Fishing License (Giấy Phép cho Câu Cá): Bất kỳ cá nhân nào được RCOOC phục vụ cũng đều có thể xin giấy phép câu cá miễn phí. Không giới hạn độ tuổi. Xin vui lòng liên lạc với Phối Hợp Viên Dịch Vụ tại RCOOC của bạn để biết thêm thông tin và/hoặc ghi danh.

National Parks: Lấy Thẻ Vào Cửa (ACCESS Pass) miễn phí, suốt đời, bằng cách ghi danh trên mạng tại: <https://store.usgs.gov/access-pass>

Pretend City Children’s Museum

Điện thoại: (949) 428-3900

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Việt Nam

Địa chỉ: 29 Hubble, Irvine, 92618

Trang mạng: www.pretendcity.org

Mô tả: Mô hình thành phố nổi liền này cho phép trẻ em “giả vờ” là người lớn. Pretend City đem lại sự sinh động cho mọi nghề nghiệp và mọi chuyện xảy ra hàng ngày của một thành phố thực sự.

Recreation Access Motivating People (R.A.M.P.)

Điện thoại: (562) 592-1091

Email: info@rampitup.org

Trang mạng: www.rampitup.org

Địa chỉ gửi thư: PO Box 1248, Sunset Beach, 90742

Mô tả: RAMP là một công ty phi-lợi-nhuận chuyên cung cấp các cơ hội giải trí thích ứng, nguồn tài nguyên và sự hướng dẫn cho những người có khó khăn về mặt thể lý và trí khôn ở mọi lứa tuổi.

Kế hoạch cho Mùa thu năm 2021: Chúng tôi sẽ tiếp tục các sự kiện hàng tháng của mình vào tháng 9 năm 2021. Chúng tôi gặp nhau tại Bãi biển Bolsa Chica vào thứ Bảy thứ hai của mỗi tháng để đi xe đạp tay.