

Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí

Cập Nhật Tháng Ba, 2024



Trung Tâm Vùng Quận Orange



và



Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình Comfort Connection

RCOC
Comfort Connection

714.796.5100
714.558.5405



Giao lưu xã hội và giải trí là các hoạt động rất quan trọng đối với tất cả mọi người! Quý vị có biết các lựa chọn hiện có không?

Dựa trên ưu tiên và sở thích của người thân của quý vị, những người đang được RCOC phục vụ, quý vị có cho rằng họ sẽ thích tham gia các chương trình cùng với những người không được RCOC phục vụ không? Nếu có, thì chúng tôi có một danh sách riêng các chương trình giao lưu xã hội và giải trí giúp người thân của quý vị có cơ hội nhận dịch vụ trong các môi trường hòa nhập, hỗ trợ tiếp cận đầy đủ với cộng đồng rộng lớn hơn. Các chương trình này đều tuân thủ các yêu cầu liên bang dành cho Dịch Vụ Tại Nhà và Cộng Đồng (Home and Community-Based Services, HCBS). Vì vậy, nếu người thân của quý vị quan tâm đến bất kỳ chương trình nào, quý vị có thể thảo luận với Điều Phối Viên Dịch Vụ RCOC về các lựa chọn tài trợ có sẵn.

Quý vị có thể tìm thấy danh sách cập nhật các chương trình đáp ứng yêu cầu của HCBS bằng cách quét mã QR bên dưới hoặc nhấp vào [đây](#):



Nếu người thân của quý vị chọn tham gia các chương trình được thiết kế riêng cho những cá nhân có khuyết tật trí tuệ hoặc khuyết tật phát triển và không cần bao gồm cơ hội hòa nhập, vui lòng xem các chương trình ở trang sau. Xin lưu ý rằng một số chương trình này có thể có sự tham gia của những người không nhận dịch vụ của trung tâm khu vực, nhưng chưa được đánh giá theo các yêu cầu của HCBS. Ngoài ra, các chương trình sau đây hiện không được RCOC tài trợ, nhưng chúng tôi cung cấp thông tin này cho quý vị để tham khảo về các nguồn lực cộng đồng.

Kính gửi Quý Phụ Huynh hay Người Chăm Sóc,

Các cơ quan, cá nhân và chương trình được liệt kê trong tài liệu hướng dẫn này không được Trung tâm Khu vực Quận Cam xác nhận. Thông tin này được cung cấp để hỗ trợ bạn tìm các cơ hội giải trí và xã hội. Danh sách sau đây cung cấp các chương trình được thiết kế đặc biệt cho trẻ em và người lớn có nhu cầu đặc biệt; chúng KHÔNG nhất thiết phải là những chương trình có tính hòa nhập với cộng đồng lớn hơn. (Để biết danh sách các chương trình hòa nhập Tuân thủ luật HCBS, vui lòng xem trang 23.)

Chúng tôi nhận thấy rằng việc tiếp cận các chương trình xã hội và giải trí khác nhau cho con em có nhu cầu đặc biệt của quý vị cần phải có kế hoạch cụ thể. Danh sách các câu hỏi sau đây đã được biên soạn bởi phụ huynh và các nhà chuyên môn, những người hiểu một số quan tâm và những trợ giúp có thể cần thiết cho việc sinh hoạt.

Cho dù quý vị tiếp cận trực tiếp với một nhà cung cấp, hỏi han qua điện thoại, hoặc qua email, có lẽ điều cần nên làm là giải thích rằng quý vị đang giúp một người có nhu cầu đặc biệt tìm hiểu về chương trình, và quý vị muốn hỏi một số câu hỏi về chương trình. Không phải tất cả các câu hỏi này đều có thể áp dụng cho trường hợp của quý vị, nhưng quý vị có thể sử dụng chúng như một hướng dẫn để đặt những câu hỏi liên quan đến gia đình mình.

- Chương trình của quý vị hiện có đang phục vụ bất kỳ một cá nhân nào bị khuyết tật về thể chất hoặc trí khôn hay không?
- Tỷ lệ của người hướng dẫn và học sinh dành cho các lớp học và/hay sinh hoạt là bao nhiêu?
- Nhân viên của quý vị được huấn luyện ra sao về việc cung cấp các dịch vụ cho những người có khuyết tật?
- Quý vị có thể cung cấp sự hỗ trợ bổ sung mà con em tôi cần hay không, chẳng hạn như vấn đề vệ sinh, việc cho ăn uống? (hãy đừng ngần ngại hỏi về các hỗ trợ cần thiết cho con của quý vị.)

Các chi tiết cụ thể về các chương trình này có thể thay đổi định kỳ. **Xin vui lòng liên lạc trực tiếp với các chương trình để biết được chi phí tham gia cho từng chương trình.** Ngoài ra, quý vị cũng nên liên lạc với thành phố nơi quý vị sống để yêu cầu một danh sách hiện tại về các hoạt động giải trí.

Trung Tâm Vùng Quận Orange không đứng sau hay cổ vũ cho các cơ quan, cá nhân và chương trình được liệt kê trong tài liệu hướng dẫn này. Các thông tin ở đây được cung cấp để giúp quý vị nhận biết các cơ hội giải trí và xã hội. Để biết thêm thông tin về nguồn tài nguyên, vui lòng liên hệ với Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình Comfort Connection theo số (714) 558-5405 hoặc email ktruong@rcocdd.com.



Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí Bảng Mục Lục

| | |
|--|-------------|
| Giải Trí | Trang 1-7 |
| Những Dịp Giao Tiếp Xã Hội | Trang 7-9 |
| Nghệ Thuật | Trang 9-12 |
| Các Cuộc Cẩm Trại | Trang 12-14 |
| Bên Ngoài Quận Orange | Trang 15-16 |
| Những Công Viên Dành cho Tất Cả Mọi Người | Trang 16-18 |
| Du Lịch bằng Máy Bay | Trang 18-18 |
| Thẻ Dục Thể Thao | Trang 19-19 |
| Các Chương Trình Khác | Trang 19-21 |

Những thông tin sau đây được cập nhật vào tháng Ba, 2024 và có thể thay đổi bất kỳ lúc nào. Nếu có bất kỳ bổ sung hoặc thay đổi gì, xin vui lòng liên lạc với Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình Comfort Connection theo số (714) 558-5405 hoặc email ktruong@rcocdd.com.

Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí

Các Dịp/Cơ Hội Giải Trí

ACEing Autism

Điện thoại: (310) 401-0544

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Tiếng Việt, tùy thuộc vào địa điểm.

Email: info@aceingautism.org

Trang mạng: www.aceingautism.org

Địa chỉ: Mission Viejo, Newport Beach, Yorba Linda. Xin gọi để biết địa điểm gần nhà bạn

Mô tả: ACEing Autism được tạo ra để giúp tăng cường cuộc sống của các trẻ em bị chứng tự kỷ và gia đình thông qua việc chơi quần vợt.

Adaptive Sports - City of Irvine Disability Services

Điện thoại: (949) 724-6637 hoặc (949) 724-6610

Email: disabilityservices@cityofirvine.org

Trang mạng: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities>

Mô tả: Bóng rổ thích ứng, Bóng đá, Pickleball, Bowling và Bơi lội.

Aliso Viejo Ice Palace

Điện thoại: (949) 643-9648

Trang mạng: <https://avicepalace.com/>

Địa chỉ: 9 Journey, Aliso Viejo 92656

Mô tả: Trượt băng, chơi khúc côn cầu (hockey) và các sự kiện đặc biệt khác cho tất cả mọi người.

Biện pháp phòng ngừa COVID 19: Tăng cường vệ sinh cơ sở.

American Youth Soccer Organization (A.Y.S.O.)

Điện thoại: (800) 872-2976

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Tiếng Việt, tùy thuộc vào người huấn luyện viên có sẵn.

Email: programs@ayso.org

Trang mạng: <https://ayso.org/ayso-vip-soccer-stories/>

Địa chỉ: Xin gọi để biết địa điểm gần nhà bạn

Mô tả: Chương Trình Rất Quan Trọng (VIP) cung cấp các trải nghiệm về bóng đá có chất lượng cho những trẻ em và người lớn có khuyết tật về thể chất hoặc trí khôn khiến cho việc tham gia một cách thành công vào các nhóm thuộc dòng chính trở nên khó khăn.

Biện pháp phòng ngừa COVID 19: thay đổi tùy theo khu vực. Xin vui lòng truy cập vào trang mạng và chọn "find your region/tìm khu vực của bạn", điền vào zipcode và chọn VIP program-chương trình VIP.

Autism Spectrum Athletics (ASA)

Liên lạc: Manuel Zapata

Điện thoại: (909) 973-3873

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

E-mail: autismspectrumathletics@yahoo.com or asa4mannyz@yahoo.com

Trang mạng: <http://www.autismspectrumathletics.org/>

Mô tả: Autism Spectrum Athletics (ASA) cung cấp các giải đấu thể thao không cạnh tranh theo mùa dành cho trẻ em từ 4 đến 18 tuổi bị ASD và các rối loạn liên quan khác. Các chương trình và đội được thiết kế dựa trên độ tuổi, khả năng và trình độ hoạt động bao gồm bóng rổ, bowling, bóng chày, bóng T-ball, cờ bóng đá và bóng đá.

Basketball - Hoopstars Basketball

Fullerton/Anaheim

Điện thoại: (714) 257-4391

Email: hoopstars@fullertonfree.com

Trang mạng: <https://fullertonfree.com/ministries/specialneeds/>

Mô tả: Giải đấu mục vụ nhu cầu đặc biệt này được tạo ra để cung cấp một môi trường xã hội cho trẻ em (12 tuổi trở lên) và người lớn có nhu cầu đặc biệt, giúp họ tham gia vào các đội bóng rổ nhằm xây dựng ý thức đạt thành tựu, tinh thần đồng đội, và sự đấu tranh.

Bowling Leagues at Saddleback Lanes

Điện thoại: (949) 586-5300

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@saddlebacklanes.com

Trang mạng: www.saddlebacklanes.com

Địa chỉ: 25402 Marguerite Parkway, Mission Viejo 92692

Mô tả: Các chương trình bowling hàng tuần thích hợp cho mọi lứa tuổi và khả năng diễn ra quanh năm; các giải đấu trong các Khu Học Chánh ở Saddleback và Capistrano.

Boxing - Calm Hands, Calm Body at HB Fight Club Inc.

Liên lạc: Kasha Mercurio

Điện thoại: (714) 487 - 2082

Email: kasha@hbfightclub.org

Website: <https://hbfightclub.org/> hoặc <https://hbfightclub.org/calm-hands%2C-calm-body>

Địa chỉ: 15531 Computer Lane, Huntington Beach 92646

Mô tả: dành cho các em tuổi từ 7-18. Chương trình dựa trên tiền phí hội viên hàng tháng, không giới hạn các lớp học.

Challenger Division - Little League Baseball

Liên lạc: Kelly Curran cho một nhóm gần các vùng Villa Park, Orange, Santa Ana và Tustin

Điện thoại: (714) 325-1527

Website: <https://www.littleleague.org/play-little-league/challenger/>

Email: jenellesmommy@gmail.com

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Liên lạc với người nói tiếng Tây Ban Nha: Yannett Andaya

Điện thoại: (714) 204-6231

Email: nealichallenger@gmail.com

Địa chỉ: Có nhiều nhóm tại các địa điểm khác nhau khắp Quận Orange

Mô tả: Dành cho Gái và Trai thuộc đủ mọi khả năng. Tuổi 4 – 26, hoặc đã hoàn tất trung học và một nhóm tuổi lớn hơn, từ 14 tuổi trở lên. Ghi danh thường bắt đầu vào tháng Mười Một/Mười Hai; các cuộc chơi bắt đầu vào cuối tháng Hai cho đến hết tháng Sáu.

Champion Baseball - Cypress

Liên lạc: Sherman Havelaar

Điện thoại: (714) 904-4742

Email: info.cypresspony@gmail.com hoặc shehavelaar@yahoo.com

Trang mạng: www.cypresspony.com

Địa chỉ: P.O Box 1435, Cypress, 90630

Mô tả: Cypress Baseball được cung cấp miễn phí cho những người có nhu cầu đặc biệt, từ 4 tuổi cho đến trưởng thành, vào mùa Xuân và một giải đấu mùa thu có sức chứa hạn chế.

DSAOC- Down Syndrome Association of Orange County

Liên lạc: Alicia Sanchez

Điện thoại: (714) 540-5794

Email: admin@dsaoc.org

Ngôn ngữ khác: tiếng Tây Ban Nha

Email: jim@fishforlife.org

Trang mạng: <https://www.dsaoc.org/events-calendar.html>

Địa chỉ: 151 Kalmus Drive, Suite M-5, Costa Mesa 92626

Mô tả: dành cho trẻ em và người lớn có hội chứng Down. Các lớp học trực tiếp và trực tuyến (nhảy, hula, yoga)

Fish for Life

Liên lạc: Jim Holden

Điện thoại: (949) 285-8819

Email: jim@fishforlife.org

Trang mạng: www.fishforlife.org và <https://www.fishforlife.org/western-region/>

Mô tả: Fish for Life là một tổ chức có điều lệ nhằm nâng cao đời sống của các cá nhân có nhu cầu đặc biệt qua việc mời nhóm được chọn tận hưởng chuyến đi câu cá nửa ngày miễn phí trên biển.

Fountain Valley Bowling-Autism Bowling League

Liên lạc: Randi Woodbury

Điện thoại: (714) 209-3288

Email: randiwoodbury@gmail.com

Trang mạng: <https://fvbowl.com/>

Địa chỉ: 17110 Brookhurst St, Fountain Valley 92708

Mô tả: Giải đấu bowling dành cho trẻ em ở mọi lứa tuổi có Tự kỷ. Anh chị em cũng được tham gia.

Heart of Sailing

Điện thoại: (949) 236-7245

Email: info@heartofsailing.org

Trang mạng: www.heartofsailing.org

Địa chỉ: Dana Point Marina, P.O. Box 4073, Dana Point 92629

Mô tả: Một cuộc phiêu lưu trên biển cho trẻ em có nhu cầu đặc biệt. Từ 8-18 tuổi (có những trường hợp ngoại lệ dành cho độ tuổi từ 3 đến 60).

Karate For All

Điện thoại: (714) 731-4668

Email: karateforall@cox.net

Trang mạng: www.karateforall.org

Địa chỉ: Có các địa điểm ở Tustin và Mission Viejo

Mô tả: Đây là một chương trình được thiết kế đặc biệt cho trẻ có nhu cầu đặc biệt, từ 3 tuổi trở lên. Những điều cơ bản của kỹ thuật tự phòng thủ được dạy bao gồm đá, đấm, và chặn, do đó cung cấp các lợi ích về các khả năng vận động lớn, cảm giác, nhận thức và hoạt động tâm lý-xã hội. Tất cả các giảng viên đều có chứng nhận Chuyên Viên Liệu Pháp Nghề Nghiệp và có đai đen karate. Các nguyên tắc Liệu Pháp Nghề Nghiệp được kết hợp với các kỹ năng trong võ thuật.

Inclusive Korean American Special Education Center (KASEC) Basketball

Liên lạc: Ashley Hong

Phone: (562) 926-2040

Ngôn ngữ khác: tiếng Hàn Quốc

Email: program@kasecca.org

Website: www.kasecca.org

Địa Chỉ: 1661 N. Raymond Ave. STE 109, Anaheim 92801

Mô Tả: Các kỹ năng thể chất và xã hội của học sinh khuyết tật phát triển (trung học cơ sở trở lên) được nâng cao bằng cách tham gia chơi bóng rổ với các học sinh không bị khuyết tật và dưới sự hướng dẫn của chuyên gia APE và huấn luyện viên bóng rổ chuyên nghiệp. Chỉ có trong học kỳ mùa xuân và mùa thu.

Laguna Niguel Girls Softball - CHAMPs Program for intellectually challenged girls

Liên lạc: Mike

Email: softballkash@gmail.com, lagunaniquelfastpitch@gmail.com

Website: www.lagunaniquelgirlssoftball.org/champs

Mô tả: Chương trình chơi bóng mềm cho con gái có khó khăn về mặt trí khôn ở đủ mọi lứa tuổi. Chương trình được diễn ra từ Tháng Một đến Tháng Tư với lệ phí là \$25.

Makapo Aquatics Project

Điện thoại: (714) 868-6252

Email: info@makapo.org

Trang mạng: www.makapo.org

Địa chỉ: 1 Whitecliffs Dr., Newport Beach 92660

Mô tả: Dự án Thể thao dưới nước Makapo cung cấp hoạt động chèo thuyền ngoài khơi dành cho người khuyết tật ở mọi lứa tuổi. Các chương trình cấp độ cạnh tranh và giải trí có sẵn và dành cho những người khuyết tật về thể chất và trí tuệ, gia đình và bạn bè của họ. Tất cả các chương trình đều dựa trên việc tạo ra những trải nghiệm đa khả năng mang lại lợi ích cả về thể chất và tinh thần xã hội. Các chương trình giải trí có sẵn vào mùa xuân và mùa hè. Đội thi đấu tập luyện đến hết tháng 10.

Miracle League of Orange County

Điện thoại: (714) 713-2512

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@ocmiracleleague.com

Website: www.ocmiracleleague.com

Địa Chỉ: Pioneer Park, 2565 E. Underhill, Anaheim, CA 92805

Địa chỉ gửi thư: 6321 Apache Road, Westminster 92683

Mô tả: Bóng chày dành cho trẻ em và người lớn khuyết tật. Một giải đấu VUI VẺ không cần kinh nghiệm - không mang tính cạnh tranh. Bóng chày được chơi trên sân cỏ giả hoàn toàn thích ứng với luật ADA dành cho những người tham gia ngồi xe lăn và/hoặc sử dụng xe tập đi và sân bóng mềm dành cho trẻ lớn hơn và người lớn có ít vấn đề về di chuyển hơn. Độ tuổi tối thiểu để chơi là 3 tuổi trở lên. Học phí là \$60, có hỗ trợ tài chính.

Ocean Institute

Điện thoại: (949) 496-2274

Email: guestservices@oceaninstitute.org

Trang mạng: <https://oceaninstitute.org/>

Địa chỉ: 24200 Dana Point Harbor Drive, Dana Point 92624

Mô tả: Dành cho các nhóm trường học và công chúng, mọi lứa tuổi. Thứ Hai – Thứ Sáu, các nhóm học về đại dương, lịch sử hàng hải và khoa học trong phòng thí nghiệm và trên tàu. Vào các ngày cuối tuần và hầu hết các ngày nghỉ học, Mọi người đều được chào đón tham gia khám phá các hoạt động tương tác bao gồm sờ tay vào cá mập/cá đuối, chuyến tham quan con tàu cao lịch sử Spirit of Dana Point cũng như các chuyến du ngoạn trên biển với cá voi và sinh vật biển.

Playmakers

Liên lạc: Susan Graham

Điện thoại: (562) 689 - 5939

Ngôn ngữ khác: Tiếng Tây Ban Nha

Email: susan@letsbeplaymakers.org

Trang mạng: <https://www.letsbeplaymakers.org/>

Địa chỉ: Huntington Beach, Seal Beach và Los Alamitos

Mô tả: Các môn thể thao thích ứng dành cho lứa tuổi từ 5 trở lên, không giới hạn độ tuổi. Bóng chày vào mùa xuân và bóng rổ vào mùa thu. Khiêu vũ và Boccia được cung cấp hàng quý.

Pop Warner Challenger Cheer/Football

Email: hbchargerspresident@gmail.com

Trang mạng: <https://hbchargers.godaddysites.com/>

Mô tả: Chương trình cổ vũ và cổ vũ cờ được cung cấp cho trẻ em, từ 5 đến 18 tuổi, những người có nhu cầu đặc biệt, sống ở Huntington Beach và các cộng đồng xung quanh.

Poppy Life Care Foundation at HOAG (Yoga, Âm Nhạc Trị Liệu và các Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe khác)

Điện thoại: (949) 764.6551

Trang mạng: <https://poppylifecare.com/hoag-programs/> hoặc <https://poppylifecare.com/yoga/>

Địa chỉ: Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living, 307 Placentia Ave, Newport Beach

Mô tả: Poppy Life Care Foundation hợp tác với Bệnh viện Hoag ở Newport Beach để cung cấp nhiều liệu pháp chăm sóc sức khỏe và chánh niệm trực tiếp nhằm phục vụ nhu cầu hỗ trợ tinh thần của cộng đồng và hỗ trợ các gia đình mắc chứng tự kỷ, ADHD, lo lắng và trầm cảm. Các buổi tập yoga theo nhóm miễn phí tại Trung Tâm Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living. Để ghi danh cho các lớp học trực tuyến miễn phí, hãy gọi (949) 393-2240 hoặc gửi email tới support@poppylifecare.org.

Shea Therapeutic Riding Center

Liên lạc: Trish Evans, PTA

Điện thoại: (949) 240-8441

Email: tevans@sheacenter.org

Trang mạng: <https://sheacenter.org/programs/equine-assisted-programs/>

Địa chỉ: 26284 Oso Road, San Juan Capistrano 92675

Mô tả: Chương trình toàn-thời gian về cưỡi ngựa thích ứng và trị liệu cho người từ 2 tuổi trở lên thuộc đủ dạng khuyết tật. Có cung cấp trại hè cưỡi ngựa.

Special Olympics of Southern California

Liên lạc: Steve Munoz

Điện thoại: (714) 597- 6982

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: smunoz@sosc.org

Trang mạng: www.sosc.org

Mô tả: Nhiệm vụ của Thế Vận Hội Đặc Biệt vùng Nam California là cung cấp sự huấn luyện thể thao và thi đấu thể thao quanh năm trong nhiều môn loại thể thao kiểu Olympics cho trẻ nhỏ và người lớn có khuyết tật trí khôn.

Serving Advantage

Điện thoại: (714) 923-9488

Email: serving.advantage@gmail.com

Trang mạng: <https://servingadvantage.org/>

Địa chỉ: Tustin & Anaheim

Mô tả: là một chương trình quần vợt thích ứng dành cho trẻ em có thách thức về nhận thức hoặc phát triển, 8-13 tuổi. Phòng chơi quần vợt và trại hè tại thành phố Tustin và Anaheim.

Soccer – GoalStars

Fullerton / Anaheim

E-mail: goalstars@fullertonfree.com

Trang mạng: <https://fullertonfree.com/ministries/specialneeds/>

Địa chỉ: phục vụ Fullerton và những khu vực lân cận

Mô tả: Liên đoàn mục vụ có nhu cầu đặc biệt này được thành lập để cung cấp môi trường xã hội cho trẻ em (7 tuổi trở lên) và người lớn có nhu cầu đặc biệt tham gia vào các đội bóng đá vào mùa thu, theo cách khơi dậy cảm giác thành tựu, tinh thần đồng đội và cạnh tranh.

Spirit League

Điện thoại: (714) 417-9553

E-mail: info@spiritleague.org

Trang mạng: www.spiritleague.org

Địa chỉ: Ở vùng phía Nam Quận Orange

Mô tả: Các môn thể thao đồng đội dành cho thanh niên và người lớn có khuyết tật phát triển, từ 6 - 32 tuổi. Chúng tôi dạy các nguyên tắc cơ bản của mỗi môn thể thao đồng thời nhấn mạnh các kỹ năng xã hội quan trọng cần thiết để làm việc theo nhóm. Chương trình dành cho thanh thiếu niên của chúng tôi bao gồm bóng rổ, bóng chày và bóng đá trong khi chương trình dành cho người lớn của chúng tôi bao gồm bóng rổ, bowling, bóng chày, cờ bóng đá và bóng chuyền. Vận động viên phải có khả năng tự đi đứng. Có học bổng.

Surfers Healing

Liên lạc: Israel or Danielle Paskowitz

Điện thoại: (877) 966-SURF

Trang mạng: www.surfershealing.org

Địa chỉ: P.O. Box 1267, San Juan Capistrano 92693

Mô tả: Surfers Healing tìm cách làm phong phú cuộc sống của các trẻ bị chứng tự kỷ và cuộc sống của gia đình các em bằng cách giúp các em có được trải nghiệm lướt sóng độc đáo. Xem thông tin về lịch trình của các buổi trại trên trang mạng.

(Surfing) Epic Surf Skills

Liên lạc: Jack Lazenby

Điện thoại: (949) 212-2853

Email: epicsurfskills@gmail.com

Trang mạng: <https://epicsurfskills.com/>

Địa chỉ: San Clemente

Mô tả: Dành cho mọi trình độ và lứa tuổi, có các bài học lướt sóng và huấn luyện 1:1 và theo nhóm nhỏ, phòng khám qua ảnh.

Surfing – McKinmon Surf Lessons, Adaptive Surfing Program

Liên lạc: Rocky McKinnon

Điện thoại: (714) 337- 6101

Email: rockymckinnon@mckinnonsurfboards.com

Trang mạng: <https://mckinnonsurfandsuplessions.com/>

Địa chỉ: Huntington Beach, Ca

Mô tả: Chương trình lướt sóng thích ứng cho khách hàng có nhu cầu đặc biệt. Lựa chọn song song với hộ tống an toàn hoặc ngồi trên ván trượt với đội an toàn.

Therapeutic Riding Center of Huntington Beach

Điện thoại: (714) 848-0966

Email: info@trchb.org

Trang mạng: <https://www.trchb.org/>

Địa chỉ: 18381 Goldenwest St., Huntington Beach 92648

Mô tả: Therapeutic Riding Center of Huntington Beach cung cấp sự trị liệu bằng việc cưỡi ngựa có trợ giúp cho trẻ em và người lớn với đủ mọi dạng khuyết tật.

Top Flight Street Hockey

Liên lạc: Nicklaus (Nick) Costakes

Điện thoại: (949) 774-1642

Email: ncostakes@TheRinks.com

Trang mạng: <https://www.nhl.com/ducks/community/hockey-development/top-flight-street-hockey>

Địa chỉ: 3150 Barranca Parkway, Irvine 92606

Mô tả: The Top Flight Street Hockey League là chương trình khúc côn cầu đường phố được thiết kế cho những người tham gia có nhu cầu đặc biệt. Người chơi sẽ tham gia thực hành hàng tuần tập trung vào các nguyên tắc cơ bản của khúc côn cầu bao gồm bắn súng, chuyền bóng, xử lý gậy và cũng sẽ chơi trong các trò chơi hàng tuần.

TOPSoccer - Cal South

Liên lạc: Sandy Castillo

Điện thoại: cell (714) 423-7210

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Tây Ban Nha

Email: sandjules13@gmail.com or scastillo@calsouth.com

Trang mạng: <https://calsouth.com./topsoccer/>

Mô tả: Chương trình này mang lại cơ hội chơi bóng đá cho mọi lứa tuổi

TOPSoccer - Orange Junior Soccer Club

Liên lạc: Jim Watson

Điện thoại: (714) 357-1145

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Tây Ban Nha

Email: jim.watson@ojsc.org

Trang mạng: <https://www.ojsc.org/> hoặc <https://www.ojsc.org/Default.aspx?tabid=507041>

Mô tả: Dành cho vận động viên ở mọi lứa tuổi và khả năng. Người chơi không cần phải sống ở quận Cam. Trò chơi được sửa đổi để mọi người có thể thường thức và tham gia. Hồ trợ trực tiếp có sẵn. Chơi vào mỗi chiều thứ bảy tháng 9 - tháng 11. Không có hoạt động thực hành hoặc sự kiện các ngày trong tuần.

United Studios of Self Defense – Martial Arts for All

Điện thoại: (949) 588-8773

Email: fhrussd@att.net hoặc info@foothillkarate.com

Trang mạng: <https://foothillkarate.com/>

Địa chỉ: 26756 Portola Pkwy. Ste. #2-D, Foothill Ranch 92610

Mô tả: các lớp võ thuật cho người có nhu cầu đặc biệt giúp hỗ trợ cho sự phát triển các kỹ năng vận động, nâng cao kỹ năng giao tiếp thông qua việc xây dựng các hoạt động nhóm và hướng dẫn các kỹ năng sống như tôn trọng và có trách nhiệm. Giáo viên là những người có kiến thức về ABA và thông hiểu tầm quan trọng của việc củng cố tích cực để giúp tăng những hành vi tốt.

Us Too Gymnastic

Điện thoại: (949) 716-1970

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: ustoogymnastics@yahoo.com

Trang mạng: www.ustoogymnastics.org

Địa chỉ: 25 Spectrum Pointe Drive, Suite 405, Lake Forest, 92630

Mô tả: Trường thể dục hòa nhập dành cho trẻ em và thanh thiếu niên (từ 4 - 16 tuổi), mắc chứng tự kỷ và các khuyết tật khác. Kết hợp tương tác xã hội và hoạt động thể chất.

Waterworks Aquatics

Điện thoại: (949) 450-0777

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@waterworksswim.com

Trang mạng: www.waterworksswim.com

Địa chỉ: 25 Waterworks Way, Irvine 92618

Có những địa điểm khác nữa ở Huntington Beach, Yorba Linda và Anaheim Hills

Mô tả: Tuổi từ 3 tháng đến trưởng thành. Giáo dục và thúc đẩy mọi người ở mọi lứa tuổi giữ an toàn hơn và học các kỹ thuật bơi thích hợp.

Williams Academy of Mixed Martial Arts

Liên lạc: Corey Williams

Điện thoại: (714) 661-4439

Email: theacademy.corey@gmail.com

Trang mạng: www.williamsmma.com

Địa chỉ: 8552 Warner Ave. Fountain Valley 92708

Mô tả: Williams Academy is cung cấp việc huấn luyện các kỹ năng võ thuật cho trẻ từ 3 tuổi trở lên và người trưởng thành có khuyết tật cần sự trợ giúp tối thiểu. Các bài tập riêng tập trung vào việc phát triển các kỹ năng vận động thô, kế hoạch vận động, liên kết, kỹ năng lắng nghe, và các kỹ năng tự bảo vệ. Các bài tập riêng được thiết kế dựa trên khả năng và nhu cầu đặc biệt của từng học viên. Những giảng viên có kinh nghiệm tập trung vào sự an toàn cũng như xây dựng sự tự tin của học viên, giúp nâng cao giá trị bản thân và tạo một chương trình cá nhân cho sức khỏe và thể hình.

Yoga for Adults (EMBARC Coaching) with Julie

Liên lạc: Julie Ford Reister

Email: www.embarckonthebay.com hoặc juliereister@mac.com

Mô tả: Các lớp học theo nhóm cho người lớn kéo dài tối đa 45 phút, bao gồm các tư thế cơ bản dành cho người mới bắt đầu hoặc luyện tập duy trì. Mục tiêu là một bài tập Yoga cá nhân mà bạn có thể tự mình thực hiện, như một công cụ mang lại bình yên thông qua hơi thở tập trung, tăng cường sức mạnh và tính linh hoạt. Có sẵn miếng trải sàn yoga hoặc ghế đã được điều chỉnh. Xã hội hóa được khuyến khích trước và sau giờ học. Hiện đang giảng dạy qua DSAOC vào Thứ Tư (tại chỗ) và trên Zoom.

Những Dịp/Cơ Hội Giao Tiếp Xã Hội

4-H Youth Development Program

Điện thoại: (949) 653-1813

Email: info@oc4h.org

Trang mạng: www.oc4h.org

Địa chỉ: University of CA, Cooperative Extension O.C., 7601 Irvine Blvd., Irvine, 92618

Mô tả: Các hoạt động ngoài trời, khoa học về động vật, nghệ thuật và thủ công, các sinh hoạt về nấu ăn và chế biến gỗ được cung cấp cho trẻ bị khuyết tật từ 5-19 tuổi. Hãy gọi để tìm một câu lạc bộ gần nhà bạn.

Best Buddies International - BBI

Liên lạc: Erika Javier

Điện thoại: (949)569-8100 ext 2

Email: ErikaJavier@bestbuddies.org

Trang mạng: www.bestbuddies.org

Địa chỉ: 15251 Barranca Parkway, Suite B. Irvine, CA 92618

Mô tả: Best Buddies International phục vụ để trao quyền cho các cá nhân từ 12 tuổi trở lên có khuyết tật phát triển, bằng cách giúp hình thành tình bạn có ý nghĩa với bạn bè đồng trang lứa của họ, hỗ trợ việc làm mang tính cạnh tranh, thúc đẩy khả năng tự vận động và cảm thấy được xã hội đánh giá cao.

Boy Scouts of America – Orange County Council

Điện thoại: (714) 546-4990 or (714) 546-8558

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha, Việt Nam

Trang mạng: www.ocbsa.org

Địa chỉ: 2 Irvine Park Road, Orange 92869

Mô tả: Hướng đạo Mỹ. Có những nhóm hội nhập cho trẻ nam từ 7-17 tuổi. Kiểm tra trang web và nhập mã zip của bạn - các chương trình khác nhau tùy theo địa điểm.

Boys and Girls Club

Điện thoại: : (714) 543-5540 (văn phòng chính)

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha, Việt Nam (tùy theo địa điểm)

Trang mạng: www.bgca.org

Địa chỉ: Tìm trên trang mạng để biết các địa điểm

Mô tả: Các chuyên gia về mặt phát triển cho thanh thiếu niên của câu lạc bộ này cung cấp cho trẻ các kỹ năng về sức khỏe và cuộc sống, cũng như về nghệ thuật, thể thao, thể dục và giải trí. Các nhân viên làm việc chặt chẽ với cha mẹ của trẻ từ mẫu giáo đến hết trung học.

City of Irvine Disability Services - Recreation

Liên lạc: Cory Pawar

Điện thoại: (949) 724-6637

Email: disabilityservices@cityofirvine.org

Trang mạng: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities>

hoặc www.yourirvine.org

Địa chỉ: 15 Sweet Shade, Irvine 92606

Mô tả: Chương trình có sẵn cho lứa tuổi 6+ khi đăng ký trên www.yourirvine.org. Không bắt buộc phải cư trú tại Irvine để tham gia. Chương trình tập trung vào nghệ thuật, thể thao, khoa học, kỹ năng xã hội.

Dance For Adults with Disabilities - City of Fountain Valley

Liên lạc: Yvette Aguilar, Community Services Manager

Điện thoại: (714) 593-4446

Email: FVAdvisoryCommittee@FountainValley.org

Trang mạng: <https://www.fountainvalley.org/399/Advisory-Committee-for-Persons-with-Disa>

Địa chỉ: 17967 Bushard St., Fountain Valley 92708

Mô tả: Khiêu vũ dành cho người khuyết tật trên 18 tuổi tại The Center at Founders Village, do Thành phố Fountain Valley tổ chức. Các buổi khiêu vũ diễn ra vào thứ Sáu đầu tiên của mỗi tháng chẵn (tháng 2,4,6,8,1,12) , từ 7 giờ đến 9 giờ tối. Vé là \$1 mỗi vé và bao gồm DJ, giải khát và xổ số. Không cần ghi danh trước. Bạn không cần phải là cư dân của Fountain Valley để tham dự.

EMBARK Coaching for Adults

Liên lạc: Julie Ford Reister

Email: juliereister@mac.com

Trang mạng: www.embarkontheday.com

Mô tả: Huấn luyện độc lập theo nhóm và các sự kiện giải trí xã hội và đi chơi. Các hội thảo nhóm được lên lịch hàng tháng bao gồm: Quyền & Trách nhiệm, Bắt tay vào sự độc lập và khả năng tự túc, nấu ăn, nghệ thuật vì lòng tốt, Karaoke, v.v. Các buổi học và đi chơi riêng được thiết kế theo từng cá nhân.

The Friendship Circle

Điện thoại: (949) 721-9800

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@friendshipcircleoc.org

Trang mạng: www.friendshipcircleoc.org

Địa chỉ: 2240 University Drive, Newport Beach 92660

Mô tả: Nhóm Friendship Circle giúp đỡ các gia đình có con có nhu cầu đặc biệt, đưa các em vào một loạt các chương trình xã hội và giải trí. Friendship Circle cung cấp các nhiều thể loại sinh hoạt giải trí khác nhau, trong một môi trường không kỳ thị, được thiết kế để tăng cường tính năng động của gia đình và xây dựng tình bạn thông qua các chương trình vui nhộn, các nhóm hỗ trợ và các cơ hội giao tiếp xã hội.

Girl Scouts of Orange County

Điện thoại: (949) 461-8800

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.girlscoutsoc.org

Địa chỉ: có nhóm hướng đạo tại nhiều địa điểm khác nhau

Mô tả: Những nhóm hướng đạo nữ mang tính hội nhập khắp Quận Orange County cho các em gái từ 5 đến 17 tuổi.

Tuesday Night Together TNT at First Presbyterian Church of Orange

Liên lạc: Liz Calvo at lizc2806@aol.com

Điện thoại: (714) 538-2341

Trang mạng: www.firstpresorange.org/tnt/

Địa chỉ: 191 North Orange, Orange 92866

Mô tả: Chương trình cầu nguyện Kinh Thánh dành cho những người trưởng thành gặp khó khăn về mặt phát triển. Bữa trưa có sẵn với một khoản phí nhỏ.

Vocational Visions

Điện thoại: (949) 837-7280

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@vocationalvisions.org

Trang mạng: www.vocationalvisions.org

Địa chỉ: 23612 Alambre, Mission Viejo 92691

Mô tả: Câu lạc bộ cung cấp chương trình xã hội và giải trí cho người lớn từ 18 tuổi trở lên vào thứ Sáu và thứ Bảy cho các thành viên, với một khoản phí nhỏ hàng tháng. Các hoạt động hàng ngày có sẵn hoặc chỉ đi chơi và giao lưu. Các hoạt động của câu lạc bộ bao gồm: phim ảnh, khiêu vũ, nghệ thuật & thủ công, thể thao và các bữa tiệc theo chủ đề. Bữa tối được phục vụ với mức phí nhỏ.

YMCA New Horizons

Điện thoại: (714) 508-7635

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: newhorizons@ymcaoc.org

Trang mạng: <https://ymcaoc.org/new-horizons/>

Địa chỉ: 13821 Newport Ave, Suite 100, Tustin 92780

Mô tả: Chương trình giải trí xã hội cho người lớn từ 18 tuổi trở lên có khuyết tật trí khôn.

Young Life Capernaum in Tustin

Điện thoại: (714) 501- 6543

Email: abyounglife@gmail.com

Trang mạng: <https://tustin.younglife.org/>

Địa điểm: thành phố Tustin và 1 số địa điểm tại quận Orange

Mô tả: Young Life Capernaum là một tổ chức truyền giáo phi lợi nhuận cho đạo Kitô dành cho những người có đủ loại khuyết tật về trí tuệ và thể chất, từ cấp trung học cơ sở đến thanh niên. Các cuộc họp hai tháng một lần bao gồm dùng bữa cùng nhau, chơi trò chơi, nghe thông điệp từ Kinh Thánh và thời gian thảo luận. Hãy tham gia cùng chúng tôi để giải trí, kết bạn và thông công.

Nghệ Thuật

A Dance Class for Me

Liên lạc: Elizabeth Rose Chacon, Certified Autism Movement Therapy Provider

Điện thoại: (818) 425-4129

Ngôn ngữ khác sử dụng: Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Việt, và Ngôn Ngữ Ký Hiệu.

Email: ewizabephamtp@gmail.com

Trang mạng: www.ercamtprovider.com

Địa chỉ: 425 Bolero Way, Newport Beach, CA 92663

Mô tả: Một trường dạy khiêu vũ mở cửa cho tất cả mọi người. Người hướng dẫn của trường có chuyên môn trong việc tạo ra một môi trường hòa nhập cho tất cả học sinh.

Cedar Tree Music and Performance

Liên lạc: Cheryl Carter

Điện thoại: (714) 683 – 2425

Ngôn ngữ khác sử dụng: Tiếng Tây Ban Nha

Email: cherylc@cedartreemusicandperformance.org

Trang mạng: <https://cedartreemusicandperformance.org>

Địa chỉ: 2225 Santiago Street, Santa Ana 92706

Mô tả: Các bài học cá nhân và nhóm nhỏ về piano, guitar, violin, viola, ukelele, bass, double bass, cello và trumpet. Học sinh từ 7 – 18 tuổi, hoặc nhỏ nhất là 4 tuổi (tùy thuộc vào nhạc cụ). Liệu pháp âm nhạc dành cho trẻ em cần giúp đỡ trong việc thể hiện bản thân và điều chỉnh cảm xúc. Hỗ trợ tài chính cho các nhạc sĩ triển vọng. Các chương trình Spring Break và Summer Camp.

Create.A.Dot Studio

Liên lạc: JiJi

Điện thoại: (714) 485-3567

Ngôn ngữ khác sử dụng: Tiếng Đại Hàn

Email: info@createadotstudio.com

Trang mạng: www.createadotstudio.com

Địa chỉ: Các buổi học trực tiếp 1:1 thoải mái tại nhà của khách hàng hoặc địa điểm đã thỏa thuận

Mô tả: Bài học nghệ thuật cá nhân (18 tuổi trở lên) cho tất cả các cấp. Người tham gia có thể khám phá các loại hình nghệ thuật khác nhau và phát triển các kỹ năng vẽ, hội họa, nghệ thuật & thủ công, phương tiện truyền thông hỗn hợp, minh họa, phác thảo kỹ thuật số và phát triển chuyên môn.

Down For Dance

Điện thoại: (949) 478-3224

Email: info@downfordance.org hoặc annie@downfordance.org

Trang mạng: www.downfordance.org

Địa chỉ: Có nhiều địa điểm khắp quận Cam và Long Beach

Mô tả: Một chương trình khiêu vũ và nghệ thuật dành cho mọi khả năng, từ 7 tuổi đến người lớn. Cung cấp các lớp học trực tiếp và trực tuyến qua Zoom. Truy cập trang web để biết lịch trình và địa điểm. Học bổng có sẵn, gửi email để yêu cầu đơn xin học bổng.

Harmonia Ensemble Orchestra - Korean American Special Education Center (KASEC)

Liên lạc: Ashley Hong

Điện thoại: (562) 926-2040

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Đại Hàn

Other language spoken: Korean 한국어

Email: program@kasecca.org

Trang mạng: www.kasecca.org

Địa chỉ: : 1661 N Raymond Ave. STE 109, Anaheim 92810

Mô tả: Học sinh có và không có khuyết tật phát triển (trung học cơ sở trở lên) cùng nhau tạo ra âm nhạc du dương, dưới sự hướng dẫn của nhạc trưởng chuyên nghiệp, đồng thời xây dựng tình bạn. Yêu cầu thử giọng. Chỉ học trong kỳ mùa xuân và mùa thu.

Hope Center for the Arts

Điện thoại: (714)778-4440

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@hope4arts.org

Trang mạng: www.hope4arts.org

Địa chỉ: 295 E. Yale Loop, Irvine 92604

Mô tả: Chương trình nghệ thuật biểu diễn và nghệ thuật thị giác đa diện được thiết kế để phục vụ những cá nhân, giúp họ khám phá và thể hiện tài năng, sở thích và động lực của mình trong lĩnh vực nghệ thuật.

McKee Music Therapy Services

Liên lạc: Christine Deelo, MT-BC

Điện thoại: (714) 348-4248

E-mail: cm@mckeemusictherapy.com

Trang mạng: www.mckeemusictherapy.com

Địa chỉ: 1929 Main St., Suite 103, Irvine, 92614 (Toạ lạc tại Sky Pediatric Therapy)

Mô tả: Liệu pháp trị liệu bằng âm nhạc được thiết kế để giúp các học viên đạt được sự hỗ trợ về hành vi, xã hội, tình cảm, cảm xúc, và giao tiếp.

No Limits Creative Arts

Liên lạc: Carla Hutchison

Điện thoại: (714) 408-5986

Email: info@nolimitscreativearts.org

Trang mạng: www.nolimitscreativearts.org

Địa chỉ: Yorba Linda, Los Alamitos, Orange

Mô tả: Khiêu vũ, sân khấu âm nhạc, luyện thanh và các lớp dạy hip hop cho người từ 5 tuổi trở lên. Mỗi lớp và mỗi vũ công sẽ có cơ hội biểu diễn sau mỗi khoá học. Các lớp học và trại hè. Chương trình được hỗ trợ bởi Trung tâm Tự kỷ của Cal State Fullerton.

Opportunity Matters to Everyone (OME)

Điện thoại: (714) 881-0427 Ext. 1725

Ngôn ngữ khác sử dụng: tiếng Tây Ban Nha

Email: info@om2e.org

Trang mạng: <https://opportunitymatterstoeveryone.org/>

Địa chỉ: 3186 Airway Ave., Bldg. A, Costa Mesa 92626

Mô tả: OME là một tổ chức phi lợi nhuận chuyên cung cấp các hoạt động và cơ hội cho trẻ em và thanh niên có khuyết tật phát triển và gia đình của họ. Chương trình học bao gồm các kỹ năng sống độc lập, kỹ năng nghề nghiệp, kỹ năng vận động và kỹ năng nhận thức.

Orange Coast Musical Arts

Liên lạc: Monica Yun

Điện thoại: (714) 222-5079

Email: ocmaband@gmail.com

Trang mạng: www.orangecoastmusicalarts.org

Địa chỉ: Khắp quận Cam

Mô tả: Cung cấp các lớp học nhạc theo nhóm cho ban nhạc, đàn dây, trống, bàn phím, ghi-ta, dàn hợp xướng, ban nhạc điều hành và dàn trống cho học sinh mẫu giáo học tại nhà, nhưng mở cửa cho tất cả mọi người. Từ 5 đến 19 tuổi, các lớp từ tháng 9 đến tháng 5.

Orange County Arts and Disability

Liên lạc: Marleena Barber, giám đốc

Điện thoại: (714) 966-4303

Email: pberenbeim@ocde.us

Trang mạng: <https://ocde.us/OCArtsandDisability/Pages/default.aspx>

Địa chỉ: 200 Kalmus Dr., Costa Mesa, 92626

Mô tả: Nghệ thuật và Người Khuyết tật Quận Cam và Sở Giáo dục OC tài trợ cho một lễ hội nghệ thuật và người khuyết tật hàng năm nhằm thể hiện tài năng của các cá nhân ở mọi lứa tuổi với mọi khuyết tật thông qua các hội thảo thực hành, triển lãm nghệ thuật thị giác và cơ hội biểu diễn. Ghé thăm họ trên Face Book tại OrangeCountyArtsandDisability hoặc Instagram tại OCArtsandDisability.

Orange County Children Therapeutic Arts Center (OCCTAC)

Điện thoại: (714) 547-5468

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@occtac.org

Trang mạng: www.occtac.org

Địa chỉ: 2215 N. Broadway, Santa Ana 92706

Mô tả: Huấn luyện nghệ thuật trong các lĩnh vực âm nhạc, nghệ thuật thị giác, khiêu vũ, công nghệ sân khấu âm nhạc và các chương trình giáo dục và trị liệu khác cho thanh thiếu niên có nguy cơ cao, các trẻ em có nhu cầu đặc biệt, và cũng như gia đình của các em.

Biện pháp phòng ngừa COVID 19: OCCTA hiện yêu cầu tất cả khách tham quan phải đeo khẩu trang tại cơ sở để bảo vệ mọi người. Điều này có thể được sửa đổi khi tỷ lệ ca nhiễm trong khu vực giảm.

Segerstrom Center for the Arts and Studio D: Arts School for All Abilities

Điện thoại: (714) 942-6327

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: StudioD@scfta.org

Trang mạng: <https://www.scfta.org/studiod>

Địa chỉ: 600 Town Center Drive, Costa Mesa 92696

Mô tả: Studio D: Arts School for All Abilities là một chương trình khiêu vũ, âm nhạc và sân khấu dành cho học sinh từ 4 tuổi trở lên. Các chương trình thân thiện với giác quan, Broadway, múa ba lê, ca nhạc và trẻ em cũng có sẵn.

Straight Up Abilities

Liên lạc: Robin Olive

Điện thoại: (310) 774-6523

Email: straightupabilities@gmail.com

Trang mạng: www.straightupabilities.com

Địa chỉ: Long Beach và Anaheim

Mô tả: Các bài học khiêu vũ, dj và diễn xuất chuyên nghiệp dành cho học viên ở mọi khả năng. Lớp học khiêu vũ trực tiếp ở Anaheim, Thứ Bảy. 1-2 giờ chiều và ở Long Beach, Thứ Ba. 6-7 giờ tối. Chương trình học trực tuyến Thứ Hai – Thứ Bảy; học sinh có thể giao lưu, học các điệu nhảy, tập thể dục, diễn xuất và ký tên theo các bài hát trong một môi trường hòa nhập vui vẻ. Các lớp học chuẩn bị cho học sinh biểu diễn trên sân khấu với nhiều cơ hội biểu diễn trong suốt cả năm. Gửi email để biết chi tiết.

Tustin Dance Center

Liên lạc: (714) 544-3072

Email: tdcfrontdesk@gmail.com

Trang mạng: www.tustindance.com hoặc <https://www.tustindance.com/kindermusik.html>

Địa chỉ: 14662 Franklin Ave., Suite C, Tustin, 92780

Mô tả: Các lớp Kindermusik dành cho trẻ em có nguy cơ cao, từ sơ sinh đến 7 tuổi. Kindermusik là một phương pháp tuyệt vời để xây dựng kiến thức âm nhạc và kỹ năng xã hội, cũng như nâng cao kỹ năng đọc viết, suy luận và sáng tạo.

Các Cuộc Cắm Trại

American Camp Association

Website: <https://find.acacamps.org/>

Điện thoại: : (425) 299-8345

Mô tả: Hiệp hội Cắm Trại Mỹ (The American Camp Association) là một trang mạng toàn diện cho việc tìm kiếm các cuộc cắm trại tốt nhất trong cả nước. Khi một trại có sự công nhận của ACA, nó đã trải qua một cuộc duyệt xét tổng thể về tổ chức của nó, bao gồm cả việc đánh giá về nhân viên và huấn luyện khẩn cấp.

Boudless Athletics, Inc.

Liên lạc: Ashley Rojen

Điện thoại: (425) 299-8345

Email: info@boundlessathletics.org

Trang mạng: <https://www.boundlessathletics.org/>

Mô tả: Boundless Athletics, Inc. Tổ chức một loạt các trại thể thao hòa nhập trong suốt cả năm, tham gia cùng trẻ em khuyết tật và trẻ em thường phát triển trong một môi trường vui vẻ nhưng cạnh tranh, lứa tuổi từ 7-17.

Camp James

Điện thoại: (949) 729-1098

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: directors@campjames.com

Trang mạng: <https://campjames.com/inclusion-special-needs/>

Địa chỉ: 101 N. Bayside Drive, Newport Beach 92660

Mô tả: Trại James là một ngày cắm trại theo phong cách truyền thống được tổ chức trong một môi trường tự nhiên, ngoài trời. Các hoạt động bao gồm: bắn cung, nghệ thuật & thủ công, chèo thuyền, võ thuật, bơi lội, v.v. Độ tuổi từ 5-13 tuổi.

Camp Nugget

Điện thoại: (562) 985-7969

Contact: Dr. Melissa Bittner hoặc Dr. Amanda Young

Email: Campnugget@ymail.com

Trang mạng: <https://www.csulb.edu/college-of-health-human-services/camp-nugget>

Địa chỉ: California State University, Long Beach,

Department of Kinesiology and Physical Education (phòng 60 và 62)

1250 Bellflower Ave, Long Beach 90840

Mô tả: Camp Nugget là chương trình trại hè dành cho trẻ em khuyết tật và không khuyết tật. Các hoạt động bao gồm: kỹ năng vận động, bơi lội dưới nước với người hướng dẫn bơi lội, thể dục thể chất liên quan đến sức khỏe, khiêu vũ, trò chơi và các môn thể thao thích nghi. Độ tuổi từ 5-17 tuổi. Một số học bổng toàn phần và bán phần được cung cấp tùy theo nhu cầu. Trại 2024 diễn ra từ ngày 17 tháng 6 đến ngày 12 tháng 7.

Camp Paivika, with AbilityFirst

Điện thoại: 909-338-1102 ext. 5003

Liên lạc: Margaret Saunders

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha nếu được hẹn trước

Email: msaunders@abilityfirst.org / camppaivika@abilityfirst.org

Trang mạng: <https://www.abilityfirst.org/camp-paivika/>

Địa chỉ: 600 Playground Dr., Cedarripes Park 92325

Mô tả: Được thành lập từ năm 1947, các buổi cắm trại nội trú dành cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn có khuyết tật thể lý và phát triển từ nhẹ đến trung bình đến buổi trại Paivika vào mùa hè để bơi lội, thể thao ụng cụ, cắm trại và nấu ăn ngoài trời, hội họa và thủ công, và nhiều những hoạt động vui chơi giải trí để giúp trại viên học hỏi và phát triển những sở thích và sự tự tin thông qua các hoạt động có sự hướng dẫn, xây dựng kỹ năng giao tiếp và khám phá. Có thể trợ giúp về tài chính.

Camp Scherman

Điện thoại: (949) 461-8800

Liên lạc: ejohnson@girlscoutsoc.org

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: <https://www.girlscoutsoc.org/>

Địa chỉ: Toạ lạc tại dãy núi San Jacinto Mountains

Mô tả: Cho dù con gái của bạn có là một nữ hướng đạo sinh hay không, cô ấy có thể vui hưởng trại nội trú này và trải nghiệm các sinh hoạt cưỡi ngựa, chăm sóc ngựa, bắn cung, các bài hát trại, và nhiều hơn nữa. Có các Phụ tá hướng dẫn về Nhận Thức nhưng các trại viên phải có khả năng tự chăm sóc, tắm rửa và ăn uống. Dành cho các em gái từ lớp 1 đến lớp 12. Có thể trợ giúp về tài chính.

Easter Seals- Vùng Nam California

Liên lạc: Amanda Showalter – Camp Manager

Điện thoại: (951) 264-4855

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: Amanda.Showalter@essc.org

Trang mạng: <https://www.easterseals.com/southerncal/programs-and-services/camping-recreation/>

Địa chỉ: 1063 McGaw Ave. #100, Irvine, CA 92614

Mô tả: một chuyến cắm trại nội trú kéo dài một tuần lễ dành cho trẻ em và người trưởng thành (14 tuổi trở lên) có khuyết tật phát triển tại Big Bear. Số người tham dự có giới hạn. Có thể trợ giúp về tài chính.

Biện pháp phòng ngừa COVID: Đã chủng ngừa bao gồm mũi tăng cường và xét nghiệm âm tính trước khi cắm trại.

Inside The Outdoors

Điện thoại: (714) 708-3885

Email: insidetheoutdoors@ocde.us

Trang mạng: <https://ocde.us/ito/Pages/SummerCamp.aspx>

Mô tả: Một chương trình giáo dục môi trường thực hành độc đáo được quản lý bởi Bộ Giáo Dục Quận Orange. Các bài học được lấy từ lớp học nhằm tạo sự hứng thú và những kinh nghiệm khó quên về khoa học và tự nhiên. Dành cho trại viên từ 6-17 tuổi. Các chương trình cho gia đình được cung cấp trong suốt cả năm. Trại hè ban ngày được tổ chức vào tháng Sáu, tháng Bảy và tháng Tám. Địa điểm cắm trại: Rancho Soñado, Shipley Nature Center và Irvine Regional Park. Học sinh có nhu cầu đặc biệt được chào đón cùng với các trợ lý của họ (các trợ lý hoặc dịch vụ chăm sóc trực tiếp không được cung cấp theo chương trình).

Not Your Average Basketball Camp (NYABC)

Liên lạc: Danny Rios

Email: notyouraveragebasketballcamp@gmail.com

Trang mạng: <https://www.notyouraveragebasketballcamp.com/>

Địa chỉ: sẽ được xác định sau

Mô tả: NYABC cung cấp cho trẻ em và gia đình một không gian vui vẻ và an toàn để phát triển xã hội và cảm xúc thông qua trò chơi bóng rổ. Các phòng khám thường hoạt động trong bốn ngày cuối tuần liên tiếp và họ đảm bảo tỷ lệ huấn luyện viên 1: 1 cho người chơi, từ 7 tuổi trở lên

Serving Advantage (Summer/Winter Camps)

Điện thoại: 714-923-9488

Email: serving.advantage@gmail.com

Trang mạng: <https://servingadvantage.org/>

Địa chỉ của khu trại: Anaheim Tennis Center / Bill Barber Park – Irvine / Veterans Sports Park - Tustin

Description: Một chương trình quần vợt thích ứng dành cho trẻ em (8-17 tuổi) với mọi nhu cầu và khả năng. Học sinh sẽ học các nguyên tắc cơ bản của quần vợt, tham gia tập thể dục và thực hành các kỹ năng xã hội. Điều này bao gồm các kỹ năng phối hợp tay và mắt, chạm đất, vô lê, trò chơi, v.v... Có trợ cấp tài chính.

Special Camp for Special Kids

Liên lạc: Lindsay Eres

Điện thoại: (949) 661-0108 ext.1226

Email: lindsay.eres@smes.org

Trang mạng: <https://www.specialcamp.org/>

Địa chỉ: 31641 La Novia Ave., San Juan Capistrano 92675

Mô tả: Trại hè ban ngày với các chuyến du ngoạn trong cộng đồng dành cho thanh thiếu niên khuyết tật, tuổi từ 6 đến 21. Tỷ lệ trại viên và cố vấn là 1: 1. Có thể trợ giúp về tài chính. (chương trình cho mùa hè năm 2020 đã bị hủy bỏ)

The Painted Turtle

Điện thoại: (310) 451-1353

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: admissions@thepaintedturtle.org

Trang mạng: <https://www.thepaintedturtle.org/>

Địa chỉ: 17000 Elizabeth Lake Rd. Lake Hughes 93532

Mô tả: Một trại sáng tạo cho trẻ em đang trong tình trạng y khoa nghiêm trọng và gia đình các em được tổ chức tại khu vực Lake Hughes. Tham khảo lịch trình trên trang mạng để biết các tình trạng cụ thể nào được mời tham dự. Trại viên và gia đình của họ được tham gia miễn phí.

YMCA Camp E.L.K.

Trang mạng: <https://ymcaoc.org/camp-elk/>

Mô tả: Tham gia cùng YMCA tại Rừng Quốc gia Angeles (Angeles nationla Forest) cho một tuần phiêu lưu, các hoạt động vui chơi ngoài trời, đốt lửa trại, kết bạn, những kỷ niệm và hơn thế nữa. Dành cho lứa tuổi 8 – 17 tuổi, học lớp 3 – 12. Chi phí bao gồm 6 ngày 5 đêm, ăn 3 bữa/ngày, Phương tiện di chuyển, Áo thun trại, Ảnh kỷ yếu, và tất cả các hoạt động.

YMCA Day Camp

Trang mạng: <https://ymcaoc.org/summer-day-camp/>

Mô tả: YMCA tổ chức cắm trại toàn thời gian hoặc bán thời gian, 5 ngày một tuần cho tất cả trẻ em từ mẫu giáo đến lớp 8; cung cấp hỗ trợ hòa nhập cho trẻ em có nhu cầu đặc biệt. Hoạt động trong nhà và ngoài trời;

Các môn thể thao; Hoạt động STEAM. Có cung cấp hỗ trợ tài chính nếu đủ điều kiện. Truy cập trang mạng để ghi danh hoặc để biết thêm chi tiết.

Bên Ngoài Quận Orange

Adaptive Swim Class – City of La Mirada

Điện thoại: (562) 902-3191

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Việt Nam

Trang mạng: www.cityoflamirada.org

Địa chỉ: 13806 La Mirada Blvd., La Mirada 90638

Mô tả: Các cá nhân có khuyết tật trí khôn và thể lý sẽ có cơ hội học hỏi và cải tiến kỹ năng bơi lội, duy trì và tăng cường thể lực thể chất, và đạt được thành công.

Autism on the Seas

Điện thoại: (800) 516-5247

Trang mạng: www.autismontheseas.com

Địa chỉ: nhiều địa điểm khác nhau-Xem trang mạng để tìm địa điểm

Mô tả: Tình nguyện viên chuyên nghiệp, nhân viên hỗ trợ du thuyền, hỗ trợ khách của các gia đình và cá nhân mắc chứng tự kỷ, hội chứng Asperger, hội chứng Down và các khuyết tật liên quan khác.

Casa Colina Centers for Rehabilitation Outdoor Adventures

Liên lạc: Michelle Del Real

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-Ban-Nha

Điện thoại: (909) 596-7733, ext. 4161

Email: Mdelreal@casacolina.org

Trang mạng: <https://www.casacolina.org/ODA>

Địa chỉ: 255 East Bonita Ave., Pomona, 91767

Mô tả: Các hoạt động thể thao và phiêu lưu trên xe lăn, giải trí ngoài trời và dành cho người khuyết tật. Độ tuổi phụ thuộc vào chuyến đi cụ thể và mức độ khả năng. Các hoạt động bao gồm các môn thể thao trên xe lăn, đạp xe bằng tay, câu cá, chèo thuyền kayak, trượt tuyết, ca nô outrigger, chèo thuyền, leo núi và các chuyến du ngoạn địa phương như: Xe điện trên không Palm Springs, Thủy cung Thái Bình Dương và các sự kiện thể thao nghiệp dư.

Challenge Air for Kids and Friends

Liên lạc: Juliet Siddons, Program Director

Điện thoại: (214) 351-3353

Trang mạng: www.challengeair.com

Mô tả: Challenge Air xây dựng lòng tự trọng và sự tự tin ở trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu đặc biệt, thông qua trải nghiệm về các chuyến bay.

Epilepsy Foundation Los Angeles

Điện thoại: (800) 564-0445

Email: Help@EpilepsyLosAngeles.org

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Địa chỉ: 5777 W. Century Blvd., Suite 820, Los Angeles 90045

Website: www.epilepsylosangeles.org

Mô tả: Nghỉ Ngơi, Tĩnh Dưỡng cho Thanh Thiếu Niên: Một tuần ở Dãy Núi San Bernardino dành cho thanh thiếu niên bị bệnh động kinh từ 12 đến 19 tuổi. Nghỉ Ngơi, Tĩnh Dưỡng Mùa Đông cho Người Lớn: Giải trí cuối tuần cho những người lớn bị chứng động kinh.

New Directions Holiday and Vacation Travel

Điện thoại: (888) 967-2841

Trang mạng: www.newdirectionstravel.org

Địa chỉ: 5276 Hollister Ave., Suite 207, Santa Barbara, 93111

Mô tả: Các kỳ nghỉ du lịch và nghỉ lễ ở cấp địa phương, quốc gia và quốc tế có chất lượng cao dành cho những người bị khuyết tật phát triển từ nhẹ đến trung bình. Chỉ dành cho người lớn.

San Diego Department of Therapeutic Recreation Services

Thành phố San Diego, Dịch vụ Giải trí Trị liệu

Điện thoại: (619) 525-8247

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.sandiego.gov/therapeuticrecreationservices

Địa chỉ: 3901 Landis Street, San Diego, CA 92105

Mô tả: Các sinh hoạt giải trí khắp San Diego cho mọi lứa tuổi và khả năng bao gồm hoạt động với nước, tuyết, xe lăn, thể thao qua việc lái xe chủ yếu bằng tay cho người khuyết tật, các chuyến du ngoạn trong cộng đồng, thủ công, khiêu vũ, bowling và nhiều sinh hoạt khác trong suốt năm.

U.S. Adaptive Recreation Center

Điện thoại: (909) 584-0269

Email: mail@usarc.org

Trang mạng: www.usarc.org

Địa chỉ: 43101 Goldmine Drive, Big Bear Lake 92315

Mô tả: Những người bị khuyết tật về trí khôn và thể lý có thể vui hưởng các hoạt động trượt tuyết, trượt nước, chèo thuyền kayak, đi thuyền buồm, câu cá, dùng xe lăn tại những chỗ dành riêng và cắm trại; cho những người từ 5 tuổi trở lên.

Những Công Viên Dành Cho Tất Cả Mọi Người

All-Inclusive Huntington Beach Playground

Điện Thoại:(714) 536-5486

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/huntington-beach-playground-near-pier.html>

Địa chỉ: 913 Pacific Coast Highway, Huntington Beach 92648, North of Huntington Beach Pier

Mô tả: Công viên được thiết kế dành cho trẻ 2-5 tuổi. Đó là một không gian vui chơi tuyệt đẹp với con tàu cướp biển, nơi trẻ em ở mọi khả năng có thể chơi cùng nhau. Được thiết kế với bề mặt phẳng, cao su để xe lăn và các thiết bị hỗ trợ di chuyển khác có thể đi lại dễ dàng. Công viên có một chiếc tàu lượn, 4 xích đu (2 ghế dài, 1 ghế trẻ em và 1 ghế có thể sử dụng được) cùng bảng điều khiển thiết bị và âm nhạc tương tác, cùng một số trò chơi khác. Có một khu dã ngoại nhỏ với 3 bàn ở bãi biển của sân chơi. Ngoài ra còn có những chiếc ghế dài xếp dọc bức tường bên trong công viên. Sân chơi được rào chắn hoàn toàn để đảm bảo an toàn.

Box Canyon Park: Accessible Playground for All Pirates and Knights

Điện thoại: (714-961-7160

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/box-canyon-park-yorba-linda.html>

Địa chỉ: 23400 Foxtail Drive, Yorba Linda 92887

Mô tả: Con tàu được thiết kế cho trẻ em từ 2 đến 5 tuổi, và lâu đài cho các em từ 6 đến 12 tuổi - nhưng có những đường dốc trên cả hai nơi giúp mọi người dễ dàng đi vào. Có nhiều bảng giao tiếp tương tác tại các nơi vui chơi, bao gồm nhạc chuông, trống và tay lái để quay.

Cherry Park Lake Forest

Điện thoại: (949) 461-3400

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/cherry-park-lake-forest.html>

Địa chỉ: 22651 Cherry Ave., Lake Forest 92630

Mô tả: Đường dốc cho mọi người ở mọi lứa tuổi và khả năng. Cấu trúc trò chơi dành cho trẻ 5 -12 tuổi có hệ thống đường dốc dài kết nối với nhiều trò chơi. Cấu trúc chơi riêng cho trẻ 2 - 5 tuổi cũng phù hợp cho người sử dụng xe lăn. Vòng đu quay, bảng âm nhạc và micrô/loa nói/nghe được kết nối xung quanh cấu trúc trường mầm non. Sân chơi có một nơi trú ẩn dã ngoại lớn. Không có xích đu hoặc nhà vệ sinh.

Citrus Park

Điện thoại: (714) 765-5155

Trang mạng: <https://www.instagram.com/p/CtSaMFprS3s/>

Địa chỉ: 104 S. Atchison St., Anaheim 92805

Mô tả: Sân chơi đã được nâng cấp hoàn toàn, nằm cạnh Trung tâm Tiếp cận Anaheim (Anaheim Accessibility Center), cung cấp các tiện nghi để trẻ em ở mọi lứa tuổi và khả năng có thể vui chơi. Sân chơi bao gồm các tính năng mới như chữ nổi, ngôn ngữ ký hiệu và bảng cảm giác, bảng nhạc đầy màu sắc và xích đu theo tiêu

chuẩn của luật ADA. Công viên có bề mặt dăm gỗ. Bãi đậu xe trên đường và bàn ăn ngoài trời nhưng không có nhà vệ sinh công cộng.

Columbus Tustin Park Tustin

Điện thoại: (714) 573-3326

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/columbus-tustin-park.html>

Địa chỉ: 14712 Prospect Ave, Tustin 92780

Mô tả: Một cấu trúc vui chơi theo chủ đề thuyền với đường dốc có thể tiếp cận và xích đu có thể tiếp cận. Nằm ngay bên dưới đường bay của sân bay John Wayne. Có sẵn ghế dài. Lưu lượng truy cập cao.

Courtney's SandCastle: Universal Playground & Sensory Garden

Điện thoại: (949) 429-8797

Trang mạng: <http://courtneysandcastle.com>

Địa chỉ: 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente 92673

Mô tả: Courtney's SandCastle (Lâu Đài Cát) là một phần của Trung tâm Thể thao nước Vista Hermosa và Công viên Thể thao. Đó là một không gian vui chơi tuyệt vời với một con tàu của cướp biển và một lâu đài, nơi trẻ em thuộc mọi khả năng có thể chơi cùng nhau; nó cũng có một khu vườn cảm giác bao gồm các sinh hoạt với nước. Sân chơi có hàng rào bao quanh để bảo đảm an toàn.

Garden Grove Park

Điện thoại: (949) 429-8797

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/universally-accessible-playgrounds-in-orange-county.html>

Địa chỉ: 9301 Westminster Ave., Garden Grove

Mô tả: Sân chơi tròn gói, theo chủ đề hàng không được thiết kế dành cho trẻ em từ 5-12 tuổi ở mọi khả năng. Sân chơi bao gồm một tính năng chơi bập bênh được gọi là Cruiser và một vòng quay vui vẻ, theo tiêu chuẩn của luật ADA; chuông đồ chơi có chứa các ký hiệu và từ được khắc để hỗ trợ những người có kỹ năng nói hạn chế hoặc không có; và các bức tường cảm giác. Một lối đi dành cho người khuyết tật theo luật ADA dẫn đến ba nơi trú ẩn dã ngoại.

Heritage Park: Irvine with Water Play Fountains

Điện thoại: (949) 724-6824

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/heritage-park-irvine.html>

Địa chỉ: 14301 Yale Avenue, Irvine 92604

Mô tả: Dễ dàng nhìn thấy các em từ hầu hết mọi điểm trong công viên. Ngoài ra còn có một "con thuyền" có thể vào dễ dàng và một đoạn đường dốc được thiết kế dành cho xe lăn. Cách tốt nhất để làm cho thuyền chuyển động là để một người lớn đứng ở giữa và nhảy tới nhảy lui.

Pavion Park

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/pavion-park-mission-viejo.html>

Địa chỉ: 24051 Pavion, Mission Viejo 92692

Mô tả: Công viên được thiết kế dành cho người có hoặc không có khuyết tật, và bao gồm các hướng dẫn về lịch sử thiên nhiên với các dấu hiệu diễn giải về các loài động vật hiện (hoặc đã từng) sống tại khu vực. Có các ghế bành bằng gỗ đầy màu sắc được sắp xếp theo từng nhóm để tiện cho việc giao tiếp, nói chuyện.

Pittsford Park: Trike Course on the Accessible Red Playground

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/pittsford-park-lake-forest.html>

Địa chỉ: 21701 Pittsford Dr., Lake Forest 92630

Mô tả: Sân chơi này cho phép trẻ em có những thử thách về di chuyển và/hoặc bị chậm về mặt phát triển chơi một cách tự do. Sân chơi được thiết kế để các phụ huynh và người cao niên bị khuyết tật vào một cách dễ dàng. Bao gồm một bề mặt làm bằng cao su, những đường dốc đôi, các thiết bị chơi với âm nhạc và nước, cũng như một hàng rào để giữ an toàn cho trẻ em. Nó được sơn màu đỏ rực rỡ và thậm chí có thể sử dụng xe lăn tại các tầng lầu bên trên. Với chủ đề về ô tô/đường bộ, nó giúp cho các em thấy những dấu hiệu dừng và nhường đường và một đường để trẻ em chạy xe ba bánh.

TeWinkle Park: Angel's Playground

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/tewinkle-park-costa-mesa-angels-playground.html>

Địa chỉ: 885 Junípero Road, Costa Mesa 92626

Mô tả: Hoàn toàn “không có rào cản”, tất cả mọi người có thể vào dễ dàng và tuân thủ Luật về Khuyết Tật Mỹ. Trẻ em thuộc mọi lứa tuổi và khả năng đều thích thú lên xe trượt/xe hơi/thuyền, nơi các em có thể di chuyển đến bất cứ nơi nào mà trí tưởng tượng của các em mang các em đến. Sân chơi này cho phép trẻ khuyết tật chơi chung với các bạn, tạo một môi trường chơi hội nhập thực sự.

Hướng dẫn về Sân chơi và Bộ đồ chơi hòa nhập và phù hợp cho mọi người. Thông tin cho phụ huynh và các nhà lập kế hoạch cộng đồng địa phương về cách tạo các sân chơi địa phương và các bộ đồ chơi ở sau vườn cho người có và không có khuyết tật. Tìm thông tin tại

<https://www.rickhansen.com/sites/default/files/2020-03/sch-35913-guide-creating-accessible-play-spacesen2020web.pdf>

Du Lịch Bằng Máy Bay

Ngoài những thông tin được liệt kê bên dưới đây, trang mạng của RCOC liệt kê những trang mạng có các bài viết và thông tin hữu ích về việc đi du lịch bằng máy bay. Từ trang nhà www.rcocdd.com, bấm vào Resources & Support Groups – Transportation/Travel (<https://www.rcocdd.com/family-support/resources-and-support/travel/>).

Nguồn tài nguyên TSA: đi qua khu vực kiểm tra an ninh của sân bay có thể rất khó khăn cho những người đi du lịch với thành viên trong gia đình có nhu cầu đặc biệt. Để giúp cho tiến trình được dễ dàng hơn, Transportation Security Administration (TSA) có thể cung cấp người chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist. Các gia đình có lo lắng về quá trình kiểm tra an ninh hoặc cần được trợ giúp đặc biệt có thể hỏi một nhân viên TSA hoặc người quản lý để được trợ giúp từ chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist. Phụ huynh cũng có thể gọi cho TSA Cares hotline tại 1-855-787-2227 trước ngày đi để biết chắc chắn rằng sẽ có sẵn một chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist để trợ giúp khi cần. Bạn cũng có thể yêu cầu hỗ trợ thông qua điểm kiểm tra TSA bằng cách hoàn thành việc nhấp vào liên kết bên dưới <https://www.tsa.gov/contact-center/form/cares>. Trang mạng của TSA (<https://www.tsa.gov/travel/passenger-support>) đồng thời cũng có một đoạn phim ngắn về quá trình kiểm tra các hành khách có Tự Kỳ hoặc khuyết tật phát triển và những người cần sử dụng dụng cụ di chuyển ví dụ như xe lăn. Các gia đình cũng có thể tải và điền vào mẫu đơn thông báo khuyết tật của TSA-TSA’s Disability Notification Card, mẫu đơn này có bao gồm thông tin liên lạc của TSA Cares.

Sân bay John Wayne của Quận Orange: RCOC hợp tác với chương trình Helping Hands của sân bay John Wayne để cung cấp các huấn luyện về sự nhạy cảm để hỗ trợ chonhân viên của họ trong nỗ lực bảo đảm an toàn và sự thoải mái khi đi du lịch cho tất cả hành khách. Sân bay John Wayne hiểu rằng việc di chuyển qua sân bay có thể là một trải nghiệm đầy thử thách đối với những người khuyết tật tiềm ẩn như Tự kỷ. Để giảm bớt một số căng thẳng liên quan đến việc di chuyển đến sân bay, nhóm Help Hands của chúng tôi sẵn sàng trợ giúp. Để gửi yêu cầu, vui lòng điền vào biểu mẫu [Bàn tay giúp đỡ trực tuyến](https://www.cognitofirms.com/JohnWayneAirport1/AssistanceRequest) (<https://www.cognitofirms.com/JohnWayneAirport1/AssistanceRequest>) hoặc gọi (949) 852-4000. Hỗ trợ của Help Hands được cung cấp miễn phí và có sẵn hàng ngày từ 6:00 sáng – 11:00 tối. Vui lòng gửi yêu cầu của bạn ít nhất 72 giờ trước chuyến đi của bạn.

Nhân viên của chương trình Helping Hands có thể:

- Nhận được sự hỗ trợ đặc biệt của nhân viên Quan Hệ Khách Hàng, những người có thể hướng dẫn bạn về quy trình đến, làm thủ tục, an ninh và lên máy bay.
- Nhận một vòng đeo tay màu vàng (nếu muốn) nhằm cho phép nhân viên sân bay xác định một cách tinh tế những khách cần hỗ trợ và mức độ dịch vụ khách hàng cao hơn.
- Cung cấp thông tin và hỗ trợ với chương trình TSA Cares.



Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của RCOC - RCOC Emergency Identification Card: bất cứ lúc nào khi bạn đang ở ngoài cộng đồng, bạn nên đem theo Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của bạn từ Trung Tâm Vùng Quận Orange vì thẻ này có ghi thông tin liên lạc của người mà những nhân viên công lực có thể liên lạc.

Nếu bạn làm mất Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của bạn, hãy liên lạc với người phối hợp viên dịch vụ của bạn để yêu cầu một cái thẻ mới.

Thẻ Dục Thể Thao

Adapted Fitness for All Abilities (ADAPTFIT)

Điện thoại: (562) 794-9330

Email: info@adaptlife.com

Trang mạng: www.adaptfitlife.com

Địa chỉ: 3894 Cerritos Ave., Los Alamitos, 90720

Mô tả: ADAPTFIT cung cấp các chương trình thể chất tiên tiến hàng đầu cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn với những thách thức về xã hội, nhận thức hoặc thể chất để họ có thể vận động và vui chơi. Các nhân viên được đào tạo chuyên nghiệp của họ đưa ra các chế độ tập luyện thể chất toàn thân phù hợp với các nhu cầu cụ thể, thông qua nhiều lớp học tập trung vào việc cải thiện sự cân bằng, sức mạnh, độ bền, sự phối hợp, tính linh hoạt và trí óc.

Adapted Kinesiology (AKIN) at OCC

Liên lạc: Heather Pecora

Điện thoại: (949) 432-5807

Email: hpecora@occ.cccd.edu

Trang mạng: <https://orangecoastcollege.edu/services-support/dsps/adapted-kinesiology.html>

Địa điểm: 2701 Fairview Road, Costa Mesa

Mô tả: Các lớp giáo dục thể chất được thiết kế cho học sinh khuyết tật có thể hưởng lợi từ các chương trình tập thể dục cá nhân. Một loạt các khóa học được cung cấp, với các khóa học bổ sung như Thích ứng Bowling và Thể thao dưới nước trong học kỳ mùa xuân hoặc mùa hè.

BC Adaptive Fitness

Liên lạc: Brad Clark

Điện thoại: (714) 683-0112

Email: brad@bcadaptivefitness.com

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: <https://www.bcadaptivefitness.com/>

Địa điểm: Địa điểm khác nhau thông qua Quận Cam

Mô tả: Thẻ dục cho những người có mọi khả năng từ 16 tuổi trở lên, thông qua đào tạo trực tuyến và trực tiếp.

Confidence Camp

Liên lạc: Tiffany Bell

Điện thoại: (714) 956-7162

Email: iambellfit@gmail.com

Trang mạng: <https://iambellfit.wixsite.com/iambellfit>

Địa điểm: Orange County

Mô tả: Hội trại này được tổ chức vào mùa xuân/hè với 16 buổi trong 8 tuần hoặc hội thảo 90 phút bao gồm một phiên bản rút ngắn của trại. Trại tập trung vào việc thúc đẩy: sự tự vận động, kỷ luật, sức khỏe và thể chất, khả năng tự vệ thực tế, sự tự tin và chính trực. Huấn luyện Tự tin 1:1 cũng có sẵn.

Silver Sneaker

Điện thoại: (949) 428-3900

Địa chỉ: kiểm tra trang web để biết trung tâm gần bạn

Trang mạng: <https://tools.silversneakers.com/>

Mô tả: Người lớn từ 65 tuổi trở lên với các chương trình Medicare được chọn đủ điều kiện để có tư cách thành viên phòng tập thể dục miễn phí và các lớp học thể dục trực tuyến.

Các Chương Trình Khác

Autxcapes (Autism Friendly Vacation Home)

Email: autxcapes@gmail.com

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.autxcapes.com

Địa điểm: Yucca Vally gần Joshua Tree National Park

Mô tả: Nhà nghỉ được thiết kế độc đáo cho các gia đình có con nhỏ hoặc trẻ em mắc chứng tự kỷ.

Beach Wheelchairs

Beach Wheelchairs (Xe lăn trên bãi biển) được trang bị bánh xe to và rộng để có thể lăn trên cát mà không bị chìm. Chúng thường cần những người sử dụng đi kèm với một người nào đó để đẩy họ, mặc dù nhiều địa điểm ở California cung cấp ghế cơ giới có thể tự đẩy.

Tất cả các bãi biển được liệt kê dưới đây đều sở hữu xe lăn riêng và cho mượn miễn phí. Người dùng có thể được yêu cầu để lại một hình thức/thẻ nhận dạng cá nhân trong khi mượn ghế. Ghế thường được để bên một nhân viên cứu hộ hoặc tại một lều quán ở lối vào bãi biển, mặc dù một số được giữ bởi những người được quyền giữ chúng có tên trong danh sách. Một số xe có thể được đặt mượn trước, trong khi những xe khác được cho mượn trên căn bản ai đến trước được phục vụ trước. Để kiểm tra các bãi biển khác và biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web: <https://www.coastal.ca.gov/access/beach-wheelchairs.html>

| | |
|---|---|
| San Clemente State Beach, San Clemente, yêu cầu ghế tại ki-ốt lối vào. (949) 492-5172 hoặc 949-492-3156 | Crystal Cove State Park, Newport Coast, (949) 494-3539 |
| San Clemente City Beach, San Clemente (949) 361-8219 | Doheny State Beach, Dana Point, (949) 496-6172 hoặc (949) 496-6171 |
| Bayside Beach/Newport Harbor, (949) 723-1002 | Newport Beach, (949) 644-3047 (trụ sở nhân viên cứu hộ) hoặc 949-644-3177 (công văn nhân viên cứu hộ) |
| Salt Creek Beach Park, South Laguna, (949) 276-5050 hoặc (949) 923-2280 | Huntington State Beach, Huntington Beach, tại ki-ốt Magnolia St. (714) 536-1454 |
| Aliso Beach, South Laguna, (949) 276-5050 hoặc (949) 923-2280 | Huntington City Beach, Huntington Beach, tại Dwight's Beach Concession, 201 Pacific Coast Highway, (714) 536-8083 |
| Main Beach, Laguna Beach, tại trạm cứu hộ (949) 494-6572 | Bolsa Chica State Beach, Huntington Beach (714) 846-3460 hoặc (714) 377-5691 |
| Corona del Mar State Beach, Corona del Mar, (949) 644-3047, (trụ sở nhân viên cứu hộ) hoặc 949-644-3177 (công văn nhân viên cứu hộ) | Seal Beach, (562) 430-2613, tại trụ sở nhân viên cứu hộ (562) 430-2613 |

Blue Mobi-Mat

Huntington Beach đã triển khai Mobi-Mat để cải thiện khả năng tiếp cận cho du khách khuyết tật, cha mẹ có xe đẩy và những người khác bị hạn chế khả năng di chuyển. Nằm cạnh bãi đậu xe tại Đường số 6 và PCH, tấm thảm đóng vai trò như một lối đi ổn định dẫn du khách băng qua bãi cát và mép nước một cách an toàn (khi thủy triều lên).

California State Library Parkpass (Thẻ Công Viên Thư viện Tiểu bang California): Bây giờ bạn có thể lắp thẻ sử dụng xe MIỄN PHÍ trong ngày tại thư viện công cộng địa phương của bạn. Các Công viên Tiểu bang đang cung cấp quyền sử dụng xe miễn phí trong ngày cho hơn 200 đơn vị công viên tiểu bang tham gia do Công viên Tiểu bang điều hành cho những người có thẻ thư viện. Thẻ Công Viên Thư viện Tiểu bang California có giá trị cho một phương tiện chở khách có sức chứa từ chín người trở xuống hoặc một xe mô tô được cấp phép trên đường cao tốc. Những người có thẻ thư viện công cộng California có thể kiểm tra Thẻ Công Viên Thư viện Tiểu bang qua thư viện công cộng địa phương của họ. Nếu bạn không có thẻ thư viện, hãy truy cập thư viện địa phương của bạn để lấy thẻ. Thẻ thư viện và thẻ vào công viên đều miễn phí! Kiểm tra với thư viện của bạn để biết các nguyên tắc và chính sách. Tìm thư viện công cộng địa phương của bạn tại library.ca.gov/brboards. *

CA State Park Pass (Thẻ Vào Công Viên Tiểu Bang tại CA): Bất kỳ cá nhân nào được RCOC phục vụ cũng có thể nộp đơn xin để có một thẻ giảm giá (discount pass) được sử dụng tại tất cả các cơ sở cơ bản (bao gồm lệ phí sử dụng bãi đậu xe ban ngày, cắm trại và lệ phí sử dụng tàu/ban ngày) tại bất kỳ đơn vị nào của hệ thống Công Viên Tiểu Bang California, điều hành bởi Sở Điều Hành Công Viên và Giải Trí (DPR) Tiểu Bang ngoại trừ Hearst San Simeon SHM. Sự giảm giá không áp dụng cho các khoản phí dưới \$3. Vé trọn đời có giá \$3.50. Nếu công viên tính phí cho mỗi người, người khuyết tật sẽ được miễn phí; nếu công viên tính phí cho mỗi xe, tất cả hành khách trong xe sẽ được vào miễn phí. Xin vui lòng liên lạc với Phối Hợp Viên Dịch Vụ tại RCOC của bạn để biết thêm thông tin và/hoặc ghi danh. *

* *Thẻ Công viên: Thẻ sẽ không có hiệu lực tại các đơn vị công viên tiểu bang do chính quyền liên bang hoặc địa phương và các cơ quan tư nhân hoặc các cơ quan nhượng quyền điều hành. Ngoài ra, thẻ không có giá trị đối với phí tham quan hoặc vào cửa mỗi người (chẳng hạn như bảo tàng), sử dụng thuyền, cắm trại, sử dụng nhóm hoặc địa điểm, các sự kiện đặc biệt, phí bổ sung / phụ phí phương tiện, sử dụng vệ sinh hoặc phí bổ sung. Để xem danh sách các công viên không đủ điều kiện, hãy [bấm vào đây](#), và đọc các điều khoản và điều kiện đầy đủ [tại đây](#).*

Fishing License (Giấy Phép cho Câu Cá): Bất kỳ cá nhân nào được RCOC phục vụ cũng đều có thể xin giấy phép câu cá miễn phí. Không giới hạn độ tuổi. Xin vui lòng liên lạc với Phối Hợp Viên Dịch Vụ tại RCOC của bạn để biết thêm thông tin và/hoặc ghi danh.

National Parks: Lấy Thẻ Vào Cửa (ACCESS Pass) miễn phí, suốt đời, bằng cách ghi danh trên mạng tại: <https://store.usgs.gov/access-pass>

Pretend City Children's Museum

Điện thoại: (949) 428-3900

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Việt Nam

Địa chỉ: 29 Hubble, Irvine, 92618

Trang mạng: www.pretendcity.org

Mô tả: Mô hình thành phố nổi liền này cho phép trẻ em “giả vờ” là người lớn. Pretend City đem lại sự sinh động cho mọi nghề nghiệp và mọi chuyện xảy ra hàng ngày của một thành phố thực sự.

Giờ hoạt động: Đóng cửa Thứ Hai và Thứ Ba. Mở cửa từ Thứ Tư đến Chủ nhật.

Recreation Access Motivating People (R.A.M.P.)

Điện thoại: (562) 592-1091

Email: info@rampitup.org

Trang mạng: www.rampitup.org

Địa chỉ gửi thư: PO Box 1248, Sunset Beach, 90742

Mô tả: RAMP là một tập đoàn phi lợi nhuận chuyên cung cấp các cơ hội, tài nguyên và hướng dẫn giải trí thích ứng cho những người gặp khó khăn về thể chất và trí tuệ ở mọi lứa tuổi. Tập trung tại bãi biển của tiểu bang Bolsa Chica vào Thứ Bảy tuần thứ hai của mỗi tháng (thường từ 10:00 sáng - 1:00 chiều.) để đạp xe bằng tay.