

Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí

Cập Nhật Tháng 5 Năm 2026



Trung Tâm Vùng Quận Orange



và



Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình Comfort Connection

RCOC
Comfort Connection

714.796.5100
714.558.5401



Giao lưu xã hội và giải trí là các hoạt động rất quan trọng đối với tất cả mọi người. Quý vị có biết các lựa chọn hiện đang có không?

Dựa trên sự tham khảo và sở thích của người thân của quý vị, những người đang được RCOC phục vụ, quý vị có cho rằng họ sẽ thích tham gia các chương trình cùng với những người không được RCOC phục vụ hay không? Nếu có, thì chúng tôi có một danh sách riêng các chương trình giao lưu xã hội, và giải trí, giúp người thân của quý vị có cơ hội nhận dịch vụ trong các môi trường hòa nhập, hỗ trợ tiếp cận đầy đủ với cộng đồng rộng lớn hơn. Các chương trình này đều tuân thủ các yêu cầu của liên bang dành cho Dịch Vụ Tại Nhà, và Cộng Đồng (Home and Community-Based Services, HCBS). Vì vậy, nếu người thân của quý vị quan tâm đến những chương trình này, quý vị có thể thảo luận với Điều Phối Viên Dịch Vụ của RCOC, về các lựa chọn tài trợ có sẵn.

Quý vị có thể tìm thấy danh sách cập nhật các chương trình, đáp ứng yêu cầu của HCBS bằng cách quét mã QR bên dưới hoặc nhấp vào [đây](#):



Nếu người thân của quý vị chọn tham gia các chương trình được thiết kế riêng cho những cá nhân có khuyết tật về trí tuệ, hoặc khuyết tật phát triển, và không cần bao gồm cơ hội hòa nhập, vui lòng xem các chương trình ở trang sau. Xin lưu ý rằng: một số chương trình này có thể có sự tham gia của những người không nhận dịch vụ của trung tâm khu vực, nhưng chưa được đánh giá theo các yêu cầu của HCBS. Ngoài ra, các chương trình sau đây hiện không được RCOC tài trợ, nhưng chúng tôi cung cấp thông tin này cho quý vị để tham khảo về các nguồn lực cộng đồng.



Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí Bảng Mục Lục

Giải Trí	Trang 1-5
Những Dịp Giao Tiếp Xã Hội	Trang 6-7
Nghệ Thuật	Trang 8-9
Các Cuộc Cẩm Trại	Trang 10-13
Bên Ngoài Quận Orange	Trang 14-15
Những Công Viên Dành cho Tất Cả Mọi Người	Trang 15-18
Du Lịch bằng Máy Bay	Trang 19
Thẻ Dục Thể Thao	Trang 20
Các Chương Trình Khác	Trang 21-22
Những nơi thân thiện với giác quan	Trang 23

Những thông tin sau đây được cập nhật vào tháng Tư, năm 2026 và có thể thay đổi bất kỳ lúc nào. Nếu có bất kỳ bổ sung hoặc thay đổi gì, xin vui lòng liên lạc với Trung Tâm Tài Nguyên Gia Đình Comfort Connection theo số (714) 558-5401 hoặc email dnguyen@rcocdd.com.

Hướng Dẫn về Nguồn Tài Nguyên Giải Trí

Các Dịp/Cơ Hội Giải Trí

ACEing Autism

Điện thoại: (310) 401-0544

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Tiếng Việt, tùy thuộc vào địa điểm.

Email: info@aceingautism.org

Trang mạng: www.aceingautism.org

Địa chỉ: Mission Viejo, Newport Beach, Yorba Linda. Xin gọi để biết địa điểm gần nhà quý vị.

Mô tả: ACEing Autism được tạo ra để giúp tăng cường cuộc sống của các trẻ em bị chứng tự kỷ, và gia đình thông qua việc chơi quần vợt.

Autism Spectrum Athletics (ASA)

Liên lạc: Manuel Zapata

Điện thoại: (909) 973-3873

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

E-mail: autismspectrumathletics@yahoo.com or asa4mannyz@yahoo.com

Trang mạng: <http://www.autismspectrumathletics.org/>

Mô tả: Autism Spectrum Athletics (ASA) cung cấp các giải đấu thể thao không cạnh tranh theo mùa, dành cho trẻ em từ 4 đến 18 tuổi bị ASD và các rối loạn liên quan khác. Các chương trình và đội được thiết kế dựa trên độ tuổi, khả năng và trình độ hoạt động bao gồm bóng rổ, bowling, bóng chày, bóng T-ball, bóng đá cờ và bóng đá..

Basketball - Hoopstars Basketball

Fullerton/Anaheim

Điện thoại: (714) 257-4391

Email: hoopstars@fullertonfree.com

Trang mạng: <https://fullertonfree.com/ministries/specialneeds/>

Mô tả: Giải đấu phục vụ cho nhu cầu đặc biệt này, được tạo ra để cung cấp một môi trường xã hội cho trẻ em (từ 12 tuổi trở lên) và người lớn, có nhu cầu đặc biệt, giúp họ tham gia vào các đội bóng rổ, nhằm xây dựng ý thức đạt thành tựu, tinh thần đồng đội, và sự đấu tranh.

Bowling Leagues at Saddleback Lanes

Điện thoại: (949) 586-5300

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@saddlebacklanes.com

Trang mạng: www.saddlebacklanes.com

Địa chỉ: 25402 Marguerite Parkway, Mission Viejo 92692

Mô tả: Các chương trình bowling hàng tuần thích hợp cho mọi lứa tuổi và khả năng diễn ra quanh năm; các giải đấu trong các Khu Học Chánh ở Saddleback và Capistrano.

Boxing - Calm Hands, Calm Body at HB Fight Club Inc.

Liên lạc: Kasha Mercurio

Điện thoại: (714) 487 - 2082

Email: kasha@hbfightclub.org

Website: <https://hbfightclub.org/> hoặc <https://hbfightclub.org/calm-hands%2C-calm-body>

Địa chỉ: 15531 Computer Lane, Huntington Beach 92646

Mô tả: dành cho các em tuổi từ 7-18. Chương trình dựa trên tiền phí hội viên hàng tháng, không giới hạn các lớp học.

Cypress Pony Champions Baseball

Liên lạc: Jon Peat

Điện thoại: (714) 713-5153

Email: info@cypresspony@gmail.com

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Tiếng Đại Hàn

Trang mạng: www.cypressyouthbaseball.org

Địa chỉ: P.O Box 415, Cypress 90630

Field Location: 9600 Graham St Cypress, California 90630

Mô tả: Cypress Pony Champions Baseball được cung cấp miễn phí cho những người có nhu cầu đặc biệt, từ 4 tuổi cho đến trưởng thành, vào mùa Xuân.

DSAOC- Down Syndrome Association of Orange County

Liên lạc: Alicia Sanchez

Điện thoại: (714) 540-5794

Email: admin@dsaoc.org

Ngôn ngữ khác: tiếng Tây Ban Nha

Email: jim@fishforlife.org

Trang mạng: <https://www.dsaoc.org/events-calendar.html>

Địa chỉ: 151 Kalmus Drive, Suite M-5, Costa Mesa 92626

Mô tả: dành cho trẻ em và người lớn có hội chứng Down. Các lớp học trực tiếp và trực tuyến (nhảy, hula, yoga)

Fish for Life

Liên lạc: Jim Holden

Điện thoại: (949) 285-8819

Email: jim@fishforlife.org

Trang mạng: www.fishforlife.org và <https://www.fishforlife.org/western-region/>

Mô tả: Fish for Life là một tổ chức có điều lệ nhằm nâng cao đời sống của các cá nhân có nhu cầu đặc biệt, qua việc mời nhóm được chọn, tận hưởng chuyến đi câu cá nửa ngày miễn phí trên biển. Chuyến đi hàng tháng từ tháng 8 đến tháng 11.

Fountain Valley Bowling-Autism Bowling League

Liên lạc: Randi Woodbury

Điện thoại: (714) 209-3288

Email: randiwoodbury@gmail.com

Trang mạng: <https://fvbowl.com/>

Địa chỉ: 17110 Brookhurst St, Fountain Valley 92708

Mô tả: Giải đấu bowling dành cho trẻ em ở mọi lứa tuổi có Tự kỷ. Anh chị em cũng được tham gia.

Heart of Sailing

Điện thoại: (949) 236-7245

Email: info@heartofsailing.org

Trang mạng: www.heartofsailing.com

Địa chỉ: Dana Point Marina, P.O. Box 4073, Dana Point 92629

Mô tả: Một cuộc phiêu lưu trên biển cho trẻ em có nhu cầu đặc biệt. Từ 8-18 tuổi (có những trường hợp ngoại lệ dành cho độ tuổi từ 3 đến 60).

Korean American Special Education Center (KASEC) Basketball

Liên lạc: Ashley Hong

Phone: (562) 926-2040

Ngôn ngữ khác: tiếng Hàn Quốc

Email: program@kasecca.org

Website: www.kasecca.org

Địa Chỉ: Fullerton Community Center (340 West Commonwealth Avenue, Fullerton, 92832)

Mô Tả: Các kỹ năng thể chất và xã hội của học sinh khuyết tật phát triển (trung học cơ sở trở lên) được nâng cao bằng cách tham gia chơi bóng rổ với các học sinh không bị khuyết tật và dưới sự hướng dẫn của chuyên gia APE và huấn luyện viên bóng rổ chuyên nghiệp. Chỉ có trong học kỳ mùa xuân và mùa thu.

Laguna Niguel Girls Softball - CHAMPs Program for Girls

Liên lạc: Mike

Email: softballkash@gmail.com hoặc lagunaniquelfastpitch@gmail.com

Website: www.lagunaniquelgirlssoftball.org/champs

Mô tả: Chương trình chơi bóng mềm cho con gái có khó khăn về mặt trí khôn ở đủ mọi lứa tuổi. Chương trình được diễn ra từ Tháng Một đến Tháng Tư với lệ phí là \$25.

Ocean Institute

Điện thoại: (949) 496-2274

Email: oi@oceaninstitute.org

Trang mạng: <https://oceaninstitute.org/>

Địa chỉ: 24200 Dana Point Harbor Drive, Dana Point 92624

Mô tả: Dành cho các nhóm trường học và công chúng, mọi lứa tuổi. Thứ Hai – Thứ Sáu, các nhóm học về đại dương, lịch sử hàng hải và khoa học trong phòng thí nghiệm và trên tàu. Vào các ngày cuối tuần và hầu hết các ngày nghỉ học, Mọi người đều được chào đón tham gia khám phá các hoạt động tương tác bao gồm sờ tay vào cá mập/cá đuối, chuyến tham quan con tàu cao lịch sử Spirit of Dana Point cũng như các chuyến du ngoạn trên biển với cá voi và sinh vật biển.

Peer 1 on 1

Điện thoại: (909) 275-5111

Email: peer1on1forautism@gmail.com

Trang mạng: <https://www.peer1on1.org/>

Mô tả: Peer 1 on 1 cung cấp chương trình sinh hoạt xã hội hòa nhập trong cộng đồng, dành cho tất cả trẻ em và thanh thiếu niên từ 6–17 tuổi. Chương trình quy tụ các em thuộc nhiều hoàn cảnh và khả năng khác nhau cùng tham gia các sinh hoạt chung như mỹ thuật sáng tạo, trò chơi bàn cờ, và các dự án sinh hoạt nhóm. Qua những sinh hoạt này, các em có cơ hội phát triển tự nhiên về kỹ năng giao tiếp, tương tác xã hội, và khả năng hợp tác trong môi trường tập thể.

Xin vui lòng liên lạc trước để ghi danh.

1. Câu Lạc Bộ Học Kèm Trực Tuyến – chỉ nhận theo lịch hẹn, hình thức trực tuyến (virtual)
2. Câu Lạc Bộ Mỹ Thuật Sáng Tạo – họp mỗi chiều Chủ Nhật từ 2:00 – 3:00 giờ chiều, tại Irvine
3. Câu Lạc Bộ Trò Chơi Bàn Cờ – họp mỗi chiều Chủ Nhật từ 2:00 – 3:00 giờ chiều, tại Irvine
4. Mùa Hè: Trại Rise UP Tăng Cường Sự Tự Tin Trong Giao Tiếp Xã Hội – từ ngày 13 tháng 7 đến ngày 17 tháng 7, từ 9:30 giờ sáng – 12:30 giờ trưa, tại Irvine
5. Câu Lạc Bộ Ảo Thuật – họp mỗi tháng một lần, từ 1:00 – 2:00 giờ chiều, tại Irvine
6. Câu Lạc Bộ Thể Dục – thời gian sẽ được thông báo sau, chiều thứ Bảy, tại Irvine

Playmakers

Liên lạc: Susan Graham

Điện thoại: (562) 689 - 5939

Ngôn ngữ khác: Tiếng Tây Ban Nha

Email: susan@letsbeplaymakers.org

Trang mạng: <https://www.letsbeplaymakers.org/>

Địa chỉ: Huntington Beach, Seal Beach và Los Alamitos

Mô tả: Các môn thể thao thích ứng dành cho lứa tuổi từ 5 trở lên, không giới hạn độ tuổi. Bóng chày vào mùa xuân và bóng rổ vào mùa thu. Khiêu vũ và Boccia được cung cấp hàng quý.

Poppy Life Care

Điện thoại: (949)) 393-2240

Email: erica@poppylifecare.org

Trang mạng: <https://poppylifecare.com/>

Địa chỉ: 1441 Superior Avenue, Suite A, Newport Beach 92663

Mô tả: Poppy Life Care cung cấp nhiều dịch vụ chăm sóc sức khỏe toàn diện trực tiếp và trực tuyến cho cá nhân và gia đình. Họ chuyên hỗ trợ các gia đình đang điều trị chứng tự kỷ, ADHD, lo âu, trầm cảm, đồng thời cung cấp hỗ trợ sức khỏe toàn diện cho cộng đồng nói chung. Các chương trình bao gồm: Huấn luyện sức khỏe 1:1, Tư vấn dinh dưỡng 1:1; và Liệu pháp Yoga/Vận động 1:1. Các hội thảo nhóm về Sức khỏe/ADL, Yoga và Tư vấn dinh dưỡng cũng được cung cấp.

Special Olympics of Southern California

Liên lạc: Steve Munoz

Điện thoại: (714) 597- 6982

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: smunoz@sosc.org

Trang mạng: www.sosc.org

Mô tả: Nhiệm vụ của Thế Vận Hội Đặc Biệt vùng Nam California là cung cấp sự huấn luyện thể thao và thi đấu thể thao quanh năm trong nhiều thể loại thể thao kiểu Olympics cho trẻ nhỏ, và người lớn có khuyết tật trí khôn.

Soccer – GoalStars

Fullerton / Anaheim

E-mail: goalstars@fullertonfree.com

Trang mạng: <https://fullertonfree.com/ministries/specialneeds/>

Địa chỉ: phục vụ Fullerton và những khu vực lân cận

Mô tả: Liên đoàn mục vụ có nhu cầu đặc biệt này được thành lập để cung cấp môi trường xã hội cho trẻ em (7 tuổi trở lên) và người lớn có nhu cầu đặc biệt tham gia vào các đội bóng đá vào mùa thu, theo cách khơi dậy cảm giác thành tựu, tinh thần đồng đội và cạnh tranh.

Spirit League

Điện thoại: (714) 417-9553

E-mail: info@spiritleague.org

Trang mạng: www.spiritleague.org

Địa chỉ: 27201 Puerta Real, Suite 300, Mission Viejo 92691

Mô tả: Các môn thể thao đồng đội dành cho thanh niên và người lớn có khuyết tật phát triển, từ 6 - 32 tuổi. Chúng tôi dạy các nguyên tắc cơ bản của mỗi môn thể thao đồng thời nhấn mạnh các kỹ năng xã hội quan trọng cần thiết để làm việc theo nhóm. Chương trình dành cho thanh thiếu niên của chúng tôi bao gồm bóng rổ, bóng chày và bóng đá trong khi chương trình dành cho người lớn của chúng tôi bao gồm bóng rổ, bowling, bóng chày, cờ bóng đá và bóng chuyền. Vận động viên phải có khả năng tự đi đứng. Có học bổng.

Surfers Healing

Liên lạc: Israel or Danielle Paskowitz

Điện thoại: (949) 290-942 hoặc (877) 966-SURF

Trang mạng: www.surfershealing.org

Địa chỉ: 30767 Gateway Place, PMB #126, Rancho Mission Viejo 92694

Mô tả: Surfers Healing tìm cách làm phong phú cuộc sống của các trẻ bị chứng tự kỷ và cuộc sống của gia đình các em bằng cách: giúp các em có được trải nghiệm lướt sóng độc đáo. Xem thông tin về lịch trình của các buổi trại trên trang mạng.

Surfing – McKinmon Surf Lessons, Adaptive Surfing Program

Liên lạc: Rocky McKinnon

Điện thoại: (714) 337- 6101

Email: rockymckinnon@mckinnonsurfboards.com

Trang mạng: <https://mckinnonsurfandsuplessions.com/>

Địa chỉ: Huntington Beach

Mô tả: Chương trình lướt sóng thích ứng cho khách hàng có nhu cầu đặc biệt. Lựa chọn song song với hộ tống an toàn hoặc ngồi trên ván trượt với đội an toàn.

TOPSoccer - Cal South

Liên lạc: Sandy Castillo

Điện thoại: cell (714) 423-7210

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Tây Ban Nha

Email: sandjules13@gmail.com or scastillo@calsouth.com

Trang mạng: <https://calsouth.com./topsoccer/>

Mô tả: Chương trình này mang lại cơ hội chơi bóng đá cho mọi lứa tuổi

TOPSoccer - Orange Junior Soccer Club

Liên lạc: Jim Watson

Điện thoại: (714) 357-1145

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Tây Ban Nha

Email: jim.watson@ojsc.org

Trang mạng: <https://www.ojsc.org/> hoặc <https://www.ojsc.org/Default.aspx?tabid=507041>

Mô tả: Dành cho vận động viên ở mọi lứa tuổi và khả năng. Người chơi không cần phải sống ở quận Cam. Trò chơi được sửa đổi để mọi người có thể thưởng thức và tham gia. Hỗ trợ trực tiếp có sẵn. Chơi vào mỗi chiều thứ bảy tháng 9 - tháng 11. Không có hoạt động thực hành hoặc sự kiện các ngày trong tuần.

Yoga for Adults (EMBARK Coaching) with Julie

Liên lạc: Julie Ford Reister

Email: www.embarkontheday.com hoặc juliereister@mac.com

Mô tả: Các lớp học theo nhóm cho người lớn kéo dài tối đa 45 phút, bao gồm các tư thế cơ bản dành cho người mới bắt đầu hoặc luyện tập duy trì. Mục tiêu là một bài tập Yoga cá nhân mà bạn có thể tự mình thực hiện, như một công cụ mang lại bình yên thông qua hơi thở tập trung, tăng cường sức mạnh và tính linh hoạt. Có sẵn miếng trải sàn yoga hoặc ghế đã được điều chỉnh. Xã hội hóa được khuyến khích trước và sau giờ học. Hiện đang giảng dạy qua DSAOC vào Thứ Tư (tại chỗ) và trên Zoom.

Những Dịch/Cơ Hội Giao Tiếp Xã Hội

4-H Youth Development Program

Điện thoại: (949) 653-1813

Email: info@oc4h.org

Trang mạng: www.oc4h.org

Địa chỉ: University of CA, Cooperative Extension O.C., 7601 Irvine Blvd., Irvine, 92618

Mô tả: Các hoạt động ngoài trời, khoa học về động vật, nghệ thuật và thủ công, các sinh hoạt về nấu ăn và chế biến gỗ được cung cấp cho trẻ bị khuyết tật từ 5-19 tuổi. Hãy gọi để tìm một câu lạc bộ gần nhà bạn.

Best Buddies International - BBI

Liên lạc: Erika Javier

Điện thoại: (949)569-8100 – bấm số 2

Email: ErikaJavier@bestbuddies.org

Trang mạng: www.bestbuddies.org

Địa chỉ: 15251 Barranca Parkway, Suite B. Irvine, 92618

Mô tả: Best Buddies International phục vụ để trao quyền cho các cá nhân từ 12 tuổi trở lên có khuyết tật phát triển, bằng cách giúp hình thành tình bạn có ý nghĩa với bạn bè đồng trang lứa của họ, hỗ trợ việc làm mang tính cạnh tranh, thúc đẩy khả năng tự vận động và cảm thấy được xã hội đánh giá cao.

Boys and Girls Club

Điện thoại: : (714) 543-5540 (văn phòng chính)

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha, Việt Nam (tùy theo địa điểm)

Trang mạng: <https://ocbsa.org/>

Địa chỉ: Tìm trên trang mạng để biết các địa điểm

Mô tả: Các chuyên gia về mặt phát triển cho thanh thiếu niên của câu lạc bộ này, cung cấp cho trẻ các kỹ năng về sức khỏe và cuộc sống, cũng như về nghệ thuật, thể thao, thể dục và giải trí. Các nhân viên làm việc chặt chẽ với cha mẹ của trẻ từ mẫu giáo đến hết trung học.

***Một số Câu lạc bộ dành cho nam và nữ có thể được RCOC tài trợ thông qua HCBS. Vui lòng liên hệ với Điều phối viên dịch vụ được chỉ định của bạn để biết thêm thông tin.**

City of Irvine Disability Services - Recreation

Điện thoại: (949) 724-6637

Ngôn ngữ khác được sử dụng: quý vị có thể yêu cầu dịch vụ phiên dịch khi họ gọi đến Trung tâm năng lực Sweet Shade (Sweet Shade Ability Center).

Email: disabilityservices@cityofirvine.org

Trang mạng: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities>

hoặc www.yourirvine.org

Địa chỉ: 15 Sweet Shade, Irvine 92606

Mô tả: Chương trình có sẵn cho lứa tuổi 6+ khi đăng ký trên www.yourirvine.org. Không bắt buộc phải cư trú tại Irvine để tham gia. Chương trình tập trung vào nghệ thuật, thể thao, khoa học, kỹ năng xã hội.

Dance For Adults with Disabilities - City of Fountain Valley

Liên lạc: Jenni Worsham, Community Services Manager

Điện thoại: (714) 593-4446

Email: FVAdvisoryCommittee@FountainValley.org

Trang mạng: <https://www.fountainvalley.org/399/Advisory-Committee-for-Persons-with-Disa>

Địa chỉ: 17967 Bushard Street, Fountain Valley 92708

Mô tả: Khiêu vũ dành cho người khuyết tật trên 18 tuổi tại The Center at Founders Village, do Thành phố Fountain Valley tổ chức. Các buổi khiêu vũ diễn ra vào thứ Sáu đầu tiên của mỗi tháng chẵn (tháng 2,4,6,8,1,12), từ 7 giờ đến 9 giờ tối. Vé là \$1 mỗi vé và bao gồm DJ, giải khát và xổ số. Không cần ghi danh trước. Không cần phải là cư dân của Fountain Valley để tham dự.

EMBARC Coaching for Adults

Liên lạc: Julie Ford Reister

Email: juliereister@mac.com

Trang mạng: www.embarkontheday.com

Mô tả: Huấn luyện độc lập theo nhóm và các sự kiện giải trí xã hội và đi chơi. Các hội thảo nhóm được lên lịch hàng tháng bao gồm: Quyền & Trách nhiệm, Bắt tay vào sự độc lập và khả năng tự túc, nấu ăn, nghệ thuật vì lòng tốt, Karaoke, v.v. Các buổi học và đi chơi riêng được thiết kế theo từng cá nhân.

TNT (Tuesday Night Together) at First Presbyterian Church of Orange

Liên lạc: Liz Calvo

Email: lizc2806@aol.com

Điện thoại: (714) 538-2341

Trang mạng: www.firstpresorange.org/tnt/

Địa chỉ: 180 North Grand Street, Orange 92866

Mô tả: Chương trình cầu nguyện Kinh Thánh dành cho những người trưởng thành gặp khó khăn về mặt phát triển. Bữa trưa có sẵn với một khoản phí nhỏ.

Vocational Visions

Điện thoại: (949) 837-7280

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@vocationalvisions.org

Trang mạng: www.vocationalvisions.org

Địa chỉ: 23612 Alambre, Mission Viejo 92691

Mô tả: Câu lạc bộ cung cấp chương trình xã hội và giải trí cho người lớn từ 18 tuổi trở lên vào thứ Sáu và thứ Bảy cho các thành viên, với một khoản phí nhỏ hàng tháng. Các hoạt động hàng ngày có sẵn hoặc chỉ đi chơi và giao lưu. Các hoạt động của câu lạc bộ bao gồm: phim ảnh, khiêu vũ, nghệ thuật & thủ công, thể thao và các bữa tiệc theo chủ đề. Bữa tối được phục vụ với mức phí nhỏ.

Young Life Capernaum in Tustin

Liên lạc: Alison Burges

Điện thoại: (714) 501- 6543

Email: abyounglife@gmail.com

Trang mạng: <https://tustin.younglife.org/>

Địa điểm: thành phố Tustin và 1 số địa điểm tại quận Orange

Mô tả: Young Life Capernaum là một tổ chức truyền giáo phi lợi nhuận cho đạo Kitô dành cho những người có đủ loại khuyết tật về trí tuệ và thể chất, từ cấp trung học cơ sở đến thanh niên. Các cuộc họp hai tháng một lần bao gồm dùng bữa cùng nhau, chơi trò chơi, nghe thông điệp từ Kinh Thánh và thời gian thảo luận. Hãy tham gia cùng chúng tôi để giải trí, kết bạn và thông công.

Nghệ Thuật

A Dance Class for Me

Liên lạc: Elizabeth Rose Chacon, Certified Autism Movement Therapy Provider

Điện thoại: (818) 425-4129

Ngôn ngữ khác sử dụng: Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Việt, và Ngôn Ngữ Ký Hiệu.

Email: ewizabephamtp@gmail.com

Trang mạng: www.ercamtprovider.com

Địa chỉ: 425 Bolero Way, Newport Beach 92663

Mô tả: Một trường dạy khiêu vũ mở cửa cho tất cả mọi người. Người hướng dẫn của trường có chuyên môn trong việc tạo ra một môi trường hòa nhập cho tất cả học sinh.

Create.A.Dot Studio

Liên lạc: JiJi

Điện thoại: (714) 485-3567

Ngôn ngữ khác sử dụng: Tiếng Đại Hàn

Email: info@createadotstudio.com

Trang mạng: www.createadotstudio.com

Địa chỉ: Các buổi học trực tiếp 1:1 thoải mái tại nhà của khách hàng hoặc địa điểm đã thỏa thuận

Mô tả: Bài học nghệ thuật cá nhân (18 tuổi trở lên) cho tất cả các cấp. Người tham gia có thể khám phá các loại hình nghệ thuật khác nhau và phát triển các kỹ năng vẽ, hội họa, nghệ thuật & thủ công, phương tiện truyền thông hỗn hợp, minh họa, phác thảo kỹ thuật số và phát triển chuyên môn.

Harmonia Ensemble Orchestra - Korean American Special Education Center (KASEC)

Liên lạc: Ashley Hong

Điện thoại: (562) 926-2040

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tiếng Đại Hàn

Other language spoken: Korean 한국어

Email: program@kasecca.org

Trang mạng: www.kasecca.org

Địa chỉ: 1661 North Raymond Avenue, Suite 109, Anaheim 92810

Mô tả: Học sinh có và không có khuyết tật phát triển (trung học cơ sở trở lên) cùng nhau tạo ra âm nhạc du dương, dưới sự hướng dẫn của nhạc trưởng chuyên nghiệp, đồng thời xây dựng tình bạn. Yêu cầu thử giọng. Chỉ học trong kỳ mùa xuân và mùa thu.

Hope Center for the Arts

Điện thoại: (714) 778-4440

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: info@hope4arts.org

Trang mạng: www.hope4arts.org

Địa chỉ: 295 E. Yale Loop, Irvine 92604

Mô tả: Chương trình nghệ thuật biểu diễn và nghệ thuật thị giác đa diện được thiết kế để phục vụ những cá nhân, giúp họ khám phá và thể hiện tài năng, sở thích và động lực của mình trong lĩnh vực nghệ thuật.

McKee Music Therapy Services

Liên lạc: Christine Deelo, MT-BC

Điện thoại: (714) 348-4248

E-mail: cm@mckeemusictherapy.com

Trang mạng: www.mckeemusictherapy.com

Địa chỉ: 1929 Main St., Suite 103, Irvine 92614 (Toạ lạc tại Sky Pediatric Therapy)

Mô tả: Liệu pháp trị liệu bằng âm nhạc được thiết kế để giúp các học viên đạt được sự hỗ trợ về hành vi, xã hội, tình cảm, cảm xúc, và giao tiếp.

Opportunity Matters to Everyone (OME)

Điện thoại: (714) 881-0427 – bấm số 1725

Ngôn ngữ khác sử dụng: tiếng Tây Ban Nha

Email: info@om2e.org

Trang mạng: <https://opportunitymatterstoeveryone.org/>

Địa chỉ: 3186 Airway Avenue, Building A, Costa Mesa 92626

Mô tả: OME là một tổ chức phi lợi nhuận chuyên cung cấp các hoạt động và cơ hội cho trẻ em và thanh niên có khuyết tật phát triển và gia đình của họ. Chương trình học bao gồm các kỹ năng sống độc lập, kỹ năng nghề nghiệp, kỹ năng vận động và kỹ năng nhận thức.

Orange Coast Musical Arts

Liên lạc: Monica Yun

Điện thoại: (714) 222-5079

Email: ocmaband@gmail.com

Trang mạng: www.orangecoastmusicalarts.org

Địa chỉ: khắp quận Cam

Mô tả: Cung cấp các lớp học nhạc theo nhóm cho ban nhạc, đàn dây, trống, bàn phím, ghi-ta, dàn hợp xướng, ban nhạc diễu hành và dàn trống cho học sinh mẫu giáo học tại nhà, nhưng mở cửa cho tất cả mọi người. Từ 5 đến 19 tuổi, các lớp từ tháng 9 đến tháng 5.

Orange County Arts and Disability

Liên lạc: Marleena Barber, giám đốc

Điện thoại: (714) 966-4303

Email: pberenbeim@ocde.us

Trang mạng: <https://ocde.us/OCArtsandDisability/Pages/default.aspx>

Địa chỉ: 200 Kalmus Dr., Costa Mesa, 92626

Mô tả: Nghệ thuật và Người Khuyết tật Quận Cam và Sở Giáo dục OC tài trợ cho một lễ hội nghệ thuật và người khuyết tật hàng năm nhằm thể hiện tài năng của các cá nhân ở mọi lứa tuổi với mọi khuyết tật thông qua các hội thảo thực hành, triển lãm nghệ thuật thị giác và cơ hội biểu diễn. Ghé thăm họ trên Face Book tại OrangeCountyArtsandDisability hoặc Instagram tại OCArtsandDisability.

Segerstrom Center for the Arts and Studio D: Arts School for All Abilities

Điện thoại: (714) 427-2213

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: StudioD@scfta.org

Trang mạng: <https://www.scfta.org/studioid>

Địa chỉ: 600 Town Center Drive, Costa Mesa 92696

Mô tả: Studio D: Arts School for All Abilities là một chương trình khiêu vũ, âm nhạc và sân khấu dành cho học sinh từ 4 tuổi trở lên. Các chương trình thân thiện với giác quan, Broadway, múa ba lê, ca nhạc và trẻ em cũng có sẵn.

Các Cuộc Cắm Trại

American Camp Association

Website: <https://find.acacamps.org/>

Mô tả: Hiệp hội Cắm Trại Mỹ (The American Camp Association) là một trang mạng toàn diện cho việc tìm kiếm các cuộc cắm trại tốt nhất trong cả nước. Khi một trại có sự công nhận của ACA, nó đã trải qua một cuộc duyệt xét tổng thể về tổ chức của nó, bao gồm cả việc đánh giá về nhân viên và huấn luyện khẩn cấp.

Boudless Athletics, Inc.

Liên lạc: Ashley Rojen

Điện thoại: (425) 299-8345

Email: info@boundlessathletics.org

Trang mạng: <https://www.boundlessathletics.org/>

Mô tả: Boundless Athletics, Inc. Tổ chức một loạt các trại thể thao hòa nhập trong suốt cả năm, tham gia cùng trẻ em khuyết tật và trẻ em thường phát triển trong một môi trường vui vẻ nhưng cạnh tranh, lứa tuổi từ 7-17.

Camp James

Điện thoại: (949) 729-1098

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: directors@campjames.com

Trang mạng: <https://campjames.com/inclusion-special-needs/>

Địa chỉ: 101 N. Bayside Drive, Newport Beach 92660

Mô tả: Trại James là một ngày cắm trại theo phong cách truyền thống được tổ chức trong một môi trường tự nhiên, ngoài trời. Các hoạt động bao gồm: bắn cung, nghệ thuật & thủ công, chèo thuyền, võ thuật, bơi lội, v.v. Độ tuổi từ 5-13 tuổi.

Camp Nugget

Điện thoại: (562) 985-7969

Contact: Dr. Melissa Bittner hoặc Dr. Amanda Young

Email: Campnugget@ymail.com

Trang mạng: <https://www.csulb.edu/college-of-health-human-services/camp-nugget>

Địa chỉ: California State University, Long Beach,

Department of Kinesiology and Physical Education (phòng 60 và 62)

1250 Bellflower Ave, Long Beach 90840

Mô tả: Camp Nugget là chương trình trại hè dành cho trẻ em khuyết tật và không khuyết tật. Các hoạt động bao gồm: kỹ năng vận động, bơi lội dưới nước với người hướng dẫn bơi lội, thể dục thể chất liên quan đến sức khỏe, khiêu vũ, trò chơi và các môn thể thao thích nghi. Độ tuổi từ 5-17 tuổi. Một số học bổng toàn phần và bán phần được cung cấp tùy theo nhu cầu. Trại 2026 diễn ra từ ngày 15 tháng 6 đến ngày 10 tháng 7.

Camp Paivika, with AbilityFirst

Điện thoại: 909-338-1102 ext. 5003

Liên lạc: Margaret Saunders

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha nếu được hẹn trước

Email: msaunders@abilityfirst.org / camppaivika@abilityfirst.org

Trang mạng: <https://www.abilityfirst.org/camp-paivika/>

Địa chỉ: 600 Playground Drive, Cedarpines Park 92325

Mô tả: Được thành lập từ năm 1947, các buổi cắm trại nội trú dành cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn có khuyết tật thể lý và phát triển từ nhẹ đến trung bình đến buổi trại Paivika vào mùa hè để bơi lội, môn thể thao thích ứng, cắm trại và nấu ăn ngoài trời, hội họa và thủ công, và nhiều những hoạt động vui chơi giải trí để giúp trại viên học hỏi và phát triển những sở thích và sự tự tin thông qua các hoạt động có sự hướng dẫn, xây dựng kỹ năng giao tiếp và khám phá. Có thể trợ giúp về tài chính.

Camp Scherman

Điện thoại: (949) 461-8800

Liên lạc: ejohnson@girlscoutsoc.org

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: <https://www.girlscoutsoc.org/>

Địa chỉ: Toạ lạc tại dãy núi San Jacinto Mountains

Mô tả: Cho dù con gái của bạn có là một nữ hướng đạo sinh hay không, cô ấy có thể vui hưởng trại nội trú này và trải nghiệm các sinh hoạt cưỡi ngựa, chăm sóc ngựa, bắn cung, các bài hát trại, và nhiều hơn nữa. Có các Phụ tá hướng dẫn về Nhận Thức nhưng các trại viên phải có khả năng tự chăm sóc, tắm rửa và ăn uống. Dành cho các em gái từ lớp 2 đến lớp 12. Có thể trợ giúp về tài chính.

City of Irvine Disability Services – Camp Connect

Điện thoại: (949) 724-6637

Email: disabilityservices@cityofirvine.org

Trang mạng: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities>
hoặc www.yourirvine.org

Mô tả: Độ tuổi từ 12 đến 18. Hỗ trợ trẻ em và thanh thiếu niên ở mọi trình độ trong một trại hè thúc đẩy sự phát triển kỹ năng xã hội giữa các bạn đồng trang lứa và hỗ trợ trong các hoạt động hàng ngày và các chuyến tham quan. Không yêu cầu phải cư trú tại Irvine để tham gia.

City of Irvine Disability Services-Inclusion Camp

Điện thoại: (949) 724-6637

Email: disabilityservices@cityofirvine.org

Trang mạng: <https://www.cityofirvine.org/disability-services/recreational-classes-activities>
hoặc www.yourirvine.org

Mô tả: Độ tuổi từ 6 đến 12. Sự sáng tạo cá nhân được khuyến khích và bạn bè mới được kết bạn trong bối cảnh xã hội đầy thú vị này bao gồm thủ công, trò chơi và hoạt động. Không yêu cầu cư trú tại Irvine để tham gia.

Easter Seals- Vùng Nam California

Liên lạc: Amanda Showalter – Camp Manager

Điện thoại: (951) 264-4855

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: Amanda.Showalter@essc.org

Trang mạng: <https://www.easterseals.com/get-support/areas-of-support/camp-recreation>

Địa chỉ: 1063 McGaw Avenue, Suite 100, Irvine 92614

Mô tả: một chuyến cắm trại nội trú kéo dài một tuần lễ dành cho trẻ em và người trưởng thành (14 tuổi trở lên) có khuyết tật phát triển tại Big Bear. Số người tham dự có giới hạn. Có thể trợ giúp về tài chính.

Inside The Outdoors

Điện thoại: (714) 708-3885

Email: insidetheoutdoors@ocde.us

Trang mạng: <https://ocde.us/ito/Pages/SummerCamp.aspx>

Mô tả: Một chương trình giáo dục môi trường thực hành độc đáo được quản lý bởi Bộ Giáo Dục Quận Orange. Các bài học được lấy từ lớp học nhằm tạo sự hứng thú và những kinh nghiệm khó quên về khoa học và tự nhiên. Dành cho trại viên từ 6-17 tuổi. Các chương trình cho gia đình được cung cấp trong suốt cả năm. Trại hè ban ngày được tổ chức vào tháng Sáu, tháng Bảy và tháng Tám. Địa điểm cắm trại: Rancho Soñado, Shipley Nature Center và Irvine Regional Park. Học sinh có nhu cầu đặc biệt được chào đón cùng với các trợ lý của họ (các trợ lý hoặc dịch vụ chăm sóc trực tiếp không được cung cấp theo chương trình). Người hỗ trợ đi cùng trẻ em có trách nhiệm giám sát, hỗ trợ đi vệ sinh và TẤT CẢ các dịch vụ chăm sóc cá nhân mà trẻ có thể cần trong suốt chương trình.

Not Your Average Basketball Camp (NYABC)

Liên lạc: Danny Rios

Email: notyouraveragebasketballcamp@gmail.com

Trang mạng: <https://www.notyouraveragebasketballcamp.com/>

Địa chỉ: Emmaus Lutheran School - 840 South Almansor Street, Alhambra 91801

Mô tả: NYABC cung cấp cho trẻ em và gia đình một không gian vui vẻ và an toàn để phát triển xã hội và cảm xúc thông qua trò chơi bóng rổ. Các phòng khám thường hoạt động trong bốn ngày cuối tuần liên tiếp và họ đảm bảo tỷ lệ huấn luyện viên 1: 1 cho người chơi, từ 7 tuổi trở lên.

Serving Advantage (Summer/Winter Camps)

Điện thoại: 714-923-9488

Email: serving.advantage@gmail.com

Trang mạng: <https://servingadvantage.org/>

Địa chỉ của khu trại: Anaheim Tennis Center / Bill Barber Park – Irvine / Veterans Sports Park - Tustin

Description: Một chương trình quần vợt thích ứng dành cho trẻ em (8-17 tuổi) với mọi nhu cầu và khả năng. Học sinh sẽ học các nguyên tắc cơ bản của quần vợt, tham gia tập thể dục và thực hành các kỹ năng xã hội. Điều này bao gồm các kỹ năng phối hợp tay và mắt, chạm đất, vô lê, trò chơi, v.v... **Chương trình bạn đồng hành đánh đôi** cho phép mỗi vận động viên thích nghi được ghép đôi 1:1 với một vận động viên quần vợt trung học cơ sở hoặc trung học phổ thông, tạo ra một không gian ấm áp, an toàn và thân thiện để xây dựng các kỹ năng xã hội và tình bạn giữa những người cùng lứa. Có trợ cấp tài chính.

Special Camp

Liên lạc: Lindsay Eres

Điện thoại: (949) 661-0108 – bấm số 1226

Email: lindsay.eres@smes.org

Trang mạng: <https://www.specialcamp.org/>

Địa chỉ: 31641 La Novia Avenue, San Juan Capistrano 92675

Mô tả: Trại hè ban ngày với các chuyến du ngoạn trong cộng đồng dành cho thanh thiếu niên khuyết tật, tuổi từ 6 đến 21. Tỷ lệ trại viên và cố vấn là 1: 1. Có thể trợ giúp về tài chính.

The Painted Turtle

Điện thoại: (310) 451-1353

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Email: admissions@thepaintedturtle.org

Trang mạng: <https://www.thepaintedturtle.org/>

Địa chỉ: 17000 Elizabeth Lake Road, Lake Hughes 93532

Mô tả: Một trại sáng tạo cho trẻ em đang trong tình trạng y khoa nghiêm trọng và gia đình các em được tổ chức tại khu vực Lake Hughes. Tham khảo lịch trình trên trang mạng để biết các tình trạng cụ thể nào được mời tham dự. Trại viên và gia đình của họ được tham gia miễn phí.

YMCA Camp E.L.K.

Liên lạc: Jim Emery – Executive Director

Điện thoại: (760) 249-3822

Email: campelk@ymcaoc.org

Trang mạng: <https://ymcaoc.org/sleep-away/#camp-elk>

Địa chỉ: 21280 Big Pines Highway, Valyermo 93563

Mô tả: Tham gia cùng YMCA tại Rừng Quốc gia Angeles (Angeles national Forest) cho một tuần phiêu lưu, các hoạt động vui chơi ngoài trời, đốt lửa trại, kết bạn, những kỷ niệm và hơn thế nữa. Dành cho lứa tuổi 8 – 17 tuổi, học lớp 3 – 12. Chi phí bao gồm 6 ngày 5 đêm, ăn 3 bữa/ngày, Phương tiện di chuyển, Áo thun trại, Ảnh kỷ yếu, và tất cả các hoạt động. Có hỗ trợ tài chính cho những người đủ điều kiện. Hòa nhập.

YMCA Day Camp & Specialty Camps

Trang mạng: <https://ymcaoc.org/summer-day-camp/>

Mô tả: YMCA tổ chức cắm trại toàn thời gian hoặc bán thời gian, 5 ngày một tuần cho tất cả trẻ em từ mẫu giáo đến lớp 8; cung cấp hỗ trợ hòa nhập cho trẻ em có nhu cầu đặc biệt. Hoạt động trong nhà và ngoài trời; Các môn thể thao; Hoạt động STEAM. Có cung cấp hỗ trợ tài chính.

Bên Ngoài Quận Orange

Autism on the Seas

Điện thoại: (800) 516-5247

Email: booking@autismontheseas.com

Trang mạng: www.autismontheseas.com

Địa chỉ: nhiều địa điểm khác nhau-Xem trang mạng để tìm địa điểm

Mô tả: Tình nguyện viên chuyên nghiệp, nhân viên hỗ trợ du thuyền, hỗ trợ khách của các gia đình và cá nhân mắc chứng tự kỷ, hội chứng Asperger, hội chứng Down và các khuyết tật liên quan khác.

Casa Colina Centers for Rehabilitation Outdoor Adventures

Liên lạc: Michelle Del Real

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-Ban-Nha

Điện thoại: (909) 596-7733, bấm số 4161

Email: Mdelreal@casacolina.org

Trang mạng: <https://www.casacolina.org/ODA>

Địa chỉ: 255 East Bonita Avenue, Pomona 91767

Mô tả: Các hoạt động thể thao và phiêu lưu trên xe lăn, giải trí ngoài trời và dành cho người khuyết tật. Độ tuổi phụ thuộc vào chuyến đi cụ thể và mức độ khả năng. Các hoạt động bao gồm các môn thể thao trên xe lăn, đập xe bằng tay, câu cá, chèo thuyền kayak, ca nô outrigger, chèo thuyền, leo núi và các chuyến du ngoạn địa phương như: Thủy cung Thái Bình Dương và các sự kiện thể thao nghiệp dư.

Challenge Air for Kids and Friends

Liên lạc: Juliet Siddons, Program Director

Điện thoại: (214) 351-3353

Trang mạng: www.challengeair.com

Mô tả: Challenge Air xây dựng lòng tự trọng và sự tự tin ở trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu đặc biệt, thông qua trải nghiệm về các chuyến bay.

Epilepsy Foundation Los Angeles

Điện thoại: (800) 564-0445

Email: Help@EpilepsyLosAngeles.org

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Địa chỉ: 5777 W. Century Building, Suite 820, Los Angeles 90045

Website: www.epilepsylosangeles.org

Mô tả: Cung cấp trại hè miễn phí kéo dài 5 ngày cho trẻ em từ 7 đến 16 tuổi tại Hồ Hughes. Người cắm trại sẽ được tham gia các hoạt động như bơi lội, bắn cung, câu cá, trò chơi dây thừng, cưỡi ngựa, nghệ thuật & thủ công và nhiều hoạt động khác.

New Directions Travel

Điện thoại: (888) 967-2841

Trang mạng: www.newdirectionstravel.org

Địa chỉ: 5276 Hollister Avenue, Suite 207, Santa Barbara 93111

Mô tả: Các kỳ nghỉ du lịch và nghỉ lễ ở cấp địa phương, quốc gia và quốc tế có chất lượng cao dành cho những người bị khuyết tật phát triển từ nhẹ đến trung bình. Chỉ dành cho người lớn.

City of San Diego, Department of Therapeutic Recreation Services

Thành phố San Diego, Dịch vụ Giải trí Trị liệu

Điện thoại: (619) 525-8247

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.sandiego.gov/therapeuticrecreationservices

Địa chỉ: 3901 Landis Street, San Diego, CA 92105

Mô tả: Các sinh hoạt giải trí khắp San Diego cho mọi lứa tuổi và khả năng bao gồm hoạt động với nước, tuyết, xe lăn, thể thao qua việc lái xe chủ yếu bằng tay cho người khuyết tật, các chuyến du ngoạn trong cộng đồng, thủ công, khiêu vũ, bowling và nhiều sinh hoạt khác trong suốt năm.

U.S. Adaptive Recreation Center

Điện thoại: (909) 584-0269

Email: mail@usarc.org

Trang mạng: www.usarc.org

Địa chỉ: 43101 Goldmine Drive, Big Bear Lake 92315

Mô tả: Những người bị khuyết tật về trí khôn và thể lý có thể vui hưởng các hoạt động trượt tuyết, trượt nước, chèo thuyền kayak, đi thuyền buồm, câu cá, dùng xe lăn tại những chỗ dành riêng và cắm trại; cho những người từ 5 tuổi trở lên.

Những Công Viên Dành Cho Tất Cả Mọi Người

All-Inclusive Huntington Beach Playground

Điện Thoại:(714) 536-5486

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/huntington-beach-playground-near-pier.html>

Địa chỉ: 913 Pacific Coast Highway, Huntington Beach 92648, North of Huntington Beach Pier

Mô tả: Công viên được thiết kế dành cho trẻ 2-5 tuổi. Đó là một không gian vui chơi tuyệt đẹp với con tàu cướp biển, nơi trẻ em ở mọi khả năng có thể chơi cùng nhau. Được thiết kế với bề mặt phẳng, cao su để xe lăn và các thiết bị hỗ trợ di chuyển khác có thể đi lại dễ dàng. Công viên có một chiếc tàu lượn, 4 xích đu (2 ghế dài, 1 ghế trẻ em và 1 ghế có thể sử dụng được) cùng bảng điều khiển thiết bị và âm nhạc tương tác, cùng một số trò chơi khác. Có một khu dã ngoại nhỏ với 3 bàn ở bãi biển của sân chơi. Ngoài ra còn có những chiếc ghế dài xếp dọc bức tường bên trong công viên. Sân chơi được rào chắn hoàn toàn để đảm bảo an toàn.

Box Canyon Park: Accessible Playground for All Pirates and Knights

Điện thoại: (714-961-7160

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/box-canyon-park-yorba-linda.html>

Địa chỉ: 23400 Foxtail Drive, Yorba Linda 92887

Mô tả: Con tàu được thiết kế cho trẻ em từ 2 đến 5 tuổi, và lâu đài cho các em từ 6 đến 12 tuổi - nhưng có những đường dốc trên cả hai nơi giúp mọi người dễ dàng đi vào. Có nhiều bảng giao tiếp tương tác tại các nơi vui chơi, bao gồm nhạc chuông, trống và tay lái để quay.

Cherry Park Lake Forest

Điện thoại: (949) 461-3400

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/cherry-park-lake-forest.html>

Địa chỉ: 22651 Cherry Avenue, Lake Forest 92630

Mô tả: Đường dốc cho mọi người ở mọi lứa tuổi và khả năng. Cấu trúc trò chơi dành cho trẻ 5 -12 tuổi có hệ thống đường dốc dài kết nối với nhiều trò chơi. Cấu trúc chơi riêng cho trẻ 2 - 5 tuổi cũng phù hợp cho người sử dụng xe lăn. Vòng đu quay, bảng âm nhạc và micrô/loa nói/nghe được kết nối xung quanh cấu trúc trường mầm non. Sân chơi có một nơi trú ẩn dã ngoại lớn. Không có xích đu hoặc nhà vệ sinh.

Citrus Park

Điện thoại: (714) 765-5155

Trang mạng: <https://www.instagram.com/p/CtSaMFprS3s/>

Địa chỉ: 104 South Atchison Street, Anaheim 92805

Mô tả: Sân chơi đã được nâng cấp hoàn toàn, nằm cạnh Trung tâm Tiếp cận Anaheim (Anaheim Accessibility Center), cung cấp các tiện nghi để trẻ em ở mọi lứa tuổi và khả năng có thể vui chơi. Sân chơi bao gồm các tính năng mới như chữ nổi, ngôn ngữ ký hiệu và bảng cảm giác, bảng nhạc đầy màu sắc và xích đu theo tiêu chuẩn của luật ADA. Công viên có bề mặt dăm gỗ. Bãi đậu xe trên đường và bàn ăn ngoài trời nhưng không có nhà vệ sinh công cộng.

City of Irvine - Sweet Shade Neighborhood Park: Universal Playground

Điện thoại: (949) 724-6600

Trang mạng: <http://www.cityofirvine.org/parks-facilities/sweet-shade-universal-playground>

Địa chỉ: 15 Sweet Shade, Irvine 92606

Mô tả: Một không gian sáng tạo và toàn diện đáp ứng nhu cầu của tất cả cư dân bất kể khả năng, sân chơi có thể tiếp cận bằng xe lăn và bao gồm các thành phần vui chơi đa thể hệ để hỗ trợ việc sử dụng của những người khuyết tật, cũng như cha mẹ và người chăm sóc của họ. Sân chơi có chủ đề về không gian bên ngoài và bao gồm xích đu thích ứng; Bóng rổ Bankshot, một sân bóng rổ có góc cạnh sáng tạo, cong và được cấu hình độc đáo; một khu vườn cảm giác; và một phòng vệ sinh liền kề với khu vực thay đồ dành cho người lớn. Sân chơi phổ quát thực sự thể hiện chủ đề của nó - "Một không gian cho mọi người".

Columbus Tustin Park Tustin

Điện thoại: (714) 573-3326

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/columbus-tustin-park.html>

Địa chỉ: 14712 Prospect Ave, Tustin 92780

Mô tả: Một cấu trúc vui chơi theo chủ đề thuyền với đường dốc có thể tiếp cận và xích đu có thể tiếp cận. Nằm ngay bên dưới đường bay của sân bay John Wayne. Có sẵn ghế dài. Lưu lượng truy cập cao.

Courtney's SandCastle: Universal Playground & Sensory Garden

Điện thoại: (949) 429-8797

Trang mạng: <http://courtneyssandcastle.com>

Địa chỉ: 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente 92673

Mô tả: Courtney's SandCastle (Lâu Đài Cát) là một phần của Trung tâm Thể thao nước Vista Hermosa và Công viên Thể thao. Đó là một không gian vui chơi tuyệt vời với một con tàu của cướp biển và một lâu đài, nơi trẻ em thuộc mọi khả năng có thể chơi cùng nhau; nó cũng có một khu vườn cảm giác bao gồm các các sinh hoạt với nước. Sân chơi có hàng rào bao quanh để bảo đảm an toàn. Không cho phép thú nuôi.

Fountain Valley Sports Park

Điện thoại: (714) 839-8611

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/universally-accessible-playground-fountain-valley-sports-park.html>

Địa chỉ: 16400 Brookhurst Street, Fountain Valley 92708

Mô tả: thể thao theo chủ đề (bóng đá, bóng chày và bóng đá), có hệ thống ram dốc. Cấu trúc vui chơi cho trẻ em từ 5 - 12 tuổi với các trạm chuyển tiếp trên cầu trượt. Khu vực theo chủ đề động vật cho trẻ em từ 2 - 5 tuổi. Một vòng xoay ngựa gỗ dễ tiếp cận, thiết bị lăn cho trẻ em di chuyển theo chiều ngang mô phỏng trượt vào căn cứ trong bóng chày và khu vực râm mát với các nhạc cụ. Sân chơi có 2 xích đu băng ghế, 2 xích đu cho trẻ em, 1 xích đu đu-cùng-tôi và 1 xích đu toàn diện. Một Khu rừng yên tĩnh (không gian bán khép kín, nơi âm thanh được giảm thiểu) cũng nằm trong sân chơi này khi con bạn cần một không gian để thoát khỏi mọi kích thích giác quan. Nhà vệ sinh di động và trạm rửa. Có khu vực dã ngoại râm mát.

Garden Grove Park

Điện thoại: (949) 429-8797

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/universally-accessible-playgrounds-in-orange-county.html>

Địa chỉ: 9301 Westminster Avenue, Garden Grove 92844

Mô tả: Sân chơi trọn gói, theo chủ đề hàng không được thiết kế dành cho trẻ em từ 5-12 tuổi ở mọi khả năng. Sân chơi bao gồm một tính năng chơi bập bênh được gọi là Cruiser và một vòng quay vui vẻ, theo tiêu chuẩn của luật ADA; chuông đồ chơi có chứa các ký hiệu và từ được khắc để hỗ trợ những người có kỹ năng nói hạn chế hoặc không có; và các bức tường cảm giác. Một lối đi dành cho người khuyết tật theo luật ADA dẫn đến ba nơi trú ẩn dã ngoại.

Công Viên George Upton All Access Park

Điện thoại: (714) 547-3361

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/all-access-playground-at-carl-thornton-park-santa-ana.html>

Địa chỉ: Nằm bên trong công viên Carl Thornton Park, 1801 West Segerstrom, Santa Ana, CA 92704.

Có thể đậu xe tại bãi đậu xe trên đường South Linda Way, gần West Adams Street.

Mô tả: Công viên có lối đi thuận tiện cho xe lăn, với khu vui chơi chủ đề cướp biển, khu vui chơi chủ đề lâu đài, và khu vui chơi chủ đề thiên nhiên/vườn cây dành cho trẻ em từ 2–12 tuổi thuộc mọi khả năng khác nhau. Khu vui chơi có mặt sân cao su an toàn bao gồm cầu trượt dạng con lăn, khu vui chơi đóng vai, bập bênh 4 chỗ ngồi, 1 xích đu tình bạn (friendship swing), ghế ngồi khuôn đúc, 1 xích đu ghế dài, và 2 xích đu truyền thống dành cho em bé. Ngoài ra còn có OmniSpin Spinner, Roller Table, và We-Go Round giúp kích thích giác quan cho trẻ. Có nhà vệ sinh sạch sẽ tại chỗ. Có bàn picnic và có thể đặt trước. Công viên có hàng rào bao quanh, ngoại trừ lối vào chính.

Công Viên Harriet M. Wieder Regional Park

Điện thoại: (949) 923-2250

Trang mạng: <https://funorangecountyparks.com/wieder-regional-park-huntington-beach.html>

Địa chỉ: 19251 Seapoint Avenue, Huntington Beach, CA 92648

Mô tả: Khu vui chơi mới được tu sửa lại, đạt tiêu chuẩn ADA và thuận tiện cho người khuyết tật sử dụng, gồm hai khu vui chơi riêng biệt: một khu dành cho trẻ từ 2–5 tuổi và một khu dành cho trẻ từ 5–12 tuổi.

Khu vui chơi có thang leo monkey bars, khu xích đu gồm 3 xích đu ghế thường, 2 xích đu dành cho em bé, cùng 1 xích đu thích nghi hoặc xích đu dành cho phụ huynh và trẻ nhỏ ngồi cùng nhau. Ngoài ra còn có xích đu glider để tiếp cận và kính viễn vọng quan sát có thể sử dụng thực tế.

Công viên còn có khu picnic, đường mòn đi bộ, và nhà vệ sinh tại chỗ.

Heritage Park: Irvine with Water Play Fountains

Điện thoại: (949) 724-6824

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/heritage-park-irvine.html>

Địa chỉ: 14301 Yale Avenue, Irvine 92604

Mô tả: Dễ dàng nhìn thấy các em từ hầu hết mọi điểm trong công viên. Ngoài ra còn có một "con thuyền" có thể vào dễ dàng và một đoạn đường dốc được thiết kế dành cho xe lăn.

Pavion Park

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/pavion-park-mission-viejo.html>

Địa chỉ: 24051 Pavion, Mission Viejo 92692

Mô tả: Công viên được thiết kế dành cho người có hoặc không có khuyết tật, và bao gồm các hướng dẫn về lịch sử thiên nhiên với các dấu hiệu diễn giải về các loài động vật hiện (hoặc đã từng) sống tại khu vực. Có các ghế bành bằng gỗ đầy màu sắc được sắp xếp theo từng nhóm để tiện cho việc giao tiếp, nói chuyện.

Pittsford Park: Trike Course on the Accessible Red Playground

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/pittsford-park-lake-forest.html>

Địa chỉ: 21701 Pittsford Drive, Lake Forest 92630

Mô tả: Sân chơi này cho phép trẻ em có những thử thách về di chuyển và/hoặc bị chậm về mặt phát triển chơi một cách tự do. Sân chơi được thiết kế để các phụ huynh và người cao niên bị khuyết tật vào một cách dễ dàng. Bao gồm một bề mặt làm bằng cao su, những đường dốc đôi, các thiết bị chơi với âm nhạc và nước, cũng như một hàng rào để giữ an toàn cho trẻ em. Nó được sơn màu đỏ rực rỡ và thậm chí có thể sử dụng xe lăn tại các tầng lầu bên trên. Với chủ đề về ô tô/đường bộ, nó giúp cho các em thấy những dấu hiệu dừng và nhường đường và một đường để trẻ em chạy xe ba bánh.

TeWinkle Park: Angel's Playground

Trang mạng: <http://funorangecountyparks.com/tewinkle-park-costa-mesa-angels-playground.html>

Địa chỉ: 885 Junípero Road, Costa Mesa 92626

Mô tả: Hoàn toàn “không có rào cản”, tất cả mọi người có thể vào dễ dàng và tuân thủ Luật về Khuyết Tật Mỹ. Trẻ em thuộc mọi lứa tuổi và khả năng đều thích thú lên xe trượt/xe hơi/thuyền, nơi các em có thể di chuyển đến bất cứ nơi nào mà trí tưởng tượng của các em mang các em đến. Sân chơi này cho phép trẻ em khuyết tật chơi cùng với các bạn cùng trang lứa, tạo ra một môi trường vui chơi thực sự hòa nhập, nơi lòng trắc ẩn và sự chấp nhận có thể phát triển. Phòng tắm sạch sẽ và khu vực dã ngoại có mái che.

Hướng dẫn về Sân chơi và Bộ đồ chơi hòa nhập và phù hợp cho mọi người. Thông tin cho phụ huynh và các nhà lập kế hoạch cộng đồng địa phương về cách tạo các sân chơi địa phương và các bộ đồ chơi ở sau vườn cho người có và không có khuyết tật. Tìm thông tin tại <https://www.rickhansen.com/sites/default/files/2020-03/sch-35913-guide-creating-accessible-play-spacesen2020web.pdf>

Du Lịch Bằng Máy Bay

Ngoài những thông tin được liệt kê bên dưới đây, trang mạng của RCOOC liệt kê những trang mạng có các bài viết và thông tin hữu ích về việc đi du lịch bằng máy bay. Từ trang nhà www.rcocdd.com, bấm vào Resources & Support Groups – Transportation/Travel (<https://www.rcocdd.com/family-support/resources-and-support/travel/>).

Nguồn tài nguyên TSA: đi qua khu vực kiểm tra an ninh của sân bay có thể rất khó khăn cho những người đi du lịch với thành viên trong gia đình có nhu cầu đặc biệt. Để giúp cho tiến trình được dễ dàng hơn, Transportation Security Administration (TSA) có thể cung cấp người chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist. Các gia đình có lo lắng về quá trình kiểm tra an ninh hoặc cần được trợ giúp đặc biệt có thể hỏi một nhân viên TSA hoặc người quản lý để được trợ giúp từ chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist. Phụ huynh cũng có thể gọi cho TSA Cares hotline tại 1-855-787-2227 trước ngày đi để biết chắc chắn rằng sẽ có sẵn một chuyên viên trợ giúp khách hàng - Passenger Support Specialist để trợ giúp khi cần. Bạn cũng có thể yêu cầu hỗ trợ thông qua điểm kiểm tra TSA bằng cách hoàn thành việc nhấp vào liên kết bên dưới <https://www.tsa.gov/contact-center/form/cares>. Trang mạng của TSA (<https://www.tsa.gov/travel/passenger-support>) đồng thời cũng có một đoạn phim ngắn về quá trình kiểm tra các hành khách có Tự Kỷ hoặc khuyết tật phát triển và những người cần sử dụng dụng cụ di chuyển ví dụ như xe lăn. Các gia đình cũng có thể tải và điền vào mẫu đơn thông báo khuyết tật của TSA-TSA's Disability Notification Card, mẫu đơn này có bao gồm thông tin liên lạc của TSA Cares.

Sân bay John Wayne của Quận Orange: RCOOC hợp tác với chương trình Helping Hands của sân bay John Wayne để cung cấp các huấn luyện về sự nhạy cảm để hỗ trợ cho nhân viên của họ trong nỗ lực bảo đảm an toàn và sự thoải mái khi đi du lịch cho tất cả hành khách. Sân bay John Wayne hiểu rằng: việc di chuyển qua sân bay có thể là một trải nghiệm đầy thử thách đối với những người khuyết tật tiềm ẩn như Tự kỷ. Để giảm bớt một số căng thẳng liên quan đến việc di chuyển đến sân bay, nhóm Help Hands của chúng tôi sẵn sàng trợ giúp. Để gửi yêu cầu, vui lòng điền vào biểu mẫu [Bàn tay giúp đỡ trực tuyến](https://www.cognitofirms.com/JohnWayneAirport1/AssistanceRequest) (<https://www.cognitofirms.com/JohnWayneAirport1/AssistanceRequest>) hoặc gọi (949) 852-4000. Hỗ trợ của Help Hands được cung cấp miễn phí và có sẵn hàng ngày từ 6:00 sáng – 11:00 tối. Vui lòng gửi yêu cầu của bạn ít nhất 72 giờ trước chuyến đi của bạn.

Nhân viên của chương trình Helping Hands có thể:

- Nhận được sự hỗ trợ đặc biệt của nhân viên Quan Hệ Khách Hàng, những người có thể hướng dẫn bạn về quy trình đến, làm thủ tục, an ninh và lên máy bay.
- Nhận một vòng đeo tay màu vàng (nếu muốn) nhằm cho phép nhân viên sân bay xác định một cách tinh tế những khách cần hỗ trợ và mức độ dịch vụ khách hàng cao hơn.
- Cung cấp thông tin và hỗ trợ với chương trình TSA Cares.



Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của RCOOC - RCOOC Emergency Identification Card: bất cứ lúc nào khi bạn đang ở ngoài cộng đồng, bạn nên đem theo Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của bạn từ Trung Tâm Vùng Quận Orange vì thẻ này có ghi thông tin liên lạc của người mà những nhân viên công lực có thể liên lạc.

Nếu bạn làm mất Thẻ Nhận Dạng Khẩn Cấp của bạn, hãy liên lạc với người phối hợp viên dịch vụ của bạn để yêu cầu một cái thẻ mới.

Thẻ Dục Thể Thao

Adapted Fitness for All Abilities (ADAPTFIT)

Điện thoại: (562) 794-9330

Email: info@adaptlife.com

Trang mạng: www.adaptfitlife.com

Địa chỉ: 3894 Cerritos Avenue, Los Alamitos 90720

Mô tả: ADAPTFIT cung cấp các chương trình thể chất tiên tiến hàng đầu cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn với những thách thức về xã hội, nhận thức hoặc thể chất để họ có thể vận động và vui chơi. Các nhân viên được đào tạo chuyên nghiệp của họ đưa ra các chế độ tập luyện thể chất toàn thân phù hợp với các nhu cầu cụ thể, thông qua nhiều lớp học tập trung vào việc cải thiện sự cân bằng, sức mạnh, độ bền, sự phối hợp, tính linh hoạt và trí óc.

Adapted Kinesiology (AKIN) at OCC

Liên lạc: Heather Pecora

Điện thoại: (949) 432-5807

Email: Hpecora@occ.cccd.edu

Trang mạng: <https://orangecoastcollege.edu/services-support/dsps/adapted-kinesiology.html>

Địa điểm: 2701 Fairview Road, Costa Mesa

Mô tả: Các lớp giáo dục thể chất được thiết kế cho học sinh khuyết tật có thể hưởng lợi từ các chương trình tập thể dục cá nhân. Một loạt các khóa học được cung cấp, với các khóa học bổ sung như Thích ứng Bowling và Thể thao dưới nước trong học kỳ mùa xuân hoặc mùa hè.

BC Adaptive Fitness

Liên lạc: Brad Clark

Điện thoại: (714) 683-0112

Email: brad@bcadaptivefitness.com

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: <https://www.bcadaptivefitness.com/>

Địa điểm: Địa điểm khác nhau thông qua Quận Cam

Mô tả: Thẻ dục cho những người có mọi khả năng từ 16 tuổi trở lên, thông qua đào tạo trực tuyến và trực tiếp.

Silver Sneaker

Điện thoại: (877) 871-7020 (TTY 711)

Địa chỉ: kiểm tra trang web để biết trung tâm gần bạn

Trang mạng: <https://tools.silversneakers.com/>

Mô tả: Người lớn từ 65 tuổi trở lên với các chương trình Medicare được chọn đủ điều kiện để có tư cách thành viên phòng tập thể dục miễn phí và các lớp học thể dục trực tuyến.

Các Chương Trình Khác

Autxcapes (Autism Friendly Vacation Home)

Email: autxcapes@gmail.com

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha

Trang mạng: www.autxcapes.com

Địa điểm: Yucca Valley gần Joshua Tree National Park

Mô tả: Nhà nghỉ được thiết kế độc đáo cho các gia đình có con nhỏ hoặc trẻ em mắc chứng tự kỷ.

Beach Wheelchairs

Beach Wheelchairs (Xe lăn trên bãi biển) được trang bị bánh xe to và rộng để có thể lăn trên cát mà không bị chìm. Chúng thường cần những người sử dụng đi kèm với một người nào đó để đẩy họ, mặc dù nhiều địa điểm ở California cung cấp ghế cơ giới có thể tự đẩy.

Tất cả các bãi biển được liệt kê dưới đây đều sở hữu xe lăn riêng và cho mượn miễn phí. Người dùng có thể được yêu cầu để lại một hình thức/thẻ nhận dạng cá nhân trong khi mượn ghế. Ghế thường được để bên một nhân viên cứu hộ hoặc tại một lều quán ở lối vào bãi biển, mặc dù một số được giữ bởi những người được quyền giữ chúng có tên trong danh sách. Một số xe có thể được đặt mượn trước, trong khi những xe khác được cho mượn trên căn bản ai đến trước được phục vụ trước. Để kiểm tra các bãi biển khác và biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web: <https://www.coastal.ca.gov/access/beach-wheelchairs.html>

San Clemente State Beach, San Clemente, yêu cầu ghế tại ki-ốt lối vào. (949) 492-5172 hoặc 949-492-3156	Crystal Cove State Park, Newport Coast, (949) 494-3539
San Clemente City Beach, San Clemente (949) 361-8219	Doheny State Beach, Dana Point, (949) 496-6172 hoặc (949) 496-6171
Bayside Beach/Newport Harbor, (949) 723-1002	Newport Beach, (949) 644-3047 (trụ sở nhân viên cứu hộ) hoặc 949-644-3177 (công văn nhân viên cứu hộ)
Salt Creek Beach Park, South Laguna, (949) 276-5050 hoặc (949) 923-2280	Huntington State Beach, Huntington Beach, tại ki-ốt Magnolia St. (714) 536-1454
Aliso Beach, South Laguna, (949) 276-5050 hoặc (949) 923-2280	Huntington City Beach, Huntington Beach, tại Dwight's Beach Concession, 201 Pacific Coast Highway, (714) 536-8083
Main Beach, Laguna Beach, tại trạm cứu hộ (949) 494-6572	Bolsa Chica State Beach, Huntington Beach (714) 846-3460 hoặc (714) 377-5691
Corona del Mar State Beach, Corona del Mar, (949) 644-3047, (trụ sở nhân viên cứu hộ) hoặc 949-644-3177 (công văn nhân viên cứu hộ)	Seal Beach, (562) 430-2613, tại trụ sở nhân viên cứu hộ (562) 430-2613

Blue Mobi-Mat

Huntington Beach đã triển khai Mobi-Mat để cải thiện khả năng tiếp cận cho du khách khuyết tật, cha mẹ có xe đẩy và những người khác bị hạn chế khả năng di chuyển. Nằm cạnh bãi đậu xe tại Đường số 6 và PCH, tấm thảm đóng vai trò như một lối đi ổn định dẫn du khách băng qua bãi cát và mép nước một cách an toàn (khi thủy triều lên).

California State Library Parkpass (Thẻ Công Viên Thư viện Tiểu bang California): Bây giờ bạn có thể lắp thẻ sử dụng xe MIỄN PHÍ trong ngày tại thư viện công cộng địa phương của bạn. Các Công viên Tiểu bang đang cung cấp quyền sử dụng xe miễn phí trong ngày cho hơn 200 đơn vị công viên tiểu bang tham gia do Công viên Tiểu bang điều hành cho những người có thẻ thư viện. Thẻ Công Viên Thư viện Tiểu bang California có giá trị cho một phương tiện chở khách có sức chứa từ chín người trở xuống hoặc một xe mô tô được cấp phép trên đường cao tốc. Những người có thẻ thư viện công cộng California có thể kiểm tra Thẻ Công Viên Thư viện Tiểu bang qua thư viện công cộng địa phương của họ. Nếu bạn không có thẻ thư viện, hãy truy cập thư viện địa phương của bạn để lấy thẻ. Thẻ thư viện và thẻ vào công viên đều miễn phí! Kiểm

tra với thư viện của bạn để biết các nguyên tắc và chính sách. Tìm thư viện công cộng địa phương của bạn tại library.ca.gov/brboards. *

CA State Park Pass (Thẻ Vào Công Viên Tiểu Bang tại CA): Bất kỳ cá nhân nào được RCOC phục vụ cũng có thể nộp đơn xin để có một thẻ giảm giá (discount pass) được sử dụng tại tất cả các cơ sở cơ bản (bao gồm lệ phí sử dụng bãi đậu xe ban ngày, cắm trại và lệ phí sử dụng tàu/ban ngày) tại bất kỳ đơn vị nào của hệ thống Công Viên Tiểu Bang California, điều hành bởi Sở Điều Hành Công Viên và Giải Trí (DPR) Tiểu Bang ngoại trừ Hearst San Simeon SHM. Sự giảm giá không áp dụng cho các khoản phí dưới \$3. Vé trọn đời có giá \$3.50. Nếu công viên tính phí cho mỗi người, người khuyết tật sẽ được miễn phí; nếu công viên tính phí cho mỗi xe, tất cả hành khách trong xe sẽ được vào miễn phí. Xin vui lòng liên lạc với Phối Hợp Viên Dịch Vụ tại RCOC của bạn để biết thêm thông tin và/hoặc ghi danh. *

* *Thẻ Công viên: Thẻ sẽ không có hiệu lực tại các đơn vị công viên tiểu bang do chính quyền liên bang hoặc địa phương và các cơ quan tư nhân hoặc các cơ quan nhượng quyền điều hành. Ngoài ra, thẻ không có giá trị đối với phí tham quan hoặc vào cửa mỗi người (chẳng hạn như bảo tàng), sử dụng thuyền, cắm trại, sử dụng nhóm hoặc địa điểm, các sự kiện đặc biệt, phí bổ sung / phụ phí phương tiện, sử dụng vệ sinh hoặc phí bổ sung. Để xem danh sách các công viên không đủ điều kiện, hãy [bấm vào đây](#), và đọc các điều khoản và điều kiện đầy đủ [tại đây](#).*

Fishing License (Giấy Phép cho Câu Cá): Bất kỳ cá nhân nào được RCOC phục vụ cũng đều có thể xin giấy phép câu cá miễn phí. Không giới hạn độ tuổi. Xin vui lòng liên lạc với Phối Hợp Viên Dịch Vụ tại RCOC của bạn để biết thêm thông tin và/hoặc ghi danh.

National Parks: Lấy Thẻ Vào Cửa (ACCESS Pass) miễn phí, suốt đời, bằng cách ghi danh trên mạng tại: <https://store.usgs.gov/access-pass>

Pretend City Children's Museum

Điện thoại: (949) 428-3900

Ngôn ngữ khác được sử dụng: Tây-ban-nha và Việt Nam

Địa chỉ: 29 Hubble, Irvine 92618

Trang mạng: www.pretendcity.org

Mô tả: Mô hình thành phố nổi liền này cho phép trẻ em “giả vờ” là người lớn. Pretend City đem lại sự sinh động cho mọi nghề nghiệp và mọi chuyện xảy ra hàng ngày của một thành phố thực sự.

Giờ hoạt động: Đóng cửa Thứ Hai và Thứ Ba. Mở cửa từ Thứ Tư đến Chủ nhật.

Recreation Access Motivating People (R.A.M.P.)

Điện thoại: (562) 592-1091

Email: info@rampitup.org

Trang mạng: www.rampitup.org

Địa chỉ gửi thư: PO Box 1248, Sunset Beach 90742

Mô tả: RAMP là một tập đoàn phi lợi nhuận chuyên cung cấp các cơ hội, tài nguyên và hướng dẫn giải trí thích ứng cho những người gặp khó khăn về thể chất và trí tuệ ở mọi lứa tuổi. Tập trung tại bãi biển của tiểu bang Bolsa Chica vào Thứ Bảy tuần thứ hai của mỗi tháng (thường từ 10:00 sáng - 1:00 chiều.) để đạp xe bằng tay.

Những nơi thân thiện với giác quan

AMC

Trang mạng: <https://www.amctheatres.com/programs/sensory-friendly-films>

Mô tả: AMC đã hợp tác với Autism Society để mang đến những buổi chiếu phim độc đáo, lưu ý đến các vấn đề về giác quan. Họ bật đèn và giảm âm lượng để mọi người có thể đứng dậy, nhảy múa, đi bộ, hét lên hoặc hát. Kiểm tra danh sách địa phương để biết các buổi chiếu phim thân thiện với người tự kỷ gần khu bạn.

Harkins

Trang mạng: <https://www.harkins.com/events-and-series/sensory-friendly-screenings>

Mô tả: Rạp Harkins đã giới thiệu Chương trình Chiếu phim Thân thiện với Giác quan. Vào một Thứ Bảy hàng tháng lúc 2:00 chiều, một số địa điểm của Harkins sẽ trình chiếu một bộ phim thân thiện với gia đình tại một khán phòng dành riêng cho những người mắc chứng tự kỷ và những vị khách thích môi trường Thân thiện với Giác quan hơn. Chương trình Chiếu phim Thân thiện với Giác quan bao gồm mức độ ánh sáng sáng hơn, âm lượng giảm và không gian cho khách tương tác. Đồ ăn nhẹ bên ngoài cũng được phép mang vào khi chiếu phim.

Chuck E Cheese Sensory Sundays

Trang mạng: <https://www.chuckecheese.com/rancho-cucamonga-ca/sensory-sensitive-sundays/>

Mô tả: Trong các ngày Chủ Nhật nhạy cảm với giác quan (Sensory Sensitive Sundays), phòng trò chơi sẽ trở thành không gian yên tĩnh và nhẹ nhàng hơn, nơi trẻ em nhạy cảm với giác quan có thể tận hưởng tất cả các trò chơi yêu thích của mình mà không bị ảnh hưởng bởi hình ảnh và âm thanh quá mức.

OC Sensory Friendly Mornings at the Discovery Cube

Trang mạng: <https://www.discoverycube.org/orange-county/events/oc-sensory-friendly-mornings/>

Mô tả: Một không gian tôn vinh sự đa dạng về thần kinh và cam kết cung cấp nhiều trải nghiệm toàn diện hơn cho khách hàng bắt đầu với Buổi sáng thân thiện với giác quan. Bản đồ thân thiện với giác quan, thẻ tín hiệu trực quan và đội ngũ nhân viên chào đón cho phép khách hàng tự khám phá theo sở thích và nhu cầu cụ thể.