



PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN:

Una nueva manera de recibir servicios

Cómo Empezar

Gracias por su interés en el Programa de Autodeterminación (SDP). Desde el 1 de julio de 2021 se ha ofrecido el SDP a personas que califican para recibir los servicios Lanterman de los centros regionales, con la excepción de quienes viven en entornos autorizados (instalaciones de enfermería especializada y de atención intermedia), a menos que se estén preparando para mudarse de ese entorno. Puede usar esta lista como guía para participar en el SDP. Recuerde que este proceso puede variar dependiendo de su circunstancia individual.

Pasos para la Autodeterminación:

- PASO 1: Complete la orientación de SDP en línea. *Notifique a su Coordinador de Servicios cuando lo termine.*
- PASO 2: Prepare su reunión del Plan Centrado en la Persona (PCP), la cual podría parecer diferente de su reunión tradicional del IPP. Puede pedirle al RCOC que pague por un facilitador independiente (IF) para completar su PCP y empezar SDP. Este dinero no vendrá de su presupuesto individual. Los servicios de un IF son opcionales. Puede invitar a su Coordinador de Servicios del RCOC a ayudar con este proceso. Durante el proceso puede identificar las necesidades no cubiertas en los servicios tradicionales.
- PASO 3: Realice su reunión del PCP. Informe a su Coordinador de Servicios de cualquier necesidad no cubierta en los servicios tradicionales para hablar más al respecto. Se usará el proceso de solicitud debajo de los servicios tradicionales.
- PASO 4: Pida a su Coordinador de Servicios un Presupuesto Individual Certificado. Esto se basa en los servicios tradicionales y se puede adaptar a medida que cambien las necesidades, circunstancias o recursos.
- PASO 5: Puede entrevistar y seleccionar una agencia de Servicios de Administración Financiera (FMS) mientras espera su presupuesto.
- PASO 6: Su Coordinador de Servicios le entregará su *Presupuesto Individual Certificado* junto con la *Forma del Recibo y Confirmación* y el *SDP Formulario del Plan de Gastos*.
- PASO 7: Complete *SDP Formulario del Plan de Gastos* con la ayuda de su IF y agencia FMS seleccionadas. Firme el *Presupuesto Individual Certificado* y la *Forma del Recibo y Confirmación*.
- PASO 8: Una vez que el RCOC y su FMS completen y revisen el *SDP Formulario del Plan de Gastos*, su Coordinador de Servicios preparará un contrato con la agencia FMS que usted seleccione. Todos los contratos con los proveedores del modelo de servicios tradicionales terminarán antes de empezar su contrato con la agencia FMS.
- PASO 9: ¡Empiece a acceder a sus servicios de SDP!

Si desea información adicional sobre SDP, visite el sitio web del Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS) (www.dds.ca.gov/SDP/) o el sitio web de RCOC (www.rcocdd.com). Puede asimismo consultar los materiales de capacitación que recibió en la sesión de orientación. Si tiene preguntas o necesita ayuda adicional, comuníquese con su Coordinador de Servicios.



PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN:

Una Nueva Manera de Recibir Servicios

Un programa alternativo voluntario para proporcionarles a las personas que reciben servicios del RCOC un presupuesto individual con el fin de adquirir los servicios y apoyos que necesitan para seguir adelante y alcanzar las metas en el Plan del Programa Individual (IPP).

EMPIECE HABLAR DE AUTO-DETERMINACION CON SU EQUIPO DEL IPP HOY MISMO

Adquiera servicios de proveedores tradicionales del RCOC o de negocios locales

COMPLETE LA ORIENTACIÓN COMO EL PRIMER PASO PARA ENTRAR AL PROGRAMA DE AUTO-DETERMINACIÓN

Inscríbase aquí:

<https://rcocparent.arcalearn.org/>

5 PRINCIPIOS FUNDAMENTALES:

MÁS RECURSOS:



Su Coordinador de Servicios asignado



www.rcocdd.com



SelfDetermination@rcocdd.com



www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/



LIBERTAD

El derecho de planificar su propia vida y tomar sus propias decisiones



AUTORIDAD

Tener control de un presupuesto para servicios.



APOYO

Escoger apoyos y personas que le ayuden a vivir, trabajar y divertirse.



RESPONSABILIDAD

Tomar decisiones en su vida y tener un papel valioso en su comunidad.



CONFIRMACIÓN

Usted es quien toma las decisiones en su vida



PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN:

Una Nueva Manera de Recibir Servicios

Preguntas Frecuentes

Estoy interesado en el programa de Autodeterminación, ¿dónde debo empezar?

El mejor lugar para empezar es completar una orientación del SDP autodidacta a su propio ritmo en línea. Se ofrecen dos tipos de orientación diferentes. Solo tiene que completar una:

1. Orientación de SDP del RCOC en línea
<https://rcocparent.arcalearn.org/>
2. Orientación en vivo por Zoom del Concejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (*State Council of Developmental Disabilities*)
<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

¿Quién me puede ayudar si necesito ayuda adicional para participar en Autodeterminación?

Puede optar por colaborar con un facilitador independiente, si lo desea. Aunque el Centro Regional no puede referirle a un facilitador independiente específico, el RCOC puede proveer el recurso a The SDP Network:

<https://www.thecasdpnetwork.org/>

¿Cómo puedo encontrar un proveedor de Servicio de Administración Financiera (FMS)?

La lista más actualizada de proveedores de FMS a disposición del RCOC se encuentra en:
<https://tinyurl.com/sdpfms>

¿Cómo se determina la cantidad del presupuesto individual? ¿Se puede ajustar mi presupuesto?

El equipo de Planificación de Programas Individuales (IPP) determina el presupuesto individual y este se basa en la cantidad de fondos utilizados en los 12 meses más recientes. Se puede ajustar esta cantidad, incrementar o reducir, según los cambios en las necesidades, circunstancias o recursos. El equipo del IPP también podría ajustar el presupuesto para apoyar cualquier necesidad o recurso previo que no se haya abordado en el IPP.

Para una sección más completa de Preguntas Frecuentes, visite:

<https://dds.ca.gov/initiatives/sdp/frequently-asked-questions/>

Si desea información adicional sobre SDP, visite el sitio web del Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS) (www.dds.ca.gov/SDP/) o el sitio web del RCOC (www.rcocdd.com). Puede consultar los materiales de capacitación que recibió en la orientación. Si tiene preguntas o necesita ayuda adicional, hable con su Coordinador de Servicios.

The California Self-Determination Program Network

www.thecasdpnetwork.org



A website that connects individuals and self-advocates to Independent Facilitators and service providers.

**Sign up so individuals and families can find you
&
GET CONNECTED!**

**Independent Facilitators
FREE listing – Click [HERE](#) to sign-up**

**Service Providers
FREE listing – Click [HERE](#) to sign-up**

The SDP Network was made possible by these partners.

