



REGIONAL CENTER
OF ORANGE COUNTY

PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN:

Una Nueva Manera de Recibir Servicios

Un programa alternativo voluntario para proporcionarles a las personas que reciben servicios del RCOC un presupuesto individual con el fin de adquirir los servicios y apoyos que necesitan para seguir adelante y alcanzar las metas en el Plan del Programa Individual (IPP).

*EMPIECE HABLAR DE
AUTO-DETERMINACIÓN
CON SU EQUIPO DEL IPP
HOY MISMO*

**COMPLETE LA ORIENTACIÓN
COMO EL PRIMER PASO PARA
ENTRAR AL PROGRAMA DE
AUTO-DETERMINACIÓN**

Inscríbase aquí:
scdd.ca.gov/sdp-orientation/

Adquiera servicios de
proveedores tradicionales del
RCOC o de negocios locales

5 PRINCIPIOS FUNDAMENTALES:

MÁS RECURSOS:



*Su Coordinador de Servicios
asignado*



www.rcocdd.com



SelfDetermination@rcocdd.com



www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/



LIBERTAD

*El derecho de planificar su propia
vida y tomar sus propias decisiones*



AUTORIDAD

*Tener control de un presupuesto
para servicios.*



APOYO

*Escoger apoyos y personas que le
ayuden a vivir, trabajar y divertirse.*



RESPONSABILIDAD

*Tomar decisiones en su vida y tener
un papel valioso en su comunidad.*



CONFIRMACIÓN

*Usted es quien toma las decisiones
en su vida*



PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN:

Una nueva manera de recibir servicios

Cómo Empezar

Gracias por su interés en el Programa de Autodeterminación (SDP). Desde el 1 de julio de 2021 se ha ofrecido el SDP a personas que califican para recibir los servicios Lanterman de los centros regionales, con la excepción de quienes viven en entornos autorizados (instalaciones de enfermería especializada y de atención intermedia), a menos que se estén preparando para mudarse de ese entorno. Puede usar esta lista como guía para participar en el SDP. Recuerde que este proceso puede variar dependiendo de su circunstancia individual.

Pasos para la Autodeterminación:

- ☐ **PASO 1:** Complete la orientación de SDP en línea. *Notifique a su Coordinador de Servicios cuando lo termine.*
- ☐ **PASO 2:** Prepare su reunión del Plan Centrado en la Persona (PCP), la cual podría parecer diferente de su reunión tradicional del IPP. Puede pedirle al RCOC que pague por un facilitador independiente (IF) para completar su PCP y empezar SDP. Este dinero no vendrá de su presupuesto individual. Los servicios de un IF son opcionales. Puede invitar a su Coordinador de Servicios del RCOC a ayudar con este proceso. Durante el proceso puede identificar las necesidades no cubiertas en los servicios tradicionales.
- ☐ **PASO 3:** Realice su reunión del PCP. Informe a su Coordinador de Servicios de cualquier necesidad no cubierta en los servicios tradicionales para hablar más al respecto. Se usará el proceso de solicitud debajo de los servicios tradicionales.
- ☐ **PASO 4:** Pida a su Coordinador de Servicios un Presupuesto Individual Certificado. Esto se basa en los servicios tradicionales y se puede adaptar a medida que cambien las necesidades, circunstancias o recursos.
- ☐ **PASO 5:** Puede entrevistar y seleccionar una agencia de Servicios de Administración Financiera (FMS) mientras espera su presupuesto.
- ☐ **PASO 6:** Su Coordinador de Servicios le entregará su *Presupuesto Individual Certificado* junto con la *Forma del Recibo y Confirmación* y el *SDP Formulario del Plan de Gastos*.
- ☐ **PASO 7:** Complete *SDP Formulario del Plan de Gastos* con la ayuda de su IF y agencia FMS seleccionadas. Firme el *Presupuesto Individual Certificado* y la *Forma del Recibo y Confirmación*.
- ☐ **PASO 8:** Una vez que el RCOC y su FMS completen y revisen el *SDP Formulario del Plan de Gastos*, su Coordinador de Servicios preparará un contrato con la agencia FMS que usted seleccione. Todos los contratos con los proveedores del modelo de servicios tradicionales terminarán antes de empezar su contrato con la agencia FMS.
- ☐ **PASO 9:** ¡Empiece a acceder a sus servicios de SDP!

Si desea información adicional sobre SDP, visite el sitio web del Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS) (www.dds.ca.gov/SDP/) o el sitio web de RCOC (www.rcocdd.com). Puede asimismo consultar los materiales de capacitación que recibió en la sesión de orientación. Si tiene preguntas o necesita ayuda adicional, comuníquese con su Coordinador de Servicios.



REGIONAL CENTER
OF ORANGE COUNTY

PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN (SDP):

Una Nueva Forma de Recibir Servicios

Preguntas Frecuentes

Me interesa el Programa de Autodeterminación (SDP), ¿por dónde debería empezar?

El primer paso obligatorio es completar la Orientación del SDP, impartida por un instructor en directo a través de Zoom. El Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (SCDD) es el único proveedor, y es necesario completar la Parte A y la Parte B para cumplir con este requisito.

Para inscribirse, visite: <https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

Si necesito ayuda adicional para acceder a la Autodeterminación ¿a quién puedo acudir?

Si lo desea, puede optar por trabajar con un facilitador independiente (IF). Aunque el Centro Regional no puede recomendarle a un facilitador independiente concreto, RCOC puede proporcionarle el recurso a la red SDP: <https://www.thecasdpnetwork.org/>

Su coordinador de servicios de RCOC también puede ayudarle con su transición al SDP.

¿Cómo puedo encontrar un Proveedor de Servicios de Gestión Financiera (FMS)?

La lista más actualizada de proveedores de FMS disponibles para RCOC se encuentra en el Padlet del SDP de RCOC:

<https://padlet.com/CCFRC/SDP>

¿Cómo se determina el monto del presupuesto individual? ¿Se puede ajustar mi presupuesto?

El presupuesto individual lo determina el equipo de Planificación Individual del Programa (IPP) y se basa en las autorizaciones de los últimos 12 meses. Esta cantidad puede ajustarse, al alza o a la baja, en función de los cambios en las necesidades, las circunstancias o los recursos. Además, el equipo del IPP puede ajustar el presupuesto para cubrir cualquier necesidad o recurso anterior que no se haya abordado en el IPP.

Para consultar una sección de preguntas frecuentes más completa, visite:

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/frequently-asked-questions/>

Para obtener más información sobre el SDP, visite el sitio web del Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) en www.dds.ca.gov/SDP/ o el sitio web de RCOC en www.rcocdd.com. También puede consultar los materiales de capacitación que recibió en la sesión de orientación. Si tiene alguna pregunta o necesita más ayuda, póngase en contacto con su proveedor de servicios (SC).

The California Self-Determination Program Network

www.thecasdpnetwork.org



**A website that connects individuals and self-advocates to Independent
Facilitators and service providers.**

**Sign up so individuals and families can find you
&
GET CONNECTED!**

**Independent Facilitators
FREE listing – Click [HERE](#) to sign-up**

**Service Providers
FREE listing – Click [HERE](#) to sign-up**

The SDP Network was made possible by these partners.