

En primer plano

Cassandra Cortes

Go Baby Go es el nombre de un programa sin fines de lucro que modifica carritos de juguete para permitirle a los niños con problemas de movilidad, como Cassandra Cortes, de tres años, desplazarse por su cuenta. ¡Aunque podría describir fácilmente a la misma pequeña Cassie y cómo se enfrenta a sus retos!

Sus padres Marlene y Joe Cortes, de Santa Ana, están encantados con lo mucho que su hija ha avanzado en sólo los últimos meses. Lo acreditan a una combinación de factores, incluidas las terapias que está recibiendo, la influencia de sus hermanos—especialmente ver a su hermanita aprender a gatear y caminar—y el carrito *Go Baby Go*. Todas estas cosas combinadas han ayudado a Cassie a aprender los conceptos de independencia y movilidad sin ayuda, además de que han mejorado una amplia gama de habilidades adicionales.

“Ahora se desplaza por toda la casa y trata de hablar y comunicarse”.

“Ahora se desplaza por toda la casa y trata de hablar y comunicarse”, dice Marlene, quien comenta que Cassie acostumbraba a esperar simplemente a que la llevaran cargada de un lugar a otro.

Y aunque siempre ha sido una niña feliz a la que le encanta reír, antes no tenía un interés fuerte en convivir con otras personas.



Cassandra se mueve en su carrito *Go Baby Go*

A principios de este año se le diagnosticaron a Cassie parálisis cerebral y una discapacidad intelectual. Pero les llevó más de dos años a los especialistas médicos llegar a estos diagnósticos. A diferencia de muchas otras personas en condiciones semejantes, Cassie no fue bebé prematura ni con bajo peso, el embarazo fue sin complicaciones y parecía estar sana y feliz. Sin embargo, Joe y Marlene reconocieron que ella no estaba alcanzando etapas clave y le pidieron a su pediatra que les orientara. Antes del primer cumpleaños de Cassie, él les

refirió al Centro Regional del Condado de Orange y por último les aconsejó que solicitaran evaluaciones con una sucesión de especialistas, incluidos estudios neurológicos, de medicina metabólica, genética y ortopedia.

En esa misma época se envió a Joe, que es policía militar del ejército, a servir un año en la Bahía de Guantánamo. Aunque se le permitió hacer un par de visitas breves a casa en ese período, no pudo participar en la referencia original al RCOC y en las múltiples evaluaciones médicas de Cassie.

“Para mi esposo todo tiene que ver con servir al país”, señala Marlene. “Pero no poder estar aquí con ella y su familia en ese tiempo fue lo más difícil de su despliegue para él”.

Pero les llevó más de dos años a los especialistas médicos llegar a estos diagnósticos.

Christina Clark, la Coordinadora de Servicios del RCOC que ayudó a la familia durante su tiempo en el programa de Intervención Temprana, admira mucho el valor y fuerza que demostraron Marlene y Joe, quienes también tienen dos hijos y dos hijas más, de uno y medio a 10 años de edad. “Hubo tantas citas médicas”, comentó. “No sé cómo lo hizo Marlene teniendo que cuidar de otros niños y con su esposo desplegado sirviendo a nuestro país”.

Cassandra Cortes continúa en la p. 7.

Diálogo

El Centro Regional del Condado de Orange publica *Diálogo* cuatro veces al año para personas con discapacidades del desarrollo, sus familias y proveedores de servicios. También se puede leer *Diálogo* en el sitio web del RCOC: www.rcocdd.com.

Copyright © 2018  

Junta Directiva

Alan Martin, *Presidente*
Cliff Amsden, *Vicepresidente*
Sylvia Delgado, *Secretaria*
John "Chip" Wright, *Tesorero*
Cristina Alba
Marcell Bassett
Tiffany Bauer
Amy Jessee
Liza Krassner
Peter Kuo
Hilda Mendez

Reuniones futuras de la Junta Directiva para el año fiscal 2018-2019

10 de enero • 7 de marzo • 2 de mayo
6 de junio

Se invita al público a asistir a las reuniones de la Junta del RCOC, las cuales empiezan a las 6 p.m. y se llevan a cabo en la Sala de la Junta Directiva del Centro Regional en la sede del RCOC, ubicada en el 1525 North Tustin Avenue en Santa Ana.

Administración del RCOC

Larry Landauer, *Director Ejecutivo*
Bette Baber, *Directora de Finanzas*
Christina Petteruto, *Consejera General*
Jerrold Bonner, *Director de Información de Tecnología*
Peter Himber, M.D., *Director Médico*
Bonnie Ivers, *Directora Clínica*
Patrick Ruppe, *Director de Servicios y Apoyo*
Stacy Wong, *Directora de Recursos Humanos*
Patricia Glancy, *Gerente de Admisiones*
Jennifer Montañez, *Gerente del Área Central*
Keli Radford, *Gerente del Área Oeste*
Arturo Cazares, *Director Asociado de Empleo*
Jack Stanton, *Director Asociado de Vivienda*
Marta Vasquez, *Directora Asociada de Finanzas*

DDS selecciona a participantes del Programa de Autodeterminación

El Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS) seleccionó el 1 de octubre a las primeras 2,500 personas que participarán en el Programa de Autodeterminación de California. Se las escogió por medio de una lotería. Todas habían expresado su interés previamente y la mayoría había asistido a una reunión informativa para saber de los aspectos básicos de la manera en que se espera que funcione el programa.

Se asignó a la zona de captación de cada centro regional un porcentaje de los espacios disponibles.

Se asignó a la zona de captación de cada centro regional un porcentaje de los espacios disponibles, los cuales se distribuyeron de una manera proporcional según las discapacidades, grupos étnicos y edades de la población de dicho centro regional. Al Condado de Orange se le asignaron 151 de los 2,500 espacios, y aproximadamente 600 de las personas que reciben servicios del RCOC han expresado interés en el programa.

El siguiente paso para las personas seleccionadas es participar en una sesión de orientación en la cual recibirán información sobre los servicios disponibles en el Programa de Autodeterminación. También obtendrán

herramientas que el DDS ha estado creando para ayudarles a escoger a proveedores de servicios cualificados. Se han programado estas sesiones de orientación en horarios diurnos, vespertinos y sabatinos para asegurarse que todos los seleccionados tengan la oportunidad de asistir y obtengan respuestas a sus preguntas.

Al Condado de Orange se le asignaron 151 de los 2,500 espacios, y aproximadamente 600 de las personas que reciben servicios del RCOC han expresado interés en el programa.

No se requiere que se inscriban las personas que han expresado interés en el Programa de Autodeterminación y fueron seleccionadas para el grupo inicial, y pueden decidir no participar aún después de haber asistido a una sesión de orientación. Si ocurre eso, el DDS usará de nuevo el proceso de la lotería para seleccionar a personas alternas para que ocupen su sitio.

Si desea más información, escriba a Cathy Furukawa a cfurukawa@rcocdd.com o llámeme al (714) 796-5181. Para obtener la información más reciente del Programa, visite el sitio web del DDS: www.dds.ca.gov/SDP.



La planificación centrada en la persona puede conducir a una vida mejor

Por Larry Landauer, Director Ejecutivo

Para muchos de nosotros que hemos dedicado nuestras carreras a servir a personas con discapacidades del desarrollo, no hay nada más gratificante que ver a los niños progresar. Cuando hay padres afectuosos abogando por ellos y familias que les protejan y alienten, es realmente una inspiración. La familia Cortes, que aparecen en la portada de este número, es un ejemplo perfecto.

Historias como la suya son aún más fascinantes cuando se considera que incorporación por parte del Centro Regional del Condado de Orange de las ideas centradas en la persona y la planificación centrada en la persona significa que nunca ha habido un mejor momento para que un niño pequeño como Cassandra entre a nuestro sistema.

Personal del RCOC están pensando de una manera más creativa acerca de cómo podemos cubrir las necesidades individuales y familiares.

Nuestro Centro Regional siempre ha tenido el compromiso de un buen liderazgo que da prioridad a las necesidades de las personas a quienes servimos. Lo mismo se puede decir de muchos de nuestros proveedores de servicios. Aunque las ideas centradas en la persona llevan el enfoque en el

individuo a un plano totalmente nuevo. Ofrece un marco ingenioso y creativo para identificar los servicios y apoyo que son más significativos, mejorando a la vez la salud y seguridad de las personas a quienes servimos.



Me siento especialmente contento por la manera tan positiva en que nuestra comunidad de proveedores de servicios ha respondido a la capacitación centrada en la

persona que les estamos dando, y espero recibir comentarios de las familias en la capacitación que pronto les ofreceremos (ver el artículo en la página 5).

La transición del RCOC para convertirse en una organización centrada en la persona se llevará tiempo, pero ya estamos viendo algunos resultados notables. Los coordinadores de servicios, gerentes y otros miembros del personal del RCOC están pensando de una manera más creativa acerca de cómo podemos cubrir las necesidades individuales y familiares. Es permitir a las personas con discapacidades del desarrollo tener una experiencia autodirigida, aunque no se les seleccione para participar en el programa estatal de autodeterminación.

Los proveedores de servicios también están empezando a pensar más en el propósito detrás de los objetivos del IPP (Plan del Programa Individual). Por ejemplo, para una persona con actitudes desafiantes, el enfoque de la “vieja escuela” sería lograr reducir esos tipos de actitudes en su comportamiento y declarar que se ha tenido éxito; pero un enfoque centrado en la persona empuja más profundo, reconociendo que aunque el objetivo es crucial, es sólo un medio para alcanzar un fin, permitiendo a la persona con discapacidades participar de una manera más completa en actividades de

la vida que son importantes para ella, bien sea convivir con personas de su edad, asistir a un partido de béisbol, conseguir un trabajo gratificante o algo totalmente diferente.

Los familiares también están aprendiendo cosas nuevas acerca de lo que es importante para sus hijos o hermanos adultos. Y los padres de niños pequeños están recibiendo nuevas herramientas para ayudar a que sus hijos empiecen con el pie derecho. Cassandra, por ejemplo, tiene ahora una descripción clara de una página que sus padres pueden compartir con el personal del distrito escolar, el personal de ayuda de relevo y hasta con profesionales de atención médica que pudiesen tener interacción con su hija. La descripción de una página, una consecuencia del proceso de planificación centrada en la persona, provee observaciones clave sobre lo que hace que Cassandra sea increíble, que le hace feliz y cómo se le puede apoyar mejor. Es ahora parte clave de su IPP y se actualizará continuamente para mantenerse a la par de su crecimiento, desarrollo y madurez.

La descripción de una página provee observaciones clave sobre lo que hace que Cassandra sea increíble.

Cassandra apenas hizo la transición de los servicios de Intervención Temprana (Early Start) a Lanterman, así que ahora está recibiendo la mayoría de los servicios que necesita por medio del sistema de escuelas públicas. Sin embargo, cuando se gradúe y haga la transición a los servicios para adultos que se prestan por medio del RCOC, su familia (y miles de familias adicionales a las que prestamos servicios) puede estar segura de que las ideas centradas en la persona seguirán guiando los esfuerzos del RCOC para ayudarle a que ella lleve una vida sana, feliz y gratificante.

De persona a persona

¡Los cambios en el RCOOC son todos por USTED!

Por Sylvia Delgado, Presidenta de PAC, y Jess Corey, Intercesor de Pares del RCOOC

Los dos estamos realmente entusiasmados por la manera en que las ideas centradas en la persona están cambiando la manera en que hacemos las cosas aquí en el Centro Regional. Es acerca de USTED y de hacer posible que tenga lo que necesita para tener la vida que desea.

Debido a que es una de las personas que reciben servicios, además de ser miembro de la Junta Directiva del RCOOC, Sylvia tiene una perspectiva única tanto de las ideas centradas en la persona como del gran número de cambios adicionales que ha habido



Sylvia Delgado



Jess Corey

desde que ella ha sido parte del RCOOC. Junto con las ideas centradas en la persona, un punto sobresaliente para ella fue cambiar el lenguaje de la Ley Lanterman

para que se use el término “discapacidad intelectual” en lugar de “retraso mental”. Para ella también han sido importante los cambios a las normas del RCOOC en cuanto al uso de lenguaje centrado en la persona a fin de que las personas que reciben servicios entiendan cada una de las partes del proceso, aparte de la dedicación del

RCOOC a llevar una vida sana y a la autodeterminación.

La perspectiva de Jess con respecto a los cambios en el RCOOC ha sido definida por su trabajo como Intercesor de Pares del RCOOC, el cual le ha permitido asistir a talleres y conferencias que le han

dado mucha esperanza para el futuro. Uno de esos eventos se realizó recientemente en Portland, Oregón. Lo organizó The Learning Community for Person Centered Practices (La comunidad de aprendizaje para prácticas centradas en las personas) y Jess asistió con varios miembros más del personal del RCOOC.

Tuvo el honor de hablar en un panel de intercesores, en el cual compartió lo que significa para las personas que reciben servicios contar con la habilidad de tener acceso a las cosas que necesitan y que toda la gente en su vida sepa lo importante que es para ellas. Otro aspecto clave que aprendió es que las ideas centradas en la persona se pueden aplicar en casi cualquier situación. También se pueden ajustar a medida que la persona crece, lo cual permite que el plan de un individuo cambie a medida que se desarrolle él porque, como comentamos, ¡todo se hace por USTED!

Novedades sobre CalABLE

En números anteriores hemos hablado acerca de la Ley ABLE (Mejorar Experiencias en la Vida), una ley federal cuyo objetivo es permitir a las familias de personas con discapacidades a separar dinero para las necesidades futuras de sus seres queridos sin hacer que no califiquen para recibir beneficios del gobierno.

Aunque se ha demorado el programa de California, se está acercando más su iniciación. Dante Allen, el Director del Programa, señala que se tiene programado iniciar CalABLE a fines del 2018 o principios del 2019 a más tardar. Si desea las novedades más recientes y obtener información adicional, visite el sitio <https://www.treasurer.ca.gov/able>.

Talleres de control del comportamiento

Debido a la temporada de fiestas no habrá talleres "Control del comportamiento" que empiecen en noviembre ni en diciembre. Se reanudarán los talleres después del día primero del año. Para obtener la información más actualizada, visite el Calendario Mensual en el sitio del RCOC (www.rcocdd.com).

Person Centered Training for Service Providers and Families (Capacitación sobre ideas centradas en la persona para proveedores de servicios y familias)

En este boletín informativo hemos hablado mucho sobre las ideas centradas en la persona y la manera en que el RCOC está usando la capacitación centrada en la persona que ha recibido todo nuestro personal para ayudar a las personas a quienes servimos a que lleven una vida mejor. Este enfoque y forma de pensar sobre cómo prestar servicios y apoyo representan un cambio fundamental. También es la fundación para cumplir con los requisitos federales que pronto serán obligatorios para la planificación de servicios y varios tipos de servicios y apoyo.

A la fecha, 150 miembros del personal de los proveedores han recibido la capacitación intensiva de dos días.

Tomando esto en consideración, el RCOC ha tomado la iniciativa de ofrecer capacitación sobre ideas centradas en la persona a nuestra comunidad de proveedores de servicios. A la fecha, 150 miembros del personal de los proveedores han recibido la capacitación intensiva de dos días que cubre diversas habilidades conversacionales, de planificación y de resolución de problemas que les ayudarán a apoyar de una manera más efectiva a las personas con discapacidades del desarrollo a tener vidas más significativas en la comunidad. Durante la capacitación, los participantes también aprenden a

emplear dichas habilidades para preparar descripciones detalladas de una página acerca de cada persona a la que le prestan servicios. Estas descripciones son una herramienta clave para asegurarse que se seleccionen y presten todos los servicios y apoyo de maneras que respeten los valores y prioridades de la persona que recibe servicios.

“La capacitación me abrió los ojos a una nueva forma de pensar y procesar”, comentó Nima Zadeh de ABEDI, Inc., quien asistió a una de las primeras sesiones de capacitación. “Gracias a las instrucciones claras e informativas del equipo de capacitación, pude poner en práctica de inmediato lo que había aprendido”.

En el 2019, el RCOC planifica ofrecer esta capacitación a los proveedores de servicios una vez al trimestre.

Como los padres son miembros clave del círculo de apoyo de una persona con discapacidades del desarrollo, el RCOC también está organizando sesiones de capacitación para familias sobre las ideas centradas en la persona. Serán sesiones de un día de duración cuya intención es potenciar a los miembros de las familias para que aboguen de una manera más efectiva por sus seres queridos. Cabe destacar que compartirán técnicas prácticas para ayudar a los padres a escuchar de una manera más efectiva a su ser querido y a que se escuche completamente la voz de esa persona

en las sesiones de planificación y en la vida diaria.

“En esencia, las ideas centradas en la persona tienen que ver con entender qué es lo que más le importa a cada una de las personas a quienes servimos y con hacer lo que podamos para ayudarles a llevar una vida que sea significativa para ellos”, señala la doctora Cristina Mercado, Ph.D., coordinadora de ideas centradas en la persona del RCOC.

Los proveedores de servicios interesados en asistir a la capacitación de ideas centradas en la persona pueden ver en el Calendario Mensual en el sitio web del RCOC (www.rcocdd.com/news-and-events/calendar) tanto las fechas como el volante con la información para inscribirse.

El RCOC también está organizando sesiones de capacitación para familias sobre las ideas centradas en la persona.

Aún se sigue finalizando la programación para las sesiones de capacitación enfocada en la familia. Sin embargo, los padres interesados pueden comunicarse con su Coordinador de Servicios del RCOC, quien les proporcionará las fechas e información en cuanto estén disponibles.

Seguridad en el autobús

¡Hola! ¡Soy Safety Stu! En este número hablaremos acerca de la Seguridad en el Autobús así que empecemos con algunos consejos clave:



Stuart Haskin

1. Siempre presta atención a lo que hay a tu alrededor. Si alguien o algo te hace sentir incómodo, préstale atención.
2. Use el método SAFE (siglas en inglés de “escanear, evaluar, prever, ejecutar”).
3. Trata de sentarte cerca del chofer del autobús, esa persona puede ayudarte.

si lo necesitas, además de que es más fácil para bajarse del autobús si tienes que hacerlo.

4. AVISA – infórmale siempre al chofer del autobús o a un adulto de confianza si pasa algo que no sientas que está bien.

Qué pasa si la persona sentada a tu lado empieza a hacerte muchas preguntas personales como “¿Dónde vives?” “¿A dónde vas a la escuela?” “¿Cuál es tu número de teléfono?” NO le des esa información. En lugar de eso, dile que no debería hacerte esas preguntas y cambiarte a un asiento más cerca del chofer del autobús. Si la persona te sigue molestando o te sigue, AVÍSALE al chofer del autobús. No te bajes del autobús en una parada que desconozcas simplemente porque te preocupa que la persona te pueda seguir, podrías perderte.

En lugar de eso, si la persona te sigue cuando te bajes del autobús, ve a la tienda más cercana y pídele ayuda a alguien que trabaje allí.

¿Qué pasa si el chofer del autobús se porta mal, no hace te caso cuando le pides ayuda o hace alguna otra cosa que no debería hacer? Primero necesitas salirte de la situación de una manera segura llamando al 911, usando la voz o armando un escándalo. Luego decirle a alguien en quien confíes (tus padres, un cuidador o un coordinador de servicios). DÍLES qué pasó y cómo te sientes. Si actúan como que si lo que les dices no fuera importante, cuéntale a otro adulto en quien confíes y SIGUE CONTÁNDOLE a otras personas hasta que alguien te escuche.

Cuídate y el RCOC siempre desea asegurarse que no estás en peligro y que se te haga caso si pasa algo ¡Esperamos que tengas un DÍA SEGURO!

El RCOC organiza el quinto sorteo anual de mochilas

Con el apoyo de los patrocinadores Premier Healthcare Services, 24Hr HomeCare y BPSOS, que proporcionaron mochilas y artículos escolares gratis, el RCOC celebró dos eventos de vuelta a la escuela para más de 230 niños con discapacidades del desarrollo y sus familias. El Centro de Recursos para Familias Comfort Connection del RCOC organizó los eventos el 28 de julio y el 25 de agosto y colaboró con coordinadores de servicios para identificar a niños que reciben nuestros servicios y provienen de familias de bajos recursos. Comfort Connection se comunicó entonces con esas familias y las invitó a participar.



Hilda Mendez, Deanna Wright y Alexander Hays, Alma Morales (Directora de Relaciones Comunitarias de Premier Healthcare Services) y Larry Landauer

Cassandra Cortes
(continuación de la p. 1)

Marlene le da crédito a su propia madre que vive cerca y le brindó el apoyo indispensable mientras Joe estaba fuera. Aun así, a medida que pasaron los meses y todas las pruebas siguieron llegando con resultados normales, estos dedicados padres a veces pensaron que quizá nunca obtendrían respuestas a sus preguntas.



Cassie con su padre Joe Cortes

En ese tiempo, Marlene dijo, “el Centro Regional era muy importante porque conseguir las citas médicas puede llevarse meses- El Centro Regional la evaluó de inmediato y empezamos con las terapias física y ocupacional rápidamente. No se esperaron, aunque no teníamos un diagnóstico. Señalaron que podían ver que algo no estaba bien”.

“No sé cómo lo hizo Marlene teniendo que cuidar de otros niños y con su esposo desplegado sirviendo a nuestro país”.

Cuando por fin se diagnosticó a Cassie, Marlene y Joe sintieron la misma

inseguridad que experimentan muchos padres de niños con discapacidades del desarrollo, pero son por naturaleza gente cálida y positiva y se sobrepusieron a eso rápido. Ven ahora el mundo de una manera diferente, aceptando los retos de su hija y optando por concentrarse en lo positivo.

El Centro Regional la evaluó de inmediato y empezamos con las terapias física y ocupacional rápidamente.

“Lo primero que noté [acerca de la familia Cortes] fue cómo abogan por Cassandra y su motivación para conseguir lo que es mejor para ella”, comentó Natalie Gutierrez, su Coordinadora de Servicios del RCOC actual, que también

está impresionada por la comprensión, aceptación y afecto de los hermanos de Cassie: “Es muy dulce ver cómo se comportan con ella”.

Marlene dijo que les llevó algo de tiempo ver el progreso con la terapia, Joe y ella están contentos de que consiguieron que Cassie empezara a una edad temprana y les recomiendan a otras personas a que aprovechen el gran número de recursos a su disposición por medio del RCOC.

Ven ahora el mundo de una manera diferente, aceptando los retos de su hija y optando por concentrarse en lo positivo.

“Obtengan el máximo de información posible que puedan”, añade. “Asistan

a todas las reuniones y talleres que puedan porque cuanto más estén dispuestos a hablar con gente, más descubrirá que ellos están dispuestos a ayudar.”



La familia Cortes en la fiesta militar navideña del 2015, el año en que nació Cassandra

Diálogo  

CONTENIDO

En primer plano: Cassandra Cortes 1
 DDS selecciona a participantes del Programa de Autodeterminación2
 Informe del Director Ejecutivo3
 De persona a persona.....4
 Capacitación sobre ideas centradas en la persona para proveedores de servicios y familias.....5
 Esquina de Safety Stu.....6
 El RCOC organiza el quinto sorteo anual de mochilas6

Las oficinas del Centro Regional del Condado de Orange

Santa Ana Office

1525 N. Tustin Avenue
 24-hr Phone: (714) 796-5100

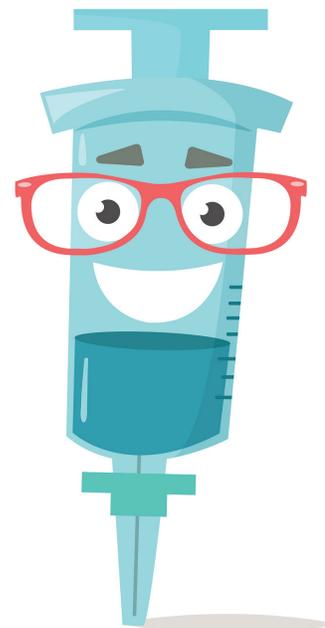
Cypress Office

10803 Hope Street, Suite A
 24-hr Phone: (714) 796-2900

**Consejo para el bienestar diario:
 Vacúnese contra la gripe**

A lo mejor usted se acuerda que la temporada de gripe del año pasado batió récords. Muchas personas contrajeron la gripe y su enfermedad también fue más grave de lo normal. Si usted fue una de ellas, es probable que haya sido uno de los primeros en fila para vacunarse contra la gripe este año, con la esperanza de evitar contraerla este año. Si no lo ha hecho, no lo posponga más, porque los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan vacunarse contra la gripe para fines de octubre.

A menos que tenga una razón médica para no vacunarse, es una manera sencilla y efectiva de evitar enfermarse. Y recuerde que el simple hecho de que se haya vacunado el año pasado no significa que pueda dejar de hacerlo este año. Hay muchas cepas diferentes del virus de la gripe y siempre están cambiando, así que la vacuna se formula especialmente cada año con el fin de prevenir los virus de la gripe particulares que la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) de los Estados Unidos cree que es más probable que se propaguen y hagan que la gente se enferme.





Eventos y actividades en la comunidad hispana

El Centro Regional del Condado de Orange ha preparado este encarte especialmente para las personas y familias a las que servimos que se sienten más cómodas comunicándose en español. Estos eventos, programas y actividades se presentan en español y/o están dirigidas específicamente a las personas de la comunidad hispana en el Sur de California; sin embargo, RCOOC no financia ni patrocina a algunos de ellos y se proporciona esta información como una cortesía. Si sabe de otras oportunidades que le gustaría compartir con otros hispanohablantes, por favor llame a Reina Hernandez, la coordinadora de relaciones con la comunidad del RCOOC, al (714) 558-5406 o escríbale a rhernandez@rcocdd.com.

Fiesta de Navidad – Destellos de Ángeles

Este evento lo organiza Conexiones Educativas, es para familias con niños con necesidades especiales e incluirá entretenimientos, una rifa y regalos. Se invita a personas de todas las edades y con cualquier tipo de diagnóstico. Se requiere inscribirse previamente. Si desea información adicional y para inscribirse, por favor comuníquese con Cecilia Mercado llamando al (714) 398-4710 o escribiendo a ceci.mercado@yahoo.com.

Lunes 17 de diciembre
11 a.m. a 1 p.m.



Desayuno de la Asociación de Síndrome de Down con Santa Claus

El evento será el sábado 1 de diciembre de 9:00 a 11:00 a.m. en el Garden Grove Elks Lodge (11551 Trask Ave, Garden Grove). Si desea información adicional, llame al DSAOC al (714) 540-5794.

Grupo de Autismo Angeles

Esta organización celebrará su 20ª Cena de Gala anual en noviembre y la fiesta anual de Navidad en diciembre. Si desea información, comuníquese con Alexa Hernandez escribiéndole a ahernandez.alex@gmail.com.

Cartas a Santa Claus en Fullerton

Del 27 de noviembre al 17 de diciembre habrá buzones especiales del North Pole Express (Expreso del Polo Norte) en tres sitios en Fullerton. Los niños que escriban cartas a Santa Claus y las pongan en un sobre con estampilla, su nombre y dirección, y sin cerrar en uno de los buzones del North Pole Express que se indican enseguida recibirán una respuesta de Santa Claus. También habrá disponible una forma dirigida a “Dear Santa” (Querido Santa Claus).

La biblioteca pública de Fullerton en el
353 W. Commonwealth Ave.

Centro comunitario de Fullerton en el
340 W. Commonwealth Ave.

El ayuntamiento de Fullerton en el
303 W. Commonwealth Ave.

Celebración de la noche de fin de año de Fullerton

Celebre el fin de año en este evento apto para familias y libre de bebidas alcohólicas que incluye música, comida, espectáculos itinerantes, zip-lining, actividades para niños y un show de fuegos artificiales a la medianoche. Si desea información, llame al Museo de Fullerton al (714) 738-6564.

Lunes 31 de diciembre
7 p.m. a la medianoche
Downtown Fullerton Plaza

(continúa al dorso)

Bright Futures (Programa para padres)

El programa ganador del Discovery Cube está diseñado para padres de bajos ingresos con hijos de seis o menos años para ayudarle a sus niños a: 1) prepararse para la escuela; 2) desarrollar sus habilidades complejas del lenguaje y la lectura en inglés y español; 3) entender el sentido de los números; y 4) incorporar habilidades para razonar científicamente. El objetivo es equipar a los padres con habilidades que permitan a sus hijos entrar exitosamente a la escuela con el fin de que sean miembros de la comunidad

productivos y que puedan resolver problemas. Se requiere inscribirse. Llame a Elena Serratos al (714) 263-3866 o escribale a eserratos@discoverycube.org.

Segundo miércoles de cada mes
7 a 8 p.m.

Discovery Cube Orange County
2500 N Main Street en Santa Ana

Asistencia de cuidado infantil para padres que trabajan

Para los padres que trabajan fuera de casa, encontrar a alguien en quien confiar para que cuide a sus hijos durante las horas de trabajo es un reto importante. Cuando uno o más de esos niños tienen necesidades especiales, el reto puede ser aún mayor, pero el RCOC puede ayudar.

Se ofrece apoyo para los padres del RCOC que opten por usar guarderías infantiles in situ y residencias familiares de cuidado infantil, además de los que prefieren cuidado a domicilio.

Aunque se espera que los padres cubran el costo básico del cuidado infantil (como lo hacen para sus hijos en general), el RCOC puede ayudar con los costos que exceden esa cantidad y que están relacionados directamente con la discapacidad del niño. Por ejemplo, si se requiere un asistente personal para permitir que el centro de cuidado infantil cubra las necesidades físicas de un niño con parálisis cerebral, por lo general el RCOC puede pagar el costo del asistente.

Un requisito clave es que en los hogares donde haya dos progenitores,

ambos deben trabajar fuera de la casa o ser estudiantes de tiempo completo. Asimismo, la asistencia para el cuidado infantil sólo se ofrece generalmente durante las horas en que ambos progenitores están trabajando y el niño no está en la escuela. Esto puede incluir noches y fines de semana.

Se ofrece apoyo para los padres del RCOC que opten por usar guarderías infantiles in situ y residencias familiares de cuidado infantil, además de los que prefieren cuidado a domicilio. De hecho, el RCOC hasta puede ayudar a poner a las familias en contacto con proveedores de servicios que tienen personal multilingüe y se especializan en cuidado infantil para quienes tienen necesidades especiales. Las familias también pueden ponerse en contacto con la Children's Home Society (www.chs-ca.org) local llamando directamente al (714) 456-9800 – sus expertos multilingües proveen referencias gratuitas a las familias que buscan cuidado infantil apropiado cerca de sus casas o trabajo.

Otro aspecto clave que todos los padres deben saber es que las leyes de Estados Unidos consideran ilegal que un proveedor de cuidado infantil discrimine a niños con discapacidades o que le cobren más a una familia porque su hijo tiene necesidades especiales. Deben ver más bien a las necesidades individuales

de cada niño y determinar si se pueden hacer adaptaciones razonables para incluir al niño en su programa. Dicho arreglo puede incluir tener un asistente personal, como se indicó antes, pero también podría implicar solamente una modificación de ciertas actividades o pequeños cambios en el entorno físico o en el horario.

Una familia no califique para recibir apoyo del RCOC para cuidado infantil, casi todas las familias pueden recibir servicios de ayuda de relevo.

Cabe destacar que, aunque una familia no califique para recibir apoyo del RCOC para cuidado infantil, casi todas las familias pueden recibir servicios de ayuda de relevo que son invaluable para dar a los padres un descanso muy necesario del estrés de criar a un niño con discapacidades del desarrollo.

Si desea más información sobre la ayuda del RCOC para el cuidado infantil, o para servicios de ayuda de relevo, asegúrese de comunicarse con su Coordinador de Servicios del RCOC.