

# DIÁLOGO

Una Publicación Trimestral del Centro Regional del Condado de Orange

VOLUMEN 36 NÚM.2 • VERANO 2022



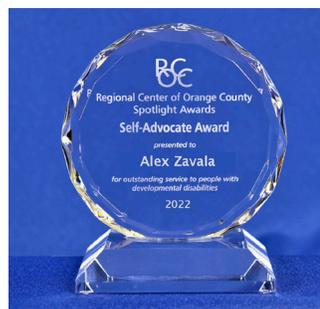
## EN PRIMER PLANO

### Ganadores del Premio Spotlight de 2022

**EL 2 DE MAYO, EL CENTRO REGIONAL DEL CONDADO DE ORANGE** presentó la 25.<sup>a</sup> celebración anual de los Premios Spotlight a través de Zoom. La maestra de ceremonias, la invitada especial Michele Gile, reportera de televisión de CBS2/KCAL9, ganadora del Premio Emmy, se unió a Chip Wright, presidente de la Junta del RCOC; a Larry Landauer, director ejecutivo; y a Nancy Bargmann, directora del Departamento de Servicios del Desarrollo, en el festivo evento virtual. Este es un panorama general de los premiados.



La maestra de ceremonias, Michele Gile, reportera de televisión de CBS2/KCAL9



#### **Autointercesor: Alex Zavala**

Alex Zavala, que tiene autismo, es un ejemplo para otros que aspiran a obtener un empleo satisfactorio. Con el apoyo del RCOC, solicitó empleo y fue

aceptado en el programa Project SEARCH de Goodwill del Condado de Orange, lo que lo condujo a realizar un periodo de prácticas con Kaiser Permanente. Alex se esforzó por dominar sus tareas, e impresionó al personal con su sonrisa cálida, su comportamiento amistoso y una increíble ética de trabajo. Después del programa de prácticas, Alex solicitó y obtuvo un empleo como trabajador de medio tiempo, y a principios del año se le dio una posición de tiempo completo con beneficios. Alex

continúa ofreciendo lo mejor de sí cada día, y su supervisor de Kaiser Permanente dice que se consideran afortunados de tenerlo.

#### **Proveedor de servicios: Clear Motivations**

Norberto y Valerie Colin, fundadores de Clear Motivations, fueron reconocidos por colocar exitosamente a 136 de sus participantes en el programa diurno de adultos en empleos en todo el Condado de



Orange. Ellos proporcionan un lugar seguro en el cual aprender, crecer, explorar, y eventualmente ascender, concentrándose en fortalecer las destrezas y empoderando el crecimiento personal de los participantes.

continúa en la p. 7

## DIÁLOGO

Se puede leer Diálogo en línea en el sitio web del RCOC:

[www.rcocdd.com](http://www.rcocdd.com).



Copyright © 2022

### Junta Directiva

John “Chip” Wright, Presidente  
Clifford Amsden, Vicepresidente  
Sylvia Delgado, Secretaria  
Sandy Martin, Tesorera  
Meena Chockalingam Bedekar  
Frances M.K. Hernandez  
Amy Jessee  
Yvonne Kluttz  
Liza Krassner  
Hilda Mendez  
Chinh Nguyen  
Fernando Peña  
Rick Perez

Consulte el Calendario Mensual en el sitio web del RCOC para ver la información más actualizada sobre las fechas y el formato de las reuniones de la Junta Directiva.

### Administración del RCOC

Larry Landauer, Director Ejecutivo  
Bette Baber, Directora de Finanzas  
Christina Petteruto, Asesora Jurídica General  
Jerrod Bonner, Director de Tecnología de la Información  
Arturo Cazares, Director de Servicios Comunitarios  
Peter Himber, M.D., Director Médico  
Bonnie Ivers, Psy.D., Directora Clínica  
Jennifer Montañez, Directora de Administración de Casos  
Keli Radford, Directora de Servicios y Apoyo  
Marta Vasquez, Directora de Finanzas  
Stacy Wong, Directora de Recursos Humanos  
Patricia Glancy, Gerente de Admisiones  
Carie Otto, Gerente del Área Oeste  
Greg Shimada, Director Adjunto de Tecnología de la Información  
Jack Stanton, Director Adjunto de Vivienda

## NOVEDADES SOBRE EL PRESUPUESTO

# El presupuesto estatal del año fiscal 2022-2023 incluye buenas noticias

**EL GOBERNADOR Y LA LEGISLATURA** llegaron a un acuerdo sobre el presupuesto para el año fiscal 2022-2023 que incluye buenas noticias; sin embargo, también incluye contrariedades para las personas con discapacidades del desarrollo y su familia. En el lado positivo, el Programa de Participación de la Familia en los Costos y la cuota familiar anual se suspenden durante todo este año fiscal. Además, la elegibilidad para participar en Early Start se está ampliando y mejorando. A muchas familias también les complacerá saber que el presupuesto continúa permitiendo que las reuniones del Plan del programa individual (Individual Program Plan, IPP) y el Plan de servicio familiar individual (Individual Family Service Plan, IFSP) continúen llevándose a cabo remotamente, si así lo solicita la persona o la familia, hasta el fin del año fiscal.

### Tarifas de los proveedores de servicios

El compromiso al que se llegó mejora el presupuesto propuesto por el gobernador, ya que pide la implementación más rápida de las tarifas más altas para los proveedores de servicios que se recomendaron en 2019. Sin embargo, aún está lejos de alcanzar la inversión importante e inmediata que la legislatura, el RCOC y muchos otros consideran necesaria para asegurarse de que los proveedores de servicios tengan los recursos financieros para atraer y retener a los profesionales de atención directa que son esenciales para brindar servicios y apoyos vitales.

***El presupuesto aprobado requiere que la primera mitad de los aumentos entre en vigencia el 1.º de enero de 2023 y se implemente totalmente en julio de 2024.***

Aunque el gobernador propuso demorar considerablemente el aumento de las tarifas para cumplir con los puntos de referencia propuestos en un estudio de tarifas de 2019, el presupuesto aprobado requiere que la primera mitad de los aumentos entre en vigencia el 1.º de enero de 2023 y se implemente totalmente en julio de 2024. El acuerdo también dispone la creación de estipendios para la capacitación de profesionales de apoyo directo, así como capacitaciones y aprendizajes iniciales para aquellos interesados en convertirse en profesionales de apoyo directo.

Para ver los detalles del presupuesto estatal, visite el sitio web del presupuesto del Departamento de Finanzas ([www.ebudget.ca.gov](http://www.ebudget.ca.gov)) o el del Departamento de Servicios del Desarrollo ([www.dds.ca.gov/transparency/budget-information](http://www.dds.ca.gov/transparency/budget-information)).

# Muchas gracias a nuestra comunidad y a nuestros legisladores

Por Larry Landauer, Director Ejecutivo



### **EL PROCESO QUE EVENTUALMENTE PRODUCE UN ACUERDO SOBRE EL PRESUPUESTO**

entre el gobernador y la legislatura requiere un compromiso. Por ello, estamos agradecidos con los líderes electos de la legislatura de California que

participaron en esas negociaciones del presupuesto, reconociendo en su totalidad los tremendos retos a los que se enfrenta nuestro sistema de centros regionales de atención comunitaria.

Gracias, en gran medida, a los numerosos intercesores y miembros de las familias que respondieron a la llamada para apoyar tasas de reembolso adecuadas para nuestros entregados proveedores de servicios, la legislatura intentó abordar años de fondos insuficientes con ayuda financiera inmediata. Estamos agradecidos de que hayan escuchado nuestra voz, y apreciamos sus esfuerzos a favor de los adultos y los niños con discapacidades del desarrollo.

Espero fervientemente que el compromiso sobre el presupuesto, que se resume en el artículo Novedades sobre el presupuesto de la página 2, aborde con eficacia la crisis de atención directa a la que nos enfrentamos ahora, no solo en el condado de Orange sino en las comunidades de todo California. Aún estoy preocupado.

Tal vez los pequeños aumentos aprobados al principio de este año, y los programados para el 1.º de enero del 2023, serán suficientes para llenar el vacío hasta que se lleve a cabo la implementación total de los aumentos planeados de las tarifas en julio del 2024.

Tal vez las circunstancias económicas cambien drásticamente, reduciendo la necesidad de que los proveedores de servicios ofrezcan un salario y beneficios mucho más competitivos a los trabajadores de atención directa.

Tal vez el gran número de profesionales que han abandonado totalmente la fuerza de trabajo de atención directa o han pasado a otros empleos mejor pagados, regresen a la atención directa brindando servicios y apoyo a las personas con discapacidades.

Sin embargo, aún es posible que las tarifas que se consideraron puntos de referencia en 2019 no sean suficientes para sostener nuestro sistema, ni siquiera cuando se implementen completamente en dos años.

En el RCOC tenemos una relación muy abierta y de colaboración con nuestra comunidad de proveedores de servicios. Sabemos que confiamos en que nos dirán como se están enfrentando a los retos de dotación del personal. Nos notificarán lo que necesitan que hagamos para ayudarlos a brindar servicios y apoyos de calidad. Igualmente importante, confiamos en que las personas y su familia serán francas con nosotros sobre la manera en que podemos satisfacer eficazmente sus necesidades.

Sin duda alguna, estamos muy decepcionados de que el proceso de establecimiento del presupuesto no produjo las inversiones mucho más significativas que todos creemos que nuestro sistema necesita. No obstante, nuestra comunidad es fuerte, resistente e ingeniosa. Y nosotros en el RCOC tenemos la intención de colaborar totalmente con nuestros líderes electos, comunicándoles la manera en que nuestra comunidad está luchando y continúa intercediendo por aquellos a los que servimos.

Estoy convencido de que, mientras sigamos comprometidos a asociarnos con un espíritu de participación y colaboración productivas, podemos continuar trabajando conjuntamente para asegurarnos de que California mantenga la promesa de la Ley Lanterman: el suministro de servicios y apoyos comunitarios de calidad a las personas con discapacidades del desarrollo y a su familia.

## DE PERSONA A PERSONA

### CalFresh proporciona dinero para comprar abarrotes

Por Sylvia Delgado, Presidenta de PAC



**MUCHAS PERSONAS QUIEREN** comer saludablemente, pero esto puede ser difícil cuando no se gana mucho dinero. Con el programa CalFresh, aun alguien que recibe otros beneficios como los del Seguro Social o los del Programa Seguridad de Ingreso Suplementario (Supplemental Security Income, SSI) puede recibir ayuda para comprar abarrotes.

Si usted reúne los beneficios para participar en CalFresh, recibe sus beneficios mediante una tarjeta tipo débito llamada tarjeta electrónica de beneficios (electronic benefits card, EBT) que puede usar para hacer sus compras. La cantidad de dinero que recibe depende de sus ingresos. La primera vez que yo solicité este beneficio solo recibí \$12 al mes, pero el programa ha cambiado. Ahora una persona puede recibir hasta \$250, y una familia de cuatro podría ser elegible para recibir hasta \$835 al mes.

Con CalFresh, puedo comprar alimentos más saludables como verduras, pero hay limitaciones. Por ejemplo, no puede comprar comidas calientes como pollos asados calientes, pero fácilmente puede comprar todos los otros productos que necesita para cocinar comidas saludables en casa. También puede usar la tarjeta en algunos restaurantes, lo que es excelente si anda en el camino. Solo tiene que buscar lugares en donde acepten la tarjeta EBT.

Si está interesado en CalFresh, siempre puede hablar con su coordinador de servicios del RCOOC, con su trabajador de vida independiente, o con alguien de su familia que pueda ayudarlo a presentar una solicitud en línea en [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org).

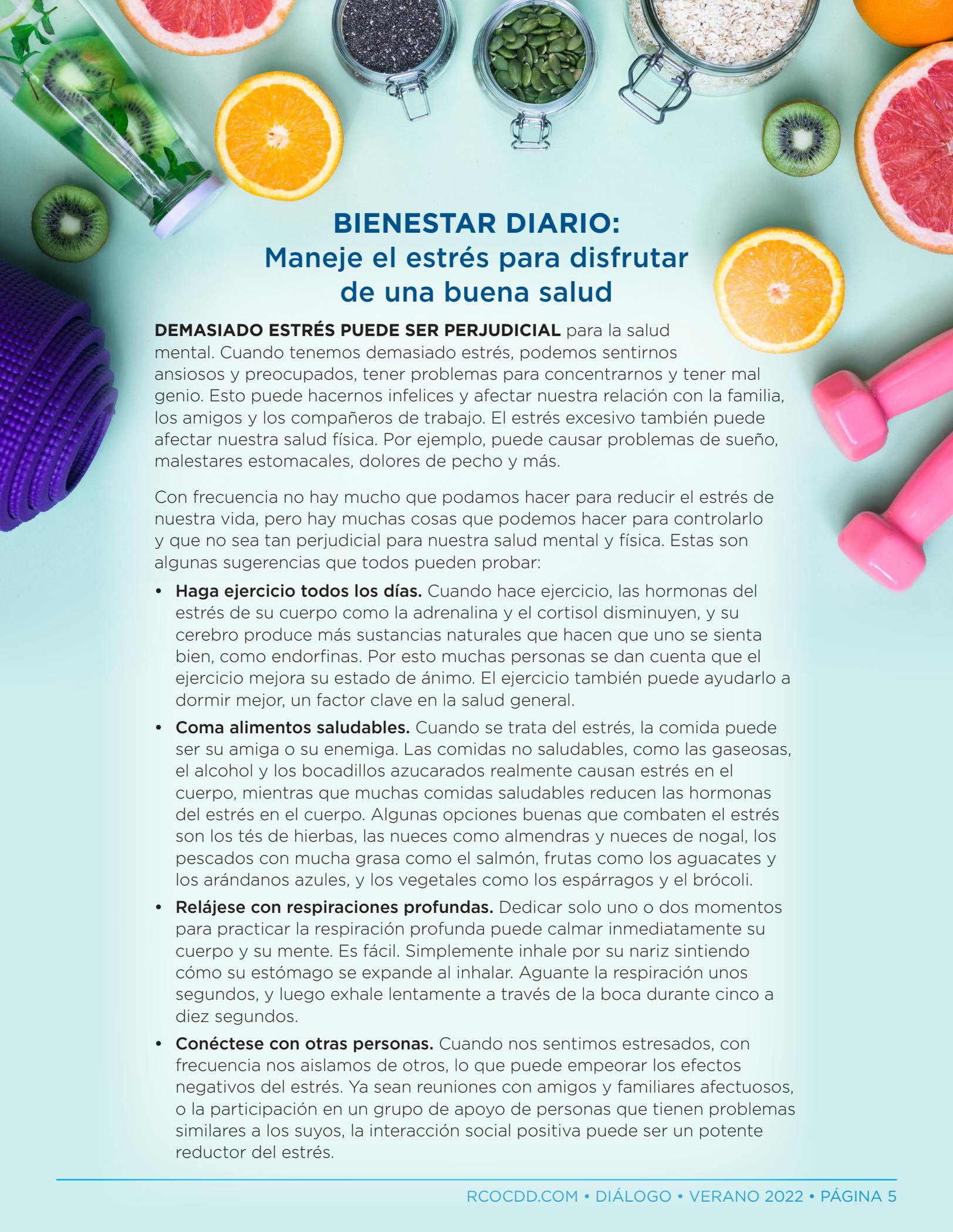
### Talleres de control del comportamiento para padres

Este taller es gratuito para los padres y se ofrece a través de Zoom (no en persona). Cubre los principios básicos del control positivo del comportamiento, con un enfoque práctico en ayudar a los padres a cambiar su comportamiento y el de sus hijos. Los padres participan activamente y se les invita a hablar de trastornos de conducta específicos a los que se están enfrentando. Se alienta a los padres a que asistan a todas las sesiones de la serie para que aprovechen al máximo la experiencia. El entrenamiento para ir al baño es el enfoque de la última sesión. Se requiere inscribirse con anticipación. Comuníquese con su Coordinador de Servicios o con Tracy Vaughan llamándoles al 714.796.5223 o escribiéndole a [tvaughan@rcocdd.com](mailto:tvaughan@rcocdd.com) si desea información adicional y para inscribirse.

**Presentado en español por Footprints**

**Cuando:** Jueves por la noche — 13, 20 y 27 de octubre, y 3 y 10 de noviembre

**Hora:** De 5:30 a 8:00 p.m.



## BIENESTAR DIARIO: Maneje el estrés para disfrutar de una buena salud

**DEMASIADO ESTRÉS PUEDE SER PERJUDICIAL** para la salud mental. Cuando tenemos demasiado estrés, podemos sentirnos ansiosos y preocupados, tener problemas para concentrarnos y tener mal genio. Esto puede hacernos infelices y afectar nuestra relación con la familia, los amigos y los compañeros de trabajo. El estrés excesivo también puede afectar nuestra salud física. Por ejemplo, puede causar problemas de sueño, malestares estomacales, dolores de pecho y más.

Con frecuencia no hay mucho que podamos hacer para reducir el estrés de nuestra vida, pero hay muchas cosas que podemos hacer para controlarlo y que no sea tan perjudicial para nuestra salud mental y física. Estas son algunas sugerencias que todos pueden probar:

- **Haga ejercicio todos los días.** Cuando hace ejercicio, las hormonas del estrés de su cuerpo como la adrenalina y el cortisol disminuyen, y su cerebro produce más sustancias naturales que hacen que uno se sienta bien, como endorfinas. Por esto muchas personas se dan cuenta que el ejercicio mejora su estado de ánimo. El ejercicio también puede ayudarlo a dormir mejor, un factor clave en la salud general.
- **Coma alimentos saludables.** Cuando se trata del estrés, la comida puede ser su amiga o su enemiga. Las comidas no saludables, como las gaseosas, el alcohol y los bocadillos azucarados realmente causan estrés en el cuerpo, mientras que muchas comidas saludables reducen las hormonas del estrés en el cuerpo. Algunas opciones buenas que combaten el estrés son los téis de hierbas, las nueces como almendras y nueces de nogal, los pescados con mucha grasa como el salmón, frutas como los aguacates y los arándanos azules, y los vegetales como los espárragos y el brócoli.
- **Relájese con respiraciones profundas.** Dedicar solo uno o dos momentos para practicar la respiración profunda puede calmar inmediatamente su cuerpo y su mente. Es fácil. Simplemente inhale por su nariz sintiendo cómo su estómago se expande al inhalar. Aguante la respiración unos segundos, y luego exhale lentamente a través de la boca durante cinco a diez segundos.
- **Conéctese con otras personas.** Cuando nos sentimos estresados, con frecuencia nos aislamos de otros, lo que puede empeorar los efectos negativos del estrés. Ya sean reuniones con amigos y familiares afectuosos, o la participación en un grupo de apoyo de personas que tienen problemas similares a los suyos, la interacción social positiva puede ser un potente reductor del estrés.

# Información básica sobre la educación especial

## Sugerencias para el regreso a la escuela

**A ALGUNOS NIÑOS LES ENCANTA LA IDEA DE REGRESAR A LA ESCUELA DESPUÉS DE LAS VACACIONES DE VERANO**, pero a muchos de ellos se les dificultan los cambios en la rutina, el ambiente y la gente del nuevo año escolar. Las siguientes son algunas sugerencias para ayudar a facilitar la transición:

### 1. Vuélvase experto en el IEP de su hijo.

Nadie conoce a su hijo mejor que usted, así que examine detenidamente el programa de educación individualizada de su hijo y asegúrese de que los planes que se prepararon en la primavera aún concuerden con las necesidades actuales de su hijo. Si cree que el plan podría necesitar algunos ajustes, no dude en solicitar una reunión sobre el IEP.

### 2. Visite la escuela antes del primer día de clases, si es posible.

Habiendo estado todo el verano lejos de la escuela, podría ser útil simplemente recorrerla y familiarizarse con su distribución. Probablemente no pueda visitar el aula, pero ubique el patio de recreo, las áreas para comer, los sanitarios y otros lugares que su hijo podría encontrar.

### 3. Gradualmente haga la transición al horario nuevo.

Si su hijo se ha estado durmiendo y despertando tarde durante las vacaciones de verano, cambie la hora de ir a dormir y de despertar 15 minutos antes cada varios días para lograr un ajuste gradual. También practique su rutina matutina en el hogar para levantarse, desayunar y vestirse más temprano. Esto es especialmente importante si va a integrar la escuela en su propia rutina antes del trabajo, porque su estrés puede aumentar la ansiedad de su hijo.

### 4. Tome fotografías de personas y lugares nuevos.

Una vez que comience la escuela, ayude a reducir la ansiedad provocada por personas y alrededores poco familiares

tomando fotografías de la escuela, el aula, el maestro y el personal. Podría ser útil hacer un álbum de fotografías o una exhibición digital de diapositivas para que su hijo se familiarice con las personas clave que encuentre durante un día escolar típico.

### 5. Participe durante todo el año.

- Pregunte la fecha de la noche de orientación (regreso a la escuela) de la escuela de su hijo, y marque esa fecha en su calendario, este es un momento importante para conocer al maestro y preguntarle cómo se está ajustando su hijo en el aula.
- Si tiene inquietudes o preguntas, en cualquier momento puede programar una reunión con el maestro para hablar sobre el progreso de su hijo. Sin embargo, es de importancia crítica entender que solo se requiere proporcionar aquellos elementos que aparecen en el IEP, como metas y servicios. De manera que, si usted quiere cambiar las metas, los servicios o la colocación, debe solicitar formalmente una reunión sobre el IEP.
- Cuando rellene los formularios de inscripción escolar, busque una invitación para participar en el Comité de Asesoramiento Comunitario (Community Advisory Committee, CAC). La participación en el CAC le permite conocer a los administradores escolares fuera de una reunión del IEP, y puede enterarse más de los servicios de educación especial de su distrito escolar.

### Ganadores del Premio Spotlight de 2022, continuación

#### Profesional de apoyo directo: Jordan Mapes



En su empleo con L'Arche Wavecrest, Jordan Mapes crea oportunidades para que los residentes del hogar participen en la comunidad asistiendo a bailes locales, servicios religiosos y funciones comunitarias. Jordan,

profesional de apoyo directo ejemplar, mantiene relaciones sanas y afectuosas con las personas a las que da servicio y establece relaciones de confianza con las familias.

#### Miembro de la familia: Joan Williams

Joan Williams, madre de un niño con autismo que vive en el Condado de Orange, también es una intercesora dedicada y una enfermera titulada. Además de su función profesional, Joan ha asesorado a profesionales de apoyo directo y a administradores en el apoyo a las personas con autismo, y hasta proporcionó capacitación para ayudar al personal del hogar grupal de su hijo a entender los varios dispositivos médicos que se usan en el hogar, ayudando así a proporcionar un espacio seguro para residentes y su familia.

#### Socio comunitario: Irvine Barclay Theatre

El Teatro Irvine Barclay fue reconocido por colaborar con el RCOC a fin de proporcionar a las familias una oportunidad para experimentar una función única, orientada a los sentidos, durante los días festivos, y por participar en un programa dirigido por el RCOC para dar al personal del teatro capacitación para apoyar a las personas con necesidades especiales que asisten a las funciones.

#### Logro en RCOC: Beth Ann Pierce

Beth Ann Pierce, Coordinadora de Servicios del RCOC por 15 años, ha influenciado positivamente la vida de innumerables personas con discapacidades del desarrollo, su familia y nuestra comunidad.



Una excelente comunicadora, su estrategia

centrada en la persona refleja su sensibilidad a la singularidad individual, y crea un entorno de confianza tanto con las personas a las que da servicio como con sus compañeros de trabajo.

#### Empleador: Chevron

Ch Chevron fue reconocido por su Programa Neurodiverso de Contratación, cuyo objetivo es contratar a alrededor de 3000 personas con discapacidades en todo el país. En asociación con Vocational Visions, la compañía actualmente emplea a 26 personas con discapacidades en sus estaciones del Condado de Orange. Las estaciones participantes también representan una plataforma de aprendizaje y una excelente oportunidad de avance profesional.

#### Logro de toda una vida: Liza Krassner

Liza Krassner, madre de un niño con autismo, está consagrada a establecer relaciones entre personas y organizaciones necesitadas y a promover comunidades inclusivas a través de las artes. Miembro voluntaria de la Junta del RCOC que también ha prestado servicio en la Junta de Irvine Barclay Theatre y en numerosas otras organizaciones, facilitó lo que se ha convertido en una asociación perdurable entre Barclay y el RCOC. Para Liza, el servicio público es su segunda naturaleza, y generosamente da su tiempo, fortuna y talentos a fin de hacer que el Condado de Orange sea un mejor lugar para las personas con discapacidades del desarrollo.



#### Logro en salud y bienestar: My Day Counts

El fomento del bienestar y la motivación para elegir estilos de vida saludables entre los adultos a los que servimos es una alta prioridad, y este año reconocimos a My Day Counts otorgándole un Premio Spotlight especial por su excepcional dedicación a la impartición del programa Vida Saludable, Vida Feliz del RCOC durante la pandemia. En el 2021, se inscribieron 100 de sus participantes en este programa, y 85 de ellos concluyeron todo el programa.

[continúa al dorso](#)



REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY

P.O. Box 22010  
Santa Ana, CA 92702-2010

DIÁLOGO    

NON-PROFIT  
ORGANIZATION  
U.S. POSTAGE  
  
**PAID**  
  
SANTA ANA, CA  
PERMIT NO. 1285

## CONTENIDO

En Primer Plano: Ganadores del Premio Spotlight de 2022.....1

Novedades sobre el presupuesto.....2

Informe del director ejecutivo.....3

De persona a persona .....4

Talleres de control del comportamiento para padres .....4

Bienestar diario .....5

Información básica sobre la educación especial .....6

## Las oficinas del Centro Regional del Condado de Orange

Santa Ana Office  
1525 N. Tustin Avenue  
24-hr Phone: 714.796.5100

Cypress Office  
10803 Hope Street, Suite A  
24-hr Phone: 714.796.2900

## EN PRIMER PLANO

### Ganadores del Premio Spotlight de 2022, continuación

#### Profesional de atención médica: Bryan Nokelby, DDS

El Dr. Nokelby, asesor del Programa Dental del Departamento de Servicios de Atención Médica de California, es un infatigable intercesor de las personas con discapacidades del desarrollo, y ayuda a aquellos que el RCOC da servicio a obtener acceso más rápido a la atención dental que necesitan. Además de ayudar con casos individuales, ha trabajado para mejorar el sistema Medi Cal Dental mediante la instrucción de los evaluadores de reclamaciones sobre las necesidades únicas de las personas con discapacidades del desarrollo.



**EL CENTRO REGIONAL DEL CONDADO DE ORANGE** ha preparado este encarte especialmente para las personas y familias a las que servimos que se sienten más cómodas comunicándose en español. Estos eventos, programas y actividades se presentan en español y/o se dirigen específicamente a personas en la comunidad hispana del Sur de California. Sin embargo, el RCOC no financia ni patrocina a algunos y la información se da como una cortesía. Si sabe de alguna otra oportunidad que le gustaría compartir con otros hispanohablantes, llame a Giulia Rodriguez, la Coordinadora de Servicios del Centro de Recursos para Familias Comfort Connection, al 714.558.5402, o escríbale a [grodriguez@rcocdd.com](mailto:grodriguez@rcocdd.com).

## Charla virtual de café

Acompañe a otros padres hispanohablantes en estas conversaciones informales mediante Zoom, que incluirá a Disability Rights CA hablando sobre el proceso de exención de Medicaid. Si desea información adicional y confirmar su asistencia, llame a Giulia Rodriguez al 714.558.5402 o escríbale a [grodriguez@rcocdd.com](mailto:grodriguez@rcocdd.com).

**Jueves 18 de agosto**  
De 6 a 8 p.m.



## Guía de recursos recreativos

¿Anda en busca de actividades nuevas para su hijo? Consulte la Guía de recursos recreativos preparada por el Centro de Recursos Familiares Comfort Connection del RCOC. Contiene detalles de una extensa variedad de clases divertidas y actividades deportivas, así como sillas de ruedas para la playa, pases para parques estatales, parques locales accesibles, y más. Para descargarla del sitio web del RCOC, visite el sitio [www.rcocdd.com](http://www.rcocdd.com) y haga clic en el enlace rápido *Resources for Children and Families* (Recursos para niños y familias) y luego baje a *Recreation* (Recreación).

## Exploración de los servicios de Early Start para su hijo

Si su familia es nueva en RCOC y está recibiendo servicios a través del programa Early Start, ¡bienvenido! Este taller, que se presenta en español, es gratuito y lo ayudará a entender el programa Early Start y la manera en que puede ayudar a su hijo a prosperar y cerrar la brecha de desarrollo durante una etapa crucial. Otro enfoque importante de este taller es enseñar a los padres cómo solicitar los servicios adicionales del RCOC que podrían necesitar, y asegurarse de que entiendan todos los servicios y apoyos que están disponibles a través de Early Start y a través del Centro de Recursos Familiares Comfort Connection. Si desea información, y quiere inscribirse en este taller impartido por Zoom, comuníquese con Giulia Rodriguez al 714.558.5402 o en [grodriguez@rcocdd.com](mailto:grodriguez@rcocdd.com).

**Miércoles 19 de octubre**  
De 10 a 11 a.m.

## *Potty Training: Creating Toileting Independence* (Entrenamiento para ir al baño: Creando la independencia para ir al baño)

Esta presentación proporciona estrategias básicas, prácticas que todos los padres necesitan para implementar un programa de entrenamiento para ir al baño que tenga éxito. Aprenderá de enfoques importantes para todos los niños, además de cómo abordar situaciones únicas que ocurren con los niños con necesidades especiales. Este taller se presenta en inglés, pero se pueden prestar servicios de interpretación en español si se solicitan por adelantado. Si desea información adicional y ayuda para inscribirse en línea, llame a Patricia Garcia al 714.558.5400 o escríbale a [pgarcia@rcocdd.com](mailto:pgarcia@rcocdd.com).

**Miércoles 31 de agosto**  
De 6:30 a 8:30 p.m.

## Introducción al Programa de Autodeterminación

En octubre del 2013, el entonces gobernador Brown aprobó como decreto el Programa de Autodeterminación (Self-Determination Program, SDP). Este programa tiene como objetivo proporcionar a las personas con discapacidades del desarrollo y a sus familias más libertad, control y responsabilidad en la elección de servicios y apoyos para ayudarlos a cumplir con los objetivos de su Plan de programa individual (Individual Program Plan, IPP). Después de un programa piloto inicial, el SDP se puso a disposición de todas las personas que reciben servicios de los centros regionales (excepto aquellos que viven en entornos certificados como instalaciones de enfermería especializada e instalaciones de atención intermedia, a menos que se estén preparando para salir de ese entorno).

### ¿Cuál es la diferencia entre los servicios del SDP y los servicios tradicionales del Centro Regional?

Cuando usted participa en el Programa de Autodeterminación, tiene más flexibilidad para administrar directamente los servicios y apoyos que necesita para cumplir con los objetivos de su IPP. Los principios en los que se basa el SDP son una variación importante del modelo tradicional de servicios:

- **Libertad.** Usted planea su propia vida y toma sus propias decisiones.
- **Autoridad.** Usted decide cómo gastar su presupuesto individual en sus servicios y apoyos.
- **Apoyos.** Usted elige sus propios servicios y apoyos pagados y no pagados.
- **Responsabilidad.** Usted asume la responsabilidad de las decisiones que toma.
- **Confirmación.** Usted toma las decisiones de su vida diseñado sus propios servicios.

El Departamento de Servicios de Desarrollo (Department of Developmental Services, DDS) de California ha impuesto reglas detalladas para el SDP. Al igual que los servicios que se compran a través de los centros regionales, aquellos que se compran en el programa SDP deben calificar para que el gobierno federal los reembolse. Por ejemplo, una persona no puede comprar productos o servicios que no estén directamente relacionados con el logro de las metas de su IPP, ni puede comprar servicios que pueden financiarse con otros recursos, como su seguro médico o su distrito escolar.

Aunque el SDP no es ideal para todos, puede ser una buena opción para las personas que tienen necesidades muy particulares que son difícil de cubrir con servicios tradicionales.

### ¿Qué se requiere para participar en el SDP?

California requiere que las personas interesadas en participar en el SDP asistan a una orientación presentada por el RCOC. Esta orientación cubre los servicios disponibles y los recursos que el DDS ofrece para ayudar a los participantes a elegir proveedores de servicio calificados. También cubre los pasos involucrados, incluidas la preparación de su plan centrado en la persona, la elección de una agencia de administración financiera y su colaboración con ella, la preparación de su plan de gastos de autodeterminación y su presentación para que sea certificado, y el inicio de sus servicios del SDP.

Si cree que el SDP podría interesarle, visite el sitio web del RCOC ([www.rcocdd.com](http://www.rcocdd.com)) para ver videos de divulgación, hojas informativas y las últimas actualizaciones del programa, en inglés, español y vietnamita. En la página principal, clique en la pestaña Programa de Autodeterminación que se encuentra bajo RCOC Services (Servicios de RCOC). También puede comunicarse con su coordinador de servicios de RCOC para pedir más información.

### Las nominaciones para el Premio SpotLight están en línea

¿Conoce usted a alguien que merece reconocimiento con un Premio Spotlight del RCOC? Estamos aceptando nominaciones para los premios del año siguiente, así que no es necesario esperar. La información sobre las categorías y los formularios de nominación están disponibles en línea en inglés, vietnamita y español. En la página principal ([www.rcocdd.com](http://www.rcocdd.com)) clique en RCOC Annual Spotlight Awards (Premio Spotlight anuales de RCOC) bajo News & Events (Noticias y eventos).