

DIÁLOGO

Una Publicación Trimestral del Centro Regional del Condado de Orange

VOLUMEN 37 NÚM. 3 • VERANO 2023



EN PRIMER PLANO

Homenajeados con el Premio Spotlight del 2023

EL CENTRO REGIONAL DEL CONDADO DE ORANGE TUVO SU 26ª CELEBRACIÓN ANUAL DE LOS PREMIOS SPOTLIGHT el 20 de abril en el Spring Field Banquet Center en Fullerton a la que asistieron 260 personas. Michele Gile, la maestra de ceremonias invitada especial y reportera ganadora del premio Emmy para KCAL News y CBS Los Angeles, entregó los premios junto con el Presidente de la Junta Directiva del RCOC Chip Wright y el Director Ejecutivo Larry Landauer. Enseguida presentamos instantáneas de los homenajeados.

Persona que aboga por sí misma: Stephanie Carlson

Stephanie tiene 27 años, discapacidad intelectual, ansiedad y una salud frágil. Es un modelo a seguir por lidiar con sus dificultades con determinación y perseverancia inspiradoras. Aunque en ocasiones otros estudiantes la acosaron y no siempre recibió el apoyo suplementario que necesitó en high school, Stephanie perseveró y obtuvo su Certificado de High School. Cuando se enteró que el Certificado no le permitiría alcanzar su meta de trabajar en un centro de cuidado infantil, no se dio por vencida. Está actualmente inscrita en North Orange Continuing Education trabajando para obtener un diploma completo de high school tomando una clase a la vez. Sin dejarse intimidar por el tiempo y esfuerzo que se pudiese tardar para alcanzar sus metas, se niega a permitir que su discapacidad le impida llevar una vida plena y significativa.



Persona que aboga por sí misma homenajeadada Stephanie Carlson con el Director Ejecutivo del RCOC Larry Landauer (izquierda) y el Presidente de la Junta Directiva Chip Wright (derecha).

Profesional de apoyo directo: Eli Goldstein



Como el profesional de apoyo directo de Tyler, un joven que recibe servicios del RCOC, se destacó a Eli por las maneras efectivas y creativas en que ha ayudado a cubrir las necesidades de Tyler llevándolo a la comunidad, explorando los parques y rutas de senderismo locales, y haciendo ejercicio. Gracias al apoyo de Eli, Tyler ha perdido 40 libras, está mucho más sano y ha aprendido a la vez nuevas maneras de controlar sus emociones y mejorado sus habilidades de cuidado personal. El par también tiene una cuenta de Instagram con más de 25,000 seguidores que muestra las habilidades atléticas

continúa en la p. 7

DIÁLOGO

También se puede leer este boletín en línea en el sitio web del RCOC: www.rcocdd.com.



Copyright © 2023

Junta Directiva

John "Chip" Wright, Presidente
Clifford Amsden, Vicepresidente
Yvonne Kluttz, Secretaria
Sandy Martin, Tesorera
Marcell Bassett
Meena Chockalingam Bedekar
Bruce Hall
Frances M.K. Hernandez
Amy Jessee
Liza Krassner
Hilda Mendez
Chinh Nguyen
Jacqueline Nguyen
Fernando Peña
Rick Perez

Consulte el Calendario Mensual en el sitio web del RCOC para ver la información más actualizada sobre las fechas y el formato de las reuniones de la Junta Directiva.

Administración del RCOC

Larry Landauer, Director Ejecutivo
Christina Petteruto, Asesora Jurídica General
Marta Vasquez, Directora de Finanzas
Jerrod Bonner, Director de Tecnología de la Información
Arturo Cazares, Director de Servicios Comunitarios
Peter Himber, M.D., Director Médico
Bonnie Ivers, Psy.D., Directora Clínica
Jennifer Montañez, Directora de Administración de Casos
Stacy Wong, Directora de Recursos Humanos
Carmen Gonzalez, Gerente del Área Central
Rachel Khorana, Gerente del Área de Admisiones
Carie Otto, Gerente del Área Oeste
Greg Shimada, Director Adjunto de Tecnología de la Información
Jack Stanton, Director Adjunto de Vivienda
Sean Watson, Director Adjunto, Control de Riesgos

RCOC lanza un nuevo sitio web fácil de usar

GRACIAS AL RECIENTE LANZAMIENTO DEL SITIO WEB

ACTUALIZADO DEL RCOC (www.rcocdd.com), a los usuarios les resulta ser mucho más fácil localizar a las personas, información y recursos que están buscando. Fue posible hacer esto con fondos especiales del Estado de California con el objetivo de permitir que los centros regionales sean más accesibles para todos en nuestra comunidad, el nuevo sitio reemplaza nuestra versión obsoleta que durante años no había tenido actualizaciones importantes.



Aunque el antiguo sitio contenía abundante información útil, a menudo era difícil de navegar, especialmente para las personas que no hablan inglés. Entre los cambios más impactantes en el nuevo sitio está una función de traducción mejorada que permite

El nuevo sitio reemplaza nuestra versión obsoleta que durante años no había tenido actualizaciones importantes.

a los usuarios especificar fácilmente la traducción del sitio completo al idioma de su elección. En el pasado, la traducción era engorrosa y se limitaba a una página o sección a la vez.

El nuevo sitio comparte una apariencia fresca y más moderna del boletín informativo Dialogue y su navegación más fácil de usar ayuda a que los usuarios encuentren con mayor facilidad lo que necesitan. Por ejemplo, ahora hay una lista de personal con opción de búsqueda que permite a los usuarios localizar la información de contacto de un miembro individual del personal del RCOC (como su Coordinador de Servicios del RCOC) o identificar a una persona en un departamento específico (como Admisiones o Contabilidad) que pueda ayudarles.

Muchas personas y las familias también apreciarán el Calendario Mensual del sitio. Además de enumerar las actividades y eventos futuros, el Calendario incluye enlaces a volantes o información adicional sobre cada evento y, cuando proceda, enlaces para inscribirse en línea al evento.

Escasez de trabajadores de atención directa continúa dificultando los servicios y apoyos

Por Larry Landauer, Director Ejecutivo



MUCHOS DE USTEDES QUE HAN SIDO PARTE DEL RCOC DESDE HACE TIEMPO están familiarizados con la encuesta de Indicadores Básicos Nacionales (NCI) que nuestro centro regional inició hace décadas con el

fin de obtener datos objetivos sobre la calidad de los servicios y apoyos en el Condado de Orange y los niveles de satisfacción de las personas y familias que reciben nuestros servicios.

Estas encuestas se realizan ahora en todos los 21 centros regionales de California.

Nos sentimos contentos hace varios años cuando el Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS) adoptó también los NCI y estas encuestas se realizan ahora en todos los 21 centros regionales de California.

En mayo del 2023 recibimos los resultados de las encuestas más recientes de NCI para el año fiscal (AF) 2021-2022. Como siempre, nos complace ver en dónde estamos realizando una buena labor y tener también información sólida sobre áreas en dónde mejorar.

Continuaremos revisando todos los resultados. Sin embargo, fue preocupante ver pruebas objetivas de que la escasez de trabajadores de atención directa está afectando la habilidad de las familias para tener acceso a servicios y apoyos.

La ayuda de relevo es un ejemplo. En la encuesta de Familia de Adulto, se les preguntó a las familias si podían obtener servicios de ayuda de relevo cuando era necesario. En la última encuesta (AF 2019-20), un promedio del 42% de las familias en todo el estado respondió que “siempre” y un 22% que “usualmente”. Para el

AF 2021-22, esas cifras se desplomaron a solo el 22% y el 14%, respectivamente.

Nuestras cifras en el Condado de Orange son semejantes a estos promedios y todavía muy preocupantes porque nuestros datos muestran que el RCOC ha autorizado las horas de ayuda de relevo, pero no se están usando. En el AF 2019-20, el 48% de las familias del RCOC respondió a estas preguntas que “siempre” y el 28% que “usualmente”. Esto se redujo a que solo el 21% respondió “siempre” y únicamente el 18% contestó “usualmente” en el AF 2021-22. Es obvio que los proveedores de servicios no pueden conseguir personal adecuado para cubrir las necesidades de las familias. Como lo hacemos todos los años, el RCOC

Fue preocupante ver pruebas objetivas de que la escasez de trabajadores de atención directa está afectando la habilidad de las familias para tener acceso a servicios y apoyos.

tendrá una reunión pública para presentar a nuestra comunidad los resultados completos de la encuesta NCI. Luego publicaremos esa presentación en nuestro sitio web. Estas encuestas son una oportunidad importante para proveer información detallada sobre su situación individual y familiar así que esperamos que cuando NCI se comunique con usted que se tome el tiempo para participar y compartir sus experiencias.

Esperamos asimismo que estos datos objetivos convenzan a nuestros líderes elegidos para que respondan a las apelaciones urgentes de los centros regionales, proveedores de servicios y otros intercesores y proporcionen el financiamiento necesario para resolver la crisis de trabajadores de atención directa.

DE PERSONA A PERSONA

Envíe durante todo el año sus nominaciones para los Premios Spotlight

Por Sylvia Delgado, Presidenta de PAC



DURANTE LA PANDEMIA TODOS EXTRAÑAMOS ESTAR JUNTOS EN PERSONA PARA LOS PREMIOS SPOTLIGHT DEL RCOC así que fue maravilloso ver a todos en el evento de este año en un nuevo espacio. El tema fue “El mago de Oz” e Integrity House realizó una labor sorprendente!

Es por eso que deseo recordarles a todos que ahora pueden enviar por Internet durante todo el año sus nominaciones de un proveedor, coordinador de servicios, persona que recibe servicios o alguien más que

Se honró a algunas personas excelentes que realmente se merecen el Premio por su ardua labor, especialmente un joven que trabaja de manera individualizada con otro joven que tiene síndrome de Down. Su historia es conmovedora y aprecio el trabajo que él hace en la comunidad.

Felicidades a todos los homenajeados del Premio Spotlight de este año.

Todos necesitamos personas como este trabajador de atención directa. Es por eso que deseo recordarles a todos que ahora pueden enviar por Internet durante todo el año sus nominaciones de un proveedor, coordinador de servicios, persona que recibe servicios o alguien más que piensen que se merece reconocimiento. Esto es impresionante porque a veces puede ser difícil encontrar el tiempo y ahora pueden preparar su nominación cuando sea conveniente para ustedes.

Felicidades a todos los homenajeados del Premio Spotlight de este año. Espero celebrar el evento del próximo año para estar allí en persona de nuevo y ¡espero ver a todos en la pista de baile!

Taller de control del comportamiento para padres

Este taller es gratuito para los padres y se ofrece por Zoom. Cubre los principios básicos del control positivo del comportamiento, con un enfoque práctico en ayudar a los padres a cambiar su propia conducta y la de sus hijos. Los padres participan activamente y se les invita a hablar de trastornos de conducta específicos a los que se están enfrentando. A fin de aprovechar al máximo la experiencia, se alienta a los padres para que asistan a todas las sesiones de la serie. El entrenamiento para ir al baño es el enfoque de la última sesión. Se requiere inscribirse con anticipación. Contacte a su Coordinador de Servicios si desea información adicional e inscribirse.



Presentado en español por Footprints

Cuándo: Jueves por la noche — 5, 12, 19 y 26 de octubre y 2 de noviembre

Hora: De 5:30 a 8:00 p.m.



BIENESTAR DIARIO: Duerma suficiente

DORMIR BIEN ES ESENCIAL PARA GOZAR DE BUENA SALUD porque cuando se duerme, el cuerpo realiza muchas “reparaciones” en las células, los músculos y los órganos. A medida que los estudiantes vuelven a clases y los días se tornan más estructurados, un buen descanso nocturno puede ayudarles a los niños y adultos a desempeñarse mejor. Aunque los trastornos del sueño son particularmente comunes entre las personas con trastornos del desarrollo neurológico, estos consejos pueden ayudar a toda la familia a cultivar buenos hábitos para dormir.

Programar dormir bien

- Fije un horario regular para dormir. Váyase a dormir y levántese en la mañana a la misma hora, hasta los fines de semana.
- Evite pasar tiempo frente a una pantalla antes de irse a dormir. La luz azul que emiten las pantallas de televisión, el teléfono y la computadora estimulan el cerebro en el momento en que usted necesita relajarse.
- Haga ejercicio por la mañana o temprano por la tarde. El ejercicio ayuda a reducir el estrés y promueve el relajamiento, pero hacer ejercicio enérgico inmediatamente antes de irse a dormir podría mantenerle despierto. Las rutinas equilibradas son especialmente importantes para los niños con necesidades especiales, así que asegúrese de que su hijo/a tiene la cantidad apropiada de actividad sensorial y/o física en el transcurso del día.

Comer para dormir mejor

- Sea consistente con la hora de sus comidas y evite botanas después de la cena. Irse a dormir con el estómago lleno puede causar acidez estomacal, lo cual puede producir una noche de sueño inquieto.

- No consuma cafeína, bebidas alcohólicas ni nicotina pues todos pueden dificultar dormirse. Hasta las bebidas alcohólicas, que al principio podrían causarle somnolencia, interfiere con un sueño adecuado. Y recuerde que muchas sodas y colaciones con chocolate contienen un alto nivel de cafeína y azúcar.

Un momento de tranquilidad antes de irse a dormir

- Prepare para dormir una rutina con un “momento de tranquilidad” que podría incluir bajar la intensidad de las luces, lo que señala que es hora de relajarse. Trate asimismo actividades relajantes, como leer un libro juntos, darle un baño de tina o un masaje suave, o escuchar música.
- Cada niño es diferente, pero las cobijas, almohadas y juguetes de peluche favoritos pueden ayudar a crear un lugar tranquilizante para dormir. Si los sonidos son relajantes para su hijo/a, toque música suave, sonidos naturales o ruido de fondo.

Fundamentos de la educación especial

Maneras de obtener un diploma de *high school*



LOS PADRES DE UN ESTUDIANTE CON UN IEP ANTES SOLO TENÍAN DOS OPCIONES para explorar la manera en que su hijo/a se graduara de high school: el diploma tradicional de la mayoría de los estudiantes típicos o un certificado de terminación de cursos.

Como parte del Proyecto de Ley Adjunto del Presupuesto para la Educación de California en el 2022 (vigente el 30 de junio de 2022), se agregó una nueva sección al Código de Educación en la que se establece una vía alternativa para obtener un diploma de *high school* exclusiva para estudiantes con discapacidades cognitivas significativas.

Ahora se requiere que los distritos escolares exenten a los estudiantes elegibles de todas las asignaturas y requisitos adicionales adoptados por los distritos escolares individuales que cubren más de lo que requiere el Código de Educación de California para recibir un diploma de *high school*. Antes de que el estudiante con un IEP empiece el grado 10, el equipo del IEP debe determinar si el estudiante califica para la

exención, la cual requiere que el estudiante tome las Pruebas Sustitutivas de California (las CCA) de varias asignaturas en el grado 11 y complete las asignaturas alineadas con los estándares estatales. Se recomienda a las familias que le manden un correo electrónico a su equipo del IEP para obtener información adicional sobre esta nueva tercera opción y qué pueden hacer para explorarla con su equipo.

Recuerden que el RCOC tiene un Grupo de Recursos de Asesores Educativos que puede brindar a los padres apoyo y experiencia sobre sus preocupaciones educativas. Para programar una consulta telefónica o por videoconferencia, contacte a su Coordinador de Servicios del RCOC.

Taller de educación especial: IEP - Caja de herramientas para los padres

Un asesor de educación especial del RCOC presenta este taller gratuito por Zoom. Ofrece herramientas prácticas para ayudar a los padres a abogar de una manera más efectiva por las necesidades del IEP de su hijo/a. Si desea inscribirse, visite el Calendario Mensual en el sitio web del RCOC (www.rcocdd.com) o, si tiene preguntas, llame a Ingrid Jbeili al 714.558.5406 o escríbale a ijbeili@rcocdd.com.

En inglés con interpretación al vietnamita y al coreano

Lunes, 11 de septiembre, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

En español

Jueves, 14 de septiembre, de 6:00 a 8:00 p.m.

EN PRIMER PLANO

Homenajeados con el Premio Spotlight del 2023, continuación

de Tyler y promueve la inclusión de personas con necesidades especiales en la comunidad de salud y acondicionamiento físico.

Proveedor de servicios: Rainbow Home Care



Se le otorga el reconocimiento a Rainbow Home Care por prestar una gama de servicios durante más de dos décadas que ayudan a incrementar la independencia por medio de asistencia a domicilio con el cuidado personal, comidas y ejercicios, además de entrenamiento profesional en casos de actitudes difíciles en el comportamiento y ayuda para acceder a atención y equipo médicos apropiados.

Miembro de la familia: Debby Becket

Debby es la madre de un hijo que recibe servicios del RCOC y participa activamente en el Club de Leones de Huntington Beach y la Prader-Willi Foundation. Colabora asimismo estrechamente con los Special Olympics del Sur de California como entrenadora principal de natación de los Surf City Swimmers y como entrenadora del equipo de natación de los juegos Special Olympics USA del 2022. En el trabajo Debby también participa en “Hyundai CARES”, un grupo que apoya, directa o indirectamente, a empleados afectados por discapacidades del desarrollo.



Socio comunitario: Lorri Guy, NOCE



En su papel de Coordinadora del Programa Fuerza Laboral de Servicios de Apoyo de Discapacidades para North Orange Continuing Education (NOCE) en el distrito de colegios universitarios del Condado de Orange Norte, se honró a Lorri por su labor para promover la inclusión y la

diversidad en el sitio de trabajo, además de promover activamente maneras para que los estudiantes con discapacidades alcancen sus metas de educación superior.

Logros en el RCOC: Cathy Furukawa

Durante sus 15 años con el RCOC, Cathy ha cambiado la vida de innumerables personas con discapacidades del desarrollo. Más recientemente, como Coordinadora del Programa de Autodeterminación (SDP), ayudó a educar y facilitar la transición de las personas interesadas en pasar de los servicios tradicionales al SDP, capacitó a personal del RCOC sobre el programa y se aseguró de que los procedimientos del RCOC no crean obstáculos para quienes entran al SDP.



Empleador: Edwards Lifesciences

Se honró a Edwards Lifesciences, un líder mundial en innovaciones médicas para enfermedades cardíacas estructurales centradas en los pacientes, por su liderazgo al brindar oportunidades para mejorar la vida de adultos con discapacidades al ser un sitio de acogida para varias pasantías remuneradas, algunas de las cuales ha resultado en empleo de tiempo completo con la compañía.

Profesional de atención médica: Thomas Megerian, MD

El Dr. Megerian, neurólogo pediátrico, ha trabajado para mejorar los sistemas de atención para niños con autismo. Como director clínico del Thompson Autism Center de CHOC, ha ayudado a expandir el acceso a la atención médica y se ha asociado tanto con instituciones públicas y privadas como con entidades gubernamentales para investigar terapias y diagnósticos innovadores para trastornos del espectro autista. También está realizando

[continúa al dorso](#)



REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY

P.O. Box 22010

Santa Ana, CA 92702-2010

NON-PROFIT
ORGANIZATION
U.S. POSTAGE

PAID

SANTA ANA, CA
PERMIT NO. 1285

DIÁLOGO



CONTENIDO

Homenajeados con el Premio Spotlight del 2022	1
RCOC lanza un nuevo sitio web fácil de usar.....	2
Informe del Director Ejecutivo	3
De persona a persona	4
Talleres de control del comportamiento para padres	4
Bienestar diario	5
Fundamentos de la educación especial.....	6

Las oficinas del Centro Regional del Condado de Orange

Santa Ana Office
1525 N. Tustin Avenue
Teléfono las 24 horas: 714.796.5100

Cypress Office
10803 Hope Street, Suite A
Teléfono las 24 horas: 714.796.2900

Homenajeados con el Premio Spotlight del 2023, continuación

estudios clínicos en la comunidad, además de ofrecer opciones seguras para probar nuevos tratamientos y un concepto de “tratamiento integral en un mismo sitio” bien recibido por familias con vidas complicadas.

Trayectoria en la vida: Elizabeth Santos



Elizabeth ha estado operando instalaciones residenciales durante más de 35 años, ayudando a integrar personas en la comunidad, brindándoles un lugar seguro en donde vivir en hogares de los que se pueden sentir orgullosos y permitiendo a la gente florecer bajo su cuidado. Al operar instalaciones de atención intermedia, hogares para adultos, personas mayores y niños, la amplia gama de opciones de Elizabeth les permite a los residentes permanecer en las instalaciones de su organización, con acceso a continuidad en la atención en caso de que cambien sus necesidades. Gracias a que los hogares de Elizabeth están bien mantenidos y decorados en el estilo preferido de cada persona, se sienten realmente como un *hogar*.

Al servicio de la comunidad hispana del Condado de Orange

EL CENTRO REGIONAL DEL CONDADO DE ORANGE ha preparado este encarte especialmente para las personas y familias a las que servimos que se sienten más cómodas comunicándose en español. Estos eventos, programas y actividades se presentan en español y/o se dirigen específicamente a personas en la comunidad hispana del Sur de California. Sin embargo, el RCOC no financia ni patrocina a algunos y la información se da como una cortesía. Si sabe de alguna otra oportunidad que le gustaría compartir con otros hispanohablantes, llame a Giulia Rodriguez, la Coordinadora de Servicios de Padres del Centro de Recursos para Familias Comfort Connection, al 714.558.5402, o escríbale a grodriguez@rcocdd.com.

Charla virtual de café

Acompañe a otros padres hispanohablantes en estas conversaciones informales por Zoom. Si desea información adicional y confirmar su asistencia, llame a Giulia Rodriguez al 714.558.5402 o escríbale a grodriguez@rcocdd.com.



Miércoles, 30 de agosto

De 6:00 a 8:00 p.m.

Tema: Regional Center Hearings and Appeals (Audiencias y apelaciones del Centro Regional)

Miércoles, 25 de octubre

De 6:00 a 8:00 p.m.

Tema: Desarrollo del lenguaje (bebés y niños pequeños)

Taller Transition...Moving on at 3 (Transición... Pasando de los 3)

Este taller sobre la transición se ofrece virtualmente y su objetivo es educar y apoyar a los padres antes, durante y después de que su hijo cumpla tres años. Entre los temas se incluye una evaluación y determinación de elegibilidad para recibir servicios de distritos escolares, la reunión del Programa Educativo Individualizado (IEP) y la elegibilidad continua para recibir servicios del Centro Regional. Se presentan en inglés, se pueden prestar servicios de interpretación en español si se solicitan por adelantado. Inscribse en línea por medio del Calendario Mensual en el sitio web del RCOC (www.rcocdd.com). Si desea información adicional y ayuda para inscribirse en línea, llame a Patricia Garcia al 714.558.5400 o escríbale a pgarcia@rcocdd.com.

Jueves, 31 de agosto

De 6:30 a 8:30 p.m.

Centro para el Autismo y Trastornos del Desarrollo Neurológico

El Center for Autism and Neurodevelopmental Disorders (CAND - Centro para el Autismo y Trastornos del Desarrollo Neurológico) está colaborando con socios comunitarios en estos eventos virtuales gratuitos para padres o cuidadores hispanohablantes.

Martes, 12 de septiembre

De 10:00 a 11:00 a.m.

Tema: Capacitación tecnológica virtual (por Zoom para reuniones virtuales, como los IEP, los IPP, las citas médicas, etc.)
Si desea inscribirse, llame al 949.267.0442 o mande un correo electrónico a tallerespanol@hs.uci.edu.

Sábado, 16 de septiembre

De 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

Tema: Conferencia de autismo CAND (en español)
Si desea inscribirse o información adicional, llame al 949.267.0200.

¿Necesita ayuda de relevo?



SI TIENE UN HIJO O HIJA CON NECESIDADES ESPECIALES, O CUIDA DE UN HIJO O HIJA ADULTO QUE TIENE DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO, es muy probable que usted pudiera beneficiarse del servicio de ayuda de relevo por medio del RCOC.

La ayuda de relevo puede proveer a los padres y otros cuidadores el descanso ocasional que requieren cuando las necesidades médicas, físicas o conductuales de la persona no se pueden cubrir con una niñera regular. Algunas familias utilizan la ayuda de relevo para permitirles viajar fuera, mientras que otras la usan para cubrir trabajo extra o simplemente para ayudarles a lidiar con las obligaciones familiares, localmente o lejos de casa.

Información sobre los proveedores de servicios de ayuda de relevo

Este servicio lo puede prestar una persona seleccionada por los padres y que también ha cubierto ciertos requisitos. A veces se presta por medio de agencias profesionales de ayuda de relevo con personal capacitado para trabajar con niños y adultos con necesidades médicas o conductas desafiantes. Sobre todo, muchos proveedores de servicios de ayuda de relevo del RCOC emplean diferentes miembros de su personal que son sensibles a las diferencias culturales y hablan con fluidez muchos de los idiomas comunes en el Condado de Orange.

La ayuda de relevo puede beneficiar a un niño

Además de darle a los padres la oportunidad de rejuvenecerse y lidiar con los retos diarios, la ayuda de relevo puede ayudar a un niño con necesidades especiales a ser independiente. También puede brindar excelentes beneficios sociales y emocionales al niño ya que puede adquirir práctica interactuando con otras personas y aceptando indicaciones de un cuidador que no sea uno de los padres. Por estos y muchos otros motivos, la ayuda de relevo es un servicio clave que puede ayudar a los niños y fortalecer asimismo a las familias y los matrimonios.

Cómo obtener ayuda de relevo

Si desea información adicional sobre la ayuda de relevo, o piensa que usted se podría beneficiar con estos servicios, asegúrese de contactar a su Coordinador de Servicios del RCOC en cualquier momento. ¡Estamos a sus órdenes para ayudar!