

## EN PRIMER PLANO

### Exito de agencia de hogares familiares para adultos: Sean Deffebach y la familia Popely

**MENOS DEL UNO POR CIENTO DE LOS ADULTOS QUE RECIBEN SERVICIOS DE LOS CENTROS REGIONALES EN EL CONDADO DE ORANGE Y EN TODO EL ESTADO VIVE EN CASAS DE AGENCIAS DE HOGARES FAMILIARES PARA ADULTOS (AFHA).** Las AFHA son opciones residenciales en donde uno o más adultos con discapacidades del desarrollo viven en una casa personal de una familia, de manera muy parecida a como vivirían con miembros de la familia biológica.

No sorprende que esta sea una opción muy deseable, tanto para personas que desean vivir de manera permanente en un entorno familiar como para aquellas que podrían desear vivir con el tiempo por su propia cuenta, pero que no están listas para vivir con asistencia para la vida diaria o independientemente.

La experiencia del RCOC es que hay más interés en las AFHA que espacios disponibles. Cheryl y Steve Popely, que abrieron su hogar en Mission Viejo a dos jóvenes que reciben servicios del RCOC, esperan que compartir su historia pueda alentar a otras personas a hacer lo mismo. Y, al hacerlo, experimenten la alegría y satisfacción que ellos han tenido, primero como padres adoptivos hace décadas, más tarde como cuidadores de adultos mayores con Alzheimer y actualmente como cuidadores AFHA de Sean Deffebach (un joven brillante y sociable de 29 años con parálisis cerebral) y otro joven que reciben servicios del RCOC.

Los Popely, que operan bajo la supervisión del proveedor de servicios Community Support Solutions (CSS) de AFHA, conocieron el sistema de centros regionales debido a que uno de sus ocho hijos adoptivos tiene autismo. Con el



En la foto (de izquierda a derecha): Steve Popely, Sean Deffebach, Cheryl Popely y Coordinadora de Servicios del RCOC Deici Gonzalez-Tovar

paso de los años se han relacionado con otras personas en la comunidad de discapacidades del desarrollo que compartían su pasión por servir y les sugirieron que ellos serían una familia AFHA ideal.

Cheryl señaló que el proceso de emparejar

**continúa en la p. 7**

## DIÁLOGO

También se puede leer este boletín en línea en el sitio web del RCOC: [www.rcocdd.com](http://www.rcocdd.com).



Copyright © 2025

### Junta Directiva

Sandy Martin, Presidente  
Meena Chockalingam Bedekar, Vicepresidente  
Jacqueline Nguyen, Tesorera  
Yvonne Kluttz, Secretaria  
Marcell Bassett  
Bruce Hall  
Frances M.K. Hernandez  
Lorena Medina  
Hilda Mendez  
Chinh Nguyen  
Fernando Peña  
Rick Perez

Consulte el Calendario Mensual en el sitio web del RCOC para ver la información más actualizada sobre las fechas y el formato de las reuniones de la Junta Directiva.

### Administración del RCOC

Larry Landauer, Director Ejecutivo  
Christina Petteruto, Asesora Jurídica General  
Marta Vasquez, Directora de Finanzas  
Jerrod Bonner, Director de Tecnología de la Información  
Arturo Cazares, Director de Servicios Comunitarios  
Peter Himber, M.D., Director Médico  
Bonnie Ivers, Psy.D., Directora Clínica  
Jennifer Montañez, Directora de Administración de Casos  
Stacy Wong, Directora de Recursos Humanos  
Carmen Gonzalez, Gerente del Área Central  
Rachel Khorana, Gerente del Área de Admisiones  
Carie Otto, Gerente del Área Oeste  
Greg Shimada, Director Adjunto de Tecnología de la Información  
Jack Stanton, Director Adjunto de Vivienda  
Sean Watson, Director Adjunto, Control de Riesgos

## NOVEDADES SOBRE EL PRESUPUESTO

### El pronóstico para el presupuesto estatal del 2025 es optimista

**LA OFICINA DEL ANALISTA LEGISLATIVO (LAO) IMPARCIAL PRESENTA TODOS LOS AÑOS CÁLCULOS DE LOS INGRESOS FISCALES Y ANÁLISIS PRESUPUESTARIOS PARA AYUDAR AL GOBERNADOR Y LA ASAMBLEA LEGISLATIVA A TOMAR DECISIONES SOBRE EL PRESUPUESTO DEL AÑO SIGUIENTE.**

Para este año, la LAO indicó que la recaudación de impuestos era realmente más alta de lo que muchos esperaban. Esto, en combinación con la implementación el 1 de enero de 2025 de la fase final del largamente esperado aumento de tarifas de los proveedores de servicios, es una buena noticia para las personas a quienes servimos.

Deseamos compartir estas noticias porque el RCOC ha escuchado de algunas personas preocupadas por el hecho de que los recortes potenciales en los servicios sociales a nivel federal podrían impactar los servicios locales.

Aunque se desconoce qué cambios federales podrían ocurrir, también es importante recordar que, a diferencia de muchos otros estados, el sistema de servicios del desarrollo del California no depende únicamente de financiamiento federal. De hecho, el gobierno federal solo financia alrededor de un tercio del presupuesto de servicios del desarrollo de nuestro estado. Sobre todo, la LAO indicó que las medidas tomadas en el ejercicio fiscal 2024-25 significan que el presupuesto parece estar más o menos equilibrado para el próximo año fiscal 2025-26.



### Día festivo en el Capitolio

Dean Becket (der.), una persona que recibe servicios del RCOC, y su madre Debby Becket (izq.) fueron invitados a participar con el gobernador Gavin Newsom (centro) en la ceremonia anual del encendido del árbol del Capitolio en Sacramento. Todos los años se decora el árbol con ornamentos hechos a mano por niños y adultos con discapacidades del desarrollo.

# RCOC implementa nueva plantilla del IPP

Por Larry Landauer, Director Ejecutivo



**A PARTIR DEL 1 DE ENERO TODOS LOS 21 CENTROS REGIONALES DE CALIFORNIA EMPEZARÁN A USAR LA NUEVA PLANTILLA ESTANDARIZADA DEL IPP CREADA POR EL DEPARTAMENTO DE**

**SERVICIOS DEL DESARROLLO (DDS)**, cuyo objetivo es mejorar los servicios centrando el proceso de planificación en la persona, independientemente de dónde viva usted en California. Con el fin de asegurar la consistencia en el proceso, el DDS también tiene el objeto de mejorar la transparencia y el acceso a los servicios y apoyos.

En mi última columna hablé de la manera en que el RCOC iba a usar nuestra tecnología de Expediente Virtual para que el proceso no represente problemas para las personas a quienes servimos y cumplir con los requisitos estatales. Me complace informar que ha ido muy bien. Su Coordinador de Servicios del RCOC ha sido capacitado para usar el nuevo IPP y usted continuará teniendo conversaciones importantes y profundas con su Coordinador de Servicios que garanticen que su IPP esté centrado en la persona y que sus necesidades y preferencias guíen el proceso.

El DDS ha publicado en su sitio web varios recursos educativos para ayudar a las personas y las familias a entender mejor y ser participantes activos e informados en sus reuniones del IPP.

Para quienes desean una comprensión profunda del nuevo IPP, les sugiero que vean la grabación de la *Community Training* (Capacitación comunitaria) en línea presentada por el personal del DDS en diciembre. La grabación de dos horas está en el sitio web del DDS y describe la nueva plantilla del IPP, además de las herramientas y recursos que el Departamento creó para preparar a la gente sobre lo que puede esperar.

También hay una guía del IPP llamada *Your Plan* (Su plan) cuyo propósito es ayudar a las personas que reciben servicios a identificar sus preferencias, puntos fuertes y metas, y a aprender sobre la Planificación Centrada en la Persona. Se incluyen asimismo espacios para hacer anotaciones y respuestas a preguntas claves que usted puede llevar a su reunión del IPP. Al momento de escribir esto, se han publicado versiones en inglés y español en el sitio; sin embargo, el DDS indicó que pronto se dispondrá de la guía *Your Plan* en 11 idiomas diferentes.

### Dónde obtener más información

Para acceder a todos los recursos del DDS sobre la nueva plantilla del IPP, visite el sitio web del DDS ([www.dds.ca.gov/rc/ipp/](http://www.dds.ca.gov/rc/ipp/)) o simplemente escanee el código QR en esta página usando el lector de código QR de su teléfono móvil.



Si tiene alguna pregunta sobre el nuevo IPP o cualquier aspecto relacionado con sus servicios y apoyos, siéntase siempre libre de contactar directamente a su Coordinador de Servicios del RCOC.

## ¡Envíe ahora mismo sus nominaciones para los Premios Spotlight!

Marque su calendario para asistir a la Gala de Premios Spotlight de RCOC el viernes 25 de abril. La venta de boletos empieza pronto. No espere para completar sus nominaciones para los premios, ya que la fecha límite para entregar las nominaciones es el 7 de febrero. Visite [www.rcocdd.com/spotlightawards](http://www.rcocdd.com/spotlightawards) para entregar las nominaciones en línea y para ver o imprimir las categorías de los premios y los criterios de evaluación.

## DE PERSONA A PERSONA

# Reflexiones sobre una temporada de gratitud, conexión y servicio

Por Yvonne Kluttz, Presidenta de PAC, y Amy Jessee, Copresidenta de PAC



**MUCHAS PERSONAS Y FAMILIAS QUE RECIBEN SERVICIOS DEL RCOC DISFRUTARON DE UNA BRILLANTE TEMPORADA DE FIESTAS GRACIAS AL PROGRAMA ÁRBOL DE LOS DESEOS (VER MÁS ADELANTE) Y LA PRESENTACIÓN FESTIVA ADAPTADA A LAS NECESIDADES SENSORIALES DEL IRVINE BARCLAY THEATRE (VER LA CONTRAPORTADA).** Mirar en retrospectiva

esta última temporada de fiestas, nos ha hecho recordar la importancia de las relaciones sólidas, bien sea con la familia o con amistades, y de las tradiciones que nos acercan a nuestros seres queridos.



Yvonne espera que la gente pueda poner a un lado sus diferencias, siempre que sea posible, y que se reúna, no solo durante los días festivos sino en el transcurso del año. Cuando eso no sea posible, alienta a otros adultos con discapacidades que reconozcan que todavía pueden tener días festivos cálidos y una buena vida brindado su tiempo, atención y afecto a quienes los aceptan y aprecian.

Amy tiene una perspectiva semejante haciendo énfasis en la forma en que servir a otras personas puede hacer que la vida tenga más significado. Se acuerda de su primera experiencia, cuando estaba en la universidad, de comprar y entregar alimentos a tres familias necesitadas. El agradecimiento de esas familias le conmovió emocionalmente y le dio un sentido de propósito que nunca antes había experimentado.

## ¡Gracias a los donadores del Árbol de los Deseos!

Nuestra comunidad del Condado de Orange ayudó a dar brillo a los días festivos de familias necesitadas, cumpliendo los deseos de regalos de 641 adultos y niños a quienes servimos por medio del veterano programa del Árbol de los Deseos del RCOC. Entre los patrocinadores principales se incluyen: Edwards Lifesciences, Footprints Behavioral Interventions, CASTO State President, Tricon Residential Inc., Giovanniello Law Group, Care Partners at Home, Aveanna Healthcare y OneWell Health Care, junto con docenas de organizaciones e individuos adicionales, incluidos los miembros de la



Junta Directiva y los empleados del RCOC. Además, el programa *Spark of Love* de ABC7, en colaboración con radio KWVE, donó 182 juguetes.



# BIENESTAR DIARIO: Cómo leer las etiquetas de los alimentos



## MUCHOS DE LOS ALIMENTOS ENVASADOS TIENEN UN CONTENIDO ALTO DE GRASAS SATURADAS, AZÚCAR Y SODIO, TODOS LOS CUALES ES MEJOR CONSUMIR CON MODERACIÓN.

Leer las etiquetas de los alimentos, denominadas también “Información nutricional”, es la mejor manera de determinar si algún alimento envasado que usted esté considerando es realmente una elección sana. Estos son algunos aspectos clave que se deben considerar:

- **Calorías:** Por lo general este es el número más prominente en la etiqueta, pero se refiere al número de calorías por porción recomendada, no de calorías por paquete. Necesita mirar cuidadosamente para ver cuántas porciones contiene el paquete.
- **Tamaño de la porción recomendada:** Muchas etiquetas nutricionales de los fabricantes de alimentos incluyen información para una porción recomendada mucho más pequeña de lo que la persona promedio probablemente consumiría. Por ejemplo, un paquete individual de palomitas para horno de microondas podría contener dos porciones y media. Eso significa que si se come todo el contenido, podría consumir muchas más calorías y sodio de lo que usted piensa.
- **Porcentaje del valor diario:** Al lado de cada nutriente que aparece en la etiqueta, verá un

porcentaje, el cual indica cuánto de la porción recomendada del producto contribuye a la dieta diaria de 2,000 calorías. Si, por ejemplo, su médico recomienda limitar su consumo de sal, le interesará a usted asegurarse de ver la línea de sodio en la etiqueta. Podría sorprenderle saber que mientras muchos expertos recomiendan limitar el consumo total de sal a menos de 2,000 miligramos al día, una sola lata de sopa puede contener más de 1,500 miligramos de sodio.

Es muy importante entender las etiquetas de los alimentos para elegir alimentos sanos así que esté pendiente de que compartamos información adicional sobre este tema en números futuros.

## Talleres del pensamiento centrado en la persona

Este taller gratuito de dos horas se ofrece el 25 de febrero, el 25 de marzo y el 29 de abril en la oficina de Santa Ana del RCOC y su objetivo es educar a los padres y otros cuidadores adultos sobre el pensamiento centrado en la persona. Aprenderá a elaborar una descripción “rápida” detallada de una página del miembro de su familia, la cual puede ser una herramienta importante para ayudarle a recibir mejor atención y apoyo centrados en la persona. Comuníquese con su Coordinador de Servicios o visite el Calendario de Eventos en el sitio web del RCOC ([www.rcocdd.com/events](http://www.rcocdd.com/events)).

# Fundamentos de los servicios escolares

(antigua educación especial)

## La transición de la escuela primaria a la secundaria



**EN ESTE NÚMERO, CONTINUAMOS CON NUESTRA SERIE SOBRE LAS TRANSICIONES ESCOLARES PARA LOS NIÑOS. EN ESTA OCASIÓN NOS CONCENTRAMOS EN CONSIDERACIONES CLAVE SOBRE LA TRANSICIÓN DE LA ESCUELA PRIMARIA A LA SECUNDARIA (MIDDLE SCHOOL).**

### **Campus más grande con más estudiantes**

La secundaria típicamente tiene un campus y una población estudiantil más grandes. Esto puede representar retos sociales y de navegación. Las áreas con mucho tráfico, como la cafetería, a veces pueden convertirse en focos de dinámicas sociales, incluso el potencial hostigamiento (*bullying*). La comunicación abierta entre los padres, maestros y consejeros escolares es crucial para lidiar de manera efectiva con problemas de hostigamiento. Se alienta a los padres a contactar a los maestros de su hijo/a y el consejero escolar con respecto a cualquier preocupación o pregunta que pudiesen tener.

### **Clases de gimnasio y uso de casilleros**

Por lo general se requiere que los alumnos de secundaria tomen clases de educación física (gimnasio), lo cual a menudo implica cambiarse de ropa y usar casilleros. En el caso de los estudiantes con deficiencias en sus habilidades motoras finas, los padres pueden solicitar un casillero de candado con llave en lugar uno con candado de combinación. Si usted anticipa que cambiarse de ropa en el vestidor podría representar un reto para su hijo/a, asegúrese de que se describan claramente en el IEP los arreglos y apoyos necesarios.

### **Múltiples maestros**

Los estudiantes tendrán varios maestros diferentes en la secundaria. Para fomentar un entorno educativo de colaboración, considere

usted mandar un correo electrónico a cada uno de los maestros de su hijo/a para presentarse y expresar su deseo de colaborar juntos. Visitar el campus antes de empezar las clases puede ayudar a su hijo/a a familiarizarse con el plano de la escuela y ubicar sus salones de clases, lo cual reducirá la ansiedad del primer día.

### **La reunión de transición**

La planificación y colaboración tempranas son clave para asegurar una transición sin contratiempos y exitosa a la secundaria. La reunión de transición del IEP a la secundaria es una oportunidad crucial para examinar y acordar recomendaciones de colocación apropiadas; realizar observaciones escolares necesarias y desarrollar un plan de transición integral.

Es importante solicitar que un representante de la secundaria propuesta asista a la reunión del IEP ya que puede ofrecer información valiosa sobre los programas, recursos y expectativas de la escuela.

Asegúrese de revisar el artículo sobre las reuniones de transición del IEP del número de Invierno 2024 de Dialogue que se puede obtener en nuestro sitio web. Recuerde que su Coordinador de Servicios del RCOC está a sus órdenes para responder a sus preguntas y brindarle apoyo en el transcurso del proceso. También puede asistir con usted a la reunión de transición del IEP para ofrecer opiniones y orientación.

### Exito de agencia de hogares familiares para adultos: Sean Deffebach y la familia Popely, continuación

a la familia con Sean se concentró primero en asegurarse que ellos podrían cubrir sus necesidades, pero también tomó en cuenta la compatibilidad personal y las preferencias. Después de emparejarlos “en papel”, se reunieron en persona para conocerse. Eso salió bien así que procedieron a una estancia inicial que duró un par de semanas para asegurarse de que eran compatibles Sean y los Popely.

Llevan juntos ahora casi siete años así que claramente es una buena situación para todas las partes implicadas. Sean es muy independiente, trabaja en el restaurante Farmer Boys como cajero y disfruta de una vida social activa con amigos del trabajo y de su iglesia, y con su propio hermano que vive en Dana Point.

Sean, un joven amable, optimista y divertido que hace amistades fácilmente, también es el favorito de Mishka, el perro esquimal de la familia Popely. “En cuanto él entra por la puerta, el perro quiere inmediatamente su atención!”, comentó Cheryl.

La relación de los Popely con el proveedor de servicios Community Support Solutions ofrece una gama de recursos útiles y educativos que simplifican los requisitos administrativos y les permiten a Steve y Cheryl concentrarse en brindar el cuidado.

“CSS opera mensualmente capacitación en línea para familias con el fin de asegurar que estamos al día en cuestiones de seguridad y privacidad, administrar los medicamentos y también enseña habilidades como comunicación e interacción, además de cómo fomentar conexiones culturales con personas de diferentes orígenes”, señala Cheryl.

Cuando se le pidió su consejo para otras personas que podrían considerar ser cuidadores de AFHA, Cheryl lo resumió diciendo: “Todo tiene que ver con la familia”.



Sean con Mishka, el perro de la familia Popely

“La persona trata de llevar la mejor vida posible y uno está allí para ayudarlo a alcanzar esa meta y abogar por ella”, continuó. “Y es importante saber que la familia se extiende en todas las direcciones diferentes. Algunas familias biológicas no son tan cercanas, mientras que otras participan mucho. Uno solo necesita abogar por esa persona de la misma manera que lo haría por su propio hijo o hija”.

¿Le interesa explorar la posibilidad de ser un cuidador de una Agencia de Hogares Familiares para Adultos? Si desea información adicional, comuníquese con el equipo de Recursos Comunitarios del RCOC por correo electrónico a [resources@rcocdd.com](mailto:resources@rcocdd.com).



REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY

P.O. Box 22010  
Santa Ana, CA 92702-2010

NON-PROFIT  
ORGANIZATION  
U.S. POSTAGE  
  
PAID  
  
SANTA ANA, CA  
PERMIT NO. 1285

## DIÁLOGO



### CONTENIDO

Exito de agencia de hogares familiares para adultos: Sean Deffebach y la familia Popely ..... 1

Novedades sobre el presupuesto ..... 2

Informe del Director Ejecutivo ..... 3

De persona a persona ..... 4

¡Gracias a los donadores del Árbol de los Deseos! ..... 4

Bienestar diario ..... 5

Fundamentos de los servicios escolares ..... 6

## Las oficinas del Centro Regional del Condado de Orange

Santa Ana Office  
1525 N. Tustin Avenue  
Teléfono las 24 horas: 714.796.5100

Cypress Office  
10803 Hope Street, Suite A  
Teléfono las 24 horas: 714.796.2900



### Irvine Barclay Theatre realizó un evento festivo para las familias del RCOC

Casi 700 personas y familias que reciben servicios del RCOC fueron invitadas a una presentación festiva abreviada y adaptada a las necesidades sensoriales del ballet *El Cascanueces* del Irvine Barclay Theatre. El evento también incluyó tomarse fotos con los artistas, perros de terapia, regalos y artesanías con temas festivos, además de actividades musicales interactivas con la Sociedad Filarmónica del Condado de Orange. En la foto aparecen Cameron Withers (izq.) de Anaheim Hills y Joy Kim (der.) de Irvine, grandes amigos durante 15 años que reciben servicios del RCOC y que asistieron a la función.

**EL CENTRO REGIONAL DEL CONDADO DE ORANGE** ha preparado este encarte especialmente para las personas y familias a las que servimos que se sienten más cómodas comunicándose en español. Estos eventos, programas y actividades se presentan en español y/o se dirigen específicamente a personas en la comunidad hispana del Sur de California. Sin embargo, no todos son financiados o patrocinados por el RCOC y la información se da como una cortesía. Si sabe de alguna otra oportunidad que le gustaría compartir con otros hispanohablantes, llame a Giulia Rodriguez, la Coordinadora de Servicios de Padres del Centro de Recursos para Familias Comfort Connection, al 714.558.5402, o escríbale a [grodriguez@rcocdd.com](mailto:grodriguez@rcocdd.com).

### Red Carpet Ball (Baile de la alfombra roja)



Asegúrese de inscribirse antes del 1 de marzo para asistir a la cena-baile para adolescentes y adultos con síndrome de Down y sus invitados (de 15 o más años de edad). La Asociación de Síndrome de Down del Condado de Orange (DSAOC) organiza el evento con el tema de la década de 1950 e incluye cena, baile con la música del DJ Willpower y fotos en grupo e individuales. Si desea información, llame al DSAOC al 714.540.5794.

**Sábado, 8 de marzo**

De 6:00 a 10:00 p.m.

Grand Theater en Anaheim

### Cómo cultivar las habilidades del habla y lenguaje de su hijo/a

Asista a esta presentación virtual del Centro de Recursos para Familias Comfort Connection del RCOC para recibir valiosos consejos e información sobre actividades que puede realizar en casa para incrementar las habilidades del habla y lenguaje de su hijo/a.

Si desea más información, llame a Sandy Marquez-Gonzalez al 714.558.5404 o escríbale a [smarquezgonzalez@rcocdd.com](mailto:smarquezgonzalez@rcocdd.com).

**Miércoles, 26 de febrero**

De 6:30 a 8:30 p.m.

### Moving On at 3...Transition Workshop (Proseguir después de los 3... Taller sobre la transición)

Este taller sobre la transición se ofrece virtualmente en inglés, con interpretación al español. Su objetivo es educar y apoyar a los padres antes, durante y después de que su hijo/a cumpla tres años. Entre los temas se incluye la evaluación y determinación de elegibilidad para recibir servicios de distritos escolares, la reunión del Programa Educativo Individualizado (IEP) y la elegibilidad continua para recibir servicios del Centro Regional. Inscribese en línea por medio del Calendario Mensual en el sitio web del RCOC ([www.rcocdd.com](http://www.rcocdd.com)). Si desea información y ayuda para inscribirse en línea, llame a Patricia Garcia al 714.558.5400 o escríbale a [pgarcia@rcocdd.com](mailto:pgarcia@rcocdd.com).

**Jueves, 20 de marzo**

6:30-8:30 p.m.

# Opciones para vivir fuera de la casa de la familia



**ALREDEDOR DE LA MITAD DE LAS PERSONAS A QUIENES SERVIMOS EN EL RCOC SON ADULTOS, PERO LA GRAN MAYORÍA VIVE TODAVÍA EN LA CASA DE LA FAMILIA.** Vivir con los padres puede tener ventajas, especialmente cuando una persona joven no está segura de lo que quiere hacer después de graduarse de la preparatoria. Sin embargo, es importante que las familias sepan que el RCOC puede ayudar proporcionando diversos servicios y apoyos que permiten a los adultos con discapacidades del desarrollo vivir de una manera segura e independiente en la comunidad. Y la gravedad de las discapacidades de la persona nunca es un obstáculo ya que el RCOC puede ayudar a encontrar un hogar adecuado en donde se pueden cubrir las necesidades de cualquier individuo.

Entre las personas a quienes servimos que viven fuera de la casa de la familia, el mayor número reside en hogares colectivos que típicamente sirven a seis adultos con necesidades semejantes mientras que números cada vez mayores reciben servicios de vida independiente (SLS) o servicios de asistencia para la vida diaria (ILS) o viven en casas de Agencias de Hogares Familiares para Adultos (AFHA) como la que se describe en el artículo de portada de este número. Aunque se prefieren cada vez más los SLS, los ILS y las AFHS, todas las opciones de vivienda fomentan las habilidades e independencia en la vida de una persona.

Esta independencia cada vez mayor es una progresión natural para los adultos con discapacidades y puede ser importante para la persona a medida que sus padres envejecen y, al final, mueran. Por ejemplo, cuando una persona con discapacidades opta por un arreglo de apoyo para la vivienda o vivir de manera independiente, su proveedor de servicios financiado por el

RCOC colabora con ella individualmente para ayudarle a desempeñar, o aprender a desempeñar, actividades de la vida diaria, como ir a comprar comestibles, limpiar la casa y preparar comidas.

Cuando la persona con discapacidades también tiene dificultades físicas, podría calificar para recibir Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS), los cuales financian asistencia personal para aspectos como ir al baño, bañarse y vestirse. Los servicios específicos que recibe una persona, independientemente de dónde resida, dependen de las necesidades del individuo. Debido a que la mayoría de los adultos con discapacidades del desarrollo tienen bajos ingresos y por lo general no pueden pagar el alto costo de la renta en el Condado de Orange, el RCOC puede ayudarle también a tener acceso a viviendas económicas o a asistencia financiera federal para la vivienda.

Si desea información adicional sobre la gama de opciones para vivir fuera de la casa de la familia, asegúrese de contactar a su Coordinador de Servicios del RCOC.