DIALOGUE

오렌지 카운티 리저널 센터의 분기별 간행물

제 40권 4호 • 2026년 가을호

REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY

집중 조명 화제:

부모 대상 역량 강화 및 보호 교육



자녀가 아기일 때는 많은 부모들이 발달장애가 있는 자녀를 안전하게 돌볼 수 있다는 자신감을 가지고 있습니다. 하지만 자녀가 성장하면서, 서비스 이용자의 부모들은 자녀가 가족과 함께 살더라도 24시간 내내 자녀와 함께 있을 수는 없다는 사실을 깨닫게됩니다.

이에 따라 RCOC는 수년 동안 장애인을 대상으로 한 안전 교육에 전문성을 갖춘 서비스 제공기관인 Get Safe(www.getsafeusa.com)를 통해 서비스를 이용하는 아동, 청소년 및 성인에게 다양한 안전 교육 프로그램을 제공해 왔습니다.

RCOC가 특별 기금을 마련하여, 서비스 이용자의 부모들이 자녀의 안전 문제에 보다 자신 있게 대처할 수 있도록 안전 교육을 제공하기 시작했습니다

최근에는, RCOC가 특별 기금을 마련하여, 서비스 이용자의 부모들이 자녀의 안전 문제에 보다 자신 있게 대처할 수 있도록 안전 교육을 제공하기 시작했습니다. 예를 들어 학교 폭력, 911에 신고하는 방법, 공공장소에서의 전반적인 안전 등이 교육에 포함될 수 있습니다. 지난 3월에 진행된 시범 교육은 참석자들의 좋은 반응을 얻었으며, 이에 따라 RCOC는 2027년 1월에 모든 서비스 이용자의 부모를 대상으로 두 차례의 추가 교육 세션을 진행하여 이러한 노력을 확대하고 있습니다(자세한 내용은 7페이지 기사를 참조하세요).

7 쪽에서 계속

다이얼로그
이 뉴스레터는 RCOC 웹사이트 **www.rcocdd.com** 에서 온라인으로 읽어 보실 수도 있습니다.

Copyright © 2026

이사회
Sandy Martin, 의장
John “Chip” Wright, 부의장
Jacqueline Nguyen, 회계 담당자
Yvonne Kluttz, 총무
Marcell Bassett
Pankaj Bedekar
Bruce Hall
Frances M.K. Hernandez
Isabel Ibarra
Amy Jessee
Liza Krassner
Lorena Medina
Hilda Mendez
Chinh Nguyen
Rick Perez

이사회 회의 일정 및 형식과 관련한 최신 정보는 RCOC 웹사이트의 월간 캘린더(Monthly Calendar)에서 확인하실 수 있습니다.

RCOC 운영진
Larry Landauer, 총괄 이사
Arturo Cazares, 전무 이사
Christina Petteruto, 법률 고문
Marta Vasquez, 최고 재무책임자
Jerrod Bonner, 최고 정보책임자
Ernie Cruz, 커뮤니티 서비스 이사
Bonnie Ivers, Psy.D., 임상 책임자
Jennifer Montañez, 사례 관리 책임자
Stacy Wong, 인사 책임자
Carmen Gonzalez, 중부 지역 부이사
Rachel Khorana, 접수팀 부이사
Araceli Mendez, 조기 시작 담당 부이사
Carie Otto, 서부 지역 부이사
Greg Shimada, 정보기술 부이사
Jack Stanton, 주택 담당 부이사
Sean Watson, 위기관리 부이사

어바인 바클레이 극장의 감각 친화적 호두까기 인형을 관람하세요!

어바인 바클레이 극장에서 감각 친화적인 특별 공연으로 많은 사랑을 받는 홀리데이 발레 호두까기 인형을 다시 선보입니다. 이번 공연은 12월 4일 금요일 오후 2시 어바인 바클레이 극장에서 열리며, RCOC 가족과 서비스 이용자들이 편안하게 관람할 수 있도록 다양한 맞춤형 관람 환경을 제공합니다. 여기에는 사운드트랙 볼륨을 낮추고, 주변 조명을 조절하며, 관객들이 필요에 따라 자유롭게 드나들 수 있도록 출입문을 개방해 두는 등의 배려가 포함됩니다.

공연 전 오후 1시부터 공연이 끝난 후까지 참여형 음악 체험, 치료견과의 만남, 홀리데이 테마의 미술 및 공예 활동, 무용수들과의 사진 촬영을 즐길 수 있습니다. 티켓은 1인당 $8이며, 주차비는 차량 1대당 $13입니다. 티켓을 구매하려면 이 QR 코드를 스캔하거나 www.thebarclay.org를 방문해 주세요.



스포트라이트 어워드 후보를 추천해 주세요

우리 모두에게는 마땅히 인정받아야 할 개인이나 단체, 기관이 있습니다. RCOC 스포트라이트 어워드는 오렌지 카운티 발달장애인의 삶의 질 향상에 기여한 이들을 인정하고 그들의 공로에 감사를 전하는 방법 중 하나입니다.

1997년부터 RCOC는 이처럼 훌륭한 롤모델들의 공로를 기리기 위해 매년 갈라 행사를 개최해 왔습니다. 2027년 행사는 4월에 개최될 예정이므로, 이제 어워드 후보를 추천해 주실 때입니다.

이 QR 코드를 스캔하여 수상 부문 및 선정 기준을 확인하고, 온라인으로 후보를 추천해 주세요.

대표 이사 보고서

RCOC 는 예방적 안전 교육에 최선을 다합니다

Larry Landauer, 대표 이사



장애가 있는 사람들이 범죄 피해자가 되는 경우가 상대적으로 많다는 것은 안타까운 사실입니다. 미국 법무부 통계국의 통계에 따르면, 발달장애가 있는 사람들은 모든 장애 유형의 사람들 중 가장 높은 범죄 피해 위험에 직면합니다.

이는 새로운 현상이 아닙니다. 수십 년 전, RCOC는 이러한 취약성으로 인해 발생하는 다양한 요구에 대응하기 위한 전략을 개발하고자 형사사법 문제 위원회를 설립했습니다. 이 위원회의 여러 활동 중 하나로 RCOC는 Get Safe 와 협력하기 시작했습니다. 안전 교육을 전문으로 하는 서비스 제공기관인 Get Safe는 서비스를 이용하는 아동, 청소년 및 성인을 위한 다양한 개인 안전 교육 프로그램을 제공하고 있습니다.

이 프로그램은 수년 전 매우 기초적인 안전 교육으로 시작했으며, 지역사회의 필요에 맞춰 발전해 왔습니다. 이제 이번 호 표지 기사에서 소개하는 부모 대상 역량 강화 및 보호(Empower & Protect) 교육까지 제공하게 되어 매우 기쁘게 생각합니다.

미국 법무부 통계국의 통계에 따르면, 발달장애가 있는 사람들은 모든 장애 유형의 사람들 중 가장 높은 범죄 피해 위험에 직면합니다.

부모님들이 얼마나 바쁘신지 잘 알고 있지만, 1월과 2월에 예정된 세션 중 하나에 참석할 수 있는지 꼭 살펴보시기 바랍니다. 이 교육이 흥미롭고 유익하며, 부모님들에게 자신감과 역량을 더해 주는 교육이라고 느끼실 것입니다.

안전 비디오 시리즈를 확인하세요



RCOC는 서비스를 이용하는 사람들을 위한 안전 교육에 대한 지속적인 노력의 일환으로, 가정과 지역사회에서의 안전에 관한 재미있고 교육적인 비디오 시리즈 10편을 제작하기 위해 특별 기금을 배정했습니다. Get Safe에서 제작한 첫 세 편의 비디오는 현재 YouTube에서 시청하실 수 있습니다. QR 코드를 스캔하거나 아래 링크를 방문하여 비디오를 시청해 보세요.

다른 사람들과 안전하게 지내기: Buddy System(버디 시스템)
(https://youtu.be/Wt3qtrSszNs?si=H6ThCBxwPfM_TXs0)

911에 전화하기: 도움을 받을 때와 방법
(https://www.youtube.com/watch?v=C8XiR_CWGdU&t=14s)

지역사회 이동하기: 횡단보도 안전
(https://www.youtube.com/watch?v=bfnfRslAjpo)

서로에게 묻고 답하기

모든 사람이 안전하다고 느낄 수 있어야 합니다

동료 자문 위원회(PAC) 의장 Yvonne Kluttz와 PAC 공동 의장 Amy Jessee





Yvonne은 수년째 아파트에서 독립적으로 생활하고 있지만, 낯선 사람이 갑자기 집에 들어오는 두려운 일을 겪었습니다. 다행히도 그 남자는 그곳이 자신의 어머니 집이 아니라는 것을 깨닫고 떠났지만, 이 사건으로 인해 Yvonne은 자신이 매우 취약하다고 느꼈습니다. 그 직후 Yvonne은 독립 생활 서비스 제공자의 도움을 받아 이러한 일이 다시 발생하지 않도록 문 보안 막대를 마련했습니다.

다행히 Yvonne은 다치지 않았습니다. 하지만 저희는 장애가 있는 사람들이 자신들을 신체적 또는 정서적으로 이용해 피해를 입히는 사람들로부터 피해를 입었다는 소식을 들으면 특히 안타깝게 생각합니다. 또한 장애가 있는 사람이 응급 구조 요원과의 오해로 인해 다치는 비극적인 사건에 대해서도 우려하고 있습니다.

이러한 상황에서 예방 교육은 매우 중요한 역할을 할 수 있습니다. 그렇기 때문에 저희는 서비스 이용자들을 위한 안전 교육에 대한 RCOC의 오랜 노력을 지지하며, RCOC 서비스를 이용하는 성인과 아동의 부모님들을 위해 마련된 새로운 역량 강화 및 보호(Empower & Protect) 교육 세션을 부모님들께서 활용하시기를 바랍니다(표지 기사 참조). 이 교육은 가족들에게 필요한 정보와 도구를 제공하여, 사랑하는 사람들이 지역사회에서 안전하게 생활할 수 있도록 돕습니다.

건강한 연휴 보내기: 감염 예방을 위한 팁



가족 및 친구들과 함께하는 모임은 즐거운 연휴 전통이지만, 감기, 독감 및 그 외 감염병이 쉽게 퍼질 수도 있습니다. 감염을 예방하고 보다 건강한 연휴를 즐기기 위해 다음의 간단한 팁을 실천해 보세요.

1. 손을 자주 씻으세요. 특히 식사 전, 문 손잡이처럼 여러 사람이 자주 만지는 표면을 만진 후, 또는 공항이나 가게와 같은 공공장소에서 돌아온 후에는 반드시 손을 씻으세요.
2. 얼굴, 특히 눈, 코, 입을 만지지 마세요.
3. 주변 사람이 코를 훌쩍이거나 기침을 하는 경우, 포옹이나 입맞춤 대신 손을 흔들거나 팔꿈치를 맞대며 인사하세요.
4. 몸이 좋지 않거나 질병 증상이 있는 경우 모임에 참석하지 말고 고위험군을 보호해 주세요.



워크숍 및 이벤트

OC 전문가에게 질문하기: 성인 주간 및 고용 서비스 옵션

이 가상 이벤트는 부모 및 학교 서비스에서 RCOC 서비스로의 전환을 앞둔 학생들에게 적합합니다. 전문가 패널이 고용 관련 서비스와 주간 프로그램, 그리고 서비스 선택 방법에 대해 논의하고 질문에 답변합니다. QR 코드를 스캔하여 등록하세요.

11월 18일 수요일
오후 6시~ 7시 30분, Zoom으로 진행

전환 계획: 성인 전환 후 생활 준비하기

학군 전문가가 이끄는 이 웨비나에서는 학생이 성인 전환 프로그램(ATP)을 마친 후의 생활을 준비하기 위한 주요 단계를 참석자들에게 안내합니다. QR 코드를 스캔하여 등록하세요.

12월 9일 수요일
오후 6시~ 7시 30분, Zoom으로 진행

라이프 케어 포트폴리오: 성인 및 유아

이 이벤트에 참석하는 부모들은 RCOC에서 이용 가능한 라이프 케어 포트폴리오의 사용 방법을 배우게 됩니다. 라이프 케어 포트폴리오는 장애가 있는 사랑하는 가족 구성원과 관련된 주요 건강, 생활, 직업 및 교육 문서를 정리하기 위한 간단하지만 효과적인 도구입니다. QR 코드를 스캔하여 등록하세요.

1월 20일 수요일
오후 6시~ 7시 30분, Zoom으로 진행

공급업체 대상 1페이지 설명서 작성 워크숍

서비스 제공자를 대상으로 하는 이 무료 Zoom 워크숍은 참가자들이 사람 중심 사고(Person-Centered Thinking) 원칙을 활용하여 발달장애가 있는 사람을 위한 효과적이고 실용적인 원페이지 설명서를 작성하는 방법을 배울 수 있습니다. 등록하려면 Leah Saitz에게 lsaitz@rcocdd.com으로 이메일을 보내십시오.

11월 18일 수요일
1월 20일 수요일
오전 10시~정오

제3회 연례 카운티 전역 전환 이벤트

평생교육, 고용, 독립 생활과 같이 다양한 전환 관련 주제를 다루는 원스톱 이벤트로 마련된 이 자원 박람회는 패널 토론, 소그룹 세션, 그리고 서비스 제공자 및 기관 전문가와 일대일로 만날 수 있는 기회를 제공합니다. 더 자세한 정보는 RCOC 웹사이트의 이벤트 캘린더를 확인하십시오.

2월 16일 화요일
어바인 통합 학군 학습 센터(Irvine Union School District Learning Center)
3387 Barranca Parkway in Irvine

학교 서비스의 기본

학교 및 교실 참관



가정에서는 자녀가 특정 환경에서 어떻게 반응하는지는 잘 알고 있지만, 자녀의 교육 환경에 대한 세부 사항이나 특정 배치가 제안되는 이유를 이해하기 어려운 경우, 교실이나 학교 참관을 요청해 볼 수 있습니다.

가정에서는 자녀가 특정 환경에서 어떻게 반응하는지는 잘 알고 있지만, 자녀의 교육 환경에 대한 세부 사항이나 특정 배치가 제안되는 이유를 이해하기 어려운 경우, 교실이나 학교 참관을 요청해 볼 수 있습니다.

학교나 교실 참관은 가족들이 자녀의 학교생활을 보다 자세히 이해할 수 있는 기회를 제공할 수 있습니다. 여기에는 교실의 일과, 수업 참여, 의사소통, 또래와의 상호작용, 활동 간 전환, 그리고 이용 가능한 지원 등이 포함됩니다.

참관 요청

참관 절차는 학교나 학군에 따라 다를 수 있으므로, 참관을 원하신다면 학교에 직접 연락하여 일정, 방문자 요건 및 참관 방법을 확인하는 것이 가장 좋습니다. 절차를 확인한 후에는 학교장과 자녀의 사례 관리자에게 이메일로 참관을 요청하는 것이 좋습니다.

무엇을 더 잘 이해하고 싶은지 요청 내용에 구체적으로 작성하면 학교 팀과 협력적인 관계를 구축하는 데 도움이 됩니다. 또한 참관 시기를 신중하게 선택하고, 특정 시간이나 환경이 부모님이 이해하고자 하는 내용을 파악하는 데 가장 도움이 되는지도 고려해 보세요.

기억해야 할 사항

참관은 매우 유용할 수 있지만, 한 차례의 참관만으로는 특정 시점의 모습만 보여줄 수 있다는 점을 기억하는 것이 중요합니다. 활동, 인력, 일정 및 학생들의 참여는 하루 중 시간대나 학년도 전체에 걸쳐 달라질 수 있습니다.

학교에는 학생의 개인정보를 보호하고, 학교 내 안전을 유지하며, 수업에 방해가 되는 것을 최소화하기 위한 절차가 있을 수 있습니다. 이러한 절차에 따라 참관할 수 있는 범위가 달라질 수도 있습니다.

하지만 전반적으로 참관은 추가적인 맥락을 제공하고 자녀의 교육 환경에 대한 이해를 높이며, 부모가 IEP 팀과 더욱 협력하여 자녀에게 가장 좋은 결과를 이끌어낼 수 있도록 도와줄 수 있습니다.

집중 조명 화제:

부모 대상 역량 강화 및 보호 교육, 이어서

"이 교육에 참석한 부모들은 자녀와 안전에 대해 솔직하게 대화하는 데 도움이 되었다고 말했습니다."라고 Get Safe의 총괄 이사 Stuart Haskin은 전했습니다. "또한 부모들은 저희가 자녀에게 무엇을 가르치는지 더 잘 알게 되면서, 안전에 있어 좋은 본보기가 되고 자녀에게 안전에 대해 가르칠 기회를 찾는 데에도 도움이 됩니다."

"이 교육에 참석한 부모들은 자녀와 안전에 대해 솔직하게 대화하는 데 도움이 되었다고 말했습니다."

그만큼 중요한 것은 보호자들이 사랑하는 가족이 더 큰 위험에 처할 수 있는 상황을 진정시키고 악화되는 것을 막는 실질적인 방법을 배우는 동시에, 지역 응급 대응 요원과의 오해를 예방하기 위해 사전에 취할 수 있는 조치도 배우면서 얻게 되는 자신감이라고 그는 전했습니다. 이는 특히 자폐성 장애가 있는 자녀를 둔 부모들에게 중요할 수 있습니다. 자폐증은 발달장애에 대한 경험이 많지 않은 법 집행관들에게 겉으로 잘 드러나지 않는 경우가 많기 때문입니다.

어린 자녀를 둔 부모든 성인 자녀를 둔 부모든, 이 2시간 수업에서 배우는 원칙은 주변 환경에 대한 인식을 높이고, 다양하고 어려운 상황에서 상황을 파악하고 판단하여 적절히 대응하는 방법을 배우는 데 도움이 될 것입니다. Stuart는 다음과 같이 말했습니다. "저희의 목표는 사람들에게 겁을 주는 것이 아니라, 언제나 역량을 강화하는 것입니다." "그래서 장애가 있는 사람들도 장애가 없는 사람들과 마찬가지로 우리 사회의 일원으로서 안전하게 생활할 수 있도록 저희가 할 수 있는 모든 것을 하고자 합니다."

사이드바 역량 강화 및 보호: 부모를 위한 무료 과정

Get Safe가 진행하고 발달서비스부 언어 접근성 및 문화 역량 강화 기금으로 마련된 RCOC의 무료 부모 대상 역량 강화 및 보호 교육 중 하나에 참석할 수 있도록 지금 1월 일정을 계획하세요.

최대한 많은 가족이 참여할 수 있도록, 서로 다른 일정에 맞춰야 하는 부모들을 위해 교육일을 두 가지 옵션으로 제공합니다.

1월 12일 화요일 오후 6시, RCOC 산타아나 사무실 (1525 N. Tustin Avenue)

2월 27일 토요일 오후 1시, 웨스트민스터 커뮤니티 서비스 및 레크리에이션 빌딩(8200 Westminster Boulevard, Westminster)

또한 다양한 오렌지 카운티 지역사회 구성원들이 원활하게 참여할 수 있도록 두 교육 모두 영어로 진행되며, 스페인어, 베트남어 및 한국어 실시간 동시통역이 함께 제공됩니다.

두 세션 모두 주소 및 주차 세부 정보 입력에서 진행됩니다.

자세한 정보는 Derrick Nguyen에게 전화(714.558.5401) 또는 메일(dnguyen@rcocdd.com)로 문의해 주시기 바랍니다.

참고: 어린이 돌봄 서비스는 제공되지 않습니다. 이 행사에는 자녀를 동반하지 마십시오.

REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY
P.O. Box 22010
Santa Ana, CA 92702-2010

NON-PROFIT
ORGANIZATION
U.S. POSTAGE
PAID
SANTA ANA, CA
PERMIT NO. 1285

DIALOGUE NEWSLETTER

INSIDE

집중 조명 화제: 부모 대상 역량 강화 및 보호 교육1
어바인 바클레이 극장의 감각 친화적 호두까기 인형을 관람하세요!.....2
스포트라이트 어워드 후보를 추천해 주세요 2
대표 이사 보고 3
사람에서 사람으로 4
일상의 건강 관리..... 4
워크숍 및 행사 5
학교 서비스 첫걸음..... 6

오렌지 카운티 리저널 센터 위치

Santa Ana Office
1525 N. Tustin Avenue
24-hr Phone: 714.796.5100

Cypress Office
10803 Hope Street, Suite A
24-hr Phone: 714.796.2900

RCOC 제12회 연례 신학기 이벤트 개최

Aveanna Healthcare가 백팩을, 24 Hour Home Care가 학용품 세트를 기부하고, 수십 곳의 소셜 레크리에이션 서비스 제공기관이 다양한 프로그램을 소개한 가운데, RCOC는 7월 25일 샌타애나에 위치한 오렌지 카운티 문화유산 박물관(Heritage Museum of Orange County)에서 신학기 이벤트 및 자원 박람회를 개최했습니다. 행사가 원활하게 진행될 수 있도록 지원해 주신 오렌지 카운티 아동 치료 예술 센터(OCCTAC)에 감사드립니다. 또한 서비스를 이용하는 아동과 그 가족들이 새 학년을 순조롭게 시작할 수 있도록 도움을 주신 Aveanna Healthcare, 24 Hour Home Care를 비롯한 많은 서비스 제공기관과 자원봉사자 여러분께 감사드립니다!



REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY

오렌지 카운티 한인 커뮤니티 대상 서비스

오렌지 카운티 지역 센터(Regional Center of Orange County)에서는 서비스 이용자 중 한국어로 가장 편하게 소통하는 개인과 가족들을 위해 이 안내문을 마련했습니다. 해당 이벤트, 프로그램 및 활동은 한국어로 진행되며, 주로 남부 캘리포니아 한인 커뮤니티 구성원들을 대상으로 합니다. 다만, 일부는 RCOC의 지원을 받거나 공식적으로 승인된 것이 아니며, 본 정보는 참고용으로 제공됩니다. 한인 커뮤니티와 공유하고 싶은 다른 기회가 있으시면 714.558.5410번 또는 fcho@rcocdd.com을 통해 RCOC의 Fei Cho에게 문의해 주시기 바랍니다.

다문화 중추절 축제 및 공급업체 지역사회 자원 박람회

RCO가 주최하고 캘리포니아주 발달서비스부(DDS)의 언어 접근성 및 문화 역량 강화 기금이 후원한 이번 축제는 9월 19일에 열렸으며, 여러 선출직 공무원과 50곳이 넘는 기관을 포함해 총 942명이 참석했습니다.



Fei Cho를 소개합니다



RCOC 컴포트 커넥션(Comfort Connection) 가족 자원 센터의 새로운 구성원 Fei Cho를 만나보세요! 한국어를 구사하는 서비스 코디네이터로서 한국어를 사용하는 가족들과 함께하며, 필요한 자원과 연결될 수 있도록 돕게 되어 기쁘게 생각합니다. fcho@rcocdd.com 또는 714.558.5410번으로 연락하실 수 있습니다.

캔디 케인랜드와 공예 박람회

Buena Park 시의 제55회 연례 캔디 케인랜드와 공예 박람회(Candy Caneland & Craft Fair)에서 무료로 즐길 수 있는 연말 행사를 만나보세요! 엔터테인먼트, 음식, 게임, 무료 경품 추첨, 그리고 눈썰매를 경험할 수 있습니다. 100명 이상의 장인이 참여하는 공예 박람회에서 막바지 선물로 완벽한 독특한 보물을 발견하세요. 올해는 산타클로스도 참석하여 아이들에게 즐거움을 선사하고 연말 분위기를 더해줄 것입니다! 주차 공간이 제한되어 있습니다. Peak Park Pool(7225 El Dorado Drive)까지 셔틀을 이용하십시오.

2026년 12월 12일 토요일
10 a.m.- 4 p.m.
Ehlers Event Center
8150 Knott Avenue

전환 자원 박람회

발달장애 및 지적장애가 있는 청소년과 성인의 통합 고용 기회와 전환 서비스를 확대하기 위해 협력하는 오렌지 카운티 지역 파트너십 협약이 주최하는 이번 행사에 지역 가족, 학생 및 다양한 서비스 제공기관이 함께합니다.

2027년 2월 16일 화요일
오후 4-8시
IUSD 학습 센터(IUSD Learning Center)
3387 Barranca Parkway in Irvine

RCOC 서비스 이용자 부모에게 지원 그룹이 중요한 이유



아직 부모 지원 그룹에 참여하고 있지 않다면, 참여를 고려해 보세요. 지원 그룹에 참여하면 여러 가지 도움과 혜택을 얻을 수 있습니다.

정서적 지원

부모 지원 그룹에 참여하면 다른 부모들과 교류할 수 있으며, 그중 많은 부모들이 여러분과 비슷한 어려움을 겪고 있습니다. 부모 지원 그룹은 장애가 없는 자녀를 둔 부모들이 이해하거나 공감하기 어려운 경험도 편안하게 나누고 서로 공감할 수 있는 공간을 제공합니다. 이러한 정서적 지원은 일부 부모들이 느낄 수 있는 고립감을 극복하고 스트레스가 많은 상황에 대처하는 데 큰 도움이 될 수 있습니다. 또한 서로의 자녀와 각 가정이 겪는 어려움을 편안하게 공유하면서 신뢰를 쌓을 수 있기 때문에, 다른 가족들과 놀이 약속을 계획하고 교류를 이어가는 데에도 좋은 기회가 될 수 있습니다.

자원 공유 및 교육

많은 지원 그룹에는 처음 참여하는 부모와 경험이 있는 부모가 함께하기 때문에, 가족 휴가, 비행기 여행 중 행동에 대처하는 방법, 대규모 가족 모임 등 어려운 행동이나 상황에 대처하는 새로운 방법을 배울 수 있습니다. 지원 그룹은 장애인에게 서비스를 제공한 경험이 있는 의료기관 및 기타 서비스 제공기관 등 지역사회의 다양한 자원에 대해 다른 부모들에게 물어보고 정보를 얻을 수 있는 좋은 기회이기도 합니다.

또한 많은 지원 그룹에서는 각 그룹의 주요 관심 분야에 맞는 교육 행사를 다양한 언어로 개최하며, 지역사회의 문화적 특성과 선호를 고려합니다.

지원 그룹 검색 방법

RCOC의 컴포트 커넥션(Comfort Connection) 가족 자원 센터는 오렌지 카운티의 수십 개 부모 지원 그룹 목록을 최신 상태로 유지하고 있습니다. QR 코드를 스캔하여 목록을 확인하거나, 도움이 필요한 경우 컴포트 커넥션 (Comfort Connection)에 714.558.5400으로 문의해 주십시오.