ĐỐI THOẠI

Ấn Bản Tam Cá Nguyệt của Trung Tâm Vùng Quận Orange

TẬP 40 SỐ 4 • THU 2026

REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY

VẤN ĐỀ ĐÁNG BIẾT

Huấn Luyện về Trao Quyền & Bảo Vệ cho Phụ Huynh



KHI CON CÒN NHỎ, NHIỀU BẬC PHỤ HUYNH KHÁ TỰ TIN VÀO KHẢ NĂNG BẢO VỆ NHỮNG ĐỨA CON CÓ KHUYẾT TẬT PHÁT TRIỂN CỦA MÌNH, VÀ GIỮ AN TOÀN CHO CHÚNG. Nhưng khi những đứa con ấy lớn lên, cha mẹ của những người mà chúng ta phục vụ nhận ra rằng họ không thể ở bên con 24 giờ một ngày—ngay cả khi các con sống cùng nhà.

Vì vậy, trong nhiều năm, RCOC đã chủ động cung cấp một loạt các lựa chọn huấn luyện an toàn cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn mà chúng ta phục vụ thông qua Get Safe (www.getsafeusa.com)—một nhà cung cấp dịch vụ giáo dục an toàn có chuyên môn đặc biệt trong vấn đề làm việc với người khuyết tật.

RCOC đã nhận được nguồn tài trợ đặc biệt để bắt đầu cung cấp các khóa huấn luyện an toàn dành riêng cho các bậc cha mẹ của những người mà chúng tôi phục vụ, những người muốn cảm thấy tự tin hơn trong việc giải quyết các thách thức liên quan đến an toàn của con cái mình.

Gần đây hơn, RCOC đã nhận được nguồn tài trợ đặc biệt để bắt đầu cung cấp các khóa huấn luyện an toàn dành riêng cho các bậc cha mẹ của những người mà chúng tôi phục vụ, những người muốn cảm thấy tự tin hơn trong việc giải quyết các thách thức liên quan đến an toàn của con cái mình. Ví dụ, điều này có thể bao gồm chuyện bắt nạt và việc gọi 911, cũng như sự an toàn nói chung ở nơi công cộng.

Khóa huấn luyện thí điểm (thử trong phạm vi nhỏ) được tổ chức vào tháng Ba vừa qua đã nhận được phản hồi rất tích cực từ người tham dự, vì vậy chúng tôi đang mở

Xem tiếp trang 7

ĐỐI THOẠI

Bản tin này cũng có thể được đọc trên trang mạng toàn cầu của RCOC: **www.rcocdd.com**.

Copyright © 2026

Hội Đồng Quản Trị

Sandy Martin, Chủ tịch
John “Chip” Wright, Phó Chủ tịch
Jacqueline Nguyen, Thủ quỹ
Yvonne Kluttz, Thư ký
Marcell Bassett
Pankaj Bedekar
Bruce Hall
Frances M.K. Hernandez
Isabel Ibarra
Amy Jessee
Liza Krassner
Lorena Medina
Hilda Mendez
Chinh Nguyen
Rick Perez

Xin vui lòng theo dõi Lịch Hằng Tháng trên trang mạng của RCOC để biết các thông tin cập nhật nhất về các ngày và phương thức họp của Hội Đồng Quản Trị.

Ban Điều Hành của RCOC

Larry Landauer, Tổng Giám Đốc
Arturo Cazares, Phó Giám Đốc Điều Hành
Christina Petteruto, Tư Vấn Tổng Quát
Marta Vasquez, Trưởng Ban Tài Chính
Jerrod Bonner, Giám Đốc Công Nghệ Thông Tin
Ernie Cruz, Giám Đốc Dịch Vụ Cộng Đồng
Bonnie Ivers, Psy.D., Giám Đốc Lâm Sàng
Jennifer Montañez, Giám Đốc về Quản Trị Hồ Sơ
Stacy Wong, Giám Đốc Phòng Nhân Lực
Carmen Gonzalez, Phó Giám Đốc vùng Trung Tâm
Rachel Khorana, Phó Giám Đốc Nhóm Nhận Người Bệnh Mới
Araceli Mendez, Phó Giám Đốc về Early Start
Carie Otto, Phó Giám Đốc vùng Tây
Greg Shimada, Phó Giám Đốc về Công Nghệ Thông Tin
Jack Stanton, Phó Giám Đốc về Chỗ Ở
Sean Watson, Phó Giám Đốc về Quản Trị Nguy Cơ

Xin Mời Đến Xem Vở Ballet Nutcracker Tạo Xúc Cảm của Nhà Hát Irvine Barclay!

NHÀ HÁT IRVINE BARCLAY MỘT LẦN NỮA TRÌNH DIỄN VỞ BALLET NUTCRACKER ĐƯỢC YÊU THÍCH TRONG MÙA LỄ HỘI, VỚI CÁC BUỔI BIỂU DIỄN ĐẶC BIỆT THÂN THIỆN VỚI CẢM GIÁC. Được tổ chức vào thứ Sáu, mồng 4 tháng Mười Hai lúc 2 giờ chiều tại Nhà hát Irvine Barclay, buổi biểu diễn có những điều chỉnh giúp các gia đình và người được phục vụ của RCOC cảm thấy thoải mái. Điều này bao gồm giảm âm lượng nhạc nền, ánh sáng dịu nhẹ và cửa mở để khách có thể ra vào khi cần thiết.

Bắt đầu từ 1 giờ chiều trước và sau buổi biểu diễn, khách tham dự cũng sẽ được thưởng thức các trải nghiệm âm nhạc tương tác, gặp gỡ các chú chó trị liệu, các hoạt động nghệ thuật và thủ công theo chủ đề lễ hội và cơ hội chụp ảnh với các vũ công.

Vé là $8 mỗi người. Phí đậu xe là $13 mỗi xe. Để mua vé, hãy quét mã QR này hoặc truy cập www.thebarclay.org.



Kêu gọi đề cử cho Giải Spotlight

Tất cả chúng ta đều biết một cá nhân, nhóm hoặc tổ chức nào đó xứng đáng được tôn vinh. Giải thưởng Spotlight của RCOC là một cách để ghi nhận những đóng góp của họ trong việc cải thiện cuộc sống của những người khuyết tật phát triển ở Quận Orange.

Từ năm 1997, RCOC đã tổ chức buổi dạ tiệc thường niên để vinh danh những tấm gương tuyệt vời này. Với sự kiện năm 2027 dự kiến diễn ra vào tháng Tư, đã đến lúc bạn gửi đề cử giải thưởng của mình.

Quét mã QR này để xem các hạng mục và tiêu chuẩn giải thưởng, và gửi đề cử trực tuyến.

RCOC Cam Kết Huấn Luyện An Toàn Một Cách Chủ Động

Của Larry Landauer, Tổng Giám Đốc



THẬT LÀ ĐIỀU ĐÁNG BUỒN KHI NGƯỜI KHUYẾT TẬT LÀ NẠN NHÂN CỦA TỘI PHẠM VỚI TỶ LỆ CAO HƠN SO VỚI CÁC NHÓM KHÁC. Và thống kê từ Cục Thống Kê Tư Pháp Hoa Kỳ cho thấy những người khuyết tật về phát triển trí tuệ phải đối mặt với nguy cơ cao nhất trong tất cả các loại khuyết tật.

Đây không phải là hiện tượng mới. Nhiều thập niên trước, RCOC đã thành lập Ủy ban Các Vấn Đề Tư Pháp Hình Sự nhằm phát triển các chiến lược giúp chúng ta đáp ứng nhiều nhu cầu liên quan đến sự dễ bị tổn thương này. Trong số nhiều thành quả đạt được từ Ủy ban đó là sự hợp tác mà chúng tôi đã thiết lập với Get Safe, một nhà cung cấp dịch vụ giáo dục an toàn, đơn vị dẫn dắt nhiều chương trình huấn luyện an toàn cá nhân cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn mà chúng tôi phục vụ.

Thống kê từ Cục Thống Kê Tư Pháp Hoa Kỳ cho thấy những người khuyết tật về phát triển trí tuệ phải đối mặt với nguy cơ cao nhất trong tất cả các loại khuyết tật.

Những gì bắt đầu từ nhiều năm trước chỉ là việc huấn luyện an toàn cơ bản và đã phát triển để đáp ứng nhu cầu của cộng đồng. Giờ đây, chúng tôi rất vui mừng được cung cấp chương trình huấn luyện Trao Quyền và Bảo Vệ dành cho các phụ huynh được đề cập trong bài viết trang bìa của số báo này.

Tôi hiểu cuộc sống của các bậc phụ huynh rất bận rộn, nhưng tôi muốn đích thân khuyến khích tất cả quý vị xem liệu có thể tham dự một trong hai buổi huấn luyện được sắp xếp vào tháng Một và tháng Hai hay không. Tôi nghĩ quý vị sẽ thấy nó hấp dẫn, hữu ích và giúp quý vị tự tin hơn.

Hãy Xem Loạt Video về An Toàn của Chúng Tôi



Là một phần trong cam kết liên tục của RCOC về giáo dục an toàn cho những người mà chúng tôi phục vụ, chúng tôi đã dành ngân sách đặc biệt để sản xuất một loạt mười video vui nhộn và bổ ích về an toàn tại nhà và trong cộng đồng. Ba video đầu tiên, được thực hiện bởi Get Safe, hiện đã được phát trực tuyến và đăng tải trên trang YouTube. Hãy quét mã QR hoặc truy cập các liên kết bên dưới để xem chúng.

Giữ An Toàn Với Người Khác: Hệ Thống Bạn Đồng Hành
(https://youtu.be/Wt3qtrSszNs?si=H6ThCBxwPfM_ TXs0)

Hãy Gọi 911: Khi Nào và Làm Sao để Được Giúp Đỡ
(https://www.youtube.com/watch?v=C8XiR_CWGdU&t=14s)

Bước Vào Cộng Đồng: An Toàn tại Vạch Qua Đường
(https://www.youtube.com/watch?v=bfnfRslAjpo)

NÓI VỚI NHAU

Ai Cũng Nên Cảm Thấy An Toàn

Của Yvonne Kluttz, Chủ tịch PAC và Amy Jessee, Đồng-Chủ tịch PAC





YVONNE – NGƯỜI ĐÃ SỐNG ĐỘC LẬP TRONG CĂN HỘ CỦA MÌNH NHIỀU NĂM – ĐÃ CÓ MỘT TRẢI NGHIỆM ĐÁNG SỢ KHI MỘT NGƯỜI LẠ BẤT NGỜ VÀO NHÀ CÔ. May mắn thay, người đó đã rời đi khi rõ ràng căn hộ không phải của mẹ anh ta, nhưng sự việc vẫn khiến cô cảm thấy rất dễ bị tổn thương. Ngay sau đó, nhà cung cấp dịch vụ sống độc lập đã giúp cô lắp đặt một thanh chắn cửa để ngăn chặn điều này xảy ra lần nữa.

May mắn thay, Yvonne không bị thương. Nhưng ít điều khiến chúng ta tức giận hơn là khi nghe về việc người khuyết tật bị những kẻ lợi dụng về thể chất hoặc tinh thần làm hại. Chúng ta cũng lo ngại về những bi kịch có thể xảy ra khi một người khuyết tật bị tổn hại do hiểu lầm với lực lượng cứu hộ.

Huấn luyện tập trung vào sự phòng ngừa có thể tạo ra sự khác biệt lớn. Đó là lý do tại sao chúng tôi ủng hộ cam kết lâu dài của RCOC đối với việc huấn luyện an toàn cho những người được RCOC phục vụ, và hy vọng rằng các bậc phụ huynh của trẻ em và người lớn được RCOC phục vụ sẽ tận dụng các buổi huấn luyện "Trao Quyền Và Bảo Vệ" mới được thiết kế dành riêng cho họ (xem bài viết trang bìa). Những khóa huấn luyện này trang bị cho các gia đình những công cụ giúp đảm bảo rằng người thân của họ cảm thấy an toàn trong cộng đồng.

SỨC KHỎE HẰNG NGÀY:
Phòng Ngừa Nhiễm Trùng trong Kỳ Nghỉ Lễ



NHỮNG BUỔI TỤ TẬP HỌP MẶT VỚI GIA ĐÌNH VÀ BẠN BÈ LÀ MỘT TRUYỀN THỐNG VUI VẺ TRONG KỲ NGHỈ, NHƯNG CHÚNG CŨNG CÓ THỂ LÀ NƠI LÂY LAN CẢM LẠNH, CÚM VÀ CÁC BỆNH NHIỄM TRÙNG KHÁC. Hãy thử những hướng dẫn nhanh này để phòng ngừa nhiễm trùng và tận hưởng kỳ nghỉ lễ khỏe mạnh hơn.

1. Rửa tay thường xuyên, đặc biệt là trước khi ăn, sau khi chạm vào các bề mặt thường xuyên tiếp xúc như tay nắm cửa, hoặc sau khi trở về từ những nơi công cộng như sân bay và các cửa hàng.
2. Tránh chạm vào mặt, đặc biệt là mắt, mũi và miệng.
3. Thay thế những cái ôm hoặc nụ hôn bằng những cái vẫy tay hoặc chạm khuỷu tay nếu những người xung quanh bạn đang hắt hơi hoặc ho.
4. Bảo vệ những người có nguy cơ cao bằng cách không tham gia bất kỳ buổi tụ họp nào nếu bạn cảm thấy không khỏe hoặc có các triệu chứng bệnh.



Các Buổi Hội Học và Các Sự Kiện

Hỏi Đáp cùng Chuyên Gia: Các Lựa Chọn Dịch Vụ Ban Ngày và Việc Làm cho Người Lớn

Sự kiện trực tuyến này lý tưởng cho phụ huynh và các học sinh đang chuẩn bị chuyển từ dịch vụ của trường sang dịch vụ của RCOC. Một nhóm chuyên gia sẽ thảo luận và trả lời các câu hỏi về các dịch vụ liên quan đến việc làm và các chương trình ban ngày, cũng như cách lựa chọn dịch vụ. Hãy quét mã QR để ghi danh.

Thứ Tư, 18 tháng Mười Một
6:00 giờ chiều -7 giờ 30 tối qua Zoom

Lập Kế Hoạch Chuyển Tiếp: Chuẩn Bị cho Cuộc Sống sau khi Chuyển Tiếp sang Chương Trình Người Lớn

Được dẫn dắt bởi các chuyên gia từ học khu, hội thảo trực tuyến này sẽ hướng dẫn người tham dự qua các bước quan trọng trong việc chuẩn bị cho cuộc sống sau khi học sinh hoàn thành Chương trình Chuyển tiếp dành cho Người lớn (ATP). Hãy quét mã QR để ghi danh.

Thứ Tư, mồng 9 tháng Mười Hai
6:00 giờ chiều -7 giờ 30 tối qua Zoom

Hồ Sơ Chăm Sóc Trọn Đời: Người Lớn và Trẻ Nhỏ

Phụ huynh tham dự sự kiện này sẽ học cách sử dụng Hồ Sơ Chăm Sóc Trọn Đời có sẵn từ RCOC—một công cụ đơn giản nhưng hiệu quả để sắp xếp các tài liệu quan trọng về sức khỏe, cuộc sống, công việc và giáo dục liên quan đến người thân yêu bị khuyết tật. Hãy quét mã QR để ghi danh.

Thứ Tư, 20 tháng Một
6:00 giờ chiều -7 giờ 30 tối qua Zoom

Hội Thảo Mô Tả Một-Trang dành cho Các Nhà Cung Cấp Dịch Vụ

Các hội thảo Zoom miễn phí này dành cho các nhà cung cấp dịch vụ sẽ trang bị cho người tham gia những kỹ năng sử dụng các nguyên tắc Tư Duy Tập Trung vào Con Người để tạo ra một bản mô tả một trang hiệu quả và hữu ích cho người có khuyết tật phát triển. Để ghi danh, hãy gửi email cho Leah Saitz tại lsaitz@rcocdd.com.

Thứ Tư, 18 tháng Mười Một
Thứ Tư, 20 tháng Một
10 giờ sáng - 12 giờ trưa

Sự Kiện Chuyển Tiếp Toàn Quận Thường Niên Lần Thứ 3

Được tạo ra như một sự kiện trong đó bao gồm nhiều chủ đề liên quan đến việc chuyển tiếp, chẳng hạn như giáo dục thường xuyên, việc làm và cuộc sống độc lập, hội chợ tài nguyên này có các cuộc thảo luận nhóm, các phiên thảo luận chuyên đề và cơ hội gặp gỡ trực tiếp với các nhà cung cấp dịch vụ và chuyên gia từ các cơ quan. Hãy kểm tra Lịch Sự Kiện trên trang mạng của RCOC để biết chi tiết.

Thứ Ba, 16 tháng Hai
Irvine Union School District
Learning Center
3387 Barranca Parkway in
Irvine

Những Hiểu Biết Căn Bản về Các Dịch Vụ Nhà Trường

Quan Sát Trường Học và Lớp Học



BẠN BIẾT CON MÌNH PHẢN ỨNG NHƯ THẾ NÀO VỚI CÁC MÔI TRƯỜNG KHÁC NHAU Ở NHÀ, nhưng nếu bạn gặp khó khăn trong việc hiểu một số chi tiết về môi trường giáo dục của con mình hoặc lý do tại sao một sự xếp lớp cụ thể được đề xuất, bạn có thể cân nhắc việc yêu cầu một cuộc quan sát lớp học hoặc trường học.

Việc quan sát trường học hoặc lớp học có thể cung cấp cho các gia đình cơ hội để tìm hiểu thêm về môi trường giáo dục của con mình, bao gồm các hoạt động trong lớp, sự tham gia, giao tiếp, tương tác với bạn bè, sự chuyển đổi và các hỗ trợ sẵn có.

Yêu Cầu Một Cuộc Quan Sát

Các quy trình quan sát có thể khác nhau tùy theo trường học hoặc học khu, vì vậy nếu bạn quan tâm đến lựa chọn này, tốt nhất là nên liên lạc trực tiếp với trường học để tìm hiểu về lịch trình, các đòi hỏi đối với khách thăm, và quy trình quan sát. Sau khi bạn đã quen với quy trình, bạn nên gửi yêu cầu của mình qua email cho hiệu trưởng nhà trường và người quản lý hồ sơ của con bạn.

Điều tốt giúp thúc đẩy tinh thần hợp tác với đội ngũ nhà trường là chia sẻ trong yêu cầu của bạn những gì bạn hy vọng hiểu rõ hơn. Cũng cần xem xét thời điểm quan sát và xem liệu một thời điểm hoặc bối cảnh cụ thể nào đó có thể cung cấp ngữ cảnh hữu ích nhất để làm rõ vấn đề hoặc các vấn đề mà bạn đang muốn hiểu hay không.

Những Điều Cần Ghi Nhớ

Mặc dù việc quan sát có thể rất hữu ích, nhưng điều quan trọng cần nhớ là một cuộc quan sát chỉ cung cấp một bức ảnh chụp nhanh về một khoảng thời gian cụ thể. Các hoạt động, nhân sự, lịch trình và sự tham gia của học sinh có thể thay đổi vào các thời điểm khác trong ngày hoặc trong suốt năm học.

Các trường học cũng có thể có các quy trình để bảo vệ quyền riêng tư của học sinh, duy trì an toàn trong khuôn viên trường và giảm thiểu sự gián đoạn trong việc giảng dạy. Những điều này cũng có thể ảnh hưởng đến những gì bạn quan sát được.

Tuy nhiên, nhìn chung, một cuộc quan sát có thể cung cấp thêm bối cảnh, nâng cao sự hiểu biết và giúp phụ huynh hợp tác tốt hơn với nhóm IEP của họ để đạt được kết quả tốt nhất có thể cho con mình.

Huấn Luyện về Trao Quyền & Bảo Vệ cho Phụ Huynh, tiếp theo

rộng nỗ lực này với hai buổi huấn luyện nữa vào tháng Một năm 2027 dành cho tất cả phụ huynh của những người mà chúng tôi phục vụ (để biết thêm chi tiết, xem bài viết trên trang 7).

“Các bậc phụ huynh tham dự khóa huấn luyện cho biết nó đã giúp họ có những cuộc trò chuyện cởi mở với con cái về vấn đề an toàn,” Giám đốc điều hành Get Safe, Stuart Haskin, cho biết. “Nó cũng giúp họ trở thành những tấm gương an toàn tốt hơn và tìm ra những khoảnh khắc có thể dạy dỗ liên quan đến vấn đề an toàn, bởi vì họ học được nhiều hơn về những gì chúng tôi dạy cho người thân yêu của họ.”

“Các bậc phụ huynh tham dự khóa huấn luyện cho biết nó đã giúp họ có những cuộc trò chuyện cởi mở với con cái về vấn đề an toàn.”

Ông nói, điều quan trọng không kém là sự tự tin mà người chăm sóc có được khi họ học được các kỹ thuật thực tế để giảm thiểu căng thẳng trong những tình huống mà người thân yêu của họ có thể gặp rủi ro cao hơn, cũng như những việc họ có thể chủ động làm để ngăn ngừa hiểu lầm với lực lượng cứu hộ địa phương. Điều này đặc biệt quan trọng đối với những người có con mắc bệnh tự kỷ, bởi vì khuyết tật đó thường không rõ ràng đối với các cảnh sát viên thực thi pháp luật, những người có ít kinh nghiệm với các khuyết tật phát triển.

Dù bạn là phụ huynh của một đứa trẻ nhỏ hay một người lớn, những nguyên tắc được chia sẻ trong khóa học hai giờ này sẽ giúp bạn nâng cao nhận thức về các tình huống và môi trường xung quanh, đồng thời học cách đánh giá, xem xét và hành động trong nhiều tình huống khó khăn khác nhau.

“Mục tiêu của chúng tôi luôn là trao quyền cho mọi người, chứ không phải làm họ sợ hãi,” ông Stuart nói. “Bởi vì chúng tôi muốn giúp những người khuyết tật sống trong thế giới mà tất cả chúng ta đang sống và làm mọi thứ có thể để giúp họ được an toàn như những người không khuyết tật.”

Trao Quyền & Bảo Vệ: Khóa Học Miễn Phí dành cho Phụ Huynh

Hãy lên kế hoạch tham dự một trong những buổi huấn luyện miễn phí dành cho phụ huynh về Trao Quyền & Bảo Vệ của RCOC vào tháng Một, do Get Safe tổ chức và được thực hiện nhờ Quỹ Tiếp Cận Ngôn Ngữ và Năng Lực Văn Hóa của Sở Dịch Vụ Phát Triển.

Để tạo điều kiện cho nhiều gia đình tham gia nhất có thể, sẽ có hai lựa chọn ngày huấn luyện để phù hợp với các bậc phụ huynh có nhu cầu về lịch trình khác nhau:

Thứ Ba, 12 tháng Một lúc 6 giờ chiều tại văn phòng RCOC ở Santa Ana, 1525 N. Tustin Avenue.

Thứ Bảy, 27 tháng Hai lúc 1 giờ chiều tại Tòa nhà Dịch Vụ Cộng Đồng và Giải Trí, 8200 Westminster Boulevard ở Westminster.

Và để tạo điều kiện thuận lợi cho sự tham gia của cộng đồng đa dạng tại Quận Orange, cả hai buổi huấn luyện sẽ được trình bày bằng tiếng Anh, với sự phiên dịch trực tiếp đồng thời bằng tiếng Tây-ban-nha, tiếng Việt và tiếng Hàn. Các ngôn ngữ khác, bao gồm cả ngôn ngữ ký hiệu Mỹ (ASL), có thể được cung cấp theo yêu cầu.

Để biết thêm thông tin và để ghi danh, vui lòng liên lạc Derrick Nguyen theo số 714.558.5401 hoặc dnguyen@rcocddcom.

LƯU Ý: Không có dịch vụ giữ trẻ. Xin vui lòng không đưa trẻ em đến các sự kiện này.

REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY
P.O. Box 22010
Santa Ana, CA 92702-2010

NON-PROFIT
ORGANIZATION
U.S. POSTAGE
PAID
SANTA ANA, CA
PERMIT NO. 1285

BẢN TIN ĐỐI THOẠI

BÀI VỞ BÊN TRONG

Vấn Đề Đáng Biết: Huấn Luyện về Trao Quyền & Bảo Vệ cho Phụ Huynh 1
Xin Mời Đến Xem Vở Ballet Nutcracker Tạo Xúc Cảm của Nhà Hát Irvine Barclay!..... 2
Kêu gọi đề cử cho Giải Spotlight 2
Tường Trình của Tổng Giám Đốc 3
Nói Với Nhau 4
Lời Khuyên Về Sức Khỏe Hằng Ngày 4
Các Buổi Hội Học & Các Sự Kiện 5
Những Hiểu Biết Căn Bản về Các Dịch Vụ Nhà Trường 6

Các địa điểm của Trung Tâm Vùng Quận Orange

Văn phòng tại Santa Ana
1525 N. Tustin Avenue
Điện thoại 24/24: 714.796.5100

Văn phòng tại Cypress
10803 Hope Street, Suite A
Điện thoại 24/24: 714.796.2900

RCOC Tổ Chức Sự Kiện Tựu Trường Thường Niên Lần Thứ 12

Với sự đóng góp các ba lô từ Aveanna Healthcare, các bộ đồ dùng học tập từ 24 Hour Home Care, và hàng chục nhà cung cấp dịch vụ giải trí xã hội giới thiệu các chương trình của họ, RCOC đã tổ chức một sự kiện tựu trường (trở lại trường sau nghỉ hè) và hội chợ tài nguyên vui nhộn tại Bảo tàng Di sản Quận Orange ở Santa Ana vào ngày 25 tháng Bảy. Xin cảm ơn Trung tâm Nghệ thuật Trị liệu cho Trẻ Quận Orange đã hỗ trợ tổ chức sự kiện. Và xin cảm ơn Aveanna, 24 Hour Home Care cùng nhiều nhà cung cấp dịch vụ và tình nguyện viên đã giúp đỡ các em nhỏ mà chúng tôi phục vụ cùng gia đình các em có một bước khởi đầu vững chắc cho năm học mới!



REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY

Phục Vụ Cộng Đồng Việt Nam tại Quận Orange

TRUNG TÂM VÙNG QUẬN ORANGE (RCOC) đã chuẩn bị phụ trang này đặc biệt cho những cá nhân và gia đình mà chúng tôi phục vụ, những người cảm thấy thoải mái nhất khi giao tiếp bằng tiếng Việt. Các sự kiện, chương trình và sinh hoạt này được trình bày bằng tiếng Việt và/hoặc dành riêng cho những người trong cộng đồng người Việt vùng Nam California. Tuy nhiên, một số sự kiện, chương trình và sinh hoạt không được tài trợ hoặc hậu thuẫn bởi RCOC, và các thông tin được cung cấp để thuận tiện cho người đọc tiếng Việt. Nếu bạn biết về những cơ hội khác mà bạn muốn chia sẻ với mọi người trong cộng đồng Việt Nam, xin vui lòng liên lạc với Derrick Nguyen, Chuyên viên Văn hóa của RCOC, theo số 714.558.5401 hoặc dnguyen@rcocdd.com.

Mùa Đông ở Vùng Grove

Sự kiện này sẽ có các tiết mục ca hát và nhảy múa từ các trường học và nghệ sĩ địa phương, các hoạt động thủ công dịp lễ và các trò chơi với các thiết bị được bơm hơi dành cho trẻ em mọi lứa tuổi, một gian hàng thủ công ngày lễ với những món quà thủ công do các nhà cung cấp địa phương làm ra, và sự xuất hiện của Ông già và Bà già Noel!

Thứ Bảy, mồng 5 tháng Mười Hai
3:00 giờ chiều - 7:00 giờ tối
Village Green Park
12732 Main Street
Garden Grove



Lễ Hội Trung Thu Đa Văn Hóa và Hội Chợ Tài Nguyên Cộng Đồng

Được tổ chức bởi RCOC và tài trợ bởi Quỹ Tiếp Cận Ngôn Ngữ và Năng Lực Văn Hóa của DDS, sự kiện lễ hội ngày 19 tháng Chín này đã thu hút 942 người tham dự, bao gồm một số quan chức dân cử.

Lễ Hội Giáng Sinh tại Khu Old World

Mỗi mùa lễ hội, khu Old World Huntington Beach biến thành một ngôi làng mùa đông mang đậm phong cách châu Âu với Lễ hội Giáng Sinh và Chợ Giáng Sinh OC—một lễ hội theo mùa với các sinh hoạt mua sắm ngày lễ, ẩm thực truyền thống, biểu diễn sống và các hoạt động thân thiện với gia đình ngay tại trung tâm Huntington Beach.

15 tháng Mười Một, 2026 đến mồng 3 tháng Một, 2027
11 giờ sáng - 10 giờ tối
The Biergarten tại Old World HB
7561 Center Ave. #49 ở Huntington Beach



Tại Sao Các Nhóm Hỗ Trợ Lại Quan Trọng đối với Phụ Huynh của Những Người Được RCOC Phục Vụ?



NẾU BẠN CHƯA THAM GIA MỘT HOẶC NHIỀU NHÓM HỖ TRỢ PHỤ HUYNH, CÓ RẤT NHIỀU LÝ DO CHÍNH ĐÁNG ĐỂ BẠN CÂN NHẮC VIỆC THỬ THAM GIA.

Hỗ Trợ Tinh Thần

Tham gia nhóm hỗ trợ phụ huynh cho phép bạn kết nối với những bậc cha mẹ khác, nhiều người trong số họ đang đối mặt với những thách thức tương tự như bạn. Nhóm có thể cung cấp không gian để tương tác tự do với các gia đình khác, những người có thể hiểu và đồng cảm với bạn theo những cách mà cha mẹ của những người con trai và con gái bình thường có thể không hiểu. Loại hỗ trợ tinh thần này có thể vô cùng hữu ích để vượt qua sự cô lập mà một số bậc phụ huynh có thể cảm thấy và giúp quản lý các tình huống căng thẳng. Nhóm cũng có thể là một nơi tuyệt vời để tổ chức các buổi họp mặt vui chơi chung với các gia đình khác mà bạn xây dựng được lòng tin lẫn nhau, vì bạn cảm thấy thoải mái khi đối phó với con cái của nhau và những thách thức của chúng.

Chia Sẻ Nguồn Tài Nguyên & Giáo Dục

Vì nhiều nhóm hỗ trợ bao gồm cả phụ huynh mới và phụ huynh có kinh nghiệm, bạn cũng có thể học được các chiến lược mới để đối phó với các hành vi và tình huống khó khăn, chẳng hạn như những kỳ nghỉ gia đình, quản lý hành vi trên máy bay, và tại các buổi họp mặt gia đình lớn.

Các nhóm hỗ trợ cũng là nơi tuyệt vời để hỏi các bậc phụ huynh khác về các nguồn tài nguyên trong cộng đồng, chẳng hạn như các nhà cung cấp dịch vụ y tế và các nhà cung cấp khác có kinh nghiệm phục vụ người khuyết tật.

Nhiều nhóm hỗ trợ cũng tổ chức các sự kiện giáo dục chuyên biệt theo trọng tâm của nhóm, bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau và đặc biệt chú trọng đến các chọn lựa văn hóa của cộng đồng.

Cách Tìm Một Nhóm Hỗ Trợ

Trung tâm Tài nguyên Gia đình thuộc Kết Nối Nâng Đỡ (Comfort Connection) của RCOC duy trì danh sách cập nhật hàng chục nhóm hỗ trợ phụ huynh ở Quận Orange. Hãy quét mã QR để truy cập danh sách hoặc liên hệ với Comfort Connection để được trợ giúp theo số 714.558.5400.